

“跑姐”风采

BRAVE TO LOVE

问界·2025重庆女子半程马拉松赛(以下简称“重庆女马”)即将开跑。本次赛事吸引到15000人报名,聚集了许多跑圈达人,她们将带着各自的热爱与故事,踏上跑道。



从校园冠军到重庆跑圈“一姐”

冯丹
年龄:25岁
职业:马拉松运动员、重庆籍女子全程马拉松纪录保持者

熟悉重庆跑圈的人,一定对“冯丹”这个名字不陌生。半马PB成绩1小时14分17秒,全马PB成绩2小时35分,重庆籍女子全程马拉松纪录保持者。

出生于石柱的冯丹,从小便喜欢蹦蹦跳跳地去上学。初中时,她参加了学校运动会1500米并拿下女子冠军,从此与跑步结下了不解之缘。

2019年上半年,冯丹参加了缙云山半程马拉松,首马1小时57分,成绩不俗。2019年下半年至2020年,冯丹参加了三次半马,将自己的半马PB提升至1小时28分。

2021年,对于冯丹来说是一个分水岭,她加入了跑马俱乐部,结束了“单打独斗”的日子。经过系统性训练,她开启了疯狂站台模式,垫江马拉松、重庆半程马拉松、长寿湖半程马拉松、长嘉汇半程马拉松、贵阳马拉松、福州马拉松……最终,成为重庆籍女子全程马拉松纪录(2小时35分)保持者。



从跑完3公里到世界马拉松六大满贯跑者

路文静
年龄:35岁
职业:体育营销公司负责人

路文静,跑圈的人都称呼她路璐。她从2016年开始接触跑步,2018年起开始创业做自己的体育营销工作室,是一个能跑能写、能文能武,十项全能的跑圈大V。

2016年,路璐的目标是完成3公里跑步锻炼。6个月,她就跑了人生第一场全程马拉松——2016年柏林马拉松。从此,她一直活跃在马拉松赛场,至今已经完成150场马拉松和越野赛,是世界马拉松六大满贯跑者(波士顿、柏林、芝加哥、纽约、东京、伦敦马拉松是世界马拉松六大满贯赛事)。

路璐虽然是工作生活在北京的河北人,但她也是重庆女马的老朋友了。今年,她将在北滨路完成重庆女马的第三次之约。



从坚持锻炼到舞蹈老师里跑步“最快”的

曾梦蝶
年龄:39岁
职业:爵士舞老师、百事达马拉松战队队长

“我可能是跳舞里跑步最快的。”曾梦蝶这样形容自己。

曾梦蝶的父亲每天都会快走和跑步,受父亲的影响,她觉得应该坚持锻炼。2016年,曾梦蝶开始参加比赛,并在2018年完成了自己的第一次全程马拉松,成绩是3小时54分。

这些年,曾梦蝶还参加了广州马拉松、西安马拉松、北京马拉松,也去纽约参加了马拉松,足迹遍布大江南北,并且成绩都很出色。2020年12月,曾梦蝶获得重庆荣昌马拉松比赛全马女子组亚军,成绩3小时2分55秒。

对于跑步,曾梦蝶是发自内心的喜欢和享受,她出差时无论走到哪里都会带上跑步装备。在她看来,只要有路,就能跑步。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲
部分内容综合“重庆女马”微信公众号 受访者供图

重庆女马领包攻略,看过来

3月20日,主办方开启了问界·2025重庆女子半程马拉松领包第一天,请选手携带有效身份证件按时到场领取。

领取时间:3月20日-22日,9:30-17:30(22日延长至20:00)

领取地点:重庆市江北区观音桥圆形广场(靠近重庆轨道交通3号线观音桥站4号出入口)

领物流程:

签署线上参赛声明(“重庆女马”公众号菜单栏)——身份验证(出示身份证/有效证件)——核验无误后取得领物小票——凭小票至对应窗口领取号码布(含芯片)佩戴防替跑手环(仅半程)——凭小票领取参赛T恤和参赛包——芯片检测——领物完成

重庆晚报-厢遇记者 张春莲



重庆女马参赛包里有十几种物资