

什么是导尿及其护理注意事项

卢心蕊 滦平县两间房镇卫生院

导尿,作为一种常见的医疗操作,对于解决排尿障碍、监测尿液情况以及辅助手术治疗等方面发挥着至关重要的作用。然而,导尿过程及其后续护理若不得当,可能会引发一系列并发症。本文将详细解释导尿的概念、目的、操作过程及其护理注意事项,帮助大家更好地理解 and 应对这一医疗操作。

一、导尿的概念与目的

导尿,也被称为尿管置入术,是一种通过尿道将一根细长的管道(导尿管)插入膀胱,以引导尿液排出体外的技术操作。这一操作主要用于解决膀胱排空障碍,如尿急尿痛、尿潴留等症状,尤其当这些症状导致患者无法正常排尿时。尿潴留若不及时处理,尿液可能会逆流至肾脏,导致肾功能损害。此外,导尿在手术过程中也是一项重要的操作,有助于保持患者的膀胱处于空虚状态,方便手术操作,并保持手术区域的清洁。同时,导尿还用于监测尿量,评估肾脏功能和泌尿系统的疾病及治疗进展情况。

二、导尿的操作过程

导尿操作通常分为导管留置性导尿和间歇性导尿两种。导管留置性导尿是指导尿管一直留置在病人体内,直至病情许可再拔掉管子,其间需定期更换导尿管。间歇性导尿则是每隔一段时间进行一次导尿,膀胱排空后即拔出导尿管。

在进行导尿操作时,医护人员会先进行一次引流袋与气囊导尿管连接,然后将导尿管轻轻插入尿道,直至尿液流出后再插入2—3厘米以确保导尿管位于膀胱内。随后,通过气囊或水囊固定导尿管,防止其滑脱。整个操作过程需严格遵循无菌原则,以减少感染风险。

三、导尿后的护理注意事项

导尿后的护理至关重要,直接关系到患者的康复和并发症的预防。以下是导尿后护理的主要注意事项:

保持导尿管引流通畅:留置导尿管需妥善固定,避免导尿管

牵拉、受压、扭曲、堵塞。同时,应定期检查导尿管是否通畅,及时倾倒集尿袋中的尿液,防止尿液逆流。

定期更换集尿袋和导尿管:集尿袋应定期更换,一般建议尿袋尿量超过700毫升或达到尿袋的2/3时及时倒掉,并更换新的集尿袋。导尿管也需定期更换,以减少感染风险。

保持会阴部清洁:为了预防尿路感染,需保持会阴部清洁。建议每日使用碘附溶液或新苯扎氯铵对尿道口和导尿管进行消毒,次数为1—2次。此外,患者自身也应注意保持会阴部干燥、清洁,防止尿液浸湿皮肤,进一步降低感染风险。

鼓励患者多饮水:每日饮水量不少于2000毫升,确保尿量达到1500毫升以上,有助于降低尿路感染和尿路阻塞的风险。同时,避免饮用浓茶和咖啡,以防结石的形成。

观察尿液情况:若发现尿液浑浊、沉淀、有结晶时,应及时进行膀胱冲洗,并每周检查一次尿常规。这有助于及时发现尿路感染或其他异常情况。

避免不必要的留置导尿管:在医疗护理中,应避免不必要的留置导尿管的使用。一旦患者病情允许,应尽早拔除导尿管,以降低尿路感染和其他潜在并发症的风险,促进患者早日康复。

注意患者舒适度:留置导尿管可能会给患者带来不适,医护人员应关注患者的舒适度,及时调整导尿管的位置和固定方式,以减少对尿道的刺激和损伤。

结语:导尿作为一种常见的医疗操作,在解决排尿障碍、辅助手术治疗等方面发挥着重要作用。然而,导尿后的护理同样重要,直接关系到患者的康复和并发症的预防。通过保持导尿管引流通畅、定期更换集尿袋和导尿管、保持会阴部清洁、鼓励患者多饮水、观察尿液情况等措施,我们可以有效减少导尿后的并发症风险,促进患者的康复。同时,医护人员和患者及其家属应共同努力,关注患者的舒适度,确保导尿操作的顺利进行和后续护理的有效实施。

