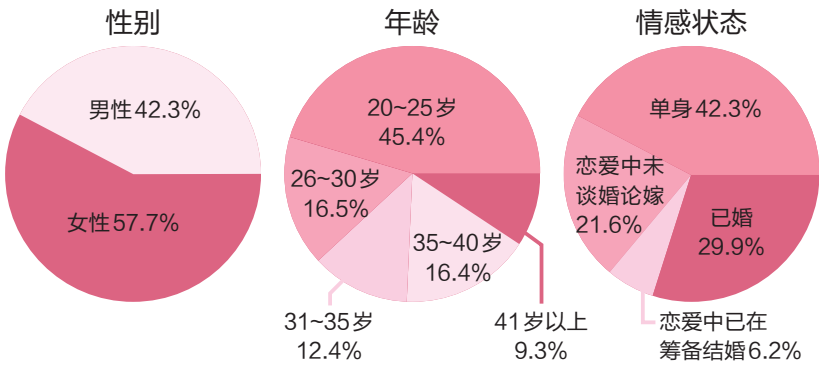


重庆婚恋大数据 2025 年第三期

恋爱多久才适合结婚？

有人说，时间可以筛掉错的人；有人说，同频的心才是归宿；也有人说，时间短≠不靠谱。近日，由重庆晚报·相遇联合上游新闻创建的“重庆婚恋大数据”开展了问卷调查，并随机抽取 330 个有效样本进行分析，发布了《恋爱多久才适合结婚？》调查报告，一起来看看大家给出的答案吧。

调查对象



数据分析

近七成人认为 25~29 岁是结婚“黄金年龄”

结婚的“黄金年龄”是在多少岁？调查显示，**8.3%**的人选择“20~24岁”，**68%**的人选择“25~29岁”，**18.6%**的人选择“30~34岁”，**5.1%**的人选择“35岁及以上”。

恋爱 2~3 年结婚“最合适”

从恋爱到结婚，最合适的时长是？调查显示，选择“2~3年”的最多，其余分别是“没有固定时长，感觉对了就可以”“1~2年”“1年内”“3~4年”“5年以上”，占比分别为 33%、23.7%、17.5%、11.3%、9.3%、5.2%。

三成人认为“恋爱 6 年以上不结婚就该分手”

恋爱多久不结婚就该分手？调查显示，**30.9%**的人选择“6年以上”，**24.8%**的人选择“5年以上”，**23.7%**的人选择“4年以上”，**13.4%**的人选择“3年以上”，**5.2%**的人选择“2年以上”，**2%**的人选择“1年以上”。

超九成人认为恋爱时间过短结婚有风险

恋爱时间过短结婚，可能存在的风险是？调查显示，选择“对对方不了解，婚后发现不合适”的占比**93.8%**，选择“冲动结婚，缺乏对婚恋的理性规划”的占比**83.5%**，选择“对双方家庭、社会关系尚未充分融合”的占比**78.4%**，选择“没有明显风险，感情到位即可”的占比**7.2%**，选择“其他”的占比**1%**。

身边恋爱时间很短就结婚且幸福的例子多吗？调查显示，**55.7%**的人表示“有，但较少”，**33%**的人表示“没有”，**11.3%**的人表示“有，且占多数”。

六成人身边有人“恋爱长时间不结婚”

调查显示，**63.9%**的人身边有“恋爱长时间却没能结婚”的案例，**37.1%**的人身边没有“恋爱长时间没结婚”的案例。

恋爱时间很长却没结婚的原因是啥

恋爱很长时间却没能结婚的原因是？调查显示，**67.2%**的人认为是“现实原因，如异地、经济差距、家庭反对等”，**55.7%**的人认为是“一方想结婚，另一方犹豫或逃避”，**47.5%**的人认为是“相处中发现不合适，但因‘习惯’拖延很长时间”，**32.8%**的人认为“感情逐渐变淡，失去吸引力”，**1.6%**的人选择“其他”。

近八成人担心恋爱时间过长感情趋于平淡

恋爱时间过长，可能存在的问题是？调查显示，**78.4%**的人担心“感情趋于平淡，失去结婚的热情”，**74.2%**的人担心“拖延会积累矛盾，反而降低结婚意愿”，**52.6%**的人担心“因年龄、家庭压力等被迫结婚，并非真心所愿”，**13.4%**的人认为“没有明显问题，长期相处更能巩固感情”，**4.1%**的人选择“其他”。

超九成人觉得“可以结婚”三观一致最重要

对于“可以结婚”的关键因素，调查显示，选择“三观一致”的最多，占比**93.5%**；选择“经济能力足以支撑婚姻生活”的排第二，占比**84.5%**；选择“能接纳对方的缺点和原生家庭”“有共同的生活目标”的并列排第三，占比均为**82.5%**；选择“得到双方父母认可”的排第四，占比**64.9%**；选择“感情稳定，很少激烈争吵”的排第五，占比为**62.9%**。

专家点评

有两三年的预备，结婚则水到渠成

重庆师范大学心理学教授 周小燕：恋爱的目的就是增进了解，找到和自己三观契合的人，但人与人之间的缘分是很奇妙的，恋爱时间的长短并不一定能决定感情的质量。是否能够结婚，要在相处中找到两个人的舒适度，在相处中了解对方的家庭、朋友、工作。有了这两三年的预备，有个在合适的年华遇到合适的人，结婚是水到渠成的事。

重庆婚恋大数据助你规划姻缘路

重庆婚恋数据库是由重庆轨道族最大婚恋平台相遇与国内最具新闻影响力之一的上游新闻客户端共同创建。采样渠道包括上游新闻 3000 万用户，相遇 APP、相遇小程序 50 多万单身男女注册用户，重庆晚报覆盖的百万轨道族。重庆婚恋数据通过发布各项婚姻调查数据，帮助重庆单身族有针对性地规划自己的姻缘。

重庆晚报-相遇记者 张春莲 实习生 高燕

第258场

灵动对决·羽毛球

活动亮点

趣味对战，欢乐至上：活动设置了分组游戏和欢乐局，输赢真的不重要，重要的是在一次次挥拍、跳跃中释放压力，让笑声成为球场上最动听的旋律。

免费跟拍，定格精彩：专业摄影师会全程在场抓拍，每一个跳跃扣杀的瞬间、每一次默契配合的画面，都能被完美记录。运动大片直接发送到你手中，让你轻松“称霸”朋友圈。

社交盲盒，惊喜连连：采用随机组队机制，你永远不知道下一个队友是谁。也许就能在不经意间，遇见那个与你节奏同频、默契十足的球搭子。

时间：8月13日(本周三)19:00-21:00
地址：九龙坡区康运羽毛球馆

第260场

热血激战·攻防箭

活动亮点

零门槛射术课堂：专业教练将拆解“搭箭-开弓-瞄准”全流程。“持弓时保持手臂稳定，搭箭位置要准确”，教练的秘诀让新手5分钟掌握基础。活动使用专用弓与安全泡沫箭头，娇小女生也能轻松拉满弓弦。

8分钟高燃对抗：2-4组战队展开限时厮杀，在“夺靶得分、淘汰对手、复活队友”三重任务中运筹帷幄。

本期活动参与嘉宾，有机会获得《超人》电影券。

时间：8月14日(本周四)20:00-22:00
地址：江北区“N37”桥角角夜光营地

相遇要市



重庆晚报-相遇记者 蔡静