

周末时光  
总是令人心生期待  
暂时远离城市喧嚣  
寻觅一方宁静天地  
大概是每个人心底的渴望

在山水交融的重庆  
不必长途跋涉  
仅需1小时车程  
就能邂逅诗意  
与烟火交织的风景

今天,小编精心筛选出  
多条周末精品路线  
带你去探寻  
城市周边的好去处



### 1 陶家镇

汉韵文化·生态采摘之旅

这是一个位于九龙坡的小镇  
你可以在这里  
漫步“翠堤生态廊”滨河步道  
观赏古桥“九龙吐水”  
踏访汉韵清栖谷  
花园池畔围炉烤茶  
垂钓清栖谷生态鱼  
采摘桂岭有机蔬果  
体验西池田园家庭式农场

推荐游玩线路:陶家翠堤生态廊-清栖谷汉韵文化景区-九宸溪谷-西池田园  
推荐美食:柴火鸡

据九龙坡发布

若是选择到西彭镇游玩  
长石村的乡趣公园  
马鞍山健身登山步道  
都是不错的选择

乡趣公园园内地势高差较大  
呈梯田状分布  
公园中有两个制高点  
登上最北端的观景台  
视野开阔,乡村风景尽收眼底

马鞍山健身登山步道  
长约10公里,视野开阔  
既可遥望城区又可俯瞰滔滔长江  
附近有映月湖,可以环湖游览

此外还可入住当地特色庄园  
品尝农家菜  
体验亲子采摘田园休闲农耕活动

推荐游玩线路:长石村乡趣公园-  
马鞍山健身登山步道  
推荐美食:西彭酸辣粉肠汤、家常  
鲫鱼、卓润鸡、招牌普香鸭



### 2 西彭镇

亲子互动·农科探索之旅

# “翘翘”，走，周末去耍



### 5 义渡古镇

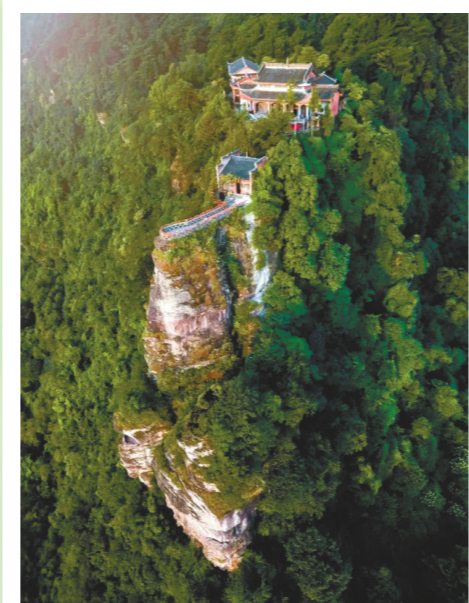
不一样的山水之韵

欣赏古朴典雅的建筑风格  
漫步于青石板路上  
聆听时间的声音  
站在观景台上俯瞰壮丽的长江美景  
享受一份难得的宁静

大渡口地标性历史人文景点  
基于大渡口古镇原址修复重建  
为典型的长江上游码头  
山地街镇地貌

整个街区临江而上  
分为四级台阶,共有三街九巷  
除了传统建筑/  
这里还有马桑溪大桥  
老成渝铁路,老码头等景观

推荐游玩线路:李竹山故居-马桑溪供销社-古镇免费儿童乐园-待渡亭-水运街铁路车厢  
推荐美食:酸菜鱼



### 4 古剑山风景区

呼吸负氧离子 感受自然之美

古剑山位于綦江西北部  
海拔800-1200米  
森林覆盖率85%以上  
全年平均气温18.7℃  
负氧离子含量高  
常年层峦叠翠  
是国家AAAA级旅游景区  
也是目前世界上唯一  
保留有全部恐龙足迹类型的  
恐龙遗迹化石群之地

推荐游玩线路:净音寺-禅茶谷-古剑山艺术村-山里中国古剑山小镇-綦江区博物馆  
推荐美食:綦江北渡鱼



### 3 綦江国家地质公园老瀛山景区

与恐龙“一眼亿年”

在这里  
你既可以探索恐龙奥秘  
也能感受大自然的神奇  
叹服于流水侵蚀、堆积  
风化剥落等自然条件长期作用下  
形成的雄奇丹霞地貌

在綦江北部的老瀛山  
平均海拔900米  
森林覆盖率90%以上  
是国家地质公园  
国家AAAA级旅游景区  
也是目前世界上唯一  
保留有全部恐龙足迹类型的  
恐龙遗迹化石群之地

