

## 病理诊断对医学研究和临床实践的重要性

吴小凤  漳州市人民医院

病理诊断是医生的指引灯塔,帮助理解疾病真相,指导治疗方向。虽然限于微观,但影响疾病治疗。改进诊断准确度,探索新治疗途径,助力疾病治愈。克服困难,找到疾病治疗方向,如是则可安全航行。

### 1.概述病理诊断的基础知识和应用

病理诊断作为医学诊断的核心部分,聚焦于疾病进行阶段性分析的过程,依据是人体内的病理改变。这些变化可以是组织学或细胞学的,也可以是生化或生理的,自微观到宏观多个层级都可以涵盖。通过对这些变化进行解析,医生可确定疾病的性质和程度,进行科学的治疗决策。

病理诊断关注生物组织或体液样本的传统医学实验。医生可能收集患者的生物样本,如血液、尿液、皮肤、肺部组织等。这些样本在实验室中被检测和分析,以便查找可能的病理改变。

有时候,直观查看组织样本不足以做出诊断,因为某些病理改变可能在微观层面发生。这就要借助显微镜对样本进行检查,或使用免疫组化等手段检测特异性抗体,这正是病理诊断的关键一环。

近年来,医学界还引入了新的分析技术,如基因测序、蛋白质组学等,以增加病理诊断的敏感性和特异性。

### 2.研究疾病诊断方法如何影响治疗效果和患者病痛

在医学界,“疾病诊断”是一个重要的组成部分,它直接影响着疾病的治疗效果和患者的病痛感受。准确的疾病诊断,就如同航船的罗盘,为医生指明治疗方向,使他们能够更准确地制定治疗方案。

疾病诊断的方法决定了治疗的效果。以心脏病为例,如果仅仅通过患者的主观症状进行初步判断,可能会导致诊断的误差,从而影响治疗的效果。如果采用先进的影像学技术,如冠状动脉造影等进行观察,能够直观、精确地发现问题,透视心脏的实际状况,从而有助于医生制定更为精确的治疗方案,提高治疗的效果;

同样,疾病诊断的准确性也直接影响着患者的病痛感受。漏诊或误诊可能导致疾病的延误治疗,使患者长时间处在疾病的痛

## 儿童用药安全考量

羊鸣  中南大学湘雅二医院桂林医院

儿童用药安全至关重要,因为儿童正处于生长发育的关键时期,其生理特点和代谢机制与成人存在显著差异,这使得儿童在用药时更容易受到药物的影响。儿童与成人用药的差异性和特殊性主要体现在药物代谢、排泄以及对药物的敏感性上。儿童的肝肾功能尚未发育完全,对药物的代谢和排泄能力较弱,容易导致药物在体内蓄积,从而增加药物副作用的风险。此外,儿童对药物的敏感性也较高,即使是成人常用的药物,也可能对儿童产生不可预测的反应。因此,在给儿童用药时,必须充分考虑其生理特点和代谢机制,选择适合儿童的药物,并严格按照医嘱和药品说明书推荐的剂量用药。家长和监护人应提高用药意识,确保儿童用药的安全性和有效性,共同守护儿童的健康成长。

### 一、儿童生理特点与用药安全

儿童的生理特点对其用药安全具有重要影响。首先,儿童的肝肾功能尚未完全发育,这意味着他们对药物的代谢和排泄能力相对较弱。相比成人,儿童可能需要更长的时间来代谢和排泄药物,这可能导致药物在体内蓄积,增加药物副作用的风险。其次,儿童的药物代谢速率与成人存在差异。由于儿童的生长发育阶段不同,其药物代谢酶的活性和表达水平也会有所不同,这会影响药物的吸收、分布和代谢过程。因此,在给儿童用药时,必须充分考虑其年龄、体重和健康状况,以调整药物剂量。过量的药物可能导致严重的副作用,甚至危及生命,而剂量不足则可能使药物无效。了解儿童的生理特点和药物代谢规律,根据个体情况调整药物剂量,是确保儿童用药安全的关键。家长和监护人应提高用药意识,遵循医嘱,确保儿童用药的准确性和安全性。

### 二、儿童用药的常见误区与风险

儿童用药常见误区及潜在风险不容忽视。盲目跟风用药,即家长听信非专业建议或网络传言,随意给孩子服用未经医生推荐的药物,可能导致药物不对症,副作用风险骤增,甚至加重病情。自行增减剂

