56岁阿姨重新“养自己”

打动近千万人

近日，@祝薪雁的视频账号火了。这位阿姨的视频里镜头所及，不过是灶台窗边、街头巷尾的寻常。但她却拥有46.7万粉丝，视频获赞超948万。

原来真正动人的不在画面里，而是她为每个视频配上的文字——寥寥几句，却有着生活本身的质地与温度，轻易便能触到人心柔软处。

她写煮鸡蛋

“蛋壳碎了不代表鸡蛋废了，
反而少了一层束缚，
能更快融入汤里、粥里，
活出另一种滋味。
生活里的小意外从不是终点，
只要内核还在，
就总能熬出属于自己的温度。”

她写大姐搓“白粑粑”

“大姐搓的‘白粑粑’，
在锅里滚着滚着就黄了。
她眼里的光没灭，
只是添了层化不开的倦。
人生大抵也是这般，
熬着熬着就有了颜色。”

她写陪伴母亲吃面

“我煮了两碗面，
自己的那碗早见了底，
便坐在一旁静静看着九十岁的妈妈吃。
她碗里还剩大半，
可每夹起一筷子面条都嚼得喷香，
我瞧着这模样，心里乐滋滋的。
这份乐里藏着暖，也悄悄裹着酸。
我忽然明白，
能这样看着妈妈好好吃饭，
便是我此刻最珍贵的唯一。”

她写参加宴席

“人凑得齐，
看着闹，
心里却空得慌。
这饭，是送你的。”

她在路上看见两个小孩，写下

“佝偻的肩扛着两份喧闹，
小脚步踩碎回忆，
路边掉着我捡不回的童年。”

她写煎豆腐

“筷子翻豆腐，
焦痕漫开，
像未说的话生了斑。”

她写和同乡人一起烤火

“旧去新来，家乡火旺。
挨着坐身暖，
突然想起，
鼻子一酸，
又笑着往里靠。”

她写大鹅

“虽为家禽身，总跟主人半步远，
拖车载物不偏倚，
慢了等、快了撵，
比人还知伴。
鹅叫得勤，院静得很，
偏偏这生，怎么绕，都出不去。”

根据阿姨写的《黔山的回忆》可知，她是七零年生人，长在贵州的山里。家里姊妹六个，母亲攥着锄头在坡地刨包谷，父亲退伍回来后被分配到公社上班。她的回忆里“日子裹着山雾的潮，苦是土坎上的苔藓，浸在日子里，又黏着点柴火的暖。”

后来她终于走出了大山，“可梦里总飘着芭茅草灰的味、煤油灯的光，还有山路上，母亲提着饭竹筒走在前头的影子——这些碎在黔山雾里的细枝末节，早成了扎在骨血里的根，顺着血管，把山里的暖，牵得很长，很长。”

她说：“半生走过，如今最盼两件事：一是把真心待我的人好好疼惜，让日子满是安稳；二是抱抱曾经那个慌慌张张、没被好好照顾的小姑娘，补她一场迟到的温柔。”

生活赠她以粗粝的过往，她却回馈以温柔的凝视与通透的解读。阿姨的文字安然地呈现出生活本来的纹路，让你看见：每一个看似微不足道的瞬间，都值得被郑重其事地铭记与深爱。

网友留言

“姨，太会写了，眼泪哗哗流。”
“就好像是我的邻居，只言片语里全是人间温暖。”
“真正的文学来自于生活吧！”
“老辈子写东西，没轻没重，把人整得哭兮兮的”

据新华每日电讯、“CCTV纪录”微信公众号

美心红酒小镇沉浸式火锅低价惠民

大寒刚过，涪陵美心红酒小镇的火锅工厂内却暖意蒸腾。1月20日，全国首家“生产+观光+就餐”一体化沉浸式火锅项目正式宣布启动低价惠民计划，以“素菜1元起、荤菜封顶12元”的亲民定价，搭配免费酒水供应，让游客与市民在沉浸式文化体验中，尽享高性价比的火锅盛宴。