推荐游玩线路:莲花寨-潮音洞-老瀛如來-虎山丹崖-三轿石

# 放风筝啦

# 好去处推荐

## 悦来江湾

在悦来江湾,你可以看到芳草鲜美、落英缤纷,可以看到鱼翔浅底、繁花绽放。待天晴,阳光微微,春风拂面。在嘉陵江畔,一拉一扯,自由奔跑,想想都惬意十足。躺在大自然中,将素日里的喧嚣和琐碎都抛向天外,和家人朋友一起看看云,吹吹风,聊聊天,连身边萌动的青草都弥漫着自由舒适的味道。

地址:重庆市渝北区悦来滨江公园  
交通:乘坐10号线至悦来站4A出入口出,步行900余米即到。

## 明月湖

明月湖,远离城市的喧嚣,在云和山湖的彼端,这里处处皆风景。沿着环湖步道行走,伴着习习的湖风正适合放飞风筝。湖畔边有亲子露营,湖中有双人皮划艇,远眺是连绵的明月山,附近还有三板溪公园、龙兴古镇等,是外出游玩的好去处。

地址:重庆市两江新区协同创新区明月湖  
交通:自驾导航明月湖。

## 铜锣山矿山公园

铜锣山矿山公园享有“重庆的小九寨”的美誉,沿游览步道拾级而下,可近距离欣赏矿坑美景,或坐上矿山公园的蒸汽小火车,穿行在郁郁葱葱的森林里,沿途欣赏如宝石般镶嵌在山间的湖泊,呼吸清新空气,顿感心旷神怡。你可以好好地在公园随意漫步,独自感受这个曾经矿区所遗留下来的魅力,再放飞一只漂亮的风筝,迎着春风,摇曳着手中的风筝线,在春意盎然时光里尽情奔跑,让心情舒畅、开朗。

地址:重庆市渝北区铜锣山矿山公园  
交通:乘坐988路公交车至晏家湾站下车。

## 洛碛镇上坝大草原

这是洛碛镇的一个宝藏露营地,在长江边连绵一线的草地,成群的小羊在吃草。触手可及的蓝天白云,粉色的晚霞,在傍晚时分草场更是自带电影滤镜感。关键是车能直接开到露营地,在这里,你可以感受一波迎着江风放风筝的乐趣。

地址:重庆渝北区洛碛镇上坝村  
交通:自驾导航上坝大草原露营地。

## 珊瑚公园

珊瑚公园已经成为踏青、露营、放风筝、打卡拍照的胜地,这里还有长长的亲水步道,如江边飘带,带你领略“山水之城”的无限风光。沿着公园漫步在滨江步道上,可以体验与长江的亲密接触。2万平方米的“市民大草坪”,以江景、山景、城景为背景,是放风筝的绝佳之地。

地址:重庆市渝中区长江滨江路  
交通:乘坐3号线至两路口站5号出入口出,步行1.5公里即达。

## 牛栏坝

牛栏坝已逐渐成为网红景点,吸引大量市民游客慕名而至。阳光、沙滩和江水,还有沿线丰富的吃喝玩乐,举目之下皆是风景。搭起天幕,坐在露营椅上,看江水静静流淌,如同一块碧蓝的镜子,倒映着天空与两岸高楼,各式各样的风筝被线牵引着流落在春风中。

地址:重庆市大渡口区牛栏坝公交站  
交通:乘坐431路公交车至牛栏坝站下车。

## 小贴士

- 1.选对风筝:儿童放风筝,尽量选择体积小、颜色醒目、辨识度高的风筝线,以免孩子被风筝带倒,造成摔伤。
- 2.选择开阔的地方:放风筝时,一定要选择平坦、空旷的地方,避免风筝挂在电线、大树、铁路沿线、房子等障碍物上,出现触电、撞倒等人身安全事故。
- 3.风筝不宜放得很高:放风筝主要目的还是娱乐,不要盲目跟风比拼,风筝越高越难控制。
- 4.戴上防滑手套:在快速放线或者风大抓线时候很容易出现划破手的情况,最好戴上一副防滑手套,防止划伤手。

重庆晚报-甬遇记者  
田刚 整理