

# “一招”出圈

## 火爆全网的国风女舞者 是我们重庆妹儿

一位30岁的国风舞者，已经在社交媒体上“热舞”了好几个月，依然很多人爱看。

2024年10月左右，湖北武汉一家国风酒馆负责人郭喆喆，和女顾客一起跳舞互动的视频火了之后，她一直保持着热度。

爆火之后，郭喆喆的短视频平台粉丝达221万，单个视频最高获赞近90万。全国各地的粉丝专程赶到酒馆，店里也结束了连续5个多月的亏损。

近日，记者在武汉专访了重庆姑娘郭喆喆，讲述她爆火以来的经历和感受。

### 只和女顾客互动走红

国风酒馆内，郭喆喆正在为晚上的演出做着最后的准备。

现场有不少人认出她就是那个出圈的“网红舞者”——身材纤瘦，一身红色的国风舞蹈服，有一种独特的美。

郭喆喆的突然走红，其实是无意之举。

“2024年11月的一天，当时店里顾客也不多，有一个

女观众到店里看一段表演后就很动情，说我真的好喜欢你，你的眼神每次看到我的时候，我都有被打动。”郭喆喆说，在准备下一支舞蹈时，她就考虑和观众共舞，来回应这份喜欢。

那天，她跳到一半，就走上舞台来到观众身边，用手上的道具——一条普通的纱巾，和女顾客互动。

“结果那个视频一发出来，没想到就火了。”事后郭喆喆想，如果大家喜欢在舞蹈中互动的这种感觉，是不是可以去继续发展它？于是她把舞台拆了，所有的表演放到观众中间，增加和观众（仅限女生）一对一互动的节目，拉近和观众的距离。

“这就是梦想中自己跳出的舞蹈”“媚而不俗，情绪价值拉满”，在社交平台上大量的女粉丝在评论区留言要学习国风舞。慢慢地，每天都有很多从全国各地专程过来看表演的观众。

### 曾在北碚区文化馆工作

爱跳舞是郭喆喆从小到大的标签。

10岁时，郭喆喆在重庆学习古典舞。15岁，她考上重庆大学艺术学院舞蹈系，主要学习汉唐古典舞。大学本科四年算下来，她接受了9年系统的舞蹈培训。毕业后郭喆喆在北碚区文化馆两江艺术团做演员，做过文艺汇演，做过公益活动，还曾去西班牙、新加坡、马来西亚等地进行舞蹈表演和交流访问。

“我不想一直按部就班地工作，想挑战一下自己，就出来创业了，不过舞蹈一直在跳。”郭喆喆介绍，2024年4月，自己和几位合伙人一起开了这家国风酒馆，“开业那天正好是我生日，算是送给自己的30岁生日礼物。”

正式开业后，酒馆经营得不太顺利，连续亏了5个月，“几位股东说不行就关了吧。”但郭喆喆想再坚持一下，“既然是自己选择的路，跪着也要把它走完。”

最困难时，除了在店里跳舞，郭喆喆每天都在琢磨：是不是成本没控制好？难道大家不喜欢这种表演？怎么调整才能吸引更多人喜欢？

经过不断尝试，客流量终于有了起色，这给了郭喆喆很大信心。

“火了之后店里的两位股东也感觉很意外。”郭喆喆笑着说，他们都夸我，“说你真是太牛了，居然把这个要死不活的店搞得那么火。”

### 看店、直播、跳舞都兼顾

从专业的舞蹈演员到创业老板，郭喆喆给自己的定位一直是创业者、舞者。

记者采访时，郭喆喆每天下午两点多都要到店里，她新买的黄包车，秋千等道具到了，她要亲手装起来，测试位置再跳一下找找感觉。

“这样能给大家多一些新鲜感。”郭喆喆表示，自己会把大家喜欢的电视剧、电影片段，改编成国风舞蹈，让熟悉的画面，从电视、电影屏幕中，走到大家身边。“其实很多中国舞更多地看起来是比较高高在上，一旦走下台和观众互动起来，会有不一样的感觉。”

这个平时看起来恬静柔美的重庆姑娘，是个十足的工作狂，从晚上七点化妆开始，到凌晨四五点结束，这中间她要安排店里的的工作，和直播间的观众互动，完成舞蹈，满足粉丝的期待，时常在店里看见她一路小跑着去进行下一项工作。

因为每周的工作量比较大，郭喆喆每周会休息一天。但休息时，她依然闲不下来，“做直播，练舞，也会考虑一下店面未来该怎么做，能发展得更好。”

据大象新闻

郭喆喆

郭喆喆在直播

## 首批开打！ 重庆启动HPV疫苗男性接种

1月23日上午，重庆市九龙坡区男性HPV疫苗接种工作在石桥铺街道社区卫生服务中心拉开序幕。24岁的李先生作为重庆首批、九龙坡区首针男性HPV疫苗接种者，在顺利接种后说：“整个接种流程非常简单明了，非常方便。HPV感染不只是与女性群体有关，也会危害男性健康，我会号召身边的男性朋友也尽快接种HPV疫苗。”

此前，默沙东宣布，佳达修®(四价人乳头瘤病毒疫苗(酿酒酵母))的多项新适应证已获得国家药品监督管理局的上市批准，适用于9-26岁男性接种，采用三剂次免疫接种程序。这是中国境内首个且目前唯一获批、可适用于男性的HPV疫苗。

### 男性群体同样面临HPV感染威胁

“相较女性而言，男性HPV感染很少被关注。实际上，HPV不仅会导致女性宫颈癌，还可引发多种男性恶性肿瘤，如口咽癌、肛门癌、阴茎癌等，以及良性病变如尖锐湿疣。”重庆医科大学附属第三医院皮肤科副主任医师张道军介绍，88%肛门癌归因于HPV持续感染，且约90%的生殖器疣与低危型HPV6和HPV11感染有关，严重危害男性健康。

张道军介绍，性行为是HPV传播的主要途径，但不是唯一途径，如手接触了HPV污染的浴巾、内衣等也有可能被感染。在HPV感染后，平均清除时间超过2年，且易重复感染。接种HPV疫苗是预防宫颈癌和其他HPV感染相关癌症的最佳方法。

“除了接种HPV疫苗，男性也要注意保持健康的性行为，注意个人卫生，定期进行体检，保持规律良好的生活方式，增强免疫力，降低感染风险。”张道军说。

### 鼓励男女共防，做好HPV疫苗接种

据悉，此次获批的新适应证可预防HPV16、18引起的肛门癌，HPV6和11引起的生殖器疣(尖锐湿疣)，以及由HPV6、11、16、18引起的以下癌前病变或不典型病变：1级、2级、3级肛门上皮内瘤样病变。其适用于9-26岁男性接种，采用三剂次免疫接种程序。

重庆市妇幼保健院(重庆医科大学附属妇女儿童医院)男科主治医师秦茂介绍，HPV疫苗不分性别接种策略，不仅可以显著降低HPV感染率和相关疾病发病率，还能加速实现宫颈癌消除目标。男女共防，不分性别地接种HPV疫苗，对于HPV感染及相关疾病的预防，有着极为重要的作用。

### 我市适龄男性如何预约接种HPV疫苗

九龙坡区石桥铺社区卫生服务中心妇幼健康部副主任孙正委介绍，目前重庆各地均陆续开展了适龄男性预约接种HPV疫苗的相关工作，目前接种对象为9-26岁男性，接种程序是按照0、2和6月分别接种一剂次，共接种三剂次。市民可前往自己所在的社区卫生服务中心预约登记接种。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