

# 球球的“超人妈妈”

## 独自带娃康复 一天打三份工

凌晨2:20,大溪沟的行道树在路灯下投出细碎阴影。刘英轻轻调整背带,让熟睡的女儿球球贴得更稳些。这是她今天配送的第14单外卖,也是最后1单。

疾行时,刘英背上的红色棉布微微颤动,2岁半的球球在颠簸中依然安睡——这个无法行走的ADCY5基因突变患儿,只要靠在“超人妈妈”的怀里或是背上,她就拥有了整个世界。



刘英抱着球球去卖气球

“我就是让她坐起来、站起来,再走起来!”



刘英曾经是一名服装模特

### 康复室里的动感妈妈

早上8:00,闹钟准时叫醒凌晨3点才躺下的刘英。她又开启了“超人妈妈”的全新一天。

晨间流程早已形成肌肉记忆:先替球球洗漱喂饭,再为球球穿戴整齐,最后不忘给女儿戴上一顶可爱的小帽子。刘英自己则用鲨鱼夹徒手挽起长发,再就着凉水吃块饼干,便匆匆出门前往康复中心。这位母亲今年30岁,重庆市开州人,曾经在广州做过服装模特,如今化妆品早已过期也没再置新。

9:00,彩色宝宝康复中心训练室,刘英辅助老师一道,扶着坐在瑜伽球上的球球进行康复运动,女儿“咯咯”的笑声让刘英也跟着笑了起来。

球球是在出生第八个月时,因无法坐立被送到医院检查。查后得知:球球患有罕见ADCY5基因突变,全球仅300多例,主要表现为肌张力障碍和运动发育迟缓。“砸锅卖铁也要治疗!”刘英和前夫最初的想法一致。但在先后花完20多万元存款,球球依然无法坐起来后,前夫提出“不治了,坚持不下去了”。倔强的重庆姑娘刘英毅然提出离婚。

“身后空无一人,自己就是自己的靠山。”这是刘英离婚后写下的个性签名。2024年6月,她带着球球从打拼多年的广州回到重庆,租下了这套位于大溪沟彩色宝宝康复中心旁的小屋,开始了独自带娃赚钱治病的生活。

11:00,训练结束,刘英抱着球球回家,路上顺便买上一小块肉和一把莴笋叶。康复中心与出租屋间隔着一道斑马线。刘英把球球往怀里揽了揽,在等待红绿灯变换的间隙,她看了眼手机记账本:昨天送外卖收入137元,气球摊进账110元,离本月1.3万元的康复费还差8760元。



康复训练室里的刘英和球球

### 厨房里的摇篮妈妈

11:15,回到家里,刘英把球球裹进红布背带中,背在背上,开始了厨房里的忙碌时光。

刘英一边剁肉,一边随之晃动身子逗球球,嘴里还轻轻哼着儿歌。刘英说,球球不喜欢独处,在自己背上的时候最为安静。即便偶尔哭闹,当刘英的身子一晃悠,球球便会安静下来,仿佛回到生命最初的摇篮。

饭后,刘英开始给球球喂饭。球球吃的是青菜土豆肉末饭,刘英是一大碗白米饭撒上少许肉末。喂球球的间歇,刘英会趁机扒几口饭。

“医生说她这个病的康复过程漫长,需要以年为单位。我不怕,就是要给她治,我就是要让她坐起来,站起来,再走起来!”刘英眼神坚定地說道。

让刘英欣慰的是,现在球球的体质比以前好了不少,反应力有所提升,体重也长到了19斤,“球球的每一点进步,都在证明我的坚持是有意义的!”

### 卖气球的“社牛”妈妈

喂完饭后,球球被放回房间午睡,刘英则开始了这一天的第一项工作:打气球——打好一个气球需要90秒,每天需要准备30个气球出去售卖。

做好准备工作后,她一手抱着球球,一手握着气球置物杆出了门。无论是下楼还是爬坡,双手满满当当的刘英似乎游刃有余,并几次拒绝了重庆晚报记者的帮助,“没关系,我每天都是这样的,这可是我的独家健身秘诀!”

15:00-16:00,刘英一直在家附近的广场转悠卖气球,遇到人就“大胆开麦”,主动询问“要不要买个气球”。当天生意不好,大多数时候都在被拒绝,但是刘英毫不在意,“哈哈,我可是‘社牛’,没关系。”

16:30,回到家里,刘英喂球球喝了瓶牛奶吃了些东西,便又带着球球前去康复中心治疗、训练。

### 直播间里的能量妈妈

20:00,在家中稍作歇息和整理,刘英开始了当天的第二项工作:直播带货。

褪去了街头吆喝的劲头,刘英在直播间里展现出另一面的柔软。她一边吃着饭,一边和直播间的粉丝们聊当天的趣闻。“带货其实并不多,我喜欢和粉丝们聊天,他们关心球球,和他们聊天我也会感觉放松不少。”

