

# 这届年轻人为何选择简历式相亲？

距离春节越来越近，年末大剧“相亲”已提前开幕。会来事的年轻人，已经找到了自己的催婚替身方案——简历式相亲。

去除烦琐的自我介绍、攀谈约会等流程，简历式相亲只有简单几个步骤，就是添加对方微信，然后发去一份PDF，合适就约二面，不合适只需表示已阅即可。

这届年轻人为何选择简历式相亲？简历式相亲，到底是喜还是忧？

## 数据山

### 76.3%的受访单身青年能接受相亲对象发简历

中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对1514名单身青年进行调查。受访单身青年中，女性占59.8%，男性占40.2%，“00后”占19.4%，“90后”占68.0%，“80后”占12.1%，其他占0.5%。

调查显示：47.8%的受访单身青年采用过简历式相亲；76.3%的受访单身青年能接受相亲对象发简历。

调查中，44.0%的受访单身青年认为简历式相亲是一种有效的脱单方式，16.8%的受访单身青年不认可，还有39.2%的受访单身青年表示说不好。分性别来看，男性受访者认可的比例

(50.2%)高于女性(39.8%)。从年龄层来看，“00后”不能接受简历式相亲的比例更高(31.7%)。

对于简历式相亲，调查中发现，58.7%的受访单身青年认为可以根据条件筛选，寻找符合要求的人；48.2%的受访单身青年认为能更好地了解对方；还有43.8%的受访单身青年觉得可以提高效率，省事高效。但也有一些不同的看法，比如过于看重条件，忽视接触中的感觉(44.1%)，信息可能作假，产生误导(42.1%)，靠条件筛选，可能会错失机会(23.5%)等。

## 案例

### 不能完全依靠简历来判断一个人是否合适

“我参加了不少相亲活动，有家里人安排的，也有相亲平台组织的。我觉得找个适合的人不容易，简历可以起到快速了解对方的作用。茫茫人海中，从来没接触过的两个人，怎么才能更好地知道对方的情况？有份简历可以帮助做个基本判断。”  
“95后”赵楚(化名)

“自从2018年研究生毕业后，就被家人催促着去相亲。我曾在不到一个月里，被安排了5场相亲。有一次家人给我介绍了一个相亲对象，对方直接发来一份简历，我觉得很诧异。  
“90后”刘湘(化名) 虽然简历上的条件比较符合自己的需求，人长得不错，工作也挺好，但是见面接触后发现对方缺少幽默感，不是能让自己心动的人。我不太能接受简历式相亲，也不会为自己做份简历。这种方式好像在理性地做筛选，列条件，我更看重那些在简历中体现不出来特质。”

## 声音

@银河观察员：

挺好的，免得再有人身高欺诈，172cm非吹牛逼说是180cm，结果见了面还没穿平底鞋的女孩子高。希望大家都能如实填写，这样可以迅速筛选合适的，过年就休那么几天，别浪费彼此的时间。

@泰

该简历需要第三方出具无保留意见的审计报告才行。

@拍打着翅膀的小女孩

我不赞同这种方式，找适合自己的要在现实生活  
中去体会和磨合，一份份简历能看出来什么，条条框框束缚自己的思想吗……

@Fine

相亲这事儿本身就这样，简历这种方式可能还高效些。

据中国青年报客户端



厢遇线下  
社交活动  
2025第10期

# 又又被治愈了 50名搭子一起去看海

上周日，厢遇精心策划了一场徒步搭子漫步重庆“看海”的活动。当天，50名单身徒步搭子齐聚，一起去“看海”吃火锅。



路途中，不少小伙伴停下脚步，以来福士、千厮门大桥和洪崖洞为背景拍照，留下美好瞬间。

当天，暖阳映面，江面波光粼粼，不时还能看到浆板爱好者水上冲浪疾驰而过的身影。

在江滩边停留片刻后，大家一路顺着鎏嘉码头方向的沿江步道徒步前行。搭子们结伴畅聊，分享着彼此的故事和趣事，欢乐至极。

活动当天，50名单身徒步搭子同乘轨道交通齐聚大剧院站，然后步行至千厮门大桥下。在暖阳相伴、风景天然治愈的江滩公园里，厢遇安排了大家分组认识。

随后，结对的小伙伴们一起在江边漫步，听江水滔滔。



傍晚5点半，一行人来到了百宗杀牛场火锅店，开始了舌尖上的欢乐聚会。

牛肉、毛肚、鹅肠、豆皮……各种美食在锅中翻滚，散发出诱人的香气。大家边吃边聊，气氛热烈而融洽。在饭桌上，有的嘉宾还找到了K歌搭子，相约饭后一起去高歌。

## 声音

陈先生：本以为会很尴尬，没想到如此欢乐放松。

张小姐：这种徒步社交适合我，室内太拘泥了，室外边走边聊，一点也不尬！

林小姐：公园20分钟理论诚不欺我，出来户外走走呼吸新鲜空气，还能认识新朋友，舒服。



重庆晚报-厢遇记者 舒凡雪

厢遇有点

厢遇作为活动的组织者，将继续致力于打造更多新潮、有趣的玩法，让年轻人在忙碌的生活中找到放松和社交的乐趣。2025年，厢遇将带来更多惊喜和期待，让每一位参与者都能在活动中找到属于自己的那份快乐和归属感。关注厢遇小程序，获取更多精彩活动吧！

2025线上云相亲  
实时互选第四期

## 厢遇线上互选 就在今天13:00

在这里，足不出户却能让每一秒都充满无限可能；  
在这里，每一个渴望遇见真爱的灵魂都有缘找到自己的归宿；  
在这里，动动手指就能结识更多朋友，拓宽社交圈子。

今日13:00-15:00，厢遇“恋爱搭子”线上互选活动限时开放。报名成功的嘉宾可以查阅其他嘉宾的资料卡，从而找到与自己兴趣相投、心灵契合的人。

想要参加这场线上交友活动  
请扫描下方活动二维码报名



提醒：报名成功后，请添加“厢遇”官方微信，并发送“互选活动4期”，以便后续厢遇为互选成功的嘉宾牵线。



## 友情提示

为了让自己能够得到全面的展示，也让有缘的异性嘉宾能更好地了解自己，参与嘉宾请上传清晰的照片，并尽可能详细地描述自己的兴趣爱好和个人简介哦。

报名页面还可以上传嘉宾的语音，有兴趣的朋友不妨试试语音介绍个人信息吧。一段话、一首歌、一句座右铭，都可以更好地展示自己的个性。

值得一提的是，为了让你不错过任何一次心动的可能，活动开启后特别设置了留言功能。在这里，你可以直接向心仪嘉宾表达好感，也许一次勇敢的告白就能开启一段美好的恋情。同时，个人资料界面还贴心展示了“对你心动的人”，让你不错过任何一次心动的可能。

## 本期优质嘉宾推荐



小霖  
27岁  
会计



月月  
26岁  
导游

交友宣言：  
如果我的一生有一年四季，认识你之后都是春天。

交友宣言：  
和喜欢的人在一起旅行，不管走到哪里都能看到最美的风景。希望能遇见同行的你。

重庆晚报-厢遇记者 蔡静 舒凡雪

责编 廖雪源 美编 钟柳 责校 田刚