老年肺结核防治科普知识在这里

罗延茹 重庆市公共卫生医疗救治中心

嘿,各位爷爷奶奶们,今天咱们要聊一个既严肃又有点“小调皮”的话题——老年肺结核防治!别一听“结核”俩字儿就吓得手里的糖葫芦都掉了,咱们用轻松愉快的方式,一起把它搞定!

1.什么是肺结核?

首先,咱们得搞清楚,肺结核是由结核分枝杆菌引起的呼吸系统传染病。这家伙最爱躲在咱们的肺里“搞破坏”,让人咳嗽、咳痰、发热,严重时还能让人呼吸困难,甚至威胁生命。所以,咱们得把它当成一个“调皮捣蛋”的小家伙,时刻提防着。

2.老年人为啥容易中招?

老年人嘛,就像家里的老物件,用久了难免有些“磨损”。免疫系统这个“保镖”也可能没那么给力了,加上可能有的高血压、糖尿病这些基础疾病,简直就是给肺结核这个“小偷”提供了可乘之机!所以,咱们老年人得更加注意保护自己,别让这“小偷”有机可乘!

3.老年肺结核有哪些症状?

肺结核这家伙的症状有时候挺“狡猾”的,它可能只是让你偶尔咳嗽几声,或者感觉身体有点发热、乏力。但有时候,它也会“露出马脚”,比如咳嗽超过两周不见好,或者咳痰里带着血丝,这时候你可得小心了,得赶紧去医院看看。

4.预防肺结核,咱们有妙招!

4.1 均衡饮食,营养全面。爷爷奶奶们,吃得好才能身体棒!多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,比如瘦肉、鱼、蛋、奶、豆类,还有新鲜的蔬菜和水果。这些食物就像咱们的“营养小分队”,能增强咱们的体质,提高抵抗力,让肺结核这家伙无机可乘!

4.2 适当运动,增强体质。别总窝在家里看电视,咱们得动起来!散步、太极拳、八段锦这些轻度运动,既不会让咱们太累,又能体质,改善心肺功能。想象一下,每天清晨在公园里打太极,是不是感觉自己都“仙气飘飘”了呢?

4.3 保持室内空气流通。家里得常开窗通风,别让空气变得“沉闷”。结核病菌可是个“闷葫芦”,它喜欢躲在封闭的环境里。所以,咱们得让它无处藏身,每天开窗通风几次,保持室内空气新鲜,让肺结核这家伙无处遁形!

老年人高血压用药需按时按量

陈卫梅 南川东城街道社区卫生服务中心

近年来,人口老龄化的态势越来越显著,在老年人群中,高血压对老年人的健康造成了极大威胁,已然成为老年人群中的“沉默杀手”。这是因为,患有高血压的老年人通常还会受到其他疾病的困扰,其心脑血管以及肝肾功能都出现不同程度弱化的情况,其代谢能力也会逐渐下降。这些都导致老年高血压患者的用药变得更需谨慎和精细。因此,对于有高血压的老年人患者来说,进行安全、科学用药,不仅可以减少很多并发症的出现概率,也可以使得患者的生活质量得到提升,加速患者预后恢复。

一、从小剂量开始,缓慢调整治疗强度

对于患有高血压的老年人来说,其身体的敏感度通常比较高,因此,对于降压类药物的耐药性比较低。所以,老年高血压患者在进行用药治疗时,要先从低剂量开始,再根据身体的耐受性及血压变化情况,逐渐缓慢地增加药量。具体来说,患者需要在遵医嘱的情况下,在治疗初期使用小剂量降压药物,从而减轻由于血压迅速下降导致的头晕、头脑灌注不良以及乏力等副作用。之后,可以依据患者的血压控制情况和机体的耐药性进行用药的微调。通过渐进式用药,不仅可以很大程度上增强用药的安全性,还可以降低不良反应的发生率。

