

剧本杀社交

看展式社交

互换特产社交

露营社交

momo 匿名社交

盲盒社交

这届年轻人的花式社交

近年来,种种新型社交方式在年轻群体中流行开来。有人调侃:年轻人开始整顿社交关系了。层出不穷的新社交名词、令人眼花缭乱的社交方式背后,隐藏着怎样的现实动因?我们又应如何看待年轻一代多样化的社交需求呢?

谁懂?

越来越多年轻人将社交转向线下

年轻人逐渐意识到,尽管他们可以轻松地社交媒体上与很多人保持联系,但真正能够深入交流的朋友却寥寥无几。于是,越来越多的年轻人将社交转向线下——来一场City Walk(城市漫步),加入飞盘俱乐部,上夜校“去班味儿”等形式新颖的活动,正是年轻一代对线下社交的积极探索。

不寻最优解,适合的才是最好的

有人偏爱“全糖社交”,有人钟情“搭完就走”;有人喜欢虚拟交往,有人青睐线下交友。年轻人花式社交的出现,为我们深入理解和探索多元化的社交方式带来诸多启示。社交不是考试答题,无需寻求最优解,适合自己的才是最好的。

不能享受孤独则难构建健康社交

直面孤独是人生的永恒课题。“举杯邀明月,对影成三人”是李白描绘的孤独,“拣尽寒枝不肯栖,寂寞沙洲冷”是苏轼坚守的孤独。不能享受孤独的人很难构建起真正健康的社交关系,一味向外求索会导致自身内耗,也会增加他人负担。屏蔽掉不重要的群消息,鼓起勇气拒绝不想去的聚会,腾出时间独自去追一场日落或是奔赴自己喜欢的音乐会……通过不断修炼内心世界,在孤独中也可以找到一些专属于自己的“小确幸”。

每个人内心都渴望被看见被认可

“我和你都在同样一个大大银河,我却发现你存在的那个角落。”虽然如今的年轻人常以自嘲的口吻,抱怨自己不过是这个世界的NPC(非玩家角色),但每个人内心都渴望被看见、被认可。要读懂年轻人的社交,既要拨开那些看似复杂多变的社交“迷雾”,看清花式社交背后年轻一代对连接、认同与表达的深切渴望,也要以一颗温柔而敏锐的心,去倾听更多年轻人的声音。

据重庆瞭望



厢遇重庆婚恋大数据发布《相亲调查报告》

有多少父母在替孩子相亲?

对于适婚青年的婚姻大事,往往父母比本人更心急。在一些相亲角,随处可见父母辈的身影。春节临近,不少家长四处物色,只为儿女寻找良缘。

那么,有多少父母在替孩子相亲?单身的你希望父母四处为你物色对象吗?近日,由重庆晚报·厢遇联合上游新闻创建的“重庆婚恋大数据”发布《相亲调查报告》,通过对随机抽取的330个有效样本进行分析,显示超6成人有父母代相亲经历,而支持父母帮助相亲的仅占3%。

调查对象

性别	年龄	情感状态
男性33.3%,女性66.7%。	“00后”48.5%，“90后”33.3%，“80后”18.2%。	单身69.7%，恋爱中21.2%，已婚9.1%。

数据分析

超6成人有父母代相亲经历

数据显示,60.6%的人有父母代相亲的经历;39.4%的人没有父母代相亲的经历。对于父母帮自己相亲的原因,42.4%的人表示是因为“自己不主动”;36.4%的人表示是因为自己根本不想相亲,父母一着急就四处物色合适对象;21.2%的人表示是因为工作忙没时间,父母物色好后,推荐给自己。

长辈相人最看好“经济基础”

父母在帮助子女相亲的过程中,最看好对方什么样的条件?调查显示,36.4%的人表示“只要有经济基础,没房没车也没关系”;其次,33.3%的人表示要“有车有房”;24.2%的人表示“需要是本地人,拒绝异地恋”;6.1%的人认为要“长相帅气或者漂亮”。

超半数会接触父母看中的人

父母物色好的相亲对象,你会去见见吗?54.5%的人表示会慢慢接触,因为父母物色好的相亲对象在条件各方面都比较登对,至于感情可以慢慢接触试试;而也有45.5%的人不会接受,因为恋爱是自己的事,不是父母的。

支持父母代相亲的人仅占3%

根据调查数据,支持父母代相亲的仅占比3%,45.5%的人表示无所谓,51.5%的人表示排斥。在婚恋问题上,57.6%的人选择了“不拒绝相亲,但希望父母先和自己沟通,听听自己的想法和意见”,以及“不过多催促、不太过干涉”;36.4%的人表示“不希望父母替自己物色相亲对象,自己的婚恋问题自己可以解决”,选择“其他”的占比6%。

超五成人脱单愿“静待缘分”

