

“免费领养”实际是分期购买宠物用品

伴随着养宠热逐步升温，“免费领养”宠物在市场上悄然兴起。不过，在社交平台 and 网购平台上，不少网友吐槽“免费领养”只是噱头，目的是诱导消费者“分期”购买猫粮等宠物用品。这到底是怎么回事？连日来，重庆晚报记者进行了走访。

市消委会

受理过多起宠物“免费领养”投诉

记者从重庆市消费者权益保护委员会(以下简称“重庆市消委会”)了解到，重庆市消委会系统受理过多起关于宠物“免费领养”的消费投诉。经营者以“免费领养”的方式进行宣传，实际却存在捆绑销售高价猫粮，涉嫌虚假宣传等违法行为。

重庆市消委会有关负责人表示，投诉中，消费者反映的问题主要包括：

- 1.经营者口头宣称宠物打过疫苗且健康无病，但未出具健康报告，消费者领养后不久宠物生病死亡，消费者花了上千元治疗费用，后经查询并无疫苗接种记录；
- 2.消费者由于宠物走失、死亡或宠物用品质量低劣、价格高昂，不再继续购买，由于有约在先，消费者陷入维权困境；
- 3.消费者收到经营者的快递“货不对版”或生病的宠物。

律师

领养宠物时需辨别以下“陷阱”

重庆公孝律师事务所律师余丽认为，消费者在领养宠物时需辨别以下“陷阱”：

- 1.识别商家是否以低价或者免费领养为诱惑，要求购买高价宠物用品或服务；
- 2.识别商家是否通过虚假宣传宠物品种、夸大宠物的健康状况或隐瞒某些健康问题来吸引消费者；
- 3.识别合同中是否存在不公平的条款，合同条款中是否对宠物健康、售后责任约定不清等问题，是否存在不合理的违约责任、高额的解约费用，限制消费者的选择权和公平交易权的情况。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲

在江北区观音桥东环路70号一家猫咪领养店里，有几十个透明的格子展柜，分别养着缅因、金吉拉、蓝金渐层等不同品种的小猫，来参观、咨询的消费者不少。



渝中区一家店铺标注了猫猫信息，领养需扣款24个月。

记者发现，每个猫咪展柜上面都标有两个价签。以一只缅因猫为例，价签上显示市场价7800元，领养价则是398元。

“领养价为何比市场价便宜这么多？”记者以领养者身份咨询。店员介绍称，领养猫咪其实是免费的，“领养价”是买猫粮、猫砂和罐头，需签合同连续购买18个月。

记者还走访了江北区观音桥、渝中区石油路等多家宠物领养店发现，这些猫咪可以直接购买，也可以协议买猫粮或直接存“生活费”。商家往往会与买家签订12个月、18个月或24个月的合同，商家每月从第三方支付平台直接扣款，根据猫咪的品种不同，每月扣款几百元不等。

记者走访发现，“免费领养”比直接买猫贵出许多。在渝中区石油路街道时代中心一家猫店，标注价格为3600元/只的“长毛金渐层”猫，以给猫咪交生活费的方式免费领养，每月需付费398元、期限24个月，共计9552元，比直接买猫价格贵两倍多。

当记者问及这些猫咪的来源和健康状况时，走访的商家均表示，猫咪都是从繁育基地运送来的，可以放心领养，店铺根据猫咪的年龄，打了一至三针疫苗不等，有疫苗证明。至于猫猫是否有生病，多个商家表示“会当面进行外观检查”。有的商家表示，店内有365天“医疗”保障，领养后一年内如果猫咪得了猫瘟或猫传腹，可以提供免费治疗。

领养的猫咪带回家后，中途生病或死亡，相关合同或协议能否终止？多家店铺称，领养猫咪后，一个月内有问题可以退换猫；也有店铺表示，若是非人为导致的死亡可以直接终止合同，但需要提供充分的证明。



国家喊你减肥啦

跟着儿童减肥科学指南行动起来

近日，十四届全国人大三次会议举行记者会，国家卫生健康委员会主任雷海潮表示，将持续推进体重管理年行动，普及健康生活方式。

一、儿童肥胖成为“新常态”

