

“厢遇耍市”上新10场活动

承包你的快乐清单

厢遇耍市



扫码报名



扫码咨询

室内组

“自我”和“我们”

——在亲密关系中找到平衡心理学

理清亲密关系头绪，找回内心自洽状态，不限阅历，都能参与。放下生活琐事，围坐咖啡桌解锁相处密码，聊困惑、支妙招，在专业引导与同频交流里，做从容的自己。

时间：1月16日(周五)14:00-17:30

集合点：两江新区“N23 COFFEE”(中瑞产业园店)

羽毛球新手友好局

出汗解压还能找球搭子，新手也能放心冲。告别久坐疲惫，球场尽情挥拍跳跃，休息时唠打球趣事、切磋技巧，和同好一起收获运动快乐。

时间：1月18日(周日)19:00-21:00

集合点：九龙坡区重庆奥体中心康运羽毛球馆

打个壁球试试吧!

解锁新潮运动，体验挥拍的极致爽感，零基础也能玩。跳出平淡日常，击球奔跑瞬间清空压力，交流技巧、组队喂球，在清脆球声里爱上这项解压运动。

时间：1月17日(周六)19:00-20:30

集合点：渝中区原子盒壁球俱乐部(大坪时代店)

交友狼人杀专场

烧脑推理爱好者集合，萌新老手都能入局。告别独处时光，围坐开启逻辑博弈，唠套路、组队开局，在脑力对决中收获合拍玩伴。

时间：1月18日(周日)14:00-19:00

集合点：报名后联系负责人发送具体地址

读书会

静下心来读一本好书，和同好碰撞思想火花，不限阅读量。抛开浮躁杂念，围坐分享书中感悟，遇金句大声说，听共鸣认真品，在墨香里邂逅思想盛宴。

时间：1月18日(周日)14:30-16:30

集合点：南岸区精品书店(东原1891印长江店)

室外组

北滨路彩虹步道骑行

不限骑行经验，躲开城市拥堵，赴一场江岸追风之旅。踩着单车掠过晚风霓虹，江风拂面时烦恼全消；骑累了驻足赏一线江景，和同路人侃侃见闻，车轮转动间尽揽都市边缘的惬意。

时间：1月16日(周五)19:15-22:00

集合点：两江新区双龙车行(喜德盛自行车)

斗碗寨云端漫步轻徒步

无需超强体力，远离城市喧嚣，来斗碗寨山林吸氧洗肺。踏着小径穿梭云雾草木间，看山野辽阔、听虫鸣鸟叫；走累了眺望远方云海，和同伴唠徒步趣事，在山林怀抱里寻回内心宁静。

时间：1月17日(周六)10:00-16:00

集合点：两江新区旭辉金科空港星昀(通畅路)

小南海汤家山铜罐驿英雄村徒步

告别浮躁日常，开启山水古村慢时光之旅，新手也能轻松驾驭。行走在蜿蜒村道与清幽山径间，看古村老屋错落、赏山野绿意层叠；歇脚听村民讲老故事，兴致来了打卡秘境，在烟火气与清新感中收获别样体验。

时间：1月17日(周六)10:30-17:30

集合点：大渡口区小南海水泥厂公交车站

七彩天池穿越(儿童单飞)

专属儿童的山野探险，放下书本作业，在自然里撒欢成长。穿行山林天池边，完成趣味打卡任务，认识同龄小伙伴；遇趣事分享、逢困难互助，在自然课堂里锻炼勇气与毅力，收获满满快乐。

时间：1月18日(周日)10:00-16:00

集合点：九龙坡区中梁山云峰寺全液冷超充站

中梁山穿越徒步

不限户外经验，告别平坦大道，挑战中梁山崎岖山路。攀陡坡、穿密林、踏怪石，每一步都是自我突破；走累了歇脚补给，和同伴交流登山技巧、互相打气，登顶俯瞰群山时，成就感直接拉满。

时间：1月18日

(周日)09:50-17:30

集合点：轨道交通5号线华岩中心站2B号出入口

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷
实习生 王濛濛

