

#六天登顶五岳#如何达成

跨越六省七地市,历经近四千公里,登顶五大名山。近日,山东“05后”小伙甘骏杰因“六天登顶五岳”而走红,众多网友对他的“战力”表示赞叹。

为何选择登五岳挑战之旅?六天挑战成功背后,有何秘诀?一起来听甘骏杰讲述背后的故事。



跨越六省七地市

提前一个月买好全程15张火车票

“东岳泰山一北岳恒山一西岳华山一中岳嵩山一南岳衡山……全程是我一个人制定计划,一个人徒步上下山,没有乘坐缆车,独立完成了这个挑战。”甘骏杰说。

六天登五岳,在许多人眼中,这是一个难度极大的举动。但在甘骏杰眼中,这场旅行并非年轻人的一时兴起莽撞行事,而是因热爱筹谋已久,万事俱备。

“我提前一个月买好了全程15张火车票,预备好应对各种温度的衣服和登山用具等物资。”甘骏杰告诉记者,自己是2005年出生,目前是山东大学的一名大学生,当时选择的是寒假挑战,在2025年1月出发。出发前,他精心提前制作了爬五岳的顺序及跨越六省七地市的具体经停路线,又用一个月时间做好了各种准备。

甘骏杰透露,登五岳的旅程全程只花了2000多元,大多是自己从生活费和日常兼职中提前攒下来的。一般白天爬山,晚上住火车站,买火车硬卧解决住宿。



甘骏杰的路线规划

背后

此前积累丰富户外运动经验

甘骏杰“六天登五岳”走红后,一些网友点赞之余,也对他的旅程表示担忧。

“这对我来说,其实只是一次人生挑战,并非极限挑战,我对自己登山的速度与耐力提前做好好了评估。”甘骏杰表示,自己是一名登山徒步户外运动爱好者,对自己的“战力”有清晰的认识。

记者了解到,事实上,在六天登五岳之前,甘骏杰早已徒步走过虎跳峡等中国国家地理推荐的徒步路线,参加过威海100超级越野赛和多场马拉松比赛,曾经成功夜爬泰山,还作为校区田径协会的成员参与沂山徒步活动……甘骏杰认为,当今许多年轻人的热血出发,并非莽撞出发。

难忘祖国之壮美

登上悬崖看到黑神话悟空取景地

六天的登山旅程中,令甘骏杰难忘的,不仅是挑战自我的过程,更是祖国大好河山的壮美。



东岳泰山

“在泰山之巅,一览众山小。我曾想象历朝历代君王封禅的盛况,也看到挑山工的剪影与石刻上古人的题字重叠。那一刻令我非常震撼,在历史的长河中,无论王侯将相还是无名之辈,无数个体都用自己的方式在泰山留下了独特痕迹。”

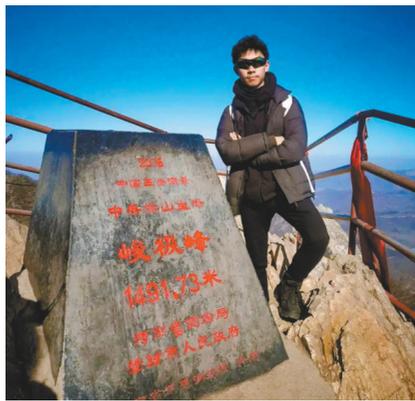


西岳华山

“登山过程中,华山是令我感觉到最险峻的一座。攀爬时正值大风天气,在长空栈道体验到被风吹落悬崖的惊险,也在峰顶百米悬崖上成功拍下了象征勇气的照片。”

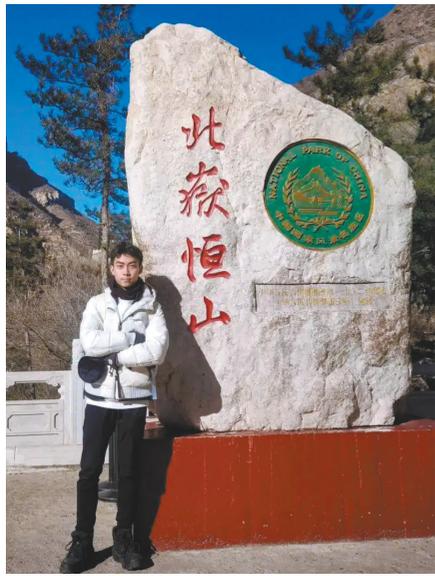
中岳嵩山

“在武林圣地嵩山,我完成了思想上的‘习武’。爬嵩山过程中,悟到了探险的价值不在于征服纪录,而在于让肉身成为淬炼精神的坩埚,找到真正的自我。”



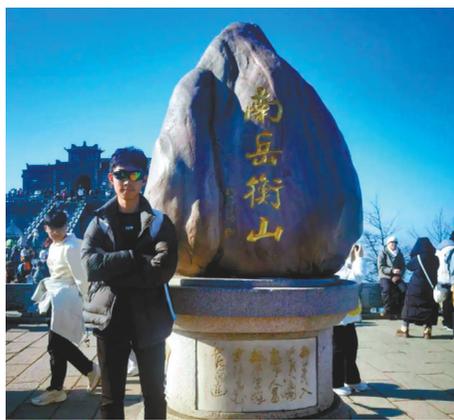
北岳恒山

“是五岳中最容易攀爬的山,但带给我的美学提升与哲学思考却是最多的。我登上过四五十米高的悬崖看到黑神话悟空取景地悬空寺,也在山顶看到古人留下的建筑遗迹。”



南岳衡山

“在衡山,我在山上走过无数攀登者走过的古道,与全国各地的旅人为伴,倾听着他们的故事,感叹时间和历史维度下相遇的缘分。”



声音

希望你能看到更广阔的世界

在登顶两座高山后,甘骏杰父母才得知他的“行程”,没有絮絮叨叨的担忧和责备,而是表达了支持。

“我们年轻时也是自由洒脱,说走就走的背包客,现在碍于工作和生活,不能完成年轻时的旅程,妈妈希望你能看到更广阔的世界。”在微信聊天中,母亲这样鼓励他。

链接

华山被网友认为挑战难度最大

登五岳,一直是社交平台上受年轻人们欢迎的户外挑战项目。户外爱好者@Singyu在今年2月完成了自己的五岳登顶挑战。他认为,登五岳的难度排名为:

华山>衡山>泰山=嵩山>恒山

这一排名,在评论区得到了多位户外爱好者的认同。不少网友发帖表示,一开始都没有料到登衡山的难度比泰山大,“路程太远了,还是盘山公路和楼梯混着走。是很考验‘战力’的”。

“

我们青年人去看世界的意义,不是为了多一份优越感,也不是为了炫耀的谈资,而是看到更多样的生活方式,原来有人在这个世界上是这么活的!慢慢祛除固执己见的偏见,对他人有更多的同理心和包容,你会更爱这个世界,爱这壮美的祖国,也会更爱自己。”

——甘骏杰

综合海报新闻、大众日报
山东大学微信公众号等