近年来，全球儿童肥胖率持续攀升。国家卫生健康委面向公众发布的《体重管理指导原则(2024年版)》中，有研究预测，如果得不到有效遏制，2030年我国成人超重肥胖率将达到70.5%，儿童超重肥胖率将达到31.8%。肥胖不仅影响孩子的运动能力、心理健康，更与2型糖尿病、脂肪肝、性早熟等疾病密切相关。

二、儿童减肥三大误区

儿童减肥可不是“少吃多动”这么简单，它是一场需要科学、耐心与爱的持久战。

(一)“速战速决”陷阱。突击节食、高强度运动可能让孩子短期内减重，但会导致营养不良、代谢紊乱甚至患厌食症。儿童正处于生长发育黄金期，每日必须摄入足够的蛋白质(如鱼、蛋、奶)、钙(如深色蔬菜、豆制品)和维生素。

(二)“体重达标=健康”的伪科学。BMI指数(体重kg/身高m²)只是参考指标之一，健康与否，还需结合体脂率、腰围、生长曲线综合评估。重庆市妇幼保健院儿童保健科主任医师王念蓉温馨提示，有些孩子体重正常却存在“隐性肥胖”(内脏脂肪超标)问题，而某些肌肉量高的孩子可能BMI超标但体脂健康，需要综合多个因素对孩子体重健康情况进行科学评估。

(三)药物/代餐的滥用。目前全球尚未批准任何12岁以下儿童专用减肥药。网红代餐产品往往缺乏儿童必需的营养素，长期使用可能影响大脑发育。

三、儿童减肥科学指南

(一)制定健康计划。儿童肥胖实际上是家庭生活方式的投射。研究表明，父母中有一方肥胖，孩子肥胖概率增加3倍；双方肥胖，孩子肥胖概率高达10倍。因此，儿童减重不是

小朋友一个人的事，全家一起动员，效果才会更好。

- 1.全家共同制定健康计划，避免给孩子“特殊化”饮食。
- 2.用家庭徒步、骑行取代“聚餐式聚会”，用亲子厨房活动培养健康饮食观。
- 3.定期体检：不要只关注秤上的数字，定期监测孩子身高、体重、骨龄、肝功能、血糖等指标也很重要。

(二)合理搭配饮食。“红绿灯”法则：绿灯食物(蔬菜、全谷物、低糖果)占餐盘50%，黄灯食物(瘦肉、豆类)占25%，红灯食物(油炸食品、甜饮料)每周≤1次。

烹饪升级：用清蒸、烤制替代油炸，以天然香料(如柠檬、姜蒜)替代高盐高糖酱料。

零食小技巧：用酸奶+水果替代蛋糕，用海苔、原味坚果替代薯片。

(三)坚持锻炼身体。WHO建议儿童每日至少60分钟中高强度运动(如快走、游泳、球类)，且每周3次强化肌肉骨骼的活动(如跳绳、攀爬)。避免久坐，每学习30分钟起身活动5分钟，用亲子游戏替代短视频时间。

(四)保证充足睡眠。减肥跟睡觉还有关系？那当然！瘦素可以抑制食欲和促进脂肪分解，胃饥饿素则负责刺激食欲和加快食物的消化，当睡眠不足时，胃饥饿素的水平升高，导致食欲增加，同时瘦素的水平降低，减少了对食欲的抑制，从而形成负面循环。学龄儿童需保证9-11个小时睡眠，睡前2小时避免接触电子屏幕，保持良好的睡眠习惯。

(五)给予心理支持。比减重更重要的是孩子的自尊心，千万不要当众评论孩子的体重，“批评和贬低”会让孩子心理受到不同程度的伤害，甚至影响亲子关系。需要注意的是，青春期的“小胖墩”往往可能因为体重超标出现一些心理问题，家长们也要注意孩子的心理健康和校园霸凌迹象，发现孩子不开心，及时沟通并向老师反馈问题。

儿童减肥的终极目标不是塑造“完美身材”，而是培养受益终身的健康习惯。一棵幼苗的成长需要阳光而非狂风，孩子的身体需要科学地呵护而非焦虑地改造。用耐心浇灌，终将收获健康自信的生命之花。

重庆妇幼保健院供稿

