为跑者打造江畔之家 轻食理疗淋浴直播一应俱全

在北滨路步道上,每天都会聚集不少跑者。这条从江 北嘴钻石广场至中粮天悦壹号门口、全长约13公里的慢跑 道,因其全程起伏不足10米的平坦地势备受跑友青睐。如 今在北滨一路的中段,一座专为跑者服务的驿站即将与市 民见面。

重庆晚报记者近日探访了尚在施工中的重庆首家跑步 驿站,这座与重庆第一高楼陆海国际中心隔江相望的创新 空间,即将为重庆跑圈带来全新服务模式,也可能为山城增 添一道充满活力的运动风景线。

## 驿站设立初心 为跑者服务

"当时发现这座空楼的时候就觉得太合适了,正好重庆 目前还没有像跑步驿站这种服务型的空间。"跑步驿站创始 人之一Leo 向重庆晚报记者介绍,自己和跑团伙伴们在北滨 路跑步时,发现了嘉陵江畔的这栋空楼。经商议,大家觉得 租金合适,位置也正处在重庆跑者聚集地,于是萌生了打造 跑步驿站的想法。

与Leo共同参与建设的还有其他的跑友,包括肝得福跑团 负责人之一火子姐、建筑师马之若等,他们也是重庆多场马拉 松赛事的官方配速员。多元化的团队组合,确保了驿站从跑步 需求到空间设计,从运动指导到运营管理的全方位专业性。

重庆晚报记者在现场看到,这座两层建筑正在进行内 部装修,工人们忙碌地铺设管线,预计11月初完工。

Leo 描述了驿站的完整蓝图:"跑步驿站里面包含的一系 列服务都是围绕跑者的需求设计的。我们深切体会到长距离 跑步时跑者对补给、休息和应急支持的需求,所以才萌生了为 跑者打造一个家的念头。我们希望这里不仅提供基础的服 务,更能成为跑者交流的据点和跑步文化的传播中心。

## 满足跑者需求 功能多样化

驿站有两层楼,约一百多平方米。内部将设餐饮区、康 复理疗区和存包处等基础服务设施, 满足跑者补给、休息、放松的需求。

跑者,还特别设置了更衣室和淋浴设施,解决了跑步后无法 立即清洁更衣的痛点。

除了基础服务外, 驿站内还将打造共享直播间, 既可用 于运动品牌装备展示,也可进行公益性的跑步知识分享。

此外,驿站还计划打造一面"跑团之墙",展示重庆各大 跑团的logo和介绍。

"我们会教新手跑友怎么热身、进行力量训练等。"作为 旺得福跑团负责人,火子姐透露:"我们跑团有自己研发的 力量训练课程,到时候也可以在这个方面开展直播。"

驿站不仅提供实体服务,还在开发配套小程序,帮助跑 友组织跑团、获取跑步知识、购买装备等。

"现在很多人已经把跑步当成一种生活方式了。"马之 若表示,"我们的小程序也会帮助那些想组织跑团但不知道 如何下手的人。"

## 经费有限 分期达成小目标

尽管动力满满,驿站建设也面临着困难,最现实的就是 资金问题。比如,原有建筑基础设施不完善,团队需要在有 限资金下解决排水、防水、保温等工程问题。

对此,团队制定了分期建设规划,且计划后续根据跑友 反馈,不断升级服务。

Leo 坦言:"做这个完全是没有营收的,我们跑团也是公 益性的,跑者驿站也是我们自己出资建设的,经费比较有限。"

"我们现在的资金,也许只能支持我们做一期。"马之若 说:"后来如果有更多资金进来,会再去做二期、三期、四期

火子姐补充介绍,比如销售装备的费用,会转换成驿站 的持续运营资金。

### 对未来的展望 从重庆走向全国

尽管遇到各方面的挑战,但随着全民健身战略的深入





推进,重庆跑步人群不断扩大,创始团队对跑者驿站的未 来,还是充满信心。

马之若告诉重庆晚报记者,重庆实际上是跑团活跃度 很高的城市,大大小小可能有上百个跑团。

"我们希望所有重庆的跑团都可以来这里活动,把北滨 路打造成跑步圣地,也让外地跑友感受到重庆浓厚的跑步 氛围。我们也希望这个驿站将来不仅是北淀路的一个服务 点,也会是连接重庆跑圈、推广健康生活方式的枢纽,更能 够成为可复制、可推广的跑步服务新模式。"

团队计划通过用心的运 营,将驿站的成功经验推广到



## 美心红酒小镇的游客 守护你们的骑士来了

近日,涪陵美心红酒小镇景区推出"骑巡 岗"服务、安保人员骑马沿平湖汀畔与景区要道 巡逻,将安全防护与自然景观相融合,成为景区 新亮点。

作为长江上游唯一"亲水"国家4A级景 区,美心红酒小镇地处长江与梨香溪交汇处,春 夏秋三季江畔消落带形成的"草原"景观吸引大 量游客露营。针对景区地形开阔、草坪区域车 辆难以进入的特点,景区依托现有骑马场资源, 组建专业骑巡队,提升全域安防效率。

"骑巡方式可有效覆盖草坪、廊桥等车辆不 易诵行区域,响应效率较以往明显提高。"景区 安保负责人介绍,骑巡队员均接受马匹驾驭、应 急处置等专业训练,配备通讯设备与应急包,每 日10时至19时在各区域巡逻。

据悉,除治安防控外,队员们还承担游客救 助、路线指引和文明劝导等服务工作。比如在 国庆中秋"双节"期间,骑巡队就及时疏导两处 停车场拥堵,并为10余位游客提供路线指引。

重庆晚报通讯员 洪俊



- 蒋英珍遗失:陆军军医大学第一附属医院西南医院 按:741949786号(金额40005元)收费发票,声明作废 重庆丙午胺地产经结用股公司遗失公童5001087014584作液

- 各类 一)遗失乡村医生执业证职业证书,声明作废 登报 ●安可美(重庆)建筑技术有限公司遗失雷治

  - 正下副本:渝交运管许可至500106108026, 声明作房 ●两厂新区全仔餐馆遗失公童5001127332424作房

# 报度车辆拍卖公告 受委托,我同于2025年10月29日 台报度"重型特殊社会社"

## 高性能微型核电池自主研发建设项目环境影响评价第二次公众参与公告

## 喜结良缘 🚷 同喜同贺