



一个比你更懂你的人才捕手

猎头，这个名字职场上的人都听说过。猎头是高级版的人力资源吗？工作内容是什么？如何成为一名优秀猎头？

12年间，从行业新人成长为猎头公司创始人的颜绮，见证了我国人才市场的结构性升级，也亲历了猎头行业从“简历搬运工”向“战略人才顾问”的蜕变。

猎头和HR 的区别

猎头与普通人力资源(HR)的本质区别，映射着我国经济结构的深刻变革。“猎头寻找的是能撬动产业升级的稀缺人才。”颜绮介绍说，中国的猎头公司最初大部分脱胎于人力资源公司，在为企业推荐人才的过程中，逐渐产生了细分，人力资源通过学习 and 积累，向着“高精尖”转变而来。

最开始，国内还没有明确的猎头公司，直至一批海外猎头公司进入中国，带来了新的经营理念，国内的公司快速成长，从人力资源中培养出了一批专业的猎头。想要成为一名猎头，需要对行业和企业以及候选人都有着充分的了解，成为一个领域的专家。

因为猎头需要寻找的人才，绝大部分不是能够在互联网上的简历库中找到的，这就需要依靠行业人脉来寻找。

并且，在找到人才并成功推荐进入企业后，猎头们还会进行“售后服务”，努力帮助人才在企业中留存下来。其中包括力所能及提供资源、建设心态，依靠自己对行业 and 企业的深入理解，帮助其在遇到问题时做出最好的选择，获得更好的发展。

猎头还要比企业更加了解企业的需求，清楚每个岗位的具体概念，能够帮助企业梳理岗位要求和职责，通过经验，为企业推荐“最合适的人才”。

普通猎头从业三年以内，在重庆年收入一般可达10万-15万，优秀的新人和顶尖猎头，年薪可达百万以上。

选择和爱好很重要

颜绮曾在索尼做了十年的家电渠道商管理，离职的时候，有三个前同事为她送来Offer：一个是外资企业油漆大客户销售，工资过万；一个是远东租赁，薪酬更高；她选择了月薪6000元的猎头工作。

“我希望工作的选择能够让自己未来在市场上更有竞争力，通过研究和分析后，我非常看好猎头这个行业。”颜绮说，她是个喜欢和别人沟通的人，并且喜欢为

别人提供帮助和建议，猎头这个行业可以在不同的领域中学习，成长空间很大。

而且她认为，和人打交道的领域是最不容易被替代的。

不过，和人打交道是最简单的，也是最难。有时候，谈好的企业和候选人，双方都可能临时改变主意。

“我那个时候经常早上4点钟就会睡醒，思考怎么能够认识这些人，去哪里找到这些人，该怎么说服他们……”颜绮回忆说，最开始的时候，如果自己手上一张大单子被“放了鸽子”，她会难受得一晚上睡不着觉。

颜绮在成为公司合伙人后，要求每个员工都要有自己的爱好。她觉得，很多人都会认为自己的工作是一项“机械运动”，猎头也不例外，做久了会觉得非常倦怠，会令人陷入痛苦和迷茫。所以，一定要有自己的业余爱好，并且沉浸其中。

“我把爱好作为职业生涯的一部分，要在爱好上取得一定成就，学到如果本职工作受到影响可以转换行业的地步。”颜绮说，当这些条件已经达成后，她就可以进入下一个爱好。

全球网罗优秀人才

去年，颜绮创办的猎头公司的猎头王清收到了一份某研究院的订单，需求招聘一个飞机起落架专业的优秀博士人才，开展一项相关研究。

拿到订单后，王清在联系了国内航空企业和各大高校后，却着实犯了愁，寻遍自己的资源库，却一个候选人都没能找到。航空公司博士难寻，高校博士又缺乏实操经验，经过摸排，符合标准的候选人全球仅有几个。

面对这样的情况，王清向全公司的猎头求助，并承诺找到人之后他将直播冬泳，作为感谢。

于是，全公司行动起来，开始全球范围内的“大搜索”。最终，在国外某知名航空公司找到了两名候选人，在联系沟通后，其中一人愿意回国发展。目前，其成功入职后主持的相关研究项目，已经收获了成功。

还有一次，一家国内知名医疗器械企业，需要一个有经验、能带团队进行独立研发医疗器械的人才。公司大健康行业总监王佩琳凭借自己的行业人脉，找到了一名候选人。

这名候选人曾在全球知名医疗公司内做过医疗器械研发，回国后创办了一家公可，主要在做医疗器械的研发，但这名候选人因为没有经营公司的经验，一直专注于研发并没有对公司进行商业化。

了解到这一情况后，通过王佩琳的撮合，候选人把自己的公司合并进入了需求人才的企业。为了使项目能够更快推进，王佩琳团队帮助候选人公司搭建了完善的营销团队，帮助其将产品推广进入市场，目前销量和品牌影响力已经居于国内前列。

在颜绮看来，猎头行业不仅是职场摆渡人，更是经济高质量发展的温度计和助推器。

给求职者的建议

春季正是招聘市场活跃的时间，对于找工作这件事，颜绮建议，每个人都应该包装自己，以自己最好的状态去呈现自己的优势，同时，“求职者要学会在产业坐标系中定位价值”。

对于应届生来说，颜绮认为，应届生在找工作前要先了解自己，包括第一学历能匹配的公司是什么类型？心仪的公司专业匹配度高不高？最好能够提前想好自己心仪的工作部门，在大学期间增加对口实习经验。例如你想去产品部门工作，但是实习经历是行政助理，这样学历再好依然不容易进入到下一关。