作为美心红酒小镇文旅融合的创新标杆，这座坐落于景区就业帮扶车间内的火锅工厂，自开业便以独特业态引发关注。

不同于传统火锅店的单一就餐模式，这里将火锅底料炒制、菜籽油压榨、豆干制作等完整生产线与就餐区无缝衔接，透明玻璃隔断让食客在用餐时全程目睹食材从加工到上桌的全过程，“看得见的新鲜”成为沉浸式体验的核心底色。

现场，菜单上明确标注着“1元时蔬区”“5元鲜菌区”“12元封顶荤菜区”，其中足秤6两的鲜毛肚仅售12元，新鲜鸭肠、红酒萃牛肉、Q弹豆干等特色菜品均低于市场均价50%，指定啤酒、白酒及饮品全程免费供应。

“文旅惠民不该是口号，而是让游客用更低成本享受更高品质的体验。”美心红酒小镇相关负责人表示，未来火锅工厂将持续优化惠民举措，计划推出“家庭套餐”“学生优惠”等专项福利。

重庆晚报通讯员 杨孝永

重庆晚报 登报热线13368336681

●遗失重庆市合川区金博健康养老服务有限责任公司公章(编号500382070899081)、财务专用章(编号500382070899091)、发票专用章(编号500382070899010)三枚，声明作废
●重庆笨鸟邦会计服务有限公司永川分公司遗失公章5001120589228、法人章蔡顺敏5003834081201，声明作废
●云阳县金涛工程机械设备租赁服务部(个体工商户)遗失公章(编号500235091446O)，声明作废
●重庆安当企业管理咨询有限公司遗失财务专用章(编号500237983161l1)，声明作废
●重庆城联智信息技术有限公司遗失财务专用章(编号500228107l312)，声明作废
●遗失两江新区恢大侠快餐店营业执照正副本；统一社会信用代码92500000MA613NC8X9，声明作废
●重庆市江津区勇魔广告经营部遗失公章(编号5003815010237)、财务专用章(编号5003815010237)，声明作废
●重庆金信诚科技有限公司遗失财务专用章一枚，编号500107827385Z，声明作废
●遗失重庆吉乐文化传播有限公司开具给陈冰言语言课程报名费收据：编号6235165 金额9880元，声明作废
●蔡勇(身份证511025197606061O1X)遗失重庆新世界公共交通有限公司北饲收据：编号0019213 金额2778元，声明作废
●重庆贝伊美医药科技有限公司遗失公章5001131023906作废
●重庆博铝建筑装饰工程有限公司遗失财务专用章(编号5001057251415)，声明作废
●巴南区虎彪家居建材部遗失公章500099000082Z3、财务专用章5000990008234，声明作废
●重庆景通驾驶培训有限公司两江新区分公司遗失公章5001141160898、财务专用章5001141160899，声明作废
●遗失重庆市渝北区爱心九九志愿者协会财务专用章壹枚，编号5001127044915，声明作废
●遗失重庆桑渥新能源有限公司公章一枚，编号5001080478550，财务章一枚，编号5001080478551，声明作废
●重庆渝高物业管理有限责任公司工会委员会遗失财务专用章(编号5001177058230)，声明作废
●忠县柳小平汽车修理点遗失公章(编号5002331001420)，声明作废
●遗失两江新区恢大侠快餐店营业执照正副本；统一社会信用代码92500000MA613NC8X9，声明作废
●王隐和遗失保险执业证0001275000000000201900l7作废
●巴南区弋中礼建材经营部遗失公章5001078273938作废
●重庆健瑞商务酒店有限公司遗失公章5001080442242作废
●重庆法尔社服务有限公司遗失印章5001141343285作废
●重庆卡宝园建材科技有限公司遗失合同章5002230056681作废
●重庆森利园林绿化有限公司遗失公章5001950014614作废

