

那些做了近视手术的人 后来怎么样了？

随着高考落幕，各大医院眼科门诊迎来近视矫正手术的就诊高峰。业内人士表示，这种季节性就诊高峰已成常态。

手术能真正治愈近视眼吗？如何选择适合自己的手术？那些做了近视手术的人后来怎么样了？今天，我们就来科普一下。



近视手术分哪几类

目前常用的近视手术分两大类：角膜激光矫正手术和ICL眼内晶体植入手术。

角膜激光矫正手术：用激光在角膜上“切削”出一副适合你的“眼镜”。主要包括全飞秒激光手术、半飞秒激光手术、全激光矫正手术等。

ICL眼内晶体植入手术：在虹膜和自身晶状体之间植入一枚有度数的人工晶体，相当于在眼睛里放置了一枚可长期使用的、免取戴、日后也可以取出或更换的“超薄隐形眼镜”，从而使患者拥有高清视力。

不同近视手术的优缺点

全飞秒激光手术



优点：全飞秒激光手术的切口最小，只有2毫米左右。术后恢复较快，视觉质量较佳。

缺点：无法解决单纯性散光和远视等问题。
适应范围：角膜厚度500微米以上，近视度数800度以内，散光500度以内。

半飞秒激光手术



优点：半飞秒激光手术矫正范围更广，适合角膜较薄、高度数、高散光的近视人群。

缺点：相对于其他手术方式，最容易出现干眼症状，术前眼睛较干的人群慎选。

适应范围：角膜厚度450微米以上，近视1200度以内，散光600度以内。

ICL眼内晶体植入手术



优点：ICL眼内晶体植入手术矫正范围比激光手术更广，可矫正1800度以内近视，对于高度近视或者角膜偏薄、角膜形态不好的患者较适合。

缺点：可能会出现感染、白内障、青光眼等问题。此外，相对于其他手术，晶体价格相对较高。

目前，主流近视手术的价格在1.5万至3.5万元。



北京同仁医院屈光手术中心主任医师
张丰菊

“不是最贵就是最好的，需术前综合评估，最适合你的才是最好。”

不是所有人都能做近视手术

专家提醒，近视手术并非人人都能做，需要理性看待。

近视手术的适宜年龄通常在18—50岁之间，且要求近两年度数变化不超过50度。18岁以前，眼球发育尚未完全稳定，近视度数可能还会增长，因此不建议进行手术。50岁以后，眼睛开始出现老花、白内障等老年性眼病，可能会影响手术。

近视手术还有严格的禁忌症限制，包括：严重的干眼症；圆锥角膜或有圆锥角膜倾向；严重的糖尿病；全身结缔组织疾病及免疫功能抑制；瘢痕体质；角膜过薄；近视度数不稳定等。

做了近视手术会反弹吗

很多人担心手术后度数会反弹，其实大多数人是不会出现度数反弹的，仅有小部分患者会出现屈光回退现象，这种情况多见于高度近视患者及术后不注意合理用眼的患者。

有研究发现术后10年屈光回退量≤50度和≤100度所占比例分别为55%和64%，可见手术后度数反弹的风险是很小的。

做了近视手术老了会不会瞎

这种说法是没有任何科学依据的。近视手术是对角膜进行精准切削，并不会影响眼内结构和组织的安全，即使有些人到了出现严重视力下降，也主要是因为高度近视本身相关的并发症所导致，如青光眼、白内障、眼底病变等，与近视手术并无直接相关性。

杭州市第一人民医院眼科副主任
李坚



“近视手术仅是‘锦上添花’，无法逆转近视导致的眼球结构改变。术后需严格遵循20-20-20法则[每用眼20分钟，远眺20英尺(约6米)外的物体20秒]，并每年复查眼底，关注眼部健康。”



扫码观看
近视手术原理

综合央视新闻、潮新闻、生命时报