



新春活动预告

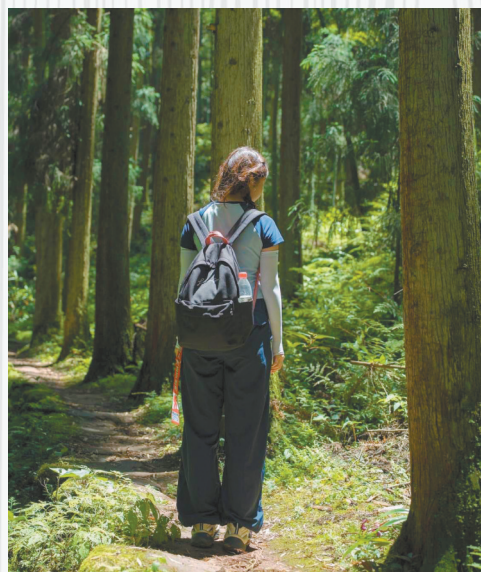
# 徒往秘境 步入画中

新春徒步，寓意“步步踏实，前程似锦”，相遇为你精选了两条风景如画的徒步路线，无论是深入负离子充沛的森林秘境，还是漫步在琉璃般的湖畔画廊，都能让你在自然的浸润中，收获一份崭新的活力与宁静。

## 大圆洞森林徒步 漫步天然氧吧，赏丹霞飞瀑

活动亮点：

大年初三，走进国家级森林公园，来一场彻底的“洗肺”之旅。沿着松涛竹海间的步道，探访隐匿于丹霞地貌间的多层瀑布，感受水汽扑面而来的清凉。全程约12公里，爬升平缓，是一条适合大多数人的轻徒步路线，让你轻松享受行走于原始森林的乐趣。



主理人手记：

春节的山林虽格外安静，却充满生机。记得去年带队到江津时，一位队员在瀑布边许下了新年愿望。他说，在山水的轰鸣声中许愿，感觉特别有力量。或许，自然本身就是一种祝福。在这里，每一步都能踩走旧岁的疲惫，吸入新年的清气。

活动时间：2月19日(周四)07:50-18:30

集合地点：轨道交通3号线嘉州路站3B出入口

## 金山湖环湖徒步 邂逅“渝版九寨沟”



活动亮点：

南川金山湖，湖水随着光线变幻着翡翠与湛蓝的色彩，被誉为“重庆小九寨沟”。这条环湖路线平坦易行，你将穿行于湖畔与乡间，将喀斯特峰林倒映在澄澈水中的全景画卷尽收眼底，是摄影和放松的绝佳选择。

主理人手记：

有趣的是，大家总会为湖水的颜色而惊叹。队员们像发现宝藏一样互相分享角度，最后发现，最美的不是拍下的照片，而是行走其间、那份不断发现新色彩的喜悦心情。新年，也该拥有这样清澈多彩的开始。

活动时间：2月20日(周五)07:30-17:00

集合地点：轨道交通3号线嘉州路站3B出入口

重庆晚报-相遇记者 唐晨

# 给春节充值 为爱意买单 咱们要常回家看看

灯笼高挂，福字添喜，春节的脚步越来越近。对在外打拼的年轻人而言，过年回家难免要让钱包“出出血”。最近，由重庆晚报主播“白泡泡”主演、反映年轻人过年花销的短视频引发广泛共鸣。

视频中真实还原当下青年回家过年所经历的典型场景：为同学聚会准备的新包、为父母送上的孝心红包……看似记录了年轻人过年的“花钱压力”，实则藏着对团圆的期待、对情感的珍视。

这些为体面、孝心、情谊付出的小小纠结与烦恼，最终都在暖暖的爱意里，化成对新年最平凡而朴素的期许。

年轻人的过年准备，在细碎的纠结里，藏着珍重的心意与热切的盼望。超市里，年轻情侣为了让双方家长舒心，认真挑选礼物；和同学聚会时，也要打扮得精神抖擞，让老友们难得的一聚留下美好回忆；给亲戚小孩发红包时，孩子一声声甜糯的“新年好”像暖暖的风；给妈妈送出厚厚的孝心红包，只是想让操劳了一辈子的母亲能舒展泛起皱纹的脸，少些担忧与挂念。

这段真实到戳心的视频，精准击中了年轻人的过年心声，网友们纷纷联想到自己的过年经历。

网友“橘子汽水”说：“我今年见朋友也花了不少钱买新衣服，不是为了攀比，就是觉得好久没见了，想以最好的状态赴约。”

网友“阿明的日常”感慨道：“看着以往的过年账单，突然觉得自己长大了。以前是爸妈为我花钱，现在我有能力给他们买礼物了。虽然对刚开始工作的我有一点压力，但看到爸妈的笑容，就觉得一切都值了。”



为了回家过年，手机账单上冷冰冰的数字记录着一笔笔开支。我们或许会为逐渐干瘪下去的钱包而心疼，或许会对着年年翻新、让人眼花缭乱的年货花样吐槽……但在“回家团圆”面前，我们依旧会心甘情愿地“买单”。一年的劳苦奔波，不过是想在年末时，把精心准备的礼物装满行囊，怀揣着滚烫的爱与思念，奔向那个名为“家”的港湾。那些为团圆滋生的小小烦恼、为情谊执着付出的坚持，最终都会变成新年时分的温暖底色。

新的一年，愿每一个奔赴团圆的人，都能得偿所愿，家人相伴，灯火可亲，岁岁欢愉。

重庆晚报-相遇记者 蔡静 实习生 王濛濛

主播  
柏雨欣 蒋婷 唐晨