关于寻求合作单位的公告：为满足我司关于奉节县2025年城市桥梁及地通病害维修整治工程施工的需要，我司拟寻求劳务分包商及材料供应商。现公开寻求综合实力强、业绩突出、信誉良好的企业合作，经考察合格后成为我司临时供应商。我司不组织项目现场考察，请有意向的供应商自行负责现场考察，并于11月25日前将营业执照、基本账户信息、施工资质等相关资料邮寄至重庆市沙坪坝区黎高路4号。联系人：罗老师 13896000321 重庆公路养护工程(集团)有限公司

大足区城镇开发边界局部优化方案的公告

为适应社会经济发展，推动城镇开发边界精准落地，维护“三区三线”划定成果的严肃性和权威性，我区按“总体稳定、局部优化”原则，依据城镇开发边界管理相关规定，编制城镇开发边界局部优化方案。

全区城镇开发边界总规模9198.32公顷，其中增量空间1649.73公顷；本次调入184.53公顷，其中增量164.43公顷，调出184.53公顷，其中增量164.43公顷；优化后总规模及增量空间保持不变。

本方案于2026年1月26日—2月24日在重庆市大足区规划和自然资源局网站(https://ghzrzyjcq.gov.cn/zz/dzq/)及一楼大厅公示，已告知听证权利。具体内容请登录上述网站或前往公示现场查看详细内容。

大足区规划和自然资源局 2026年1月22日

股东会会议公告

重庆市石柱土家族自治县六塘乡高龙村民宇农村综合服务社有限公司(统一社会信用代码：91500240MA6161KR2R)将于2026年2月10日(星期二)上午9:00在重庆市石柱土家族自治县六塘乡高龙村委会会议室召开股东会，会议讨论事项：拟解散该公司，并完成注销。望全体股东按时参会，逾期未参会视为自动放弃身份。特此公告。 2026年1月22日

拍卖公告

我公司定于2026年1月29日14时在重庆市沙坪坝区渝碚路39号庆泰大厦会议室现场对依维柯等3辆旧机动车进行分零公开拍卖。

竞买人于2026年1月28日16时前将竞买保证金(保证金：万元/辆，以到账为准)缴至我公司指定账户(开户名：北京中拓国际拍卖有限公司，开户行：北京银行亚运村支行，账号：0109 0319700120105277512)，并于2026年1月28日16时前持缴款凭证及有效身份证件到重庆市沙坪坝区渝碚路39号庆泰大厦16-19号现场办理竞买登记手续方可取得竞买人资格，逾期不予办理。预展时间：2026年1月22—28日(到9:00-16:00)，车辆所在地：2号展位；联系电话：023-65250069 13637751879 陈老师 010-84035041

北京中拓国际拍卖有限公司 2026年1月22日

重庆市住房公积金管理中心案件调查通知书

案件编号：九龙调2026340

重庆永承信息技术有限公司：

个人投诉你单位逾期不缴或者少缴住房公积金一案，我中心已经受理。现将有关事项通知如下：

一、请你单位法定代表人携带身份证及单位营业执照(副本)原件和复印件及代★在你单位工作期间的劳动关系证明材料原件和复印件，职装工资表原件和复印件，于收到本通知后10日内到重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处接受有关本案事实的调查询问。

二、委托本单位其他人员或者律师接受调查询问，还应当提供受托人身份证及单位出具的授权委托书，授权委托书须注明委托事项和权限。

三、你单位作为被投诉人有权利就职工诉求事示相应证据，也有配合我中心查清该职工在你单位工作期间劳动关系及工资情况的法定义务，你单位无正当理由不接受调查和逾期不提交相关证据材料的，我中心将依据该职工提供的有效证据和我中心查清的事实依法做出处理决定。

联系人：熊老师 联系电话：68195639

办公地址：重庆市九龙坡区兴隆路4号附60号

重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处 2026年1月21日

重庆市奉节县烟草专卖局公告

奉烟公(2026)第5号

2026年1月20日，我局在重庆市奉节县寄递物流共配中心查获卷烟贵烟(跨越)8条、中华(细支)2条、中华(双中支)20条、南京(炫赫门)12条、南京(雨花石)16条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市奉节县烟草专卖局(地址：重庆市奉节县鱼复街道夔州路107号，联系人：崔小波，联系电话：023-56552822)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市奉节县烟草专卖局 2026年1月21日