## 睡眠障碍对心血管的影响

张诗敏  广西贵港市覃塘区人民医院

睡眠障碍是指睡眠过程中出现的各种异常现象,导致睡眠质量下降或睡眠不足。其分类广泛,包括但不限于失眠、睡眠呼吸暂停、异态睡眠(如梦游、梦魇)和不安腿综合征等。这些障碍可能单独出现,也可能相互交织,严重影响个体的睡眠质量和日常生活。在现代社会,由于生活节奏加快、工作压力增大以及不良生活习惯的影响,睡眠障碍的发生率居高不下。长期受到睡眠障碍困扰的人群,往往面临身心健康的双重挑战。尤为值得关注的是,睡眠障碍对心血管健康构成了潜在威胁。睡眠障碍不仅可能导致血压升高、心率加快,还可能加速动脉粥样硬化进程,增加冠心病、心肌梗死、中风等心血管疾病的风险。因此,积极识别和管理睡眠障碍,对于维护心血管健康、预防心血管疾病具有重要意义。

### 一、睡眠障碍对心血管系统的直接危害

睡眠障碍通过多种机制影响心血管健康。首先,长期的睡眠不足或质量不佳会导致交感激素水平升高,如肾上腺素和皮质醇,这些激素的持续高水平会促使血管收缩,从而导致血压升高,增加高血压的风险。其次,睡眠障碍还会干扰心脏的正常节律。睡眠不足会使交感神经系统过度活跃,导致心率加快,甚至可能出现心律失常,如心动过速或过缓,这些异常心率会进一步加重心脏负担,影响心脏功能。此外,睡眠障碍还会损害血管内皮功能。睡眠不佳会导致内皮素等血管活性物质分泌异常,影响血管的舒张和收缩能力。长期的血管内皮功能障碍会加速动脉粥样硬化的进程,增加心血管疾病的风险。因此,改善睡眠质量对于维护心血管健康至关重要。

### 二、睡眠障碍与心血管病的关联风险

睡眠障碍可能增加多种心血管疾病的风险,其中包括冠心病、心肌梗死、中风等严重疾病。这些疾病的发生和发展与睡眠障碍之间存在着密切的关联。冠心病是由于冠状动脉供血不足导致心肌缺血缺氧而引起的,而睡眠障碍可能导致血压升高,心

苦之中,调高了患者的病痛指数。相反,准确的诊断不仅有利于早期治疗,减少患者的病痛,还对防止疾病恶化,提高生活质量都有着重要的作用;

疾病诊断提供的信息还可以供医生参考,以更全面的角度了解疾病发展的过程,从病理学角度开展有效的治疗。

优化和提高疾病诊断方法的科学性和准确性,是提高治疗效果、减少患者病痛的重要途径。

### 3.提高病理诊断的准确度和预测能力推动疾病治疗新方向的开发

病理诊断是医学实践中的重要环节,其精准度和预测能力直接影响治疗策略的选择和疾病的预后。在提高病理诊断准确度和预测能力的过程中,可以借助现代技术手段,如人工智能、基因编辑技术等。

人工智能尤其是深度学习,能够大规模分析病理切片图像,自动识别并定量病变,从而提高病理诊断的准确度。而基因编辑技术如CRISPR-Cas9,能够做到对基因“精准剪裁”,可揭示病变基因的功能,有助于疾病的早期发现和预测。

随着病理诊断的精确度和预测能力的提高,医学界对疾病的理解也将更加深入,这将进一步推动疾病治疗的新方向的开发。例如,发现某一种疾病的发病机制主要与某基因突变有关,那么就可以研发针对该基因突变的精准治疗药物。

另外,多个学科的交叉合作也有助于提高病理诊断的精确度和预测能力。例如,生物学、化学、物理等学科的方法和技术,能够从不同角度和层面来提高病理诊断的深度和广度。其结果会推动疾病治疗新方向的研发,以更好地满足临床需要和改善患者生活质量。