二、个体化用药,综合考量并发现

研究表明,很多老年高血压患者都存在一些如糖尿病、心脑血管疾病以及高脂血症等并发症。在降压药物的使用上,首先要考虑到患者身体的综合素质,以及其他疾病之间的用药干扰。比如说,对于那些有心衰的老年高血压患者来说,可以服用普利或者沙坦类的药物。而对于那些存在糖尿病的老年高血压患者来说,则适合服用一些在降压的同时,还可以对肾功能起到保护作用的药物。总的来说,高血压患者在用药时,要综合患者病史进行评估,还要进行实验室检查,掌握患者的器官功能状态,从而

得出个性化的用药方案,最终,在保证健康指标的前提下,进行血压的有效控制。

三、重视依从性与合理的用药时间安排

临床研究发现,如果高血压患者能够进行药物的规律使用,并且坚持进行治疗,则会比单纯的药物治疗更为有效。很多患者受到年龄、记忆力下降,以及生活不规律等因素的影响,造成忘记服药、错误服药等情况。为了有效避免该情况的出现,患者家属可以为其制定一个较为科学的服药时间表,或者可以设置闹钟提醒,从而保证患者能够按时按量用药。除此之外,一些降压药物的使用时间,也与生活作息密不可分。例如,一些药物建议在晨间服用,而一些药物则适合在睡前服用。因此,患者需要根据个人生活作息制定合理的用药时间,从而最大限度地稳定血压。

四、关注药物相互作用与不良反应

一些老年患者为了调整血糖、血脂等,还会在使用降压药物的同时,服用一些降糖药、调脂药等。这种情况下,患者就需要考虑到药物之间的干预性。避免削弱药效,以及增加不良反应的发生概率。为此,患者要把治疗期间使用的所有药物对医生进行告知,包括处方药、中草药以及非处方药等,从而请医生给出专业的用药评估和用药方案。与此同时,在用药过程中,患者还需要定期对血压、肾功能等情况进行复查,从而及时有效地发现和预防用药的潜在风险。

总而言之,服用降压类药物会存在很多不良反应,例如不同程度的头晕、水肿、心率异常变化,以及电解质出现紊乱等,这些情况都会影响到患者的生活质量。因此,老年高血压患者要时刻关注这些不良情况,如果发现药物的副作用,要及时就医,切忌盲目停药或者擅自进行药物更换。期待所有老年高血压患者尽早恢复健康!

病理诊断与个体化医疗:定制化治疗的未来趋势

吴小凤 滦州市人民医院

现代医学趋向个体化医疗,病理诊断至关重要,指导治疗策略。病理诊断技术创新提升效率和准确度,支撑个体化医疗发展。虽面临挑战,但是助力疾病治疗优化、提高生命质量的重要途径。

1.阐述病理诊断如何指导个体化治疗策略

病理诊断在医学领域扮演着极其重要的角色,而在个体化医疗策略中,这一角色更是无法替代。由病理诊断提供的信息数据直接指导整个个体化治疗策略的制定与实施。

病理诊断所提供的精准洞见,可以指导医生选择最适合患者的药物和治疗方式。例如,对于肺癌,基于病人肿瘤组织的病理诊断结果,医生可以确定患者是否适合接受靶向药物治疗或者是否需要化疗。针对特定的肿瘤类型,病理诊断结果可以提供关于药物敏感性和耐药性的预测,由此医生可以做出投药的决策,避免使用效果差和副作用大的药物。

