

不是“肯德基热”，也不是“肯尼亚热” 是“基孔肯雅热”

您听说了吗？蚊子最近闯祸了，传播一种叫“基孔肯雅热”的疾病。最新数据广东已有超7500人患病，不容小觑！看完本文相关知识一网打尽。



埃及伊蚊



白纹伊蚊

一、为什么取这个名字？

基孔肯雅热这个名字可真拗口啊！该疾病最早在非洲坦桑尼亚被发现而得名，在当地语言中，“基孔肯雅热”意为“变得扭曲”，主打一个写实，描述患者得病后因剧烈关节疼痛而导致身体蜷缩的样子。

二、什么是基孔肯雅热？

这是由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病。主要有三大特征：

发热 皮疹 关节肿痛

此外，还可能伴随头痛、乏力、恶心、呕吐、肌肉痛、结膜炎等症状。特别提示大家，此病后期还可能造成脱发、关节变形等，部分患者关节疼痛超过三年。

三、如何传播？

主要通过伊蚊（俗称花蚊子）叮咬传播，即“人→蚊→人”的传播链条。

伊蚊叮咬感染病毒的人或动物后，病毒会在其体内繁殖2~10天。之后带毒伊蚊再去叮咬健康人时，就会造成病毒的传播。

我们扛不扛得住？

很抱歉地告诉大家，人群普遍易感，得过一次以后才会获得抗体。

四、如何治疗？

目前还没有特效药，临床主要采取对症支持治疗：充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药如乙酰氨基酚可缓解部分症状。

同样由蚊子传播，基孔肯雅热和登革热很容易被混淆，在排除登革热之前，不要服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（如布洛芬），以降低出血风险。

五、如何预防？

基孔肯雅热尚无特效疫苗，防蚊灭蚊是阻断传播的核心手段：

- 1.清除积水：定期清理室内外积水（如花盆托盘、空瓶等），不给蚊子滋生提供环境。
- 2.防叮咬：纱窗、蚊帐、防蚊拍用起来，设个“防蚊结界”；含有除虫菊酯类的蚊香或电蚊香产品，可消灭蚊子，记得购买正规产品哦；
- 3.出门穿浅色长袖衣裤，避开7:00-9:00、17:00-19:00蚊子“开饭”时间；外出可使用含避蚊胺（DEET）、派卡瑞丁、驱蚊酯、柠檬桉叶油的驱蚊剂（孕妇、儿童可用）。如有以上症状，切莫大意，请及时就医。

重庆市妇幼保健院儿二科（儿内科） 石瑾 应林燕/文

重庆晚报全面融入轨道生活 打造国内第一轨道传媒公司

