

今日热评

强制下班只是职场“反内卷”的开端

近日,无人机龙头企业大疆的一条新规定“强制晚上9点下班”冲上热搜第一。

强制员工下班的不只是大疆。3月10日一早,美的集团传出消息,规定18时20分后不允许再有员工留在公司加班;上个月,国内另一制造业巨头海尔也曝出公司要求强制双休,员工周六不准来公司,食堂也不提供饭食,工作日加班不得超过3小时/天。

越来越多企业加入到职场“反内卷”的行动中来,背后有国家层面整治与企业文化重塑的双重驱动。

强调“内卷”的企业文化本质上是一种低效率的竞争策略,在当下的市场环境中已显得不合时宜,难以为继。大厂纷纷“反内卷”既是对员工休息权的保障,也旨在通过缩短工时节省办公成本,倒逼管理优化。

许多企业已经认识到,可持续的发展才是高质量发展,企业创新能力与市场竞争力应该来自科学、人性的管理,而不是整夜灯火通明的工位。

进而言之,“强制下班”也是重塑当下职场文化的开端。有调查数据显示,长期过度工作导致的心脑血管疾病、抑郁症等,已成为大厂员工离职主因。事实上,如果员工在日常工作中疲于应付KPI,就很难保持敏锐的洞察力。“清醒的头脑+高效的系统”远比“疲惫的身体+混乱的流程”更具竞争力。

“强制下班”,并不只是简单的工时调整,更是一场关于生产效率、员工权利与职场生态的深层变革。当越来越多的大厂积极拥抱人性化管理,中国企业的科技创新也就能实现从“量变”到“质变”的跨越。

据澎湃新闻

每日一图



春日音乐会

3月9日,两江新区金海湾滨江公园,市民将音响设备布设在营地,放声歌唱。

记者 张锦辉 摄

又一个千万人口大市诞生

3月10日,安徽省统计局发布2024年安徽省人口变动情况抽样调查主要数据公报。公报显示,2024年末,安徽合肥市常住人口为1000.2万人,城镇化率86.38%。合肥就此成为我国第18座常住人口破千万的城市。

截至2024年年底,人口超过千万的17个城市分别是:重庆、上海、北京、成都、广州、深圳、武汉、天津、西安、苏州、郑州、杭州、石家庄、临沂、东莞、长沙、青岛。

据澎湃新闻

租客丢发霉米袋,发现内藏10万现金

近日,苏州方女士刚租下一套房,打扫卫生时在柜子里发现一袋发霉的大米,米袋里有一盒子,打开里面有整整10万元现金。方女士立即报警并联系房东,房东称钱并非自己的,此前该房有两任租客。

民警联系后,一任租客明确否认,另一任表示可能是自己存放的,将调取存取款记录。目前,房东表示待租客拿齐领款资料,一起到派出所交接。

据荔枝新闻

180斤“胖哥”成功登顶珠峰

近日,一位身高1.71米、体重180斤,自嘲是“胖哥”的网民发帖称,自己在去年5月21日成功登顶珠峰。

3月10日,记者采访了解到,“胖哥”名叫沈牧遥,今年27岁,此前曾攀登过四姑娘山二峰、青海玉珠峰、新疆慕士塔格峰等。沈牧遥坦言:“身材比较胖,导致在攀爬时感觉负担比较重,不过还好我的高反不明显。”与沈牧遥一同登顶珠峰的李银龙表示,“他(沈牧遥)从小就练游泳,所以体能状态可以弥补体重过大带来的影响。”



据上游新闻

本地资讯

官宣,2025中国足协杯开幕式将在重庆举办

近日,中国足协正式官宣:2025中国足协杯开幕式,将于3月16日在重庆市江津区体育场举办,这也是重庆市首次承办中国足协杯开幕式。

开幕式后,东道主重庆春蕾将迎战北京理工。

据重庆足球

2000年前老旧小区改造任务力争今年基本完成

3月10日,记者从市住房城乡建委相关负责人处获悉,今年,我市计划新开工改造城镇老旧小区1227个、3011万平方米,切实解决群众关切的居住环境、消防安全、充电设施、加装电梯等问题。力争到2025年,全市基本完成2000年底前建成的需要改造的城镇老旧小区改造任务;有条件的区县可结合实际,对2005年底前建成的居住条件较差的城镇老旧小区实施改造提升。