**结语:**病理诊断对于揭示疾病、指导治疗至关重要。未来需要病理诊断持续提升准确性和预测能力,促进医疗科技发展。只有深度参与和推动,医学和临床才能不断进步,更好服务患者,开拓疾病治疗新领域。

量,无视医嘱或药品说明书,凭感觉调整用量,不仅影响治疗效果,还可能因剂量过大引发中毒,剂量不足则延误病情,使病原体产生耐药性。忽视药物相互作用,多种药物并用时不考虑药物间的相互影响,可能导致药效降低或毒性增强,严重时危及生命安全。这些误区背后,是对儿童用药安全知识的匮乏和对医嘱的轻视。家长和监护人应增强用药安全意识,遵循专业指导,确保儿童用药的科学性和合理性。每一次用药,都是对儿童健康的守护,不容丝毫马虎。

### 三、提高儿童用药安全性的措施

家长和监护人作为儿童用药的主要执行者,必须提高用药意识,确保用药安全。首要原则是严格遵循医嘱用药,不得擅自更改剂量或停药。同时,正确阅读和理解药品说明书至关重要。应关注药品的适应症、用法用量、注意事项、禁忌证以及可能的副作用,确保用药正确无误。为提升儿童用药的准确性和便捷性,建议使用儿童专用药物。这些药物通常针对儿童的生理特点设计,剂量和剂型更适合儿童使用。此外,可以配备儿童用药辅助工具,如分药器、喂药器等,使药物更易于被儿童接受,同时减少用药过程中的误差。家长和监护人应高度重视儿童用药安全,通过遵循医嘱、正确阅读药品说明书以及使用儿童专用药物和辅助工具,确保儿童用药的准确性和安全性。让我们共同努力,为儿童的健康成长保驾护航。

**结语:**儿童用药安全至关重要,关乎其健康成长与生命安全。考量因素包括儿童生理特点、药物代谢差异、剂量准确性及药物相互作用等。社会各界应共同关注儿童用药安全,确保儿童免受药物伤害。家庭需提高用药意识,遵循医嘱;医疗机构应提供专业指导,确保药物合理使用;教育机构则需加强健康教育,提升儿童自我保护能力。我们呼吁各方携手合作,共同守护儿童健康成长,为他们的未来奠定坚实基础。儿童用药安全,人人有责,让我们共同努力,为儿童创造一个更加安全、健康的成长环境。

率加快,加重心脏负担,从而增加冠心病的风险。心肌梗死则是由于冠状动脉急性闭塞导致心肌缺血性坏死,睡眠障碍可能通过引发心律失常、加重动脉粥样硬化等方式,增加心肌梗死的风险。中风则是由于脑血管病变引起的脑功能障碍,睡眠障碍可能导致脑血管收缩异常、血压升高,从而增加中风的风险。因此,睡眠障碍在心血管疾病的发生和发展中起着不可忽视的潜在作用,积极改善睡眠质量对于预防心血管疾病具有重要意义。

### 三、改善睡眠质量以维护心血管健康

改善睡眠质量是维护心血管健康的重要一环。以下是一些实用建议:保持规律的作息时间是关键。每天尽量在同一时间上床睡觉和起床,这有助于调整生物钟,使身体逐渐适应稳定的睡眠模式。避免在睡前过度使用电子设备,因为屏幕发出的蓝光会干扰褪黑激素的分泌,影响睡眠质量。创造一个舒适的睡眠环境也很重要。保持卧室安静、黑暗和适宜的温度,使用舒适的床上用品,都有助于提高睡眠质量。如果外界噪音干扰较大,可以考虑使用耳塞或白噪音机来减少干扰。生活方式的调整也对改善睡眠质量至关重要。减少咖啡因的摄入,尤其是在睡前几小时内避免饮用含咖啡因的饮料,因为咖啡因会刺激中枢神经系统,导致入睡困难。适度运动可以促进血液循环,缓解压力,有助于改善睡眠质量,但应避免在睡前进行剧烈运动。

### 四、专业指导与就医建议

当遇到严重睡眠障碍时,及时寻求专业医疗帮助至关重要。睡眠障碍不仅影响睡眠质量,还可能对心血管健康构成潜在威胁。在与医生沟通时,应详细描述自己的睡眠障碍症状,包括入睡困难、夜间醒来频繁、早醒、白天疲劳等,以及这些症状对日常生活和工作的影响。同时,提及任何可能的诱因,如生活压力、环境变化等,有助于医生更全面地了解病情。医生会根据症状描述和必要的检查,如睡眠监测、心理评估等,进行专业诊断。一旦确诊,患者应遵医嘱接受治疗,可能包括药物治疗、心理治疗或行为疗法等。

