

2025 职场人面试体验感调查

AI面试官成赛博伯乐?

53.2%职场人1—3天完成面试准备、66.8%的职场人最讨厌“模糊表述薪资范围”、近六成职场人愿意尝试AI面试……

近日,智联招聘发布《2025 职场人面试体验感调查报告》,根据该《报告》,重庆晚报记者采访了多位来自重庆的求职者,挖掘数据背后的面试心声。

事前准备

临阵磨枪成当下主流

《报告》 当下 53.2%的职场人通常用 1—3 天进行面试准备,甚至有 31.6%的职场人用于面试准备的时间少于 1 天,临阵磨枪成为主流。而从性别角度观察,38.5%的女性职场人面试准备时间少于 1 天,而男性中仅有 28.1%。

28 岁的姜娜娜,上月才参加了江北区某互联网公司的面试。面试前,她仅用一晚来准备面试:反复核对岗位职责、平台上查询公司的相关资料,甚至在社交平台扒出前员工吐槽帖。次日一早,娜娜化上淡妆,就去该公司参加面试。

“为什么不多花点时间准备?”对于重庆晚报记者的这个问题,姜娜娜表示,自己的面试资料这些早已准备好了,而且求职期间,自己并非只面试一家公司,因此不会在同一家公司的面试准备上花费太多时间,“这样如果我没被面上,内心落差也不会太大。”

面试邀约

最反感模糊薪资范围

《报告》 对于“职场人最反感的面试邀约行为”一项,66.8%的职场人最讨厌“模糊表述薪资范围”,其次是“邀约人不说清楚岗位职责”,再次是“忽略候选人提问或敷衍回复”。

27 岁的小陈,上月前去渝北区某科技公司面试测试员岗位时,就遭遇了“薛定谔的薪资”。“HR 说月薪 10000 元左右,具体看能力,结果录用通知写的是底薪 6000 元加绩效。”小陈只能苦笑着先进入公司上班,后续如果薪资始终不理想,再考虑离开。

“我的工作职责写的是微信内容版块建设,结果我工作这两个星期以来,更多的工作是替领导跑腿,跟客户们对接资料。”26 岁的琪琪入职渝中区一家新媒体公司后,最大的感觉是“货不对板”的无力感。

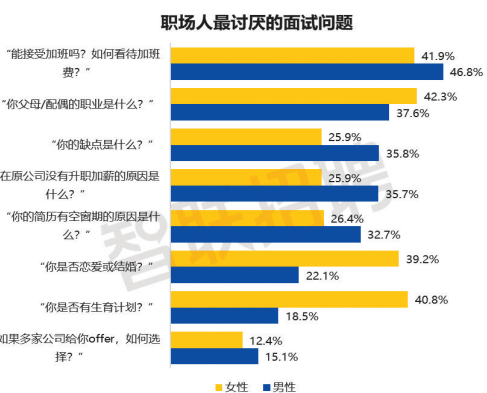
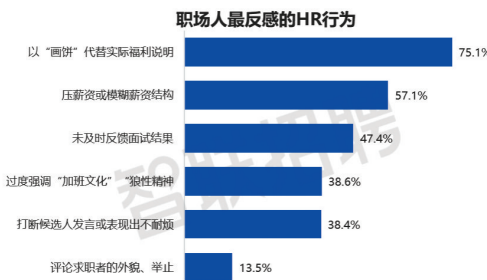
现场槽点

生育计划像灵魂拷问

《报告》 当面试官抛出灵魂拷问时,男女求职者的雷区大不同——男性职场人最讨厌被问“能接受加班吗?如何看待加班费?”而女性职场人选择“你是否有生育计划?”的占比均远高于男性。

“你有男朋友吗”“打算什么时候结婚要孩子”……这些问题,让 29 岁的渝北区财务主管李女士曾在面试时倍感压力。尽管她当时已明确表示“三年内无生育计划”,但 HR 仍会继续追问婚恋以及生育问题。

“我身边不少女同事也有这样的面试经历,这让大家都觉得很反感。”李女士说道。



新动态

近六成人愿尝试AI面试

《报告》中还提到,“人工智能 HR”何时能大面积普及,成为企业和职场人关注的热点。有 57.3%职场人表示虽然还没参与过 AI 面试,但愿意尝试。

在他们眼中,AI 面试官科学、客观、高效,堪称“赛博伯乐”,不会因为你的星座或口红色号打分,还能 24 小时待机;凌晨三点投简历?分分钟给你安排上!当然,在职场人的眼中 AI 面试仍有一定不足,比如“缺乏人性化反馈”“表达僵硬”“可控性差”等。

家住南岸区的小林 25 岁,他前不久就曾在渝北区光电园进行了一场 AI 面试,但他的体验感并不好,“对着屏幕尬聊像单口相声,回答超时就被强行打断。”

专家说

面试应是信任搭建的起点

智联招聘职场专家认为,职场人在面试中一边“卷”出更高速,一边坚守“反套路”底线——既期待 AI 面试官的高效公平,又渴望一句有温度的“你辛苦了”;既能识破 HR 的“空气饼干”,也愿为真诚的薪资透明点赞。

面试不只是技能博弈,更是信任搭建的起点。“性别定制化提问”背后,暴露的是招聘市场的认知滞后,希望更多企业听到求职者内心的面试诉求,走进他们的内心世界,让职场变得更有温度。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇

两所高校考核招聘 138 人

重庆师范大学

考核招聘事业单位工作人员 108 名

报名时间:5 月 1 日 9:00 至 10 月 31 日 18:00

网络报名:通过重庆师范大学官方招聘网站(zp.cqnu.edu.cn/#/app/cqsfdx/epxing_recruit/zp-wz/RECRUIT)报名,注册登录后按照招聘岗位 requirements 填写相关信息进行报名。

重庆工业职业技术学院

考核招聘事业单位工作人员 30 名

报名时间:5 月 1 日 9:00 至 10 月 31 日 18:00

网络报名:市人社局官网报名(访问路径为:rlsbj.cq.gov.cn“热点服务”→“人事考试网上报名”→“事业单位招聘高层次人才绿色通道”→“重庆工业职业技术学院 2025 年考核招聘事业单位工作人员”)。

据市人社局官网

近期中心城区热门岗位

重庆本木科技有限公司

投标专员

招聘人数:5 人
薪资待遇:5000-6000 元/月
工作地点:重庆市九龙坡区

售前工程师

招聘人数:3 人
薪资待遇:5000-10000 元/月
工作地点:重庆市九龙坡区

三维制图/设计助理

招聘人数:5 人
薪资待遇:5000-6000 元/月
工作地点:重庆市九龙坡区

重庆光能荣能汽车配件有限公司

注塑工程师/技师

招聘人数:3 人
薪资待遇:6000-10000 元/月
工作地点:重庆市渝北区

生产计划管理员

招聘人数:3 人
薪资待遇:5000-6000 元/月
工作地点:重庆市渝北区

渝江压铸股份有限公司

检验员

招聘人数:5 人
薪资待遇:5000-7000 元/月
工作地点:重庆市渝北区

质量工程师

招聘人数:5 人
薪资待遇:6000-10000 元/月
工作地点:重庆市渝北区

数智乡村(重庆)科技有限公司

国土整治规划师

招聘人数:3 人
薪资待遇:5000-10000 元/月
工作地点:重庆市南岸区

测绘外业

招聘人数:3 人
薪资待遇:5000-10000 元/月
工作地点:重庆市南岸区

据重庆就业微信公众号