

# 雨后防蚊灭蚊 必做清单



近日,重庆雨水增多,而蚊虫容易在积水环境中生长繁殖。它们繁殖能力强、周期短,单次产卵200~300粒,并可多次产卵,卵经过10天左右经历幼虫、蛹,就会羽化为成蚊飞出水面。雨后防蚊灭蚊,哪些地方需要特别关注呢?小编给大家划了重点,赶紧收藏起来吧!

## 01 重点排查

### 家庭环境

阳台花盆托盘  
水培植物  
废弃容器(瓶罐、轮胎)  
空调排水槽积水等

### 社区公共区域

屋顶排水槽  
地下车库集水井  
闲置容器  
(如垃圾桶盖、塑料布凹陷处)

## 02 快速灭蚊

### 杀灭成蚊

使用喷雾对重点  
排查区域进行成  
蚊消杀。



### 灭蚊幼虫

单纯化学杀灭成蚊效果有限,必须配合清理孳生地,否则几天后新蚊又现。

家中水培植物种养的容器5-7天彻底换水一次,洗瓶、清洗根部。

排水渠的淤塞物最少每星期清理一次,以防淤塞积水。

花园、阳台和楼顶天台等处如有坛坛罐罐,应该倒扣起来,或者加盖,防止积水。

清除室内积水,如花盆托盘、饮水机水槽、空调冷却水、冰箱托盘等。

假山和庭院喷水池等积水无法清除时,可放养观赏鱼类,以吃掉水中的虫卵和幼虫。

积水里面长了孑孓(编者注:jié jué,指蚊子的幼虫),不要将水直接倒至下水道,可在水易干的地方把水倒掉,将孑孓晒死。

## 03 个人防护

在家安装纱窗、纱门,破损处及时修补,使用蚊帐。  
外出穿浅色长袖长裤,避免在树荫、草丛、凉亭等地方长时间停留。  
外出可涂抹含避蚊胺(DEET)、派卡瑞丁等成分的驱蚊液。

## 04 不要忽视 短暂积水

蚊子只需10天左右就能完成繁殖,瓶盖大小的积水即可孳生蚊虫。

综合佛山疾控、“沪小康”微信公众号

# 全城招募耳鸣患者 免费体验前沿疗法

仁品医院耳鸣综合疗法从2.0全面升级为2.5,升级后的双神经节治疗技术,已帮助众多患者减轻耳鸣症状,获得广泛好评!

医院“8月耳鸣体验月”正式启动,现面向全城招募30名耳鸣患者,免费体验全新疗法——**蝶腭神经节针刺或息鸣针(2选1)**,助您重获清静世界!

**蝶腭神经节针刺疗法:**通过刺激神经节点,调节耳部微循环,帮助缓解耳鸣。

**息鸣针疗法:**中医特色针法,疏经通络、调和气血,改善耳鸣不适。两种疗法任选其一,全程免费体验!

**招募对象:**长期受耳鸣困扰的患者(限30名,先到先得)。

**体验内容:**免费享受1次蝶腭神经节针刺或息鸣针治疗(2选1)。

**活动时间:**即日起至2025年8月31日

**咨询电话:**023-60379001



扫码咨询