在个体化医疗策略中,病理诊断还可以指导手术策略。通过检查患者的病理组织,医生可以确定肿瘤的位置,是否已经侵犯到其他重要器官,从而规划手术的方式和手术切除的范围。病理诊断的结果还能预测肿瘤的复发风险,为术后的辅助治疗提供参考。

总的来说,在个体化医疗策略中,病理诊断是治疗决策的重要基础,无论是药物治疗,还是手术治疗,都离不开病理诊断的精准指导。在“以人为本”的医疗理念之下,病理诊断为个体化治疗策略的实施提供了强有力的科学依据。

2.诠释个体化医疗的内涵及实施策略

个体化医疗,也被称为精准医疗,是一种基于病人特异性疾病因素和个人健康信息提供个性化治疗和预防策略的医疗模式。这种医疗模式的核心是将每个病人视为独特的个体,而非中规中矩的“平均值”,以因人施治,提高治疗效果,减少不良反应。

个体化医疗是一种全球公认的医疗发展趋势,其实施策略包括以下几个方面:第一,以深层次的分子生物学和遗传学知识对疾病进行深入分析,揭示其深层次的病因学机制。第二,利用新型的诊断工具和技术,如高通量基因测序和计算生物学等,对疾病进行更精准的诊断。第三,根据病人的基因型、表型以及疾病的特点,选择最适宜的治疗方案。制定个性化的健康管理方案,如精准的生活方式指导和营养需求分析,以预防疾病的发生和复发。

在这一过程中,病理诊断起到了至关重要的作用。病理诊断,作为“生命的语言”,可以将肉眼不可见的微观世界“翻译”为科学家可以理解的“文字”。通过深入分析疾病的病理特征,医生可以对病情进行精准判断,制定出具有针对性的治疗方案,为实施个体化医疗奠定坚实的基础。

3.提出病理诊断技术创新对个体化医疗及定制化治疗的重要性

病理诊断,是指在诊断过程中,病理学家通过检验和研究人体组织、细胞和体液等,诊断出疾病的来源、类型和实质性改变,为医生的临床工作提供重要依据,而随着科技的不断发展,病理诊断技术的不断创新对个体化医疗及定制化治疗起到至关重要的作用。

首要的,病理诊断技术创新极大提升了诊断的准确性。这更容易识别不同类型的疾病,流行病和威胁健康的疾病,为一个有效的治疗计划铺平道路。细化的病理诊断可以精确定位疾病,让医生能对症下药,提高治疗效果。

另外,随着病理诊断技术的进步,疾病的早期识别变得可能。这极大减少了疾病对个体的影响,提高了生活质量。而且,早期诊断能降低治疗成本,减轻患者和社会的经济负担。

综而言之,技术的不断创新让病理诊断的角色越发得以发扬光大,让个体化医疗成为可能,也为定制化治疗的未来发展提供了强有力的助推。

结语:未来医学将注重个性化治疗,结合病理诊断实现精准治疗。技术创新是推动这一发展的力量,提供新工具满足需求,让医疗更科技人性,带来更多希望,构建健康未来。

被马蜂蜇伤剧痛又危险,急救方法快收藏

何华晋 柳州市人民医院

在户外游玩、劳作时,马蜂那“嗡嗡”声常常让人警觉,可即便万分小心,仍有人不慎被马蜂蜇伤。别小瞧这小小的伤口,随之而来的剧痛以及隐藏的危险,足以让人陷入困境。作为急救科医生,今天就给大家详细科普应对马蜂蜇伤的急救方法。

一、马蜂蜇伤为何如此凶险

马蜂,又称胡蜂、黄蜂,其腹部末端有连接着毒腺的螫针。当它们感觉受到威胁时,就会毫不留情地发起攻击,将螫针刺入人体皮肤并注入毒液。这毒液成分复杂,包含组胺、五羟色胺、缓激肽等多种生物活性物质,是引发剧痛与后续一系列症状的“罪魁祸首”。

