情感专家
周小燕

如果你有什么情感问题和困扰，我们欢迎你来吐槽、撒泼、哭诉……
倾诉热线：63900090　467386368@qq.com

女儿成了“磨蹭娃”　儿子进入叛逆期

我这家长该如何与他们相处？

近日，针对读者从“厢遇”小程序和《小燕夜话》栏目邮箱（467386368@qq.con）咨询的亲子相关问题，本报《小燕夜话》栏目专家周小燕进行了解答。

当女儿成了“磨蹭娃”

刘女士：起床磨磨叽叽，出门磨磨叽叽，吃饭磨磨叽叽，写作业、刷牙、洗澡要催无数遍……我这一天天的，每天都在催娃，还一催就火冒三丈。我家娃7岁，女孩，请问有好的办法帮助我吗？

周小燕：说起自家的“磨蹭娃”，家长们可有共同话题了。然而，你注意到了吗？你越催，她越慢，你就越冒火，就越催，她就更慢了，似乎陷入了死循环。每当你做足了心理建设，告诉自己“要冷静，要淡定，要有耐心”，她总是能精准找到命门，一击即中点爆你。

我理解你的担心，你脑补了一连串逻辑：养成了磨蹭的习惯，作业做不完，成绩就不好，考不上好学校，找不到好工作，人生就毁了……越想越害怕越焦虑，就越管不住嘴越要催。

可是，在孩子听来就很不解，起床磨蹭了一点儿，怎么就毁了人生？妈妈不停催，她就以为那些都是妈妈的事，妈妈总有办法解决所有问题。

你看到了吗，问题不在孩子唱反调的态度上，而在你那喋喋不休的嘴巴上。解决问题的办法就是“管住嘴”：试一试，不催会怎样，孩子的人生会毁了吗？语言也是一种权力，妈妈似乎天然就享有语言权力，过度滥用和完全弃用都不正确，权力需要装在笼子里，有边界，合理使用，才能发挥它应有的功效。

当然，管住嘴只是第一步，你做好自己的事儿，认真负责守时守信，给孩子打好样板，她才能真正学会合理安排时间，为自己的人生负责。

当儿子进入叛逆期

杨女士：儿子今年13岁，小时候特别懂事，现在进入叛逆期，简直变了个人。不让他做的事偏要做，叫他做的事多喊几遍，他就说我一直在他耳边“嗡嗡嗡”；指出他身上有哪些问题需要改正时，他总能找出各种理由来顶嘴。现在他走读，后面我都想把他送去学校住读了。我该如何才能和他和谐地度过这个时期？

周小燕：从你的描述中可以看到，你希望孩子还是像小时候一样懂事、听话，可他已经13岁了，会思考、能分辨、敢反抗，一眼就看穿了你那些哄3岁孩子的把戏。你既看不见他长大，又听不进他心声，试图用3岁的经验对付13岁的孩子，可不就得见面就吵嘛。

若你不愿改变，把孩子送学校住读，确实能解燃眉之急，距离产生美，眼不见为净，但也得做好准备，当孩子遇到学业压力过大、师生同学关系紧张等问题时，还得求助父母，你可有足够的信心能给他提供有效帮助？

若你愿意改变，学习成长可以从根本上改善亲子关系，更好地为孩子谋划未来。只要有心，你很容易就能找到不少学习资源，要强调的是不可急功近利，学习是慢功夫，沉住气静下心最重要。

总体而言，和青春期的孩子相处，需要改变以前的说教模式，改用请教模式，多回答孩子的请教，少主动去说教。你不能再把他看成是什么都不懂的小孩子了，需要拿出对成年人的尊重，理解他的忧伤苦闷，认可他的努力奋斗，接纳他的大起大落，鼓励他的梦想目的。

当三岁小家伙只认奶奶

刘女士：我的女儿三岁了，只要有奶奶在就不要我，这让我很难过。我和老公平时上班比较忙，所以婆婆在帮我们带孩子。虽然忙，但我和老公只要下班和放假，都是在陪伴孩子，可是女儿就是要奶奶，不要我，她到哪儿都要奶奶去，晚上也要和奶奶睡。我该怎样才能建立好我们的亲子关系呢？

