

捧杯热茶话一话 哪个瞬间感受到被爱？

厢遇要市

周四

茶话会：我们是如何感受到被爱的？

想拆解亲密感知密码、寻一份内心温暖共鸣吗？不如来参加这次茶话会，讨论“我们是如何感受到被爱的”！

暖调空间解锁多重治愈时刻，走心分享传递柔软力量，观点碰撞点亮感知微光，彻底打破独自揣摩的孤单。

茶话会的氛围，轻松无压力，每一次真诚表达，每一轮温柔互动，都藏着十足的治愈力。

途中品茶小憩时，无需拘谨，愿聊便分享自己的暖心故事，想歇便静静聆听他人的感悟，在慢下来的惬意时光与同频伙伴的陪伴中，梳理内心的柔软，重拾感知幸福的能力。

时间：1月22日(周四)14:00-17:30

集合点：两江新区N23 COFFEE(中瑞产业园区店)

周三

攻防箭爽打局·备赛局

夜光营地攻防箭赛场，一场充满热血与趣味的攻防箭爽打局·备赛局正在等候诸位！

不用拼经验、不设高门槛，新手亦可在资深玩家的带领下，穿梭在开阔的赛场中！

手持攻防箭，耳听破空呼啸声，点燃蛰伏的胜负欲，和队友默契配合吧：想进攻，就瞄准对手护甲有效区域射击，箭失命中即淘汰对方，队友可拍肩复活；想防守，便利用场地掩体规避攻击，抓住空当反击牵制对手。

现场会设置随机组队环节，开局需在指定区域就位，不得提前越界，且严禁瞄准头部、颈部等危险部位，发射时需保持安全距离。愿你慢慢卸下疲惫，寻回身体的活力与畅快。

时间：1月21日(周三)20:00-22:00

集合点：两江新区N37桥角角夜光营地

周三

讨伐型人格 vs 坦率型人格的心理学聚会

“讨伐型人格 vs 坦率型人格的心理学活动”，为想读懂性格密码、解锁更舒服的人际相处模式而来——不限职业、不分心理学萌新与爱好者，暂别日常社交的困惑与内耗，一头扎进人格特质的趣味探索世界里。

一场深度心理学沙龙串联多重惊喜，拆解两种人格的核心特质，剖析日常相处的矛盾痛点，解锁差异化沟通的实用技巧，彻底打破对“性格标签”的刻板认知。

全程互动式体验无压力，途中还可喝茶交流。在趣味满满的心理学探索与轻松愉悦的互动氛围中，化解人际焦虑，重拾自在从容的相处状态。

时间：1月21日(周三)14:00-17:30

集合点：两江新区N23 COFFEE(中瑞产业园区店)



周四

欢乐匹克球

“欢乐匹克球”，为想跳出枯燥日常、寻一场轻松有趣的运动派对而来——不限球技、不分运动新手与达人，暂别工作的疲惫与生活的单调，一头扎进活力满满的匹克球赛场里。

专业场馆解锁多重运动乐趣：挥拍击球释放活力，灵活跑位点燃热情，呐喊加油彼此鼓励，彻底打破传统球类运动的刻板束缚。

玩法简单门槛超低，球拍轻挥时，感受小球弹跳的灵动；精准回球时，收获酣畅淋漓的快乐；途中轮换休息时，无需拘谨陌生，想休息便休息，愿聊便分享击球小技巧。

在肆意挥拍的畅快与同频伙伴的陪伴中，你会重拾元气满满的自己。

时间：1月22日(周四)19:00-22:00

集合点：两江新区新宝太乘Pickleball匹克球俱乐部



扫码报名



扫码咨询

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷 实习生 王濛濛

春节回家 如何高情商应对长辈“年度关怀”？ 请献出你的锦囊妙计

进入腊月，眼看就要回家过春节了。除了长辈们暖心的问候，也少不了收到那些熟悉的“年度关怀”：

- “在哪儿高就呀？”
- “有对象了没？”
- “谈了几年恋爱？怎么不带回家看看”
- “什么时候要孩子？”
- ……

面对长辈们充满关切的灵魂提问，如何回应才能既守住边界，又不失温度？

别紧张，别内耗，找帮手！今年，厢遇发起“如何高情商应对长辈关怀”灵感征集活动，与你一起，修炼“高情商沟通”的艺术。用真诚与智慧来化解尴尬，让团圆更暖，沟通更顺。

这不仅是一次征集，更是我们共同搭建的“春节沟通智慧库”。你可以：

- 1 贡献你的“神回复”：针对经典“考题”（如问工资、催婚催育等），分享你的机智回应。
- 2 演绎你的小剧场：用视频或图文，展现一个完整的暖心沟通场景。
- 3 分享你的沟通技巧：如何巧妙转移话题？如何主动表达关心？

举个例子

当被问事业：“哈哈，还在为梦想打工，但每一步都算数！”

当被催婚：“正在努力遇见对的人，感觉快了！到时候，一定带来给您看看，让您帮忙把把关！”

主动反问，把关怀还给长辈：“阿姨，您和我叔叔当年是怎么认识的呀？”

参与有奖

方式：扫码进入小程序，带话题#高情商应对长辈关怀#在帖子下面评论，或在“厢遇”小程序广场带话题发布相关内容即可参与。

时间：即日起至1月28日

福利：随机抽取3位参与者，赠“厢遇新春福袋”。



你的每一句妙语，每一个故事，都可能成为另一个小伙伴的“新年社交锦囊妙计”。

这个春节，让我们用智慧沟通，把每一次“关心”，都变成更亲密的契机。

重庆晚报-厢遇记者 唐晨

厢遇 同城福利 来袭

1月22日19:00 准时开聊！



扫码加官方客服
回复暗号“1.22”

轻松交友
兴趣交友、即时互动

话题狂欢
从职场吐槽到情感树洞，全程热聊

红包雨
不定时空降，惊喜福利拿到手软

情感秒回福利
倾诉、解惑即时响应