“球球笑得好可爱啊”“今天我通过短视频刷到球球了,加油呀”……弹幕里飞过的打气话,让刘英的眼睛笑成一条线。

刘英的抖音名叫“球球妈妈”,粉丝有13万多,每天都有许多人前来关心、关注球球的康复情况。

“每一份坚持都值得被看见,每一份母爱都值得被致敬”“为什么会说母爱伟大,这就是原因”,不少网友在评论区表示,从刘英不服输的劲头当中感受到满满的能量。



深夜,刘英背着球球送外卖。

### 背娃送外卖的骑手妈妈

21:04,球球困得睁不开眼睛了,刘英当天的第三项工作也开始了:她换上外卖员衣服,再次把球球背到背上,开始送外卖。

第一单就在家附近1公里,刘英接单后就即刻行动起来。爬楼时,刘英一手拎着外卖,一手扶着背上的球球,送到客户位于5楼的家门口。

“呀,辛苦了哟,背起娃娃路上慢点哟!”开门接外卖的是位50多岁的阿姨,她见到刘英背着孩子,感谢之余不忘嘱咐安全,这让刘英心里暖暖的。

“送外卖的过程中,有时候球球也会哭闹,我就晃悠身子哄她,她很快就好了。”刘英笑着说,在哄球球这件事上,自己有绝招。

遇上下雨天,刘英也会坚持送外卖,因为补贴更高,能为球球赚更多康复费。这种天气她会把球球放在家中,每送一单就用手机监控看看女儿睡觉的情况。监控器旁,刘英还摆了一个温湿度监测器。“有次天气比较冷,她还把被子蹬掉了,我送完一单就赶紧回家给她把被子盖上再出发。”刘英回忆道。

当了半年多的骑手,刘英从最初的迷路、迟到,到现在学会走近路,甚至可以同时规划送出3单不超时……刘英笑着说,随着自己的骑手熟练度的提升,送单量的增加,她的生活信心也在不断提升。

凌晨2:45,刘英终于回到家里,球球在她的背上仍睡得香甜。

### 记者手记

#### 妈妈本不是超人 因为你才“无所不能”

妈妈本不是超人,因为有了孩子才“无所不能”。

刘英告诉我,她少年时期父亲便去世了,妈妈也随之改嫁。自己的成长历程中,母爱是缺失的,当妈后,便决心将自己缺失的母爱加倍给到球球。正如她所言,刘英为了女儿,铸就了最坚硬的铠甲,也成了一打三份工的超人。

彩色宝宝康复中心的负责人王敬告诉我,刘英单身一人带着球球康复,生活中多有不易。但在陪球球的康复路上,她的积极向上不输给任何一个妈妈,这让大家打心底里为她点赞。正是在刘英的坚持下,球球的康复效果也有目共睹——球球现在已经可以慢慢地自主抬头了,情绪也有了更多的表达。

人生路漫漫,往前走,总会看见光。刘英,加油!

重庆晚报-相遇首席记者 王薇  
实习生 毕钰蓝 摄影报道  
(部分图片由受访者提供)

# 又到手足口病高发季 保持手卫生远离病毒

手足口病是儿童常见传染病,2008年以来持续流行,每年有两个发病高峰期,4月-7月为春夏季高峰,10月-11月为秋季高峰,且春季高峰流行强度高于秋季高峰。婴幼儿和5岁以下儿童尤其要注意。



### 01 什么是手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病,其潜伏期多为2天-10天,平均3天-5天,主要表现为发热,手、足、口、臀等部位出疹,伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症;部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎,个别病例可无皮疹,少数病例可出现中枢神经系统损害。大多数患儿一般在一周内痊愈。

### 02 通过什么途径传播

密切接触是重要的传播方式,比如接触被病毒污染的手、毛巾、牙杯、玩具、食具、奶具、床上用品、衣物等,容易引起感染;通过呼吸道飞沫传播,比如打喷嚏;饮用或食用被病毒污染的水和食物也可能被感染。

啥?那不是处处有危险?也没那么可怕,家长朋友们可以帮助小朋友养成洗手好习惯,保持手部卫生,有效预防手足口病!

今年“世界手卫生日”提出“合理使用手套 时时牢记洗手”,让我们一起养成洗手习惯,保持手部卫生,远离病菌吧!

### 03 手卫生六大误区

- 洗手谁还会?可能还真不会!家长朋友们注意了,划重点来了:
  - 误区一:“脏”不洗  
小朋友以为手上没有明显污渍,不洗手就直接进食。错!这样会增加“病从手入”的几率。
  - 误区二:用擦拭代替洗手  
很多家长们在户外图方便,仅用纸巾、手绢、湿纸巾等物品擦拭小朋友的双手后,就放心让小朋友进食。NO!擦拭只能清除少量病菌,并不能彻底手部污染。
  - 误区三:洗手时间不足、范围不够  
只冲洗指尖、揉搓时间短、冲洗遍数少,不能有效带走病菌哦。
  - 误区四:用盆接水洗手  
多人合用一盆水或一盆水用多次,不仅洗不干净,可能还会加重污染。
  - 误区五:只用清水洗手  
单纯“水洗”并不能去除停留在手上的大量病毒和细菌,建议使用肥皂或洗手液,有效去除手部污垢,带走手上的大部分病毒和细菌。
  - 误区六:共用干手毛巾  
共用干手巾会引起病原体传播,家里最好使用一次性干手纸巾或一人一条毛巾擦手。

### 04 怎么洗手才能有效预防手足口病

儿童在接触公共物品、唾液、呼吸道分泌物后,在如厕后、进食前等情况下,都需要洗手;同时,家长和看护人也是重点洗手对象,在给宝宝做饭前、更换尿布或处理被粪便污染的物品后,都需要及时用洗手液或肥皂在清水下冲洗至少20秒。

来,上宝典! 七步洗手法请收藏:



温馨提示:小朋友不爱洗手?可以采用儿歌、动画、做游戏等儿童易接受方式,帮助宝贝养成饭前、便后、外出玩耍后及时正确洗手,不混用毛巾、水杯等良好卫生习惯。洗手可以说是日常生活中最简便、最有效的预防疾病措施方式,别偷懒,大家一起养成洗手好习惯吧!

重庆市妇幼保健院医院感染控制科阳雅兰 张琴/文