心肌酶谱生化检验：心脏健康的晴雨表

杨显芳 钦州市第二人民医院

心肌酶谱生化检验在评估心脏健康状况方面扮演着至关重要的角色。它通过分析血液中特定心肌酶的活性水平，为医生提供了关于心脏肌肉是否受损、受损程度及可能病因的重要线索。这些心肌酶，如肌酸激酶（CK）、肌酸激酶同工酶MB（CK-MB）、乳酸脱氢酶（LDH）以及肌钙蛋白等，在心脏肌肉细胞受损时会释放到血液中，其活性水平的变化能够反映出心脏的健康状况。心肌酶谱作为心脏健康评估工具，其价值在于其敏感性和特异性。当心脏受到损伤，如心肌梗死、心肌炎等，心肌酶谱能够迅速反应，帮助医生及时诊断并采取有效的治疗措施。

一、心肌酶谱的基本概念

心肌酶谱是指存在于心肌细胞中的各种酶的总称，主要包括乳酸脱氢酶（LDH）、肌酸激酶（CK）及其同工酶CK-MB、谷草转氨酶（AST）以及肌钙蛋白等。这些酶类在正常情况下主要存在于心肌细胞内，参与心脏的能量代谢和肌肉收缩等生理过程。心肌酶谱在心脏功能中发挥着重要作用。当心肌细胞受损或坏死时，这些酶类会从细胞内释放到血液中，导致血液中的酶水平升高。通过检测血液中这些酶的水平变化，可以间接反映心肌细胞是否受损以及受损的程度，从而帮助医生判断是否存在心脏疾病，如心肌梗死、心肌炎等。此外，心肌酶谱还可以用于监测心脏疾病的治疗效果，评估心脏功能的恢复情况。

二、心肌酶谱生化检验的检测方法和原理

心肌酶谱生化检验的采样通常是通过抽取患者的静脉血来进行。在严格的无菌操作下，医护人员会选择适当的静脉部位，采集一定量的血液样本，然后送往实验室进行分析。检测方法主要包括生物化学分析，利用特定的试剂和仪器，对血液样本中的心肌酶进行定量测定。通过测定心肌酶的活性或浓度，可以反映心肌细胞是否存在损伤或病变。

心肌酶谱生化检验的原理是基于心肌细胞受损时，会释放特定的酶到血液中。这些酶在血液中的水平变化，可以间接反映心肌的损伤程度。其科学依据在于，心肌酶在心肌细胞内的含量较高，且心肌细胞受损时释放到血液中的酶具有特异性，因此可以通过检测这些酶的水平变化来评估心脏健康状况。

三、心肌酶谱生化检验的临床应用

心肌酶谱在心脏疾病诊断中至关重要。当心肌受损，如心肌梗死时，心肌酶会释放入血，其水平显著升高，有助于医生及时诊断心脏疾病。不同心肌酶的特性使得它们在不同时间段内呈现不同的变化趋势，这为医生提供了关于心肌损伤程度和时间进程的宝贵信息。在治疗监测方面，心肌酶谱同样发挥着重要作用。通过定期检测心肌酶水平，医生可以评估治疗效果，判断心肌功能是否逐渐恢复。如果心肌酶水平持续升高，可能提示病情恶化或治疗无效，需要及时调整治疗方案。因此，心肌酶谱是心脏疾病治疗和康复过程中不可或缺的监测指标。

四、心肌酶谱生化检验的注意事项与解读

虽然心肌酶谱生化检验在心脏疾病诊断和治疗监测中具有重要意义，但其结果也存在一定的局限性。首先，心肌酶水平的升高不仅可能由心脏疾病引起，还可能受到其他因素的影响，如剧烈运动、肌肉疾病等。其次，不同个体之间心肌酶水平存在差异，因此解读结果时需考虑患者的具体情况。为了正确解读心肌酶谱生化检验结果，患者和医生应充分了解心肌酶谱的正常范围和变化趋势。当结果出现异常时，应结合患者的临床症状、病史和其他检查结果进行综合判断。同时，还需注意监测心肌酶水平的动态变化，以更准确地评估心脏健康状况。在面对心肌酶谱结果时，我们应保持理性态度，避免过度解读或忽视重要信息。

