

今日热评

课间延长凸显健康育人观

新学期开始,不少地方的中小学课间活动时间由10分钟增加到15分钟,看似教学安排上的小改变,却给学生带来了更多放松身心、自由奔跑的机会,让“健康第一”的教育理念真正落到实处。

健康是成长的基石,身体是一切的本钱。我国青少年学生体质虽然整体向好,但“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等“四小”问题仍呈早发高发趋势。如何更好地让久坐的孩子动起来,成为教育改革关注的要点。

今年春季学期开学,北京市印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,提出严格落实体育课时要求;重庆提出中小学校每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动……一项项举措,为中小学生的校园生活带来一定改变,孩子们拥有更充裕的锻炼时间,身体素质和睡眠质量都有了明显提升。不少老师反映,学生充分休息

运动后在课堂上专注力更强,学习效率也提高了。

体育活动如何有序开展?怎样调动孩子们的积极性?不少学校创新活动方式。比如,山东青岛某小学在操场上设了6个活动点,由班主任带领学生开发出各种闯关游戏;福建晋江某小学组织了“1分钟跳绳挑战校长”赛,孩子们不仅动起来,还增进了与校长、老师之间的感情;吉林长春某小学开发出多种集体游戏,增强了趣味性,让孩子们在游戏中树立了规则意识。

安全保障同样不容忽视。学校须加强学生安全教育,让孩子们从小树立文明礼让、不追跑打闹的意识;安排教师轮流上岗做护导员,指导孩子们安全锻炼,及时处理突发情况;对易发生磕碰的尖锐处提前处理,划定安全的活动区域。让孩子们动起来、跑起来、活跃起来,身上有汗,眼里有光,更加健康快乐地成长。

据经济日报

每日一图



万象更新

眼下正值春耕备耕时节,春风拂面来,沃野生机勃勃。拖拉机的轰鸣声再度响起,田间地头呈现出一派繁忙景象。“春日滤镜”下的春耕图,山川调色,一碧千里。愿春耕不辍,秋收可期!

据中国新闻网

麻将赛冠军队9个北大2个清华



3月4日,全球麻将冠军联赛在杭州顺利举行。经过10小时64副牌的激烈角逐,“四川熊猫队”以1分的微弱优势战胜“山东蓝鲸队”成功夺冠,收获奖金20万。

据了解,“四川熊猫队”中有9位北大毕业生和2位清华毕业生,是一支名副其实的高学历战队。

赛后,“四川熊猫队”队长王雨在接受采访时表示:“其实我觉得高学历和打麻将没有什么必然联系,民间全都是高手,像我妈打麻将比我厉害多了。”

据橙柿互动

首届新版世俱杯参赛奖金达10亿美元

国际足联5日发表公告宣布,将为2025首届新版国际足联世俱杯参赛球队提供总计10亿美元的参赛奖金。

首届由32支球队参赛的新版世俱杯将于2025年6月在美国开赛。国际足联表示,本届世俱杯预计收入为20亿美元,除参赛球队奖金外,国际足联还将给世界各地的未参赛俱乐部发放一笔可观的团结奖金。

据@足球报

普京任命达尔奇耶夫为俄驻美大使

据塔斯社等多家俄媒6日最新报道,俄罗斯总统普京签订,正式任命达尔奇耶夫为俄罗斯驻美国大使。

达尔奇耶夫出生于1960年5月14日,1983年毕业于莫斯科国立大学历史系,掌握英语和法语。1992年进入俄外交部工作以来,他一直从事涉及北美的外交工作,先后担任俄驻美大使馆公使衔参赞、俄驻加拿大大使等职,2021年1月至2025年1月任俄外交部北美司司长。

俄罗斯专家苏斯洛夫认为,达尔奇耶夫被任命为驻美国大使是俄美关系实现正常化的第一步,但这条道路将是艰难而漫长的。这名专家强调,不要期待在近期“两国间积累的所有问题像变魔术一样解决”。

据环球网

韩国空军战机误击居民区致15人受伤

当地时间3月6日上午,韩国空军战斗机在演习中误击韩国京畿道抱川市居民区,造成至少15人受伤,多栋民宅受损。

韩国空军称,事故原因为战斗机飞行员投弹坐标输入错误。韩国空军对此事表示歉意,称将积极采取必要措施对居民损失等进行赔偿。

据悉,京畿道抱川市位于韩国首都首尔市东北方向约40至50公里处。

据央视新闻



本地资讯

高中阶段教育完成率达到90%
重庆基础教育未来三年这样发展

3月5日,重庆市教委发布《基础教育公平优质行动方案(2025—2027年)》(以下简称《行动方案》),统筹谋划未来3年重庆市基础教育发展路径。

《行动方案》明确了总体目标,到2027年,城学前教育毛入园率达到94%,普惠性幼儿园覆盖率达到95%以上,高中阶段教育完成率达到90%,适龄残疾儿童少年义务教育入学率达到99%,基本建成幼有优育、学有优教的高质量基础教育体系,打造西部基础教育排头兵。

据上游新闻

3号线启动366台电扶梯升级改造

3月5日,重庆晚报记者从重庆交通开投轨道集团了解到,重庆轨道交通3号线启动电扶梯升级改造项目,将按计划分批次对鱼洞至江北机场T2航站楼段各车站电扶梯封闭施工。

据了解,本次3号线电扶梯升级改造,涉及全线39座车站的366台电扶梯,每台电扶梯的改造时间预计为10天至15天,首批实施改造的站点包括牛角沱、唐家院子 and 南坪站,全线车站的电扶梯施工改造预计2025年12月底完成。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲

江南隧道双线贯通
年底南坪10分钟到茶园

3月5日上午,江南隧道实现双洞贯通,标志着这一重庆东站核心配套工程取得进一步突破。至此,江南隧道及茶黄路工程正式进入年底通车倒计时。

江南隧道及茶黄路工程,是重庆东站核心配套项目和市区重点工程。江南隧道主线全长5.55公里,其中隧道段达4.09公里,起于辅仁大道,止于兴塘立交,双向六车道,设计时速60km。

南岸区住房城乡建委相关负责人介绍,江南隧道通车后将成为连接南坪片区至茶园片区的“最快直线”,两地之间的车行时间将由30分钟缩短至10分钟,大幅缓解真武山及南山隧道的拥堵压力,极大增强重庆东站对外交通的疏解能力。

据南岸发布

7日



中心城区阴天转多云
9℃ 16℃

8日



中心城区间断小雨转阴天
11℃ 15℃

9日



中心城区间断小雨转阴天
11℃ 14℃

据@重庆天气

股市观点

大科技仍是最核心板块

3月6日,截至收盘,沪指涨1.17%报3381.1点,深证成指涨1.77%报10898.75点,沪深北三市合计成交19535亿元。

盘面上看,券商、保险、地产、汽车、半导体等板块走强,医药、酿酒等板块拉升,AI智能体概念爆发,AI应用、云计算、网游概念等活跃。

东兴证券表示,春季行情仍未结束,政府工作报告出台更加稳定了政策预期,强化了对科技和消费的市场预期,大科技板块仍旧是未来相当长时期内最核心板块,人工智能、机器人、低空经济等方向仍旧是投资核心主线,要从中线角度看待行情,短期波动不改变中期向好趋势。同时,我们还看好消费复苏,随着未来政策逐步落地,消费有望逐步恢复。

据证券时报网