周小燕：三岁女儿喜欢奶奶，你作为妈妈感觉很难过，这件事儿翻译一下就是妈妈在吃奶奶的醋了。用吃醋来形容你的感受，是不是有点难为情？其实大可不必。妈妈在孩子心目中的地位，谁也抢不走，这会儿亲近奶奶，说明世上多了一个深爱你孩子的人，多好呀！这份深爱，可不是因为血缘关系而天然就有的哦，这是在日常生活体验中，一点一点加深的。孩子的成长是有阶段性的，3岁以前需要的是舒适度，她对奶奶亲近，说明奶奶照顾得好，是给奶奶的辛苦付出最好的回馈。

现在的你可以做的是：一、偷得浮生半日闲，以前带孩子连轴转，腰酸背疼不得闲，夜里总要给她盖被睡不踏实，现在好不容易有点机会，可以安生调养好身体，那就抓紧机会休息好，以备日后所需；二、陪伴的质量比时间更重要，三岁的孩子到了“十万个为什么”阶段，很多问题奶奶未必能回答好，所以哪怕你每天只有一点点时间陪孩子，耐心与她一起探索答案，她对你的认可度就会越来越高，自然也就更听话，更愿意跟你在一起了；三、若有余力，做更好的自己，才能成为更好的母亲，女儿成长的路还很长，风风雨雨都需要你陪伴，你得为以后可能遇到的成长困惑储备答案呢。

重庆晚报-厢遇记者　张春莲

江景民宿吸引学生流游客打卡

随着市内中小学放寒假，学生客流成为当前文旅消费市场“主力军”。日前，美心集团发布消息，连日来，美心红酒小镇景区江景民宿吸引大量学生流游客打卡，成为近郊游热门目的地。

在长江涪陵段美心红酒小镇景区，浩瀚江水与岸边特色建筑相互映衬，构成一幅美丽的山水画卷。其中，临江而建的江景民宿成为游客亲近自然、感受长江的主要载体。

“除了感受优美江景，景区及周边丰富的旅游资源也为游客提供更多出游体验。”景区相关负责人表示。

近年来，美心红酒小镇依托蔺市镇当地山水特色，在充分保护自然资源的同时，陆续建成多元化索道公园、湿地公园、运河公园等，形成江景民宿、山间露营基地等出游场景，开发出多条“文、商、农、旅”融合的生态旅游路线，提供游乐、休闲、观光、康养等多元化生态旅游体验。

重庆晚报通讯员　田忠

重庆晚报 重庆各地 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)
证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告 各类招标拍卖/注销减资/公告声明/出售转让/商业广告 登报

●南滨路旺铺转让13983897093蔡
●冉崇禄遗失重庆忠农冷链物流公司开具的忠县白公街道忠义大道11号2区B1-4-17房的购房收据:编号4183411,金额17000元,声明作废
●重庆盛嘉再生资源有限公司遗失公章壹枚(编号5001520000698)，声明作废
●重庆集优市场营销策划有限公司遗失公章5001137077412,财务章5001137077413,声明作废
●睿克赛(重庆)学校后勤服务管理有限责任公司遗失公章壹枚(编号5001061002772)，声明作废
●重庆吉程物流有限公司遗失公章壹枚(编号:5002237063443)，声明作废
●北京京城保安服务有限公司重庆分公司遗失公章壹枚(编号5001057184964)，声明作废
●遗失重庆永阳木业有限公司公章一枚，编号:5003834110239，声明作废
●遗失重庆市树懒网络科技有限责任公司公章5001068199072财务章5001068199073法人章作废
●重庆太城药业有限公司遗失公章5001120644491财务章5001120644492程代清法人章5001120644493作废
●遗失长寿区戴玉五金建材经营部公章5001150001558范峪田私章5001150001559声明作废
●重庆钰通建材有限公司遗失财务专用章壹枚(编号5003817082222)，声明作废
●重庆正信房地产营销策划有限公司遗失财务专用章(编号5001057096131)，声明作废
●喻宴遗失(医师执业证书)，编号:141500112000674，声明作废
●遗失渝北区江澜之意境足浴店卫生许可证，渝卫公证字(2025)第5001120169 60号，声明作废
●遗失重庆曜鼎数控设备有限责任公司印章备案回执，编号5001132402200006，声明作废
●重庆布里斯多涂装工程有限公司遗失:营业执照正副本(注册号500903000010373)、公章、财务专用章、杨耀私章，声明作废

