重庆徒步吸氧地图出炉 国庆中秋长假怎么耍？

2025年国庆遇上中秋节，形成8天超长假期，想好去哪里玩了吗？重庆天气特别制作《2025重庆国庆中秋长假徒步吸氧地图》，带你闯入现实版绿野仙踪，让身体和心灵得到真正的休憩和放松，度过一段清新且美好的假日时光。

沙坪坝歌乐山森林公园

这里是国家4A级旅游景区，被誉为“山城绿宝石”。其超高森林覆盖率在打造森林氧吧的同时，更藏着一处处出片率100%的绿野仙踪场景。

徒步路线

松林坡停车场→川东古道指示牌→川东古道→歌乐山森林公园入口→巴蜀文化广场→678重庆市坐标原点→同心岛→飞云桥→歌乐山观云台→环山步道下山→松林坡停车场。

特色

川东古道隐匿在歌乐山森林公园中，整条道路拥有参天大树、石阶古道，含氧量极高。此外，沿途可在“飞云桥”体验高空索道，清晨若能登上云顶峰如临仙境。

万盛黑山谷景区

这里是重庆最大、原始生态保护最完好的自然生态风景区。有“五峡、七区、十二峰、三十六桥、九十九瀑、一百零八潭”，被誉为“中国最美养生峡谷”。

徒步路线

南门→神龙潭→飞鱼瀑→灯儿晃桥→渝黔大裂谷→石林→北门。

特色

在飞鱼瀑打卡百米瀑布，在渝黔分界桥感受一桥横跨重庆与贵州的奇妙，在灯儿晃桥感受悬空浮桥的刺激，前往石林还可感受大自然鬼斧神工打造的喀斯特地貌。

南川金佛山景区

作为世界自然遗产、国家5A级旅游景区，金佛山以独特的喀斯特地貌和原始生态享誉中外。这里拥有罕见的古佛洞探秘通道、险峻奇绝的云端栈道，更孕育了银杉、方竹笋等珍稀动植物。

徒步路线

碧潭幽谷（计时起点）→幻石阵→霜叶桥→空门（大裂谷）→祛尘亭→悟道亭→金龟朝阳→灵观洞→金佛顶。

特色

一路山风轻抚，溪水为伴，瀑布成群，吸氧洗肺。

AI制图

江津四面山景区

这里是国家级风景名胜区、国家5A级旅游景区、国家生态旅游示范区，“千瀑千姿、赤壁丹霞、原始森林、爱情文化”是景区的主要特色，至今保持着原始、自然、古朴的生态环境。

4条经典路线可选

1.中山古镇→爱情天梯→顶部观景台；
2.水口寺→鸳鸯瀑布→十里峡谷；
3.龙潭湖→花果山→猕猴观赏区；
4.望乡台→文家寨。

特色

在爱情天梯感受“中国十大经典爱情故事”的浪漫，在十里峡谷享受瀑布盛宴，前往望乡台可打卡“华夏第一高瀑”，徒步花果山时还可能偶遇野生猕猴哟！

武隆喀斯特旅游区

国家5A级旅游景区，核心景观包含天生三桥等喀斯特奇观。拥有天坑、地缝、草原、峡谷、瀑布、溶洞、森林、河流等多种自然资源，被誉为“世界喀斯特生态博物馆”。

徒步路线

景区入口→电梯下行至天龙天坑→天福官驿→天龙桥→青龙桥→黑龙桥→电瓶车返回出口。

特色

该路线能完整欣赏三桥两坑景观，天龙天坑底部仰拍“十字手”同款机位，青龙桥高空栈道俯拍峡谷裂缝，黑龙桥下观赏“珍珠帘”悬泉。时间充裕者，离开三桥后，可继续前往龙水峡地缝徒步。

石柱大风堡景区

国家4A级旅游景区，三峡库区面积较大、保存最完整的原始森林旅游景区。这里群峦起伏，山岭叠翠，常年云雾缭绕宛如仙境。景区拥有丰富的自然资源，珍贵动植物有一千多种。

徒步路线

石房子→林海听涛→万顷碧波→玉峰山。

特色

沿途欣赏原始森林风貌，半山腰远眺太阳湖醉人风光，终点登顶“渝东第一峰”。途中经过玻璃廊桥，可观黄水万亩林海，享云栖谷等绝美景致。

据重庆天气

美心红酒小镇举行江畔音乐会

9月27日，伴随江畔清风，悠扬的交响乐曲声在涪陵美心红酒小镇鸡公山顶奏响，吸引众多游客驻足聆听。

当日下午，30多位音乐爱好者来到美心红酒小镇鸡公山顶，在观长江赏景台为市民游客带来一场别开生面的江畔音乐会，共同迎接国庆、中秋佳节的到来。乐手们以无边泳池、观景台等打卡点为舞台，生动地将音乐融入山水画卷。

