

重庆女医生万米高空救人,她说:

这是小事,医生都会这么做

近日,一位重庆女医生在重庆飞往新加坡的航班上挺身而出救人的消息引起大众关注。

9月24日,记者找到这位救人的女医生——刘新,她是重庆市渝北区第二人民医院的麻醉科医生。

说起大家对于自己救人的关注,刘新说:“我觉得这是件小事,我相信只要是医生都会去帮忙。”

刘新回忆,救人的一刻发生在8月份她出门休假乘坐的飞机上。当时飞机正从重庆飞往新加坡,刘新听到机舱内突然开始广播:“各位旅客,现在机上有一名乘客需要医疗援助,如果您是医护人员,请立即与乘务员联系。”

刘新没有犹豫,立刻从座位上起身往前走,她看见飞机的过道上,躺着一位女士,“意识已经模糊了,全身无力”。

刘新进一步为这位女士检查身体发现,对方的脉搏也比较微弱,血压偏低。旁边女士的家属告诉刘新,这位女士前一天曾经严重腹泻。刘新经过检查以及专业判断,认为这位女士是严重脱水导致的电解质紊乱和虚脱,而高空的机舱环境也加剧了反应。

刘新医生给出了专业建议。在航班有限的医疗条件下,她立即指导乘务组开启医疗箱,为患者进行生命体征监测、指导其补充补液盐溶液,并不断安抚患者及家属的情绪。

经过十多分钟的救治,这位女士的情况很快得到缓解,面色逐渐红润,意识恢复清醒,生命体征回归平稳,脱离了危险。

9月上旬,被救的女士和家属通过航空公司找到了已经回到重庆的刘新,并寄来锦旗,而刘新却觉得这是一件小事:“只要是医生遇到,都会挺身而出。”

今年30多岁的刘新已经在麻醉医生的岗位上工作了十多年,她大部分的时间都待在手术室里。

“手术过程中可能出现各种各样的突发情况,我们需要时刻准备着。”

多年来,刘新和同事们从未疏忽过各种急救知识的学习,准备着随时在危急时刻拯救患者的生命。



飞机上,刘新正在医疗箱里翻找救治患者的药品。

据上游新闻

考前丢证真着急 异地临办解民愁

给大竹林派出所点赞

近日,两江新区公安分局大竹林派出所收到一面特别的锦旗,上面印有“考前两天丢证焦虑芭比Q了,异地临证当天办理YYDS”的字样,中间还有一个竖起大拇指的“点赞”图案,引得过路群众纷纷拍照并称赞。

事情源于市民小李的紧急求助。在考试的前两天,小李突然发现自己的身份证不见了。焦急万分的小李抱着试一试的心态,拨通了大竹林派出所户籍值班电话。

电话那头,户籍窗口民警杨智耐心倾听小李的遭遇后,首先给予暖心安慰,再明确表示可以办理补证手续。民警还一次性清晰告知了需要准备哪些材料,避免了小李多次往返的麻烦。

准备好所需材料后,小李立即赶到大竹林派出所。民警高效为其办理了身份证补办手续,并在短时间内制作发放了临时身份证。

这张临时身份证确保了小李能够如期参加考试,解决了他的燃眉之急。整个办理过程顺畅快捷,展现了公安机关“急群众之所急”的服务理念。

为表达真诚谢意,考试结束后,他专门定制了这面特别的锦旗,用当下流行的“芭比Q了”和“YYDS”网络用语,生动描述自己的经历和感激之情。



两江新区警方提醒:重要考试、出行前,请务必提前检查身份证件是否完好、是否在有效期内。建议将身份证与准考证等重要物品集中妥善保管,避免遗失。如不慎遗失,请立即拨打派出所电话咨询。

重庆晚报-厢遇记者 陈丹

美心红酒小镇电音节入选
不夜重庆生活节特色活动



近日,2025不夜重庆生活节重点活动名单正式公布,涪陵“美心红酒小镇第四届水上极光电音节”成功入选“十大夜间特色活动”,成为展现“夜涪陵·潮生活”魅力的核心窗口。

作为涪陵区夜间经济五大集聚区之一,美心红酒小镇此次打造的水上极光电音节,以“水上娱乐+创意体验+科技赋能”的创新模式脱颖而出。

活动深度融合音乐、水景与灯光艺术,通过震撼激光秀与沉浸式演出营造视听盛宴,同步推出水上麻将、泡沫大战、水上K歌等特色互动项目。

每周轮换的主题夜活动更涵盖陆地啤酒嘉年华、音浪泼水节、七侠美食周等多元内容,形成“日夜联动、水陆互通”的消费场景。

数据显示,活动开展期间,美心红酒小镇周末接待游客上万人次,直接带动周边餐饮、住宿消费同比增长,充分展现了夜间经济的辐射带动效应。为让更多市民共享福利,景区还推出特惠水陆空套票及住宿8折优惠等。

