

如果你心动就来心湖吧

诚邀50位嘉宾登场 冬日共寻“梅花”



当冬日暖阳洒满心湖,当青春脚步遇上心动信号,这场专为单身青年打造的交友盛宴——“心动请奔跑吧·心湖冬日交友派对”,正等待你的登场!

大渡口爱情婚恋文化创意产业基地持续推出“1+5+24”系列活动之冬日专场,用趣味互动打破陌生壁垒,以温馨氛围滋养缘分萌芽,让这个冬天因相遇而格外温暖。

三大核心环节层层递进解锁心动

1.破冰环节:快速熟络,搭建团队

签到领青春手环、任务道具,明确积分规则;参与“三秒记住TA”围圈互动,以“姓名+冬日爱好”自我介绍并复述前人信息,失误者邀异性合唱1句情歌;

按手环分猫/鼠两队,随机抽号组成双人搭档,推选队长设计队呼与造型,进行30秒团队展示。

2.猫捉老鼠环节:奔跑协作,拉近距离

队长带队5分钟战术部署,明确搭档分工;公园内开展趣味追逐,捕捉需完成击掌倒计时、同步比心等10秒友好任务;

沿途3个任务点打卡:蒙眼寻3朵仿真梅花、打卡点拍2个浪漫pose、共解婚恋灯谜,赢积分与零食兑换券。

3.茶话会环节:温情收尾,延续心动

统计积分并公示团队获胜结果、个人奖项候选;凭梅花兑换券兑换零食和热饮,邀请3-5名参与者分享互动感受,为获胜团队、最佳默契搭档、活力之星颁发奖品;

填写匿名心动卡,双向心动者经双方同意后获取联系方式。

活动信息

活动主题:心动请奔跑吧·心湖冬日交友派对
活动时间:2026年1月17日(周六)14:30-17:00
活动地点:大渡口区心湖公园内
主办单位:大渡口区总工会、共青团大渡口区委、大渡口区妇联、重庆晚报
承办单位:厢遇
规模:50位嘉宾(男女各半)
费用:免费参与

温馨提示

- 1.名额有限,先报先得,额满即止(注:报名后需等待审核,以短信或电话通知确认结果)。
- 2.请填写真实信息并提交申请,确认出行时间后填报,避免资源浪费。
- 3.活动期间请遵守现场规则,注意安全,工作人员将全程提供保障。

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷
实习生 刘瑞源



扫描二维码
赴冬日之约

厢遇要市

周三

读书沙龙

深度共读+自由交流

这场读书沙龙,专为被快节奏生活裹挟、想寻一处精神角落的朋友打造——仅需36元,就能暂别工作群的催促与生活的琐碎,不用赶时间、不设高门槛,一头扎进满是书香的社区空间里。

围坐于温馨的阅读角落,手中是翻卷的书页,耳边是轻柔的交流与纸笔的沙沙声响。活动中,有专业领读人带领大家深度共读:停下匆忙的思绪品味文字的温度、敞开心扉分享阅读的感悟,静下心来对话内心的自己,每一分钟都过得充实又惬意。

现场还会设置自由交流环节,不用刻意迎合话题,若想分享便畅所欲言,若想沉思也安静自在,在与书籍、与同频伙伴的相处中,慢慢褪去浮躁,寻回内心的丰盈与宁静。

时间:1月14日(周三)14:00-16:00
集合点:两江新区光环旁金洲社区

“厢遇要市”预告



周四

抱石攀岩

突破自我+释放压力

“动感抱石攀岩”,为想突破自我局限、寻一份挑战极限的热血而来——不限基础、不分新手老手,暂别屏幕的束缚与生活的沉闷,一头扎进攀岩馆的趣味岩壁世界里。报名费仅需49.9元,即可解锁全程精彩。



分阶挑战点燃探索热情:

新手体验道搭配进阶技巧道,彻底打破单一攀爬的枯燥,体验征服高度的喜悦。

专业攀岩馆提供安全完备的场地与装备,踩稳岩点时,感受肌肉发力的坚实。每一次精准抓握、每一轮成功登顶,都充满满满的成就感。

途中轮换休息时,无需拘谨陌生,愿聊便交流攀爬技巧,想歇便为伙伴加油鼓劲,在突破自我的畅快与同频队友的陪伴中,释放压力,重拾勇敢无畏的自己。

时间:1月15日(周四)19:10-21:10
集合点:渝中区乐攀丛林攀岩馆(印象城店)



扫码
报名



扫码
咨询

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷 实习生 王濛濛

厢遇升级送好礼 畅通卡

快来领

上班通勤,周末出游,
一卡在手,轻松畅游。
拼手速、拼运气,
快来抓住今日份好运!

参与方式:
扫码即可参与