结语：心肌酶谱生化检验是评估心脏健康的关键手段，能及时发现心肌损伤，为心脏疾病的诊断、治疗和预防提供重要依据。通过定期检测，我们能更好地了解心脏状况，及时采取措施保护心脏健康。因此，鼓励大家关注心脏健康，根据自身情况和医生建议，定期进行心肌酶谱生化检验，确保心脏健康无忧。

快速了解血糖检测的重要性

秧云芬 湘乡市梅桥镇卫生院

血糖检测对于乡镇老年人来说，是预防和控制糖尿病的关键措施之一。随着生活水平的提高，糖尿病在农村地区的发病率逐年上升，成为威胁老年人健康的重要因素。了解血糖检测的重要性，不仅可以帮助早期发现疾病，还能有效管理病情，改善生活质量。

1.血糖检测的基本概念

1.1什么是血糖：血糖指的是血液中的葡萄糖含量，作为人体细胞活动所需能量的主要来源，它起着至关重要的作用。进食后，食物中的碳水化合物在消化系统中被分解为葡萄糖，并释放到血液中。胰岛素由胰腺分泌，帮助身体细胞吸收和利用这些葡萄糖。维持血糖稳定对于预防这些并发症至关重要，尤其对于老年人来说更是如此，他们需要特别注意饮食控制和定期监测血糖水平，以保障身体健康。

1.2如何进行血糖检测：血糖检测主要通过指尖采血完成，这种方法简便易行，非常适合基层医疗环境和家庭使用。操作时，首先用酒精棉球消毒手指尖，然后使用一次性针头轻轻刺破皮肤，挤出少量血液滴在试纸上，再将试纸插入血糖仪读取结果。还有连续血糖监测设备可供选择，但价格昂贵且普及度不高。掌握正确的操作方法对老年人尤为重要，这使他们能够在家中自行检测血糖，及时调整饮食和药物用量，以维持血糖稳定。

1.3正常的血糖范围：正常情况下，空腹血糖应在3.9至6.1毫摩尔/升(mmol/L)之间；餐后两小时血糖应低于7.8mmol/L。如果空腹血糖达到或超过7.0mmol/L，或者餐后两小时血糖达到或超过11.1mmol/L，则可能提示糖尿病的存在。值得注意的是，不同年龄段的人群其血糖标准可能会有所差异，尤其是老年人，由于生理机能衰退，血糖标准可适当放宽。但是，即便如此，也不应该忽视高血糖所带来的风险，因为它同样可能导致严重的健康问题。

2.血糖检测的重要性

2.1预防糖尿病及其并发症：定期进行血糖检测有助于早期识别糖尿病前期状态，比如空腹血糖受损和糖耐量减低，从而采取积极的生活方式干预措施，包括合理膳食与适量运动等，以此延缓甚至阻止糖尿病的发展。对于已经确诊为糖尿病的老年患者来说，频繁的血糖监测能够有效预防急性并发症如低血糖、酮症酸中毒以及慢性并发症如视网膜病变、肾病和神经病变的发生。这种持续监控不仅有利于控制病情，还能显著改善患者的生活质量。

2.2辅助药物治疗效果评估：血糖检测的结果是医生调整治疗方案的重要依据。通过观察一段时间内血糖的变化情况，医生可以判断当前使用的降糖药物是否有效，并据此做出相应调整。若发现某位患者的血糖持续偏高，可能需要增加药物剂量或是更换其他类型的降糖药；反之，若血糖过低，则需减少用药量以免引发低血糖反应。准确的血糖数据为个性化治疗提供了科学依据，确保每位患者都能获得最适合自己的治疗方案。

2.3提升自我健康管理能力：掌握正确的血糖检测方法并养成定期检测的习惯，有助于增强老年人对自己健康的关注程度，促进他们积极参与自身疾病的管理过程中去。这种主动参与不仅有利于更好地控制血糖水平，还能提高生活质量，减轻家庭和社会负担。鼓励家人参与到老年人的健康管理中来，共同营造一个支持性的环境，这对于老年人保持良好的生活习惯有着积极作用。家人的情感支持和实际帮助，能够让老年人感到温暖和安全，进一步增强他们的健康管理意识。