垫江县高安镇吴昌隆生猪养殖场标准化扩建项目环境影响评价征求意见稿公示

1、项目环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络连接为：https://pan.baidu.com/s/1IiuKZPhPsCtnBvty6_PTuLA；提取码：b9ti。2、查阅纸质报告书的方式和途径：建设单位“垫县高安镇吴昌隆生猪养殖场”办公地点(重庆市垫江县高安镇东桥村8组)。3、征求意见的公众范围：项目周边企业单位及群众。4、公众提出意见的方式和途径：填写公众意见表提交建设单位或被电建设单位、环评单位。公众提出意见的起止时间：2026年1月21日起10个工作日内

公 告

重庆公交运营公司南部分公司拟对2026年办公用品采购(第二次)项目进行竞争性比选，请有相应资质公司，于2026年1月26日16:00时前，持营业执照、资质及法人委托书等(复印件盖鲜章)到重庆市巴南区汇南一路6号获取文件。联系人：唐老师62550068。

重庆市武隆区烟草专卖局公告

武烟公(2026)第5号

2026年1月19日，我局在重庆市武隆区凤山街道龙湖路124号附2号申通快递分拣场查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市武隆区烟草专卖局(地址：重庆市武隆区芙蓉街道芙蓉西路107号，联系人：杨佳鑫，联系电话：023-77712527)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种规格	单位	数量	品种规格	单位	数量
中华(硬)	条	30	云烟(紫)	条	20

共计：(品种)2个 总计：(数量)50条

重庆市武隆区烟草专卖局 2026年1月20日

重庆市武隆区烟草专卖局公告

武烟公(2026)第6号

2026年1月19日，我局在重庆市武隆区凤山街道龙湖路124号附2号申通快递分拣场查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市武隆区烟草专卖局(地址：重庆市武隆区芙蓉街道芙蓉西路107号，联系人：杨佳鑫，联系电话：023-77712527)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种规格	单位	数量	品种规格	单位	数量
中华(双中支)	条	18	中华(细支)	条	13
白沙(硬恒大天下)	条	8	南京(炫赫门)	条	11

共计：(品种)4个 总计：(数量)50条

重庆市武隆区烟草专卖局 2026年1月20日

公 告

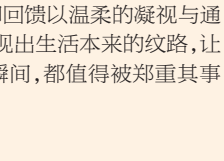
重庆市两江新区龙兴工业园嘉福路道路工程(K1+288.000--K2+512.62段)照明工程工程项目(位于两江新区龙兴工业园)现已完工，请与该项目存在材料供应、机械租赁、劳务、借贷或其他债权债务关系的所有债权人见本公告后60日内我司联系核对债权金额和支付事宜，联系电话：13637788427。逾期未申报视为自动放弃债权，本项目将不再予以处理。特此公告。

重庆桂溪生态环境科技有限公司
2026年1月21日

声明：杨维莲遗失中国人民解放军陆军特色医学中心开具的医疗住院收费票据，票号251006677714，金额14658.07元；开票时间是2025年12月9日，此票据没有进行过报销，特此声明。

●江津区江小江法律咨询服务部(个体工商户)遗失2025-03-26核发营业执照正副本；统一社会信用代码92500116MAEDY4R29R 声明作废
●江津区小江商务信息咨询服务部(个体工商户)遗失2025-02-24核发营业执照正副本；统一社会信用代码92500116MAECHFK204 声明作废

结婚启事
2026年2月22日 农历 丙午年正月初六



新郎吴景德 新娘张琦

已于2025年5月20日登记结婚，兹定于2026年2月22日举行婚礼仪式。谨以白头之约，书向鸿笺；好将红叶之盟，裁明驾婿。特此登报，敬告亲友，永志姻缘。

喜结良缘 同喜同贺

声明：重庆市荣昌区万灵影视文化传媒股份有限公司工会委员会，遗失重庆农村商业银行荣昌支行的基本户开户许可证，核准号：J6530141208802，声明作废。