招租公告
重庆市渝中区八一路162号第二层部分房屋公开招租，招租面积574.19m²，招租价格49353元/月起，租赁期限不超5年。(有效期10工作日)。联系电话：郑老师13272716252，杨老师18702354662，钟老师183231135 71
2025年1月24日，重庆市渝勤汽车服务有限公司将招标采购比亚迪元UP2024款401KM活力版车辆7辆。请有意向参与企业报名。报名截止时间2025年1月24日10:00。联系人:张先生，联系电话13983153352

注销公告：重庆市南岸区吉递百家教育培训有限公司(统一社会信用代码91500108MA5X8QXA53)经股东会决定，拟将注销本公司，根据《公司法》规定，请债权人、债务人在登报之日起45日内，向本公司清算组申报办理债权债务相关事宜。特此公告　2025年1月21日
●重庆万瑞悦运有限公司遗失财务章5001127174266作废
●重庆糊涯医疗器械有限公司遗失公章5001131011221作废
●沙坪坝区浩浩钢材经营部(统一社会信用代码：92500106MA5U9PQJH5T)遗失公章、财务专用章、熊浩法人名章各壹枚，声明作废
●重庆锐瑞添地科技有限公司(统一社会信用代码91500106MA600RR38P)遗失公章、财务专用章、熊浩法人名章各壹枚，声明作废

债权转让公告
龙海(身份证号:510212197510 28****):
本人已于2025年1月16日与重庆益得丰商贸有限责任公司签订《债权转让协议》，将包括但不限于【案号:(2021)渝0112民初16778号】民事调解书确定的所有相关权益转让给重庆益得丰商贸有限责任公司，该公司自《债权转让协议》签订之日起即成为债权人，请你们自本公告发布之日起向重庆益得丰商贸有限责任公司清偿债务。
公告人:张远强　2025年1月20日

国家管网集团西南管道有限责任公司“中贵线潼南支线”环境影响报告书(征求意见稿):项目环境影响报告书征求意见稿全文和公众意见表链接：https://pan.baidu.com/s/1xFTi114wLTBFV5TB6ytMdg?pwd=6666,提取码:6666;查阅纸质报告书的方式和途径：请设单位“国家管网集团西南管道有限责任公司,钟老师023-88795027”均可查阅;征求意见的公众范围：项目周边企业单位及群众;公众提出意见的方式和途径：乘与公众意见表提交建设单位或致电建设单位,4个工作日;公众提出意见的起止时间:即日起10个工作日内。

法人、股权变更公告
重庆鑫添地科技有限公司(统一社会信用代码91500106MA600RR38P)于2025年1月20日将公司法人由唐剑 陈洁变更为周俊，转让全部股权，法人变更以后此公司转让前公司所有的债务等均由原法人负责，与现法人及股东无关。债权债务请于本公告见报之日起15日内到我公司办理债权债务清偿手续。特此公告。
重庆鑫添地科技有限公司2025年1月20日