据新重庆-重庆日报

快来给2025重庆美食“渝味360碗”投票你Pick哪一道

3月10日,来自重庆市文化和旅游发展委员会的消息,2025重庆美食“渝味360碗”投票通道已于当日正式开启。即日起至3月20日,广大市民、游客均可通过“2025重庆美食渝味360碗网络投票”微信小程序选出你心仪或是格外期待前往一试的重庆美食。

据介绍,本次评选活动最终将选出最具文化价值和最具旅游价值的“渝味360碗”各180道。

据上游新闻



扫码投票

股市观点

科技成长板块仍为中期主线

A股三大股指3月10日集体高开。早盘两市高开低走,但个股涨跌互半。午后两市震荡回暖,跌幅明显收窄。

至收盘,上证综指跌0.19%,报3366.16点;科创50指数跌0.22%,报1105.16点;深证成指跌0.17%,报10825.7点;创业板指跌0.25%,报2199.88点。

中信建投指出,短期市场除了科技之外,对部分A股、港股顺周期板块边际呈现改善信号的关注在增加,尤其是有价格上涨预期的领域。如所说,需求回稳与供给收缩带来的盈利改善也是“信心重估牛”的重要基础。从全球比较与选择的角度来看,中国资产信心重估的中期趋势预计也将延续,科技成长板块仍为中期主线。近期重点关注行业:国产算力、消费电子、汽车智能化、军工、有色、服务消费、地产、钢铁等;关注主题:央国企市值管理,机器人,AI+等。

据澎湃新闻

多科协作实施零输血二尖瓣置换

重医大附三院(方大医院)成功完成一例急诊体外循环心脏手术

近日,重庆医科大学附属第三医院(方大医院)凭借多学科的紧密协作,成功完成了一场在血源紧张情况下,不依赖异体血的急诊体外循环心脏手术,实现了一场生命接力。

该名中年患者,因极重度二尖瓣狭窄伴有严重钙化入院,同时伴有肺泡出血、连续咯血的危急症状。二尖瓣狭窄是一种会严重影响心脏功能的疾病,而肺泡出血与咯血则进一步加重了患者病情的复杂性和危险性。按照常规治疗方案,体外循环心脏手术是改善患者病情的治疗途径,但这种手术过程需要大量输血,而当时血源供应紧张,同时患者的病情又具有紧迫性,这无疑加大了治疗的难度。

面对多种困境叠加的治疗难题,重医大附三院(方大医院)医务部毕玉田副主任立即组织心血管外科李福平主任团队、放射科胡荣慧副主任医师、呼吸内科吴奎副主任医师、内分泌疾病中心段炼主任医师、输血科张鑫主管技师、麻醉科马永达副主任医师等进行全院多学科专家联合会诊。经过全面评估患者病情、身体状况及手术方式与出血风险,专家们最终



术中自体血回输

确定采用自体输血方式为患者进行备血,力求在不使用异体血的情况下完成手术。

经过数小时的共同努力,在未使用异体血液制品的情况下,手术圆满成功。患者术后恢复良好,二尖瓣狭窄得到有效纠正,肺泡出血和咯血症状也完全停止。此次手术的成功,不仅彰显了重医大附三院(方大医院)多学科协作的强大实力,更证明了在血源紧张的情况下,医疗技术的创新与突破能够为患者提供更多的治疗途径。

据重医大附三院(方大医院)有关专家介绍,该院自体血储存回输已经常规用于各种大型手术。除自体血储存回输之外,经肋间小切口、胸腔镜技术等也可以为无血心脏手术实施提供保障。重医大附三院(方大医院)始终以患者为中心,不断探索和应用先进的医疗技术,多学科协作提升综合医疗水平,致力于为更多患者的健康和生命保驾护航!

重庆医科大学附属第三医院(方大医院)供图