重庆晚报通讯员 杨孝永

渝北区新聘教师研修团队
开展联合教研

近日,一场聚焦“夯实教学常规,赋能教师成长”的初中英语主题式联合教研活动在重庆市松树桥中学校开展。

其间,与会人员就如何开展专业的听评课,如何精准锚定教学问题、解决教学难题,如何全面探索学科育人的新路径等进行深入交流与探讨。

松树桥中学校党委书记李胜兵,党委副书记、校长冉红芳,党委委员、副校长罗艳,渝北区初中英语教研员冉茶与松树桥中学全体初中英语教师和渝北区2025年新聘初中英语教师参加活动。

活动伊始,冉红芳勉励老师们要进一步深化学科联合教研的方式和路径,通过“四定、四环、七研究”,积极探索和实践情境主题化、内容综合化、问题探究化、学科融合化的教研、教学和评价模式。

接着,冉茶以“教学常规与育人实效”为主题就此次活动作指导发言。

在说课环节,松树桥中学余凤姣、张铃苓和徐巴已3位教师从单元分析、课时分析、目标设计、过程生成、评价落实、反思优化等维度对执教的三节课进行了说课展示。

重庆晚报通讯员 晏顺才

1140克“贫血宝宝”生命垂危!

重医大附三院(方大医院)多学科联手打赢27天生命保卫战

胎动减少半日,竟是胎儿严重贫血的信号?一场与时间赛跑的救治悄然开启……

胎动异常引重视 1140克的女婴顺利娩出

“胎动好像比平时少了……”孕妈妈的一句担忧,立刻引起重医大附三院(方大医院)产科团队的高度警觉。胎心监护、急诊超声检查迅速完成,结果提示:胎儿宫内窘迫,高度怀疑贫血!

产科团队当机立断:必须立即进行剖宫产手术!在麻醉科的紧密配合下,手术迅速展开,一名体重仅1140克的早产女婴顺利娩出。

但接下来的情况,却令人揪心——宝宝全身苍白、反应微弱,出生即伴随窒息、休克。

儿科中心、麻醉科团队密切配合,实施气管插管、扩容复苏……待宝宝生命体征稍稳,立即被转入儿科新生儿重症监护室(NICU)。

血红蛋白仅24g/L 救治难度极大

急诊化验结果让所有人心头一紧:宝宝血红蛋白只有24g/L

(正常新生儿多在140g/L以上),属极重度贫血,同时合并凝血功能障碍、呼吸衰竭、肺动脉高压等一系列危重情况。

儿科医生解释:“这是典型的自发性大量胎母输血所致。这种情况罕见,胎儿血液大量流入母体,导致出生时严重贫血,救治难度极大。”

时间就是生命!儿科NICU团队第一时间联合输血科、医务部启动“火急输血”预案。输血科火速调配适配血液,儿科团队为宝宝实施部分换血治疗,迅速纠正贫血;同时进行机械通气、扩容稳循环、药物维持血压……宝宝的生命体征逐渐平稳。

然而危险并未远离。在后续治疗中,宝宝又相继出现血小板减少(最低降至 $25 \times 10^9/L$,正常参考值为 $150 \times 10^9/L$ 以上)、粒细胞减少等问题,增加了感染、出血等风险。儿科团队日夜守护,实时调整治疗方案,帮助宝宝一次次渡过难关。

27天精心守护 “巴掌宝宝”顺利出院

在NICU团队的精心治疗与护理下,宝宝一天天好转:体重

从1140克增长至2050克,各项血液指标均恢复正常,呼吸功能稳定,成功脱离机械通气。后续完善的头颅MRI及神经评估均显示发育良好,未留下后遗症。

出生时仅成人手掌大小的她,在医护们27个日夜的守护下,终于健康出院。

专家提醒

胎动减少需及时就医

重医大附三院儿科专家提醒,自发性大量胎母输血虽罕见却极其凶险,胎动减少是其最常见信号。极低出生体重儿合并此类并发症的救治难度更是呈指数级上升。孕妈妈如感觉胎动明显减少或消失,务必及时就医,早期诊断与干预是挽救孩子的关键。

来源:重庆医科大学附属第三医院(方大医院)