结语：血糖检测对于乡镇老年人预防糖尿病及其并发症至关重要。通过定期监测血糖水平，不仅可以早期发现问题并采取相应措施，还能有效辅助药物治疗，提升自我健康管理能力。掌握正确的检测方法并在日常生活中实践，能够帮助老年人更好地控制病情，改善生活质量，减轻家庭和社会的负担。希望每位老年朋友都能重视血糖检测，积极维护自身健康，享受幸福的晚年生活。同时，家人的支持与参与也是不可或缺的，共同构建一个关爱健康的和谐环境。

中医养生中的“治未病”理念

李婷婷 广西壮族自治区梧州市人民医院

中医养生，根植于中华文明的深厚土壤，强调通过调和阴阳、疏通经络、调摄情志等方法，达到预防疾病、增强体质、延年益寿的目的。其中，“治未病”作为中医养生的核心理念，源自《黄帝内经》中的“上医治未病”，意指高明的医生在疾病尚未发生之前就能进行预防。在现代社会，随着生活节奏的加快和工作压力的增大，慢性病和亚健康状态日益普遍。“治未病”理念因此显得尤为重要，它鼓励人们通过调整生活方式、合理饮食、适量运动等手段，提前干预，防止疾病的发生和发展，从而提高生活质量，促进全民健康。

一、“治未病”理念的核心内容

“治未病”是中医养生的核心理念，涵盖未病先防、既病防变、病后防复三大层面。未病先防，在疾病未形成之前，去强调改善生活方式，如规律作息、合理饮食、适量运动，以调养正气，增强身体抵抗力。既病防变，指疾病初起时应及时治疗，控制病情发展，防止恶化。瘥后防复，则关注病愈后的调养，防止复发。病愈初期，身体虚弱，需避免过度劳累，继续调养正气，巩固疗效。中医“治未病”还拥有丰富的诊疗技术及干预手段，包括药膳、中药调理、运动调摄、针灸、推拿、拔罐、熏蒸、足疗、中医心理调适等，都是历经几千年实践检验的中医特色疗法。这些诊疗技术和干预手段在预防和治疗占人类疾病70％的慢性病(或生活习惯病)方面与现代西方医学相比，具有简、便、廉、验无毒副作用的巨大优势，不但在我国有深厚的群众基础，而且也越来越受到世界其他国家人民的欢迎。

二、中医“治未病”的方法与实践

中医养生注重个体差异，倡导根据体质调理。药膳调理方面，依据寒、热、虚、实体质，选择合适食物，如阳虚者宜温补，阴虚者需滋阴。运动保健推荐太极拳、八段锦、五禽戏、易筋经，这些传统运动能调和气血，增强体质。情志调节强调保持平和心态，避免大喜大悲，通过冥想、瑜伽等方式舒缓情绪，有益身心健康。中药调理与针灸推拿，需根据个人体质选用药材，如气虚者用四君子汤、补中益气汤等，针灸推拿则能疏通经络，调和阴阳。体质辨识是中医养生的基础，通过望闻问切，为亚健康人群制定个性化养生方案，如食疗、功法、中药、治疗等，实现精准调养，促进健康。中医养生，因人而异，科学调理，方能事半功倍。

三、中医“治未病”理念的现代应用与优势

“治未病”作为中医养生的核心理念，在现代社会预防慢性病、提高生活质量方面发挥着重要作用。通过个性化养生方案，如调整饮食、运动、情志等，中医能够有效防控高血压、糖尿病等慢性病的发生，让人们远离病痛困扰。中医养生强调整体观念，认为人体是一个不可分割的整体，各部分相互关联、相互影响。因此，在治疗疾病时，中医注重辨证施治，根据个体体质差异制定个性化的养生方案，从而达到防病治病的目的。此外，中医的自然疗法，如药膳、中药、针灸、推拿、刮痧、熏蒸、拔罐等简单易行的方法灵活多样，以其独特的优势受到越来越多人的青睐。而且这些疗法无毒副作用，能够激发人体的自愈能力，促进机体恢复健康。

结语：“治未病”理念是中医养生的精髓，它强调预防胜于治疗，是通往健康长寿的金钥匙。通过调整生活方式、增强体质，中医养生能够有效预防慢性病，提升生命质量。合理饮食，规律作息，适量运动，这些看似简单的日常习惯，实则是维护身体健康的基石。践“治未病”，意味着我们要在疾病发生之前，主动出击，调养身心，增强自身的抵抗力。这不仅是对个人健康的负责，更是对家庭和社会的贡献。我们鼓励每位读者，深入了解中医养生的智慧，将“治未病”理念融入生活，共同迈向一个更加健康、和谐、长寿的未来。在这条道路上，每一步的努力，都将汇聚成生命中最宝贵的财富。

