

2月8日下午5点,总历时50天(实际徒步40天),从塔克拉玛干沙漠东端的若羌县到西端麦盖提县N39°;中国职业徒步者周扬、张治国两人徒步1004公里,完成了全自动徒步穿越塔克拉玛干沙漠的挑战。

13日上午,37岁的周扬(绰号“石头”)告诉记者,他和搭档每人负重超80斤,带了3个卫星电话,最终完成了这个难度极大的挑战。走出沙漠时,两人都瘦了二三十斤。业内人士表示,穿越沙漠是非常危险的行为,需要极高的专业素养和身体素质,普通人切勿模仿。

负重超80斤,走完瘦二三十斤

重庆小伙40天穿越塔克拉玛干沙漠

单人负重超80斤 带了3部卫星设备

据科普中国介绍,塔克拉玛干是中国最大的沙漠,也是世界第十大沙漠,同时亦是世界第二大流动沙漠,名称意为“进得去出不来”。以最长轴横穿塔克拉玛干沙漠的越野线路,被认为是当今难度最大、最难完成的世界顶级越野线路。其实早在2017年,周扬就有了横穿塔克拉玛干沙漠的想法。和网友们想象中的“保障充分”不同,这次穿越塔克拉玛干沙漠,周扬和张治国每人只带了一个大背包,身后也没有保障车队跟着,“背包里面都是各种生存物资,重85斤-100斤。帐篷、睡袋、防潮垫、炊具外加电子产品这些重25斤左右,剩下的都是食物和水。”由于没有物资补充,两人需要在徒步过程中前往沙漠中的公路服务区和小镇,去购买食物和水,“塔克拉玛干沙漠里面一共有3条沙漠公

路,我们提前规划好了路线,前往高速公路有人烟的地方进行补给,这种没有外界补给物资的方式就属于‘无后援自助’徒步。”沙漠徒步,最重要的当然是安全,周扬表示:“这次我们一共带了2部卫星电话外加1部北斗信使,一共3部卫星设备,以确保安全。另外,为了防止发生意外,新疆蓝天救援队也一直在关注我们,一旦出现问题就随时前来救援。”据介绍,和平时自驾开车用的导航不一样,在沙漠里进行穿越,必须要用专业的导航软件,“像高德百度这些,在沙漠深处都是没有信号的。”

出发前,周扬还做了一次尿液净化实验,“虽然出发前会计算好需要的用水量,但如果遇到突发情况,水提前用完,那必要的时候就得喝尿、净化尿。”



背包里携带的各种干粮

沙子很软不好发力 两人都瘦了二三十斤

周扬告诉记者,穿越沙漠的这40天,每天都感觉很累。从他社交账号(编者注“大横断石头”)发出的出发前后对比照片看,两人此行不仅瘦了不少,也被晒黑了很多,不少网友戏称“看起来像逃难的”。周扬告诉记者,其实走进沙漠没多久,自己就受伤了,“前期脚部有些冻伤,加上我们一直背负着超80斤的物资,导致脚底磨损非常严重,膝盖也有些伤,后来几百公里走路都是一瘸一拐的,腿都打不直。”沙漠里面,早晚温差很大,“夜晚的温度在零下15-30度,白天的温度在零上10度到零下15度之间。晚上睡觉的时候必须把防潮垫这些放上,防止感冒。”在物资消耗方面,两人也是“精打细算”,“饮用水的话,要严格控制使用量,一般每天都3-6瓶水,不能超标。至

于食物,我们带了五谷杂粮粉、牛肉干、糖这些,及时补充能量,保障身体机能。”至于穿越沙漠时遭遇的最大难题,周扬表示,主要还是体能消耗太大,“和山地那种户外徒步不一样,塔克拉玛干沙漠属于流动沙漠,沙子很软,踩上去不好发力,对体能的消耗很大。所以这么多年来,一直有人想在无后援的情况下横穿塔克拉玛干,但一直没人成功。”周扬表示:“徒步第19天的时候,我在补给点称了一下体重,已经从150斤出头掉到了120多斤,体重已经减轻了二三十斤了。后面相对来说就稳定了,就一直保持120多斤。”除夕那天,两人正在沙漠深处,“我们专门走到有信号的服务区附近,给家里人打了报平安的电话,也祝福亲朋好友们新年快乐。”