当《歌唱祖国》《南泥湾》等熟悉的乐曲声响起，游客们纷纷围聚在一旁，或聚精会神聆听，或拿出手机拍照留念，或轻敲节拍随着旋律律动，一边在山顶欣赏水天一色的江畔秋日美景，一边享受音乐带来的欢乐与惬意。

据美心红酒小镇相关负责人介绍，此次江畔音乐会通过“旅游+音乐”“景观+文化”的融合，为即将到来的国庆中秋假期营造浓厚节日氛围。

重庆晚报通讯员 陈晓君

教研员示范跨学科融合教学

9月24日，市级骨干教师、渝北区教师进修学院高中生物教研员余必先在重庆市松树桥中学以“土壤”为主题开展跨学科融合教学示范课，助力学生打通地理与生物的知识壁垒。

课堂上，余必先以“土壤的认知—形成—养护”为逻辑主线，结合重庆本地生态特色与学生生活场景，实现知识传授与思维培养的深度融合。

授课期间，余必先从“身边的土壤”建立认知联结，重点拆解“生物—人类活动”对土壤的双重影响，最后进行实践延伸——从“理论”到“行动”的养护方案设计。

本次跨学科课堂不仅让学生掌握具体知识，更实现思维与素养的双重提升。

“余老师的示范课以‘现实问题’为载体，找准地理与生物的知识交汇点，结合本地情境设计互动环节，有效提升教学实效。”松树桥中学相关负责人表示。

重庆晚报通讯员 符春玲

重庆晚报 登报热线13368336681

●重庆希成恩生物科技有限公司遗失2021-08-30核发营业执照正副本；统一社会信用代码91500106MAABY6CH2X；遗失公章5001068293072，冯巍巍法人章5001068293075，声明作废
●重庆市梁平区铁门乡长塘村，父：蒋波，母：刘召荣，子：蒋尚佑，遗失出生证明，性别男，2008年6月8日出生，出生证编号H350294283，声明作废
●叶诗雨于2025年9月27日被人诈骗身份证号信息50010*****0324**26，人脸识别被录下视频，冒用者将承担一切法律责任
●西阳县国熬商贸有限公司遗失公章（编号5002425060125）、冉街法人章（编号5002425060128）各壹枚，声明作废
●灵烽（重庆）环保科技有限责任公司（代码91500110MADTPKE664）遗失公章（编号5002210154 73）、法人章（喻科，编号5002221015475），均声明作废
●重庆坤畅企业管理有限公司公章壹枚（编号：5003817034089），声明作废
●忠县虹旭水产养殖有限公司遗失公章壹枚（编号5002331003670），声明作废
●张晓君遗失医师执业证书，证书编码：210500117000397，声明作废
●重庆豪爽建筑工程有限公司遗失财务专用章壹枚（编号5001137110458），声明作废
●重庆苏裕桐贸易有限公司遗失苏刘法人章壹枚（编号5003827095390），声明作废
●西南大学医院遗失“西南大学医院医疗专用章(3)”一枚，声明作废
●重庆市兴星仓储有限公司遗失张路法人章（印章编码5002278025703）声明作废
●遗失重庆市兆佳科技有限公司公章，编号5002341031090，声明作废
●重庆市新概念图书连锁有限公司遗失公章一枚，编号5001035015952，声明作废

重庆铎满新能源科技有限公司就2025年-2026年职工健康体检项目（第二次）进行竞争性比选。诚邀各单位报名参与，报名截止时间：2025年10月9日17:00时，报名地址：重庆市渝北区江南河沟理想大厦A栋6楼，联系人：陈老师，报名资料（须加盖单位公章）：报名函（格式自拟）、介绍信或授权委托书、营业执照或事业单位法人证书，可现场提交或邮寄获取比选文件。

●重庆两江新区万逸星大药房遗失财务专用章壹枚（编号5001141114502），声明作废
●遗失重庆禾兮嘉建筑劳务有限公司公章5001087155194声明作废
●重庆极氪汽车销售服务有限公司遗失赵昱辉法人章（编号5001141277991），声明作废
●重庆建生源涂所管理有限公司遗失公章5001131017987作废
●重庆渝溜乾传媒有限公司遗失公章5001141516068、财务专用章5001141516969，声明作废
●李佳一遗失医师执业证书原件一本，编号：110500190001986，执业单位：重庆医科大学附属儿童医院，声明作废
●盛贤苔遗失保险执业证0001275000000002020004212作废

拍卖公告

受重庆海关委托，我司定于2025年10月11日11时至10月12日10时止（延时的除外）在京东网络拍卖平台（http://haiguan.jd.com）在线公开按现状分零拍卖下列标的：**一、拍卖标的：**标的1、衣服等一批，起拍价：50870元，竞拍保证金：6000元，加价幅度300元；标的2、衣服等一批，起拍价：50233元，竞拍保证金：6000元，加价幅度300元；**二、展示地点：**标的存放于重庆市南岸区海峡路309号。**三、展示时间：**2025年10月9日和10月10日。看货买行实名电话简约制，需要竞买人提前一日电话简约登记并提前一天向拍卖人提交身份证信息用于进入标的保管仓库的报备。**四、特别说明：**1、重庆海关及我司均对标的均不确保真伪，标的具体品质以公开展示时的品名、规格、现状、数量等为准。2、竞买人交纳保证金的，即表明对标的所有现状及瑕疵的全面认可，并对自己的竞买行为承担全部法律责任。标的清单、竞买须知等详见http://haiguan.jd.com。联系电话：15736025107。重庆海关监督方式投诉电话：重庆海关对本次拍卖活动全程监督，监督电话：023-67709350。