## 如何预防泌尿系统感染

周德能  玉林市第二人民医院

泌尿系统感染是指细菌、病毒或其他微生物侵入泌尿系统(包括肾脏、输尿管、膀胱和尿道)并引起的炎症性疾病。常见的泌尿系统感染类型包括膀胱炎、肾盂肾炎、尿道炎等,其中膀胱炎最为常见,主要表现为尿频、尿急、尿痛等症状;肾盂肾炎则可能伴有发热、寒战、腰痛等全身症状;尿道炎则主要影响尿道,导致排尿不适。预防泌尿系统感染的重要性不言而喻。一旦感染发生,不仅会给患者带来极大的痛苦和不便,还可能引发一系列并发症,如肾损伤、败血症等。因此,通过保持良好的个人卫生、合理饮水与排尿习惯、健康饮食与营养、增强免疫力等措施,积极预防泌尿系统感染,对于维护泌尿系统健康、提高生活质量具有重要意义。

### 一、保持个人卫生

保持外阴部清洁对于预防泌尿系统感染至关重要。外阴部是细菌和其他微生物容易滋生的部位,若清洁不当,这些微生物可能通过尿道上行至膀胱、肾脏等部位,引发感染。正确的清洁方法是使用温水和温和的清洁剂清洗外阴部,避免使用刺激性强的化学清洁剂或香皂。清洗时,应从前到后擦拭,以免将肛门周围的细菌带入尿道。同时,注意保持外阴部的干燥,避免潮湿环境促进细菌生长。关于清洁频率,建议每天至少清洗一次外阴部,特别是在排便后和性生活后进行清洁,以减少细菌滋生的机会。但也要注意避免过度清洁,以免破坏外阴部的自然菌群平衡。通过正确的清洁方法和适当的频率,可以有效预防泌尿系统感染的发生。

### 二、合理饮水与排尿习惯

适量饮水对预防泌尿系统感染起着至关重要的作用。充足的水分摄入可以增加尿量,稀释尿液中的有害物质,减少细菌在尿路中滞留和繁殖的机会。同时,排尿时尿液的冲刷作用有助于清除尿路中的细菌和杂质,从而降低感染风险。正确的排尿习惯也是预防泌尿系统感染的关键。避免憋尿,因为长时间憋尿会导致尿液在膀胱内滞留过久,为细菌提供了繁殖的时间和空间。养成定时排尿的习惯,即使在没有明显尿意的情况下,也应定期排尿,特别是在长时间坐立或活动较少时。

### 三、饮食与营养

饮食对泌尿系统健康有着重要影响。高糖、高脂肪、高盐的饮食可能增加泌尿系统感染的风险,而富含维生素和矿物质的食物则有助于增强免疫力,预防感染。为预防泌尿系统感染,建议多食用富含维生素C和抗氧化剂的食物,如柑橘类水果、草莓、蓝莓等,它们可以增强免疫力,抵抗感染。同时,增加膳食纤维的摄入,如全麦面包、燕麦、蔬菜和水果,有助于维持肠道健康,减少细菌通过肠道进入尿路的机会。此外,保持充足的水分摄入,避免过多摄入咖啡因和酒精,也有助于维护泌尿系统健康。

### 四、增强免疫力

免疫力与泌尿系统感染密切相关。强大的免疫系统可以有效抵抗细菌和其他病原体的入侵,降低泌尿系统感染的风险。相反,免疫力低下的人群更容易受到感染。为了增强免疫力,预防泌尿系统感染,建议采取以下方法:首先,保持适量的运动,如散步、慢跑、瑜伽等,可以促进血液循环,提高身体代谢水平,有助于免疫细胞的生成和功能发挥。其次,保证充足的睡眠时间,良好的睡眠有助于身体恢复和修复,增强免疫力。此外,均衡的饮食、减少压力、避免吸烟和过量饮酒也有助于提高免疫力。