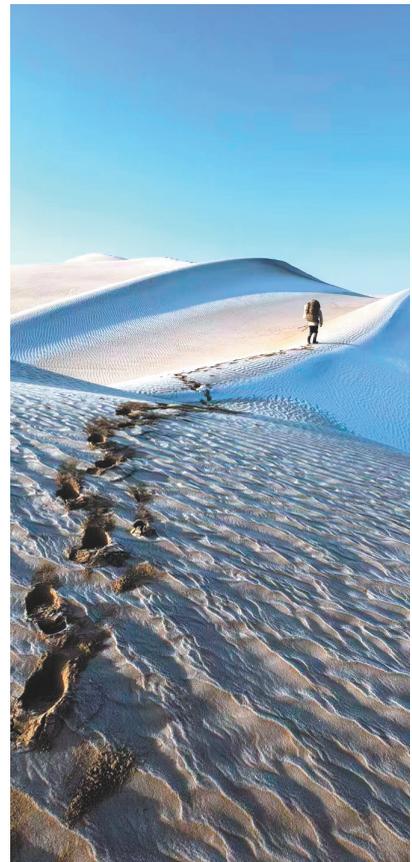


周扬(左)与张治国出发前后对比图

坚持了一个月左右 步行20公里去上班

周扬表示,自己是重庆长寿人,十多年前在南岸区弹子石一家公司上班,“我当时住在巴南附近,距离公司约20公里。有段时间我每天凌晨3点起床,步行约20公里去上班,下班也是走路回家,当时坚持了一个月左右,每天只睡四五个小时。”由于一直对徒步很感兴趣,每年少则两三个月,多则八九个月,周扬都在户外饱览祖国的大好河山,2014年,他干脆辞掉了工作,专心做一个职业徒步者,“我一直保持着锻炼的习惯,强身健体,储备体能。”除了穿越塔克拉玛干和太行山,周扬

最让人津津乐道的,是他的两次横断山脉徒步之旅。据《户外探险》杂志介绍,2019年,周扬徒步完成横跨四川、云南、西藏的大横断路线。2020年,他再度完成了这条线路,并拍摄了国内首部千公里级徒步纪录片《百日大横断》,该片评分高达9.9分,引发广泛关注。他也就此拿到国内户外最高奖的“金犀牛奖”,徒步也变成他身上最醒目的标签。周扬表示,自己还没结婚。对于自己热爱徒步一事,家里人现在也比较支持,“注意安全就行了”。



在张治国看来,穿越沙漠比穿越太行山难度更大。

想挑战“中国大十字” 这个工程要走四五年

周扬介绍,以最长轴横穿塔克拉玛干沙漠的越野线路并非禁止穿越线路,自己也是在查询了公开信息和做好了相关准备的前提下进行穿越活动的。

对于接下来的打算,周扬和张治国表示,有个目前无人完成过的超强挑战,那就是《中国国家地理》杂志提出的“中国长距离步道规划示意图”,也就是俗称的“中国大十字”。这条线路西起昆仑山,东至大别山,北达大兴安岭,南跨高黎贡山,中间还有巴颜喀拉山、秦岭、伏牛山、太行天路、横断天路等,“这是一个大工程,要走

四到五年,放在全世界都是最顶级的线路。这个事情难度很大,准备都要很久,我们两人也会一起参与。”四川省登山户外运动协会会长刘建提醒:“徒步活动中需要很专业的能力,尤其是充足的后勤准备,且有许多潜在风险,对于不熟悉环境、缺乏经验或没有充分准备的人来说,事故发生几率极高。因此,不要盲目对比那些专业大咖的战绩,作为普通人来说,每一次徒步活动前,参与者都应充分了解路线、天气和自身能力,确保安全。”

综合上游新闻、封面新闻



周扬穿越塔克拉玛干沙漠