

当你喜欢站立时



正面靓

想拍一张正面青春活力的照片，跳跃这个动作强烈推荐。起跳时，双臂自然上扬，双腿弯曲，眼睛看向镜头，尽情展现灿烂的笑脸吧，这能瞬间让照片生动起来。

「拍摄要点」

需找一个背景简洁的地方，比如空旷的景点门口，或是有趣的街头巷尾。因为起跳的瞬间，时间很短，可以采取连续抓拍，选照片中最满意的姿势保留。如果选择逆光拍摄，还能拍到很有趣的剪影。

背影杀

出门走走停停，到南山、缙云山等风景优美、古迹颇多的景点，不妨站着拍照纪念。

有一种意境美，叫“言有尽而意无穷”，那便是不露脸的“背影杀”，唯美且浪漫。

较有意境的老街、古迹、山林等场景，拍摄背影能够让人物和场景融为一体，让画面意境满满。

「拍摄要点」

身体可微侧，配合着自然多变的姿势，这样更有利于展现身态优势。女生可以选亮色的裙装或者汉服，男生可以选简单的T恤或者衬衫，搭配的小道具可以是一朵花、一把伞、一顶帽子、一杯茶、一个背包或者是一只气球等。

当你喜欢靠着时

这个姿势适合在解放碑或者观音桥的街边和商店门口，“我在重庆等你”的街拍风，超级适合年轻人。

「拍摄要点」

靠着石墙，腿一扭一扭，眼睛瞅着那街边的风景，随便抓拍就很随性。

靠着栏杆，两条腿随意胡乱搭着，眼神放空瞧着远方，营造出一种懒洋洋的气息，稍微仰拍，就能把腿部线条拉到飞起，让你不仅拥有超级大长腿的感觉，还会让你的照片显得很有品位！



五一游重庆 拍照姿势



推荐



当你喜欢躺着时

重庆是座山城，山上当然有很多漂亮的巨石，石头古朴又大气，随意一躺也是风景。野外的草地上，春季冒出的各种野花，灿烂得乱入入眼，不论是坐还是躺在草地上，随手拍都很迷人，是春季限定的山城迷人美景。

「拍摄要点」

照片背景主题要鲜明，不要杂乱。可以通过不同的构图方式，如对角线构图，来增加画面的延展空间和视觉冲击力……



当你喜欢坐着时



在重庆的各大景点、公园等，都贴心地配备了长椅、长凳、座椅等，所以遇到花丛或者好看的墙面，想坐着拍照，也很方便。

正面大气

这个姿势非常适合各种有“座位”的场景。

「拍摄要点」

坐着拍照时，可以尝试挺胸并微微倾斜身体，背部尽量挺直，这样能更好地展现你的气质。微笑或自然地看向远方的镜头，双手交叉向前伸直，跷二郎腿，照片就会非常地大气。



侧面文艺

这个姿势非常适合在街头拍出松弛感。

「拍摄要点」

你可以选择坐在街边的长椅上，单手轻扶额头，做遮挡太阳，或者仰视白云的动作。如果是坐在高处的位置，可以单手撑在台面上，另一只手向上举起，背部尽量挺直，能增加照片的表现力。

摄影：重庆晚报城市推荐官“陈老K”
本报综合