带你揭开手术室护理的神秘面纱

贲道慧 广西桂林龙胜各族自治县人民医院

一提到手术室，人们总是会觉得它是一个被神秘面纱笼罩的地方，见证了无数惊心动魄的生死较量的同时，也谱写了一个又一个的生命奇迹。而手术室护理作为手术治疗的重要部分，是保障手术顺利进行的关键，对此，人们更是好奇。今天，就让本文带你走近手术室护理，探索并揭开手术室护理的神秘面纱。

一、什么是手术室护理?

手术室护理是为了保障患者安全和手术顺利进行，降低术后并发症等，由手术室护理人员对患者进行的术前、术中、术后护理工作。

二、手术室护理内容有哪些?

手术室护理主要分为三个阶段，包括术前访视与准备、术中巡回以及术后护理，具体护理内容如下。

1.术前访视与准备：手术开始前，护理人员需要做好大量的准备工作，包括患者、环境、物品等的准备。术前访视过程中，需要对患者进行全面评估，包括对患者身体状况，如既往病史、过敏史、生理指标等的评估，同时还需要对患者心理状态进行评估，以评估患者的身体状况和手术风险，以帮助制定护理方案。访视过程中，护理人员与患者进行耐心地沟通交流，向患者解释手术过程、注意事项，让患者对手术有初步的了解，减轻患者心理负担与压力。

术前准备过程中，手术室护理人员根据手术类型、医生操作需要、患者手术风险情况等，准备好相应的手术医疗器械、急救药品与物品等。做好手术器械与物品的消毒与检查，确保其性能良好。认真核对相关器械与物品，确保数量准确，对各种设备进行开机测试，避免手术中出现故障，为手术提供充分的保障。做好手术室环境准备，提前清洁与消毒，保证手术室内环境符合卫生标准，定期监测手术室内的微生物学指标，以确保手术室的无菌环境达标。严格控制室内温度在22~25℃范围内，湿度控制在30%~60%范围内，提高患者舒适度，保证手术顺利进行。

2.术中护理：术中，护理人员首先需要对患者进行信息核对，确认患者身份信息、手术部位、手术方式等完全符合且准确。向患者介绍手术室环境，给予安抚与安慰，减轻患者紧张情绪。配合麻醉医生进行麻醉诱导、气管插管等操作要求，其间密切监测患者生命体征，确保生命体征稳定。协助患者摆好手术体位，确保体位满足手术操作，同时避免压迫神经、血管等。进行皮肤消毒、铺巾等处理。手术操作开始后，密切关注手术进展，根据医生需要及时准确传递手术器械，注意传递器械时握持器械的方法、传递角度等，确保不影响手术操作。及时清理手术过程中产生的杂物、器械，保持手术台整洁，为医生提供良好的手术视野。监测患者心率、血压、血氧饱和度、呼吸等生命体征，观察患者皮肤、温度等，确保能够及时发现患者出现的血压骤降、心跳骤停、大出血等突发事件，及时告知医生，并配合医生进行有效的抢救工作。注意患者肢体摆放与受压情况，避免肢体造成压力性损伤。

3.术后护理：手术操作结束后，护理人员需要帮助患者清洁身体血污或药液污染，做好相关记录后将患者送入麻醉复苏室。在复苏室内，护理人员与麻醉医生对患者生命体征、苏醒情况进行密切监测，通过呼唤患者名字、刺激患者肢体等方式，尽快使患者苏醒过来。对于患者出现的烦躁、呼吸困难等异常情况，及时采取应对措施，保障患者安全。患者苏醒后且生命体征稳定，将其送入病房，向患者与家属进行术后伤口、饮食、活动等的护理指导，强调术后注意事项，并与病房护理人员做好交接工作。定期到病房对患者进行术后随访，评估患者术后恢复情况，给予康复指导，提供一定的心理护理与支持，促进患者顺利康复。

