## 2025年春季招聘正在进行时

# 哪些职业是香饽饽

根据《2025年春招市场行情周报》(以下简称《周报》)显示,2025年及未来一段时间内出现的一些热门职业,主要集中在数字化、绿色经济、人工智能、健康管理等领域。除此之外,生活服务行业也有很多就业机会,让我们一起来看看2025年的“香饽饽职业”都有哪些?有没有你感兴趣的行业呢?

### 无人机飞手

**岗位要求:**

控制小型、中型、大型民用无人驾驶航空器飞行的人员必须具备相应的执照,取得“飞手”执照已经成为迈入低空经济大门的“敲门砖”。

**职业前景:**

据有关部门测算,目前我国无人机操控员的就业人才缺口高达100万人。今年春招首周,全国无人机工程师、无人机飞手招聘分别同比增长57%、77%。广东地区的无人机飞手平均月薪较高,达到1.84万元。

### 人工智能工程师

**岗位要求:**

研发和应用深度学习算法,解决人工智能领域的相关问题。

**职业前景:**

据《周报》显示,人工智能行业求职人数同比增长33.4%,位居行业第一。人工智能工程师的细分职业中,机器人、大模型、自动驾驶等新兴领域的技术岗位薪资更高。机器人算法工程师的平均招聘月薪最高,达到26231元,紧随其后的是导航算法和深度学习工程师,分别为24564元和24417元。

### 配送理货

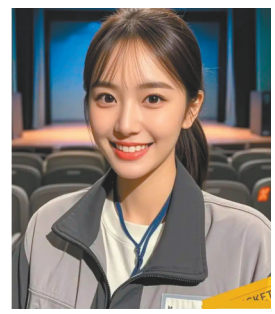
**岗位要求:**

身体健康,能够胜任体力劳动;定期进行库存盘点,确保库存准确,负责货物的验收和入库工作。

**职业前景:**

低空经济发展为物流行业带来新的增长点,所以配送理货成为了不错的工作方向。

### 场务剧务



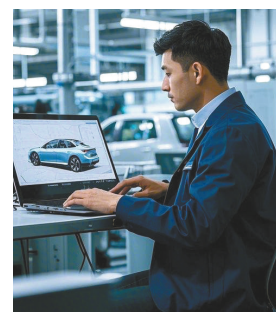
**岗位要求:**

有良好道德品行和专业素养,能为观众提供专业的咨询服务,提供高水准的接待服务,包括演员、艺术家和观众的现场服务管理。

**职业前景:**

2025年场务/剧务职业的发展前景非常乐观,春节后第二周的招聘职位数环比增长了16.8%。这一增长得益于《哪吒之魔童闹海》在春节档的强势表现,影片极大地提振了影视行业的信心,从而促进了相关就业。

### 汽车设计



**岗位要求:**

热爱汽车行业,有主机厂或汽车零部件公司产品工艺工作经验,熟悉相关3D开发软件。

**职业前景:**

新能源汽车市场增长,相关的汽车设计/制造工程师人才需求同比增长5.1%,求职人数同比增长39.5%,平均招聘月薪14198元,位列高薪职业TOP榜。

综合广州日报、央视新闻、智联招聘

## 23.2万余人报考2025重庆公务员考试

# 最热岗位548人报考

近日,重庆市人力社保局官方网站公布2025年重庆公务员考试报名统计,记者梳理发现,今年全市计划公开考试录用公务员5517人,调整后招录5469人,有23.2万余人缴费,其中,竞争最激烈的岗位有548人报考。

按照《重庆市2025年度公开考试录用公务员公告》相关要求,根据考生报名缴费情况,本次招考共有59个职位需取消招考指标、减少招考指标或降低开考比例等。

从竞争比来看,报考中竞争比最高的岗位是石柱县西沱镇人民政府招聘的“综合管理职位2”,招聘1人,缴费人数为548人,竞争比达到548:1,成为竞争最激烈的岗位。

记者注意到,该岗位学历要求专科及以上,不限专业,主要从事乡镇综合管理等相关工作。

紧随其后的是九龙坡区人民政府石桥铺街道办事处的“综合管理职位”,计划招聘1人,缴费人数为454人,岗位要求取得学士及以上相应学位,不限专业,以及城口县双河乡人民政府的“综合管理职位”,招1人,452人缴费,该岗位同样是学历要求专科及以上,不限专业。

从报名人数来看,报名人数最多的岗位是开州区乡镇机关招聘的“综合管理职位20”,招聘5人,缴费人数1415人,竞争比达到283:1。其次是云阳县乡镇机关招聘的“综合管理职位6”,招5人,缴费人数1405人。

需要提醒的是,报名审核通过且缴费成功的报考者,可于2025年3月10日上午9:00至3月15日上午9:30期间,登录报名网站打印准考证。

笔试包括公共科目和专业科目,公共科目包括行政职业能力测验和申论两科。公共科目笔试时间为2025年3月15日,专业科目笔试时间为2025年3月16日。具体安排为:2025年3月15日上午9:00—11:00行政职业能力测验;14:00—16:30申论;2025年3月16日上午9:00—11:00公安类专业科目;上午9:00—10:00法律基础知识。

据上游新闻

# 职场中隐形的情绪消耗

很多人都有一种感受:上了一天班,可能也没干多少活儿,但就是觉得“很累”。这是典型的“职业倦怠”的表现。

一些我们未曾重视的因素,在持续影响我们的心理健康和工作表现。今天我们就来聊聊职场中那些隐性的情绪消耗。

**1.频繁的线上沟通**

频繁的信息干扰会使注意力持续分散,从而导致感官的不堪重负和认知负担的增加。根据研究,每次从被打断切回到任务中,都可能会损失约20%的工作时间。

每一条消息的回复,都可能是一次微小的情绪劳动。

**2.偶遇同事的闲聊**

在去厕所的路上、等咖啡的时候遇到同事,表面是轻松的互动,实际上可能存在社交压力、维持形象的情感劳动。

你忙了一天很累、对任务充满焦虑,却都不能表现出来,努力表现得积极友好;你担心在交谈中表现不佳或没有话题,不断在心里构思措辞。

**3.开会时的沉默**

会议中最怕空气突然安静。有些人可能有自己的想法,但因为害怕被批评而保持沉默。表面上没人说话,但其实是一种隐秘的社交互动。这种隐性的社交互动,也在消耗大量情感。

**4.工作太无聊**

说到职场情绪消耗,很多人会自然地想到“工作量太大”“任务太难”,却忽略了一个更常见的情形——太无聊。2022年的一项研究表明,工作无聊感和倦怠感呈正相关。

有两种情况会导致工作无聊:工作量太低;任务本身缺乏挑战,难度太低。

偶尔在工作中感到无聊并不一定是坏事,但无聊经历越频繁,其负面影响就越大。例如,员工报告在工作中感到无聊的次数越多,20年后他们死于心血管疾病的可能性就越大。这种无聊状态会导致人萎靡不振,缺乏采取行动或追求新兴趣的动力。

据简单心理

责编 廖雪源 美编 张展 责校 田刚