被蜇伤瞬间,伤口处会立刻产生如针刺、火烧般的剧痛,这疼痛感往往十分强烈,让人难以忍受。紧接着,蜇伤部位周围开始红肿,轻者直径数厘米,重者可能迅速蔓延,大片皮肤变得滚烫、发硬。随着时间推移,还可能出现瘙痒感,让人忍不住搔抓,而这极易抓破皮肤,增加感染风险。部分患者症状远不止于此,若是被多只马蜂同时蜇伤,或者对蜂毒过敏,情况会急转直下。短时间内,伤者可能出现头晕、乏力、恶心、呕吐等全身症状,更严重的会呼吸急促、血压下降、意识模糊,甚至陷入昏迷,危及生命。尤其是过敏者,一旦发生过敏性休克,分分钟都生死攸关。

二、蜇伤后如何急救

发现被马蜂蜇伤后,要迅速且冷静地采取一系列急救措施。首先,立刻远离马蜂巢穴,这能防止再次被蜇,引发更严重后果。在撤离过程中,大声呼救,让身边人尽快拨打急救电话,为后续可能的专业救治争取时间。到达安全地带后,马上检查伤口。若发现有螫针残留,注意不能直接用手拔,因为手部挤压极有可能导致更多毒液注入体内,加重伤势。此时,应取用镊子或类似的尖锐、精细工具,尽可能贴近皮肤表面,平稳且小心地将螫针拔出,操作过程务必谨慎,避免折断螫针,使其残留在皮肤内。

紧接着,快速清洗伤口。大量清水冲洗是关键,水流速度要适中,既能有效冲掉毒液,又不会因冲击力过大损伤伤口,冲洗时长不少于15分钟。如有条件,使用肥皂水冲洗效果更佳,由于马蜂毒液呈酸性,而肥皂水呈碱性,酸碱中和能减轻毒性。冲洗完毕,进行冷敷处理。用冰袋或冷毛巾敷在患处,冷敷可促使血管收缩,减缓毒液在体内的扩散速度,同时对缓解疼痛与肿胀有明显作用。每次冷敷15—20分钟,间隔1—2小时重复进行,过程中注意观察皮肤,防止冻伤。若伤者疼痛难忍,可依据医嘱或药品说明书,口服止痛药物,像布洛芬、对乙酰氨基酚等,严格按照规定剂量服用,不可随意超量,以免引发不良反应。要是出现皮肤瘙痒的情况,不要大力搔抓,防止抓破皮肤引发感染,可涂抹炉甘石洗剂,它能起到止痒、减轻不适的作用。

在完成上述急救步骤后,持续密切观察伤者状况。重点留意呼吸是否平稳、心跳有无异常、意识是否清醒。一旦伤者出现呼吸费力、面色苍白、脉搏微弱、头晕加重甚至昏迷等危急症状,立即让其平卧,抬高下肢,保持呼吸道通畅,解开领口、腰带等束缚物,静静等待急救人员到来。其间,若伤者心跳骤停,要果断进行心肺复苏操作。

三、防患于未然:避开马蜂“雷区”

预防马蜂蜇伤至关重要。在日常生活中,了解马蜂的习性,远离它们的“雷区”,就能大大降低风险。马蜂多在夏秋季节频繁活动,此时进行户外活动,需格外留意。尽量避开如花丛、树林、屋檐这些马蜂喜爱的筑巢栖居之地,从源头上减少遭遇马蜂的几率。穿着方面也有讲究,长袖长裤是标配,选择素淡颜色的衣物,避免过于鲜艳或花哨的装扮,因为这类颜色容易吸引马蜂的注意。同时,少用香水、发胶等带有浓郁气味的物品,马蜂对气味敏感,这些香味可能成为招惹它们的信号。当在野外偶遇单飞马蜂时,切勿慌张乱动或挥手驱赶,静止不动往往是最明智的选择,任何突然的动作都可能被马蜂视为挑衅,进而引发攻击。