重庆江源拍卖有限责任公司 2025年9月30日

比价公告：重庆银鑫工程项目管理有限公司受重庆市万州区熊家学校委托对熊家学校2025暑期维修改造项目（投资约23万元）进行公开比价，报名时间：2025年9月30日至2025年10月10日9:30-17:00，联系人及电话：邓老师 17783202797

重庆市境界电镀有限公司新建电镀生产线项目环境影响报告书（征求意见稿）公众参与信息公示

重庆市境界电镀有限公司委托重庆百海环保科技有限公司承担“重庆市境界电镀有限公司新建电镀生产线项目”环境影响评价工作，该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》，相关信息已在网站http://www.cqolwa.cn/上发布，如需了解该项目详细信息，请登录该网站查询。建设单位：重庆市境界电镀有限公司，黄老师，15823079059。环评单位：重庆百海环保科技有限公司，陈工，18717003236。

重庆市境界电镀有限公司

声 明：本人张云，因玉龙湾6号楼1806装修在2018年4月15日向万州星艺装饰公司交付定金5000元（现金），并开有收据。因个人原因，收据遗失，现登报声明该收据作废。

重庆钰普科技有限公司新建电镀生产线项目环境影响报告书（征求意见稿）公众参与信息公示

重庆钰普科技有限公司委托重庆百海环保科技有限公司承担“重庆钰普科技有限公司新建电镀生产线项目”环境影响评价工作，该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》，相关信息已在网站http://www.cqolwa.cn/上发布，如需了解该项目详细信息，请登录该网站查询。建设单位：重庆钰普科技有限公司，何先生，13983368168。环评单位：重庆百海环保科技有限公司，陈工，18717003236。

重庆钰普科技有限公司

注销公告：重庆南岸中艺源源阁幼儿园（统一社会信用代码52500108MJP56906666）经决议拟将注销，根据《民办非企业单位登记暂行办法》，请相关债权人在登报之日起45天内来申报债权与相关事宜，特此公告。 2025年9月29日

蜂巢动力产线设备更新升级改造项目环境影响评价第二次公示

《蜂巢动力产线设备更新升级改造项目环境影响评价公众参与办法》将该项目环评相关信息公示如下：一、环境影响报告书（征求意见稿）电子版全文和公众意见表下载链接：https://www.023086.com/mobile/news；二、公众还可通过电话、电子邮箱等方式向建设单位或环评单位索取纸质报告书。建设单位：蜂巢动力系统（重庆）有限公司 莫工 3131703966@qq.com，联系电话：13638370738，环评单位：重庆德和环境工程有限公司李工 906788706@qq.com，联系电话：13628473944，公众提出意见的起止时间：2025年9月24日起10个工作日内。

蜂巢动力系统（重庆）有限公司

关于寻求合作单位的公告

为满足我司关于平临高速公路2025年路面维修养护工程项目施工需要，我司拟寻求劳务分包、设备租赁、材料供应合作单位，现寻求综合实力较强、业绩突出，信誉良好的企业合作。经考察合格后，成为我司合格临时供应商。请有意向的企业在登报之日起3日内与我司联系。联系人：陈老师 13452488290；邮箱：649960004@qq.com；

重庆公路养护工程（集团）邮箱公司中西部管养中心

公 告

我司中南创越重庆）农业科技有限公司（曾用名：重庆市潼南区中农蓝农业科技发展有限公司）在重庆隆特工程咨询有限公司代理的潼南数智农商科技产业园项目施工项目过程中因中标方未在招标文件规定的时间内领取中标通知书以及和业主方签订施工合同等系列作为导致项目不能顺利进行。

我司中南创越（重庆）农业科技有限公司为了项目的顺利进行，经过开会研究作出以下决定：重庆隆特工程咨询有限公司 代理的 潼南数智农商科技产业园项目施工 项目作废标处理，其结果我公司不予承认。特此公告。

中南创越（重庆）农业科技有限公司 2025年9月29日

●重庆城乡口腔诊所管理有限公司遗失公章5002361017513、财务专用章5002361017514，声明作废
●江津区盛源鲜肉经营部（个体工商户）遗失备案回执单（编号5001122408130136），声明作废
●奚平区德文建材经营店（个体工商户）遗失公章壹枚（编号5001550000348），声明作废
●内蒙古鄂尔多斯羊绒制品有限公司重庆经营部遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91500000MA61E52O1Y作废