除此之外，执行力强、有责任心、情商高、沟通能力强，这些特质能够让应届生在面试中脱颖而出。

对于社会人士来说，颜绮认为，应聘的硬指标是学校、专业、学历、技术能力、服务过的公司背景、过往项目经验和团队管理经验等，但不是说有了这些就能有顺风顺水的职场发展，往往执行力、状态、主人翁精神这些软性指标更能决定是否能在企业顺利存活、升职加薪。

对于现在大火的AI，颜绮表示，职场人应该主动学习使用AI，使之变成自己的工具和能力，未来职业趋势更多的是看创新能力、知识迁移能力、应变能力等。AI是会替代一些工作，但也会产生新职位，与其提前焦虑AI替代我们的工作，不如顺应时代主动学习，适应市场变化。

据上游新闻

招考资讯

事业单位招聘考试来了

2月20日，重庆市人力社保局发布了《2025年度重庆市人事考试工作计划》(下称“计划”)。计划分国家专业技术人员职业资格考试、中央机关及其直属机构公务员录用考试和地方考试。

部分考试项目和日期

重庆市面向社会公开招录公务员(参照管理人员)	3月15日、16日
重庆市事业单位第一季度公开(考核)招聘工作人员	3月29日
重庆市事业单位第二季度公开(考核)招聘工作人员	6月14日
重庆市事业单位第三季度公开(考核)招聘工作人员	10月25日
重庆市事业单位第四季度公开招聘工作人员	12月20日
重庆市事业单位公开招聘西藏籍高校毕业生考试	8月
“三支一扶”招募人员考试	5月17日

公招126人、遴选30人！

重庆市部分市属事业单位2025年第一季度招人啦

2月19日，重庆市人力社保局发布了《重庆市属事业单位2025年第一季度公开招聘工作人员公告》和《重庆市属事业单位2025年第一季度公开遴选工作人员公告》。

公开招聘 市属事业单位工作人员126名

本次公开招聘市属事业单位工作人员126名。招聘单位包括重庆市纪委监委数据中心、重庆市总工会南泉疗养院、重庆市生态环境工程评估中心、重庆市住房公积金管理中心等。大部分学历要求为本科及以上学历及相应学位。

报名时间:2025年2月21日9:00至2月27日9:00

官网报名:考生通过重庆市人力资源和社会保障局官网(rsbj.cq.gov.cn)“热点服务”中“人事考试网上报名”栏进行报名。考生只能选择报名系统中一个单位的一个岗位进行报名,报名与考试时使用的身份证必须一致。

公开遴选 市属事业单位工作人员30名

本次公开遴选市属事业单位工作人员共30名。遴选单位包括重庆市网络安全应急指挥中心、重庆艺术学校、重庆市知识产权保护中心等。

报名时间:2025年2月21日9:00至2月27日9:00

官网报名:考生通过重庆市人力资源和社会保障局官网(rsbj.cq.gov.cn)“热点服务”中“人事考试网上报名”栏报名。考生只能选择公告公布的一个单位的一个岗位报名,报名与考试时使用的身份证必须一致。

据重庆发布

调查报告

海归人才就业主要领域

TOP10

日前，智联招聘发布的《2024中国海归就业调查报告》(以下简称《报告》)显示，2024年，在国内求职的海归人数较2023年增长7%，教培、留学咨询机构是吸纳海归人才就业的主要领域。其中，回国求职的应届留学生人数较2023年增长19%，越来越多留学生选择回国寻求就业和发展机会。

从学历分布看，2024年回国求职的留学生中，硕士占比最高，为79.3%，本科占比18.0%，博士占比2.7%。留学生整体学历层次较高。

《报告》分析了2024年国内企业面向海归人才优先招聘的岗位分布情况。从行业看，教育/培训/院校的职业占比32.7%，排名第一，其次是咨询服务(多为留学咨询机构)，占比9.0%。

“教培、留学咨询机构需要大量具备丰富留学经验和语言优势的人才，海归群体拥有海外学习背景和跨文化沟通能力，能够为教培、留学咨询服务机构提供更全面、更专业的服务，因此这两个行业成为吸纳海归人才就业的主要领域。”智联招聘相关专家解释说。

海归人才的求职偏好也在发生变化。《报告》显示，互联网/电子商务行业成为海归人才的首选，投递量占比高达8.4%。随着全球数字化进程的加速，这一行业的快速发展为海归人才提供了广阔的空间。

与此同时，航空航天、医药、人工智能等高端产业也受到海归人才的青睐。其中，人工智能行业投递人数增速高达29.5%，

2024年海归优先岗位的行业分布TOP10

教育/培训/院校	32.7%
咨询服务	9.0%
互联网/电子商务	7.1%
贸易/进出口	2.6%
医药/生物工程	2.5%
大型设备/机电设备/重工业	2.1%
房地产/建筑/建材/工程	2.1%
电子技术/半导体/集成电路	1.9%
学术/科研	1.8%
新能源	1.7%

位列前三。这些行业不仅薪资待遇优厚，更代表着中国未来发展的方向。

关于海归优先岗位的招聘薪酬，《报告》显示，对比近几年数据，已连续六年走高，从2019年的11739元/月增至2024年的15440元/月，足足增加了3701元。2024年海归优先职位数TOP20职业中，外贸经理的平均招聘月薪最高，为18224元，其次是出国留学考试培训讲师(17772元)、托福教师(17575元)。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇 受访者供图



颜绮把爱好作为职业生涯的一部分



猎头要比企业更加了解企业需求



猎头行业不仅仅是职场摆渡人