大家都青睐什么样的脱单方式?调查显示,青睐以静待缘分形式脱单的最多,占比54.5%。其次是青睐以朋友介绍、父母代替物色相亲对象、借助相亲平台的形式脱单,分别占比33.3%、6.1%、6.1%。

子女声音

支持

“父母看好的都不会太差”

秦秦(29岁 女 文案策划):父母时时刻刻都希望我能够早点结婚,四处给我介绍对象。我也不忍心看他们这么大了还担心我的个人问题,所以他们介绍的对象我都会试着接触。毕竟父母看好的,人品和条件都不会太差,我自己只需要考虑感情是否来电即可。

“毕竟父母都是为孩子好”

王先生(32岁 男 电工):我个子不高有点不自信,加上不知道如何与异性相处,一直没有脱单。我被“剩下”的原因我自己很清楚,但就是改不了。我是很支持父母给我物色相亲对象的,毕竟父母都是为孩子好,而且相亲对象是否合适,最终还是经过相处后由双方决定的。

父母声音

“趁我年轻还能帮忙带娃”

刘丽(58岁 退休工人):我儿子29岁,我一提给他介绍对象,他就叫我不要管。其实,我也不想管,但想到自己年龄越来越大,想着他早些恋爱结婚,我还能趁年轻帮他带带孩子,给他减轻点压力。可是,孩子们有自己的想法,我是介入也不是,不介入也不是。

专家点评

父母的好意不拒绝,但也不勉强自己

首先,从父母的角度看,父母的年纪越来越高,精力却是越来越差,这是一种客观事实。父母也很清楚这一点,所以他们总想着“能帮孩子多少帮多少”,父母想帮孩子分担压力,各种方方面面,其中就包括恋爱、结婚等。当然,这是一件对大部分孩子来说费力不讨好的事情。同时,从接受的这3%的年轻人来说,这存在着对父母的理解和心疼,是对父母良苦用心的感谢,认为以父母的阅历会帮自己把关,挑选到在父母眼中比较靠谱的对象,但也就是仅此而已。这也是孩子的一份尴尬的福气,毕竟父母始终最在意你的幸福。

从孩子的角度看,当代年轻人把谋生比谋爱看得更为重要。他们是真正理解到“靠自己”才能真正把握自己的命运,很坚定地把安全感放在自己身上,这是年轻人的“人间清醒”;同样的,目前的年轻人更在意的是两个人的相知相伴,是要使自己的生活质量越来越好的结果导向,大家

反对

“父母参与让我很不自由”

小刘(28岁 女 文员):之前我妈妈给我介绍了一个相亲对象,接触后发现和对方根本没有共同的语言,可我妈妈觉得他条件好、家境好,人也长得帅气,就硬要撮合我们在一起,还处处指出我的不是。感情的事父母最好只是提建议,让他们参与进来会有很多的不自在和阻碍。

“他们不懂我喜欢啥样的”

陈杰(25岁 男 程序员):这两年,他们给我介绍的对象不低于6个了,见面后并没有合适的,原因可能是本身就排斥吧!我也并不是不想交朋友,只是觉得年纪还小,可以慢慢找一个自己喜欢的人。说实话,我到底喜欢什么样的人,我自己都没有完全定义,更何况父母。

“管得越多影响母女感情”

吴小荣(59岁 个体户):我女儿31岁,我之前也给她介绍过对象,但她很排斥。我只是想让她认识一些我认为合适的人选,从而扩大她的选择范围。后来,我也不管了,管得越多反而影响我们的母女感情。这不,最近她告诉我她交男朋友了,过年要带回来介绍给我们认识。

重庆师范大学心理学教授
周小燕



喜欢相互成长、健康不消耗的恋爱结婚,不内耗也不愿意消耗,这就非常考验两个人的匹配度。

因此,父母的代相亲不太符合年轻人的择偶观,而现在随着社会的发展变化,“苦”和“甜”的界限划分和“先苦后甜”此类故事对当代年轻人没有吸引力,年轻人更注重契合,父母更相信磨合,这样的观念冲突长此以往,难以调和。

归根结底,父母代相亲,是爱孩子的一种表现,建议孩子们既然无法阻挡,还不如尊重接纳,把自己的想法大大方方告诉父母,让父母更有责任心地去做这件事。但请你相信,婚恋的主动权始终掌握在自己手上,父母的好意不拒绝,但是也不勉强自己。

重庆婚恋大数据助你规划姻缘路

重庆婚恋数据库是由重庆轨道族最大婚恋平台厢遇与国内最具新闻影响力之一的上游新闻客户端共同创建。采样渠道包括上游新闻3000万用户,厢遇APP、厢遇小程序50多万单身男女注册用户,重庆晚报覆盖的百万轨道族。如今,重庆婚恋数据从原来的每季度缩短至每月发布各项婚姻调查数据,可以更有效地帮助重庆单身族有针对性规划自己的姻缘。

重庆晚报·厢遇记者 张春莲 实习生 郭馨