### 五、就医咨询与专业建议

在出现泌尿系统感染症状时,及时就医至关重要。早期诊断和治疗不仅可以迅速缓解症状,还可以防止感染扩散,避免潜在的并发症,如肾损伤、败血症等。寻求专业医疗建议的途径包括就诊于医院的泌尿外科或全科门诊,向专业医生咨询症状和治疗方案。在就医前,可以准备一份详细的症状记录,包括症状出现的时间、频率、严重程度等,以及任何相关的个人信息,如过敏史、用药史等,这将有助于医生更准确地诊断。就医时,务必遵循医生的指导,接受必要的检查和治疗。

## 基本医疗保险制度覆盖范围详解

周晓艳  中山大学附属第一医院广西医院

基本医疗保险制度是国家为有效减轻广大公民因疾病治疗所带来的经济风险而建立的一项社会保险制度,简称“医保”。该制度由国家、单位、个人共同缴费集资,设立互助共济基本医疗保险基金,目的是减轻百姓经济负担,避免“因病致贫”的现象。基本医疗保险制度不仅是社会保障体系的重要组成部分,更是民众的健康保障和社会的稳定器。通过该制度,民众能够享受包括门急诊、住院医疗、大病医疗等在内的费用补偿,有助于减轻医疗费用负担,防止因病返贫致贫。基本医疗保险制度在保障民众健康权益、减轻经济负担、维护社会稳定等方面发挥着不可替代的作用。参加医保是每个公民的法定义务,也是实现共建共享社会责任和个人健康保障责任的重要体现。

### 一、基本医疗保险制度的覆盖范围

我国基本医疗保险制度主要包括职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险和新型农村合作医疗。职工基本医疗保险覆盖所有城镇企业及其职工,以及国家机关、事业单位等职工,由用人单位和职工共同缴纳,保障内容涵盖门诊、住院等医疗费用报销。城乡居民基本医疗保险主要覆盖未参加职工医保的城镇居民和农村居民,采用个人缴费和政府补贴相结合的方式,提供住院医疗费用和部分门诊大病费用的报销。新型农村合作医疗主要针对农村居民,以家庭为单位自愿参加,缴费以政府资助为主,个人也需缴纳一定费用,主要补助参合农民的住院医疗费用。这三种医疗保险制度共同构成了我国覆盖全民的医疗保障体系,为不同群体提供了相应的医疗保障,对于提高全民健康水平、维护社会稳定具有重要意义。

### 二、基本医疗保险制度的缴费与待遇

基本医疗保险制度主要包括职工医保和城乡居民医保(含新农合)。缴费标准和方式:职工医保由用人单位和职工共同缴纳,用人单位按职工工资总额的8%缴纳,职工个人按工资的2%缴纳,通常按月缴纳。城乡居民医保和新农合的缴费标准各地不一,如2025年北京城乡居民医保学生儿童每人每年405元,劳动年龄内居民每人每年750元,一般按年一次性缴纳。享受待遇的条件:参保人员需按时足额缴纳基本医疗保险费,且在享受待遇期内。

### 三、基本医疗保险制度的作用与意义

基本医疗保险制度对民众具有重要意义。它有效减轻了民众的医疗费用负担,通过报销医疗费用,防止了因病致贫、因病返贫的现象,保障了民众的基本生活。同时,该制度在维护社会稳定方面发挥着关键作用,减少了因医疗费用高昂引发的社会矛盾,增强了社会的和谐与稳定。此外,基本医疗保险制度促进了公平正义,确保了无论贫富,人人都能享受到基本的医疗服务,缩小了医疗保障的差距,提升了全民的健康水平,为社会公平与和谐发展提供了有力保障。

### 四、基本医疗保险制度的完善与发展

基本医疗保险制度自上世纪90年代开始试点,历经探索试点、全面建立城镇职工医保、全面建设全民医保及中国特色医保体系等阶段,实现了从城镇职工到城乡居民的全覆盖。改革成果显著,医保基金收支规模扩大,医疗救助制度不断完善,支付方式改革深化。展望未来,基本医疗保险制度将致力于提高保障水平,政策范围内基金支付比例将稳定在更高水平。

**结语:**基本医疗保险制度全面覆盖城乡,包括职工、城镇居民和农村居民,缴费由个人、用人单位及政府共同承担,待遇涵盖门诊、住院等医疗费用报销,有效减轻民众医疗费用负担,防止因病致贫,促进社会稳定与公平正义。该制度在提升全民健康水平、增强社会凝聚力方面发挥关键作用,其发展与完善关乎国计民生。随着社会经济发