在手术室这个没有硝烟的战场上，护理人员以他们专业的技能、细致的观察为患者安全提供坚实的保障。而他们的工作和付出往往不为人知，但相信通过本文，你一定能够对手术室护理人员的护理工作有一定的了解，让我们一起向这些幕后英雄们致敬。

医保统筹基金支付范围说明

周晓艳 中山大学附属第一医院广西医院

医保统筹基金是指由社会保险经办机构集中管理，用于支付参保人员医疗费用、调节医疗需求、实现医疗保险政策目标的专项资金。它是医疗保险制度的核心组成部分，旨在通过集合广大参保人员的资金，形成规模庞大的基金池，从而有效分散个体医疗风险，保障参保人员的基本医疗需求。医保统筹基金还通过合理的支付机制，激励医疗机构提高服务质量，促进医疗资源的优化配置，推动医疗卫生事业的健康发展。因此，加强医保统筹基金的管理和使用，对于保障人民群众健康权益、维护社会稳定具有重要意义。

一、医保统筹基金支付范围概述

医保统筹基金在支付住院治疗费用方面发挥着重要作用。它覆盖了诸如诊疗费、手术费、药品费等一系列关键费用，为参保人员提供了全面的经济支持。在住院治疗期间，参保人员产生的床位费、检查费、治疗费以及手术所需的各种医疗器械和耗材费用，通常都由医保统筹基金进行支付。此外，医保统筹基金还关注住院前后的医疗费用支付情况。例如，急诊留观并转入住院治疗前7日内的医疗费用，也属于医保统筹基金的支付范围。这些措施确保了参保人员在住院期间及前后的医疗费用得到妥善解决，大大减轻了个人和家庭的经济压力。

二、住院治疗的医疗费用

特殊慢性病，如糖尿病、高血压、冠心病等，长期困扰着众多患者，影响其生活质量。为减轻患者经济负担，医保政策对特殊慢性病门诊治疗费用给予了有力支持。医保政策涵盖了多种特殊慢性病的门诊治疗费用，包括诊疗费、检查费、药品费等。患者只需在医保定点医疗机构就诊，并持有慢性病门诊特定病种证明，即可享受医保报销。此外，医保政策还通过慢性病门诊特定病种报销、家庭医生签约服务等措施，为长期慢性病患者提供持续的经济支持。这些措施不仅降低了患者的医疗费用，还提高了其就医的便捷性和满意度。

三、特殊慢性病门诊治疗费用

医保政策对长期慢性病患者提供了重要的经济援助，有效减轻了他们的医疗负担。具体措施包括慢性病门诊特定病种报销，这意味着患者在门诊治疗特定慢性病时，医疗费用可按比例报销，大大减少了自费部分。此外，家庭医生签约服务也为慢性病患者带来了福音，通过签约家庭医生，患者可以获得更加便捷、连续的医疗服务，同时享受健康管理、用药指导等增值服务，进一步降低了医疗成本和生活压力。这些政策的实施，让慢性病患者得到了实实在在的实惠。

四、门诊特殊检查与治疗费用

申请特殊慢性病门诊治疗费用报销，患者需遵循以下步骤：首先，前往医保定点医疗机构就诊，并确诊患有特殊慢性病；其次，向医院申请慢性病门诊特定病种证明，该证明是报销的关键依据；接着，在治疗过程中，妥善保留所有医疗费用发票、处方底方、检查报告单等相关医疗凭证；最后，携带上述材料至当地医保经办机构办理报销手续。提醒患者，保留完整的医疗凭证至关重要，它是顺利报销的前提。同时，了解并遵循当地医保政策的具体规定，如报销时间限制、报销比例等，也是确保报销顺利进行的关键。如有任何疑问，可随时咨询医保经办机构或定点医疗机构，以获得更详细的信息和指导。

五、其他支付范围及注意事项

医保统筹基金支付范围外的医疗费用类型多样，包括但不限于自购药品费用、进口药品及复杂疾病治疗费用、特定生活服务项目和设施费用（如转诊交通费、急救车费等），以及法律明确规定不纳入报销范围的费用，如应当由工伤保险基金支付的费用、由第三人负担的费用、在境外就医的费用等。医保政策具有动态性和更新性，其报销范围和支付标准会随时间调整。因此，建议读者密切关注官方发布的最新医保政策，以了解最新的报销规定和待遇标准，从而更好地利用医保资源，减轻个人医疗负担。