重庆一基江管道与渝贵铁路并行段改线工程环境影响评价公众参与信息第二次公示
项目环评报告书征求意见稿电子版全文及公众意见表网络链接为：https://pan.baidu.com/s/1wtHehP2JVCOhUgG4akXNPA 提取码:tvpx;查阅纸质报告书的方式和途径:建设单位“国家管网集团西南管道有限责任公司(联系人:钟老师;联系电话:023-88795020)”可查阅;征求意见的公众范围:项目周边企业单位及群众;公众提出意见的方式和途径:填写公众意见表发送至建设单位联系人邮箱(chongqingRP@petchina.com.cn)或致电建设单位反馈意见;公众提出意见时间为:2025年1月17日起10个工作日内。
注销公告：重庆南岸江南枫庭幼儿园(统一社会信用代码52500108MJF564417N经南岸区教育委员会批准，拟将注销本单位。根据《民办非企业单位登记管理条例》规定，请债权人债务人在登报之日起45日内,到本单位办理债权债务清偿手续。特此公告。　2025年1月20日
重庆市涪陵区水利供水有限公司涪陵区江东片区农村饮水安全巩固提升工程环境影响评价公众参与第二次公示
《重庆市涪陵区水利供水有限公司涪陵区江东片区农村饮水安全巩固提升工程环境影响报告书》(征求意见稿)已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关要求公示下列信息：(1)征求意见稿全文链接：https://pan.baidu.com/s/1dedq8aqD7lkvKz111inlQ，提取码：vaxw；查阅纸质报告书的获取方式：雷工18315029466，涪陵区聚贤大道33号综合楼1-2-2。(2)征求意见的公众范围：受本工程直接或间接环境影响的公众、法人和其他组织等。(3)公众意见表的网络链接：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。(4)公众提出意见的方式和途径：公众可以通过点击本文链接获取建设项目环境影响评价公众意见表，填写后反馈至该单位，联系人：雷工18315029466，邮箱:4953429096@qq.com。(5)公众提出意见的起止时间:2025年1月20日-2月8日

交房公告
尊敬的业主:您在我司购买的阳光100阿尔勒B区二期(销售楼栋号:B7-B14栋)已达交付标准，将于2025年1月21日正式交房，请您带齐相关手续按交房通知书建议时间前往阳光100阿尔勒B14栋下面幼儿园一楼办理接房手续。特此公告!
重庆嘉道房地产开发有限公司　2025年1月20日

重庆市沙坪坝区人民防空办公室工会委员会不慎遗失银行开户许可证，核准号：J6530023871603，账号：3100035109024504405，开户行:工行重庆凤天路支行，声明作废

遗失声明
●我单位重庆晟元建筑工程有限公司遗失重庆市行政事业单位资金往来结算票据(电子)，票据代码：50040120，票据号0001590019，金额75112.89元，声明作废。
●我单位重庆崇北建筑工程有限公司遗失重庆市行政事业单位资金往来结算票据(电子)，票据号0002677281，票据代码：50040120，金额4059.33元，声明作废。

结婚启事
朱灵丰先生与唐玉婷女士
于公历2025年1月21日
正式结为夫妇。
特此公告　敬告亲友，亦作留念。

遗失声明
重庆金华电器成套有限公司工会委员会遗失中国银行重庆高滩岩支行开户许可证，核准号:J6530015905502，账号:110202942881，声明作废。

重庆市南岸区烟草专卖局公告
南烟公(2025)第8号
2025年1月8日，我局在重庆市南岸区双龙路11号申通快递收获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市南岸区烟草专卖局(地址:重庆市南岸区福红路46号附15号，联系人:熊智(22000852020)，王一(22000852013)，联系电话:023-62941780)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种规格	单位	数量	品种规格	单位	数量
中华(双中支)	条	24	南京(炫赫门)	条	18
贵烟(跨越)	条	13	中华(硬)	条	11
中华(软)	条	9	/	/	/

共计:(品种)5个　总计:(数量)75条
重庆市南岸区烟草专卖局　2025年1月17日

结婚启事
公历2025年1月22日　农历　甲辰年腊月二十三

今皆成恒庆令　秦晋绍新　然白头之约，何如初见蕊尔。红叶之盟，怎比当下平常。已载鸳谱，祈祝永康　愿眼里有已有对方　此证
新郎:邓千　新娘:徐雅慧
于公历2025年1月22日(农历甲辰年腊月二十三)结为夫妇
特此公告　亦作留念
喜结良缘　同言同贺

●遗失忠县星禾文化艺术工作室(个体工商户)公章一枚，编号5002330002946，声明作废

责编 田刚　美编 钟柳　责校 侯琪琳