

今日热评

警惕“身高焦虑”成为医美陷阱

在我国，断骨增高术严禁被用于美容项目。然而，央视记者调查发现，有“医托”利用一些人的“身高焦虑”，诱导健康人进行手术。

所谓断骨增高术，就是肢体延长术的俗称。这项技术原本用于治疗先天畸形、后天原因导致的肢体短缩、骨缺损等疾病，帮助患者实现双下肢等长。

早在2006年，当时的国家卫生部就发布通知，要求肢体延长术必须在符合条件的医疗机构进行，必须严格掌握临床应用适应证，适应证包括先天畸形、外伤、肿瘤、感染等原因所致的骨缺损或肢体不等长，以及因疾病引起的肢体畸形。不具备这些适应证的，严格禁止使用肢体延长术，严禁用于美容项目。这种禁止性规定，一方面是为了防范技术滥用的风险，避免侵占宝贵的医疗资源，另一方面则是为了拒绝“身高焦虑”，保障公众的健康和利益。

据报道，“腿友圈”里有一句话：这就像是一场赌博。对于那些为了增高而“抱团取暖”的人来说，断骨增高术确实是一场赌博，但他们很多人没想到的是，其中的“赌注”不仅是金钱，同时还包括自己的身体。“腿友”们之所以迎难而上，一个很重要的原因就是，围绕着断

骨增高术已经形成了完备的灰色产业链：一边是唯利是图的“医托”鼓动唇舌，另一边是利欲熏心的医生违规操作，利益合谋之下，不仅掩盖了断骨增高术的风险性，甚至还将其包装成脱胎换骨的神话，使不少“腿友”深陷其中难以自拔。

铲除违规断骨增高术的滋生土壤，首先应加大医疗行业的监管力度。现实中，不少违规的断骨增高术虽然是医生私自接单，但最终都是在医院内部完成手术。如果医疗机构能够加强内部的监督管理，医务人员上下其手的空间将会被大大压缩。

值得一提的是，加强医疗机构监管只是一方面，由于国内早已禁止断骨增高术，此类手术早已在“医托”的煽动下向境外转移。对于为了增高梦想铤而走险的人来说，境外手术的风险性更高，一旦出现医疗纠纷，维权难度也将大大增加。因此，最重要的还是摒弃单一的以身高为标准的审美观念。每个人都有独特的魅力，身高只是其中微不足道的一部分，没必要为了追求“完美身高”破坏自己的人生。说到底，断骨增高术只是为了治疗病痛，不应成为放大“身高焦虑”的医美陷阱。

赵志疆/文

每日一图

“一日三试”

1月19日，我国在航天科技集团六院165所抱龙峪试验区，首次实现了液氧煤油火箭发动机“一日三试”，标志着我国新一代运载火箭主动力发动机，适应批产交付的试验验证的能力再获提升，将有力支撑未来长征系列火箭高密度发射。

据央视新闻



去年职工医保个人账户省内共济3.71亿人次

截至2024年12月，所有省份已将职工医保共济亲属的范围扩大至近亲属。职工医保个人账户省内共济人次、金额稳步增长，跨省共济通过医保钱包转账功能在河北、安徽、西藏等11个省份的41个统筹区正式试点运行。

2024年1—12月职工医保个人账户省内共济3.71亿人次，共济金额511.54亿元。

从共济用途看，用于支付在定点医疗机构就医发生的个人负担的医疗费用381.40亿元，用于支付在定点零售药店发生的个人负担的费用19.22亿元，用于参加居民基本医保等的个人缴费101.16亿元。

据央视新闻客户端

火车车窗变炫酷“留言板”



近日，不少网友晒出回家路上的“最美风景”。在开往东北的火车上，结霜的车窗成为最炫“留言板”，旅客纷纷把归途心情、新年愿望等“写在”车窗上。

据中国铁路微信公众号

2025春节档电影预售破亿

2025年春节档电影昨日开启预售，截至当日14时27分，档期预售总票房破亿，刷新中国影史春节档预售最快破亿纪录！

据中国新闻网

本地资讯

2025年春晚主持人阵容官宣
重庆分会场：张韬、何苗苗

中央广播电视台总台《2025年春节联欢晚会》发布主持人阵容。

北京主会场：任鲁豫、撒贝宁、尼格买提、龙洋、马凡舒；重庆分会场：张韬、何苗苗；湖北武汉分会场：杨帆、陈超；西藏拉萨分会场：朱迅、斯塔罗布；江苏无锡分会场：王音棋、李好。

据央视新闻



美心红酒小镇开启寒假欢乐行



随着重庆中小学生寒假模式的开启，涪陵区美心红酒小镇，学生们在家长的陪伴下，前来游玩游乐项目、品尝特色美食，以轻松愉悦的方式迎接即将到来的新春。

昨天，寒假首日，美心红酒小镇便热闹非凡。

在游乐区，孩子们兴奋地穿梭其中，尖叫声与欢笑声交织回荡。过山车风驰电掣般地呼啸而过，孩子们脸上洋溢着既紧张又兴奋的神情；旋转木马缓缓转动，梦幻的灯光与欢快的音乐，让孩子们仿佛置身童话世界。

好吃街美食区同样人潮涌动，香气四溢。烤肠在炭火上滋滋冒油，摊主熟练地刷上酱料，引得孩子们垂涎欲滴；酸辣粉摊位前，热气腾腾的大碗里，粉条劲道，汤汁浓郁，家长和孩子们吃得酣畅淋漓。

美心红酒小镇相关负责人介绍，为了迎接寒假和新春，小镇特别增添了一些新春的节日装饰，还准备了一系列亲子互动活动。接下来，在春节期间，小镇还将推出更多春节特色民俗活动，继续为市民们打造欢乐的节日氛围。

重庆晚报通讯员 徐李

未来三天晴暖天气继续

20日，各地多云到晴，局地早上有雾，气温-1℃~20℃；中心城区：多云到晴，气温8℃~17℃。

21日，各地多云间阴天，气温1℃~19℃；中心城区：多云间阴天，气温10℃~16℃。

22日，东北部多云，其余地区阴天间多云，气温4℃~18℃；中心城区：阴天间多云，气温11℃~16℃。

据重庆市气象台

股市观点

政策加码值得期待

当前距离农历春节仅有5个交易日，投资者关心的焦点话题是，A股节前能否进一步上行？节后会否迎来“红包行情”？

从近期市场节奏和风格判断，中信证券策略研究团队认为，2025年年初以来A股市场本身已经迅速完成降温过程，随着外部扰动因素落地，政策加码值得期待，春季躁动渐行渐近。

申万宏源策略团队认为，如果2025年“春季躁动”如约而至，那么从政策因素出发，最有可能领涨的行业预计会出现在与内需消费挂钩的大众消费、服务型消费行业（社会服务、商贸零售、美容护理、食品等），以及满足科技产业趋势和政策推动的新质科技方向（低空经济、人形机器人、AI应用端）。

据证券时报

加沙停火协议生效 援助物资准备进入

联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处（近东救济工程处）当地时间1月19日中午发布消息称，该机构有4000辆满载援助物资的卡车准备进入加沙地带，其中一半装载着食物和面粉。

该机构主任专员菲利普·拉扎里尼表示，随着停火协议的生效，对加沙地带人道主义援助车队的袭击可能会减少。

另据巴勒斯坦媒体消息，随着停火协议的生效，大批巴勒斯坦人正在返回加沙地带拉法地区。

据央视新闻