

“

在重庆团圆，去云南探亲”

讲述人
王思艺 31岁，女，财务

伴侣
格则平 措次丁 27岁，男，
格则家的动物园负责人



我的家乡在重庆，他的家乡在云南丽江泸沽湖畔。新婚第一年的回家路，我们没有取舍，而是规划成了一次温暖的“分段旅程”：春节在重庆与我的家人团圆，节后再一起回到他云南的家中，开启一段长达近20天的探亲时光。

这个安排，我们几乎是轻松达成一致的。其中一个重要的考虑是格则新开业的宠物店，在重庆过年，方便他兼顾生意。等春节高峰过去，我们再安心地踏上前往云南的旅程，在泸沽湖畔享受与家人的长久相伴。

“太谢谢我们的爸爸妈妈们了。”格则说起这事，总是透着感激。这份来自双方父母的理解，让我们的计划充满了底气与温暖。他的父亲说得尤其通透：“支持年轻人的决定，能把陪伴家人和经营事业都安排好，这样很不错。”

未来，我们也打算延续这样灵活而周全的方式。

今天 我们记录下 这些关于 团圆的新故事

它们或许 没有标准答案

“

第一个年，在新房团圆”

讲述人
王凤 29岁，女，咖啡师

伴侣
黄庭伟 27岁，男，宠物美容师



我们的家乡，一个在四川自贡，一个在重庆璧山。如今，我们在重庆沙坪坝有了自己的小家。新婚第一年怎么过？我们很早就达成了温暖的共识。

“听你的。”黄先生总是这样笑着把决定权交给我。于是，我们商量出了一个既顾全礼数又充满新意的方案：今年1月，我们先回自贡热热闹闹地办了婚礼，陪我的父母；到了除夕，则遵循“在新房守岁”的习俗，邀请他的父母来到沙坪坝，一起过年。

这个安排让两家老人都很满意。家里的小成员——我们的狗狗，也让这个决定更顺理成章。带着它长途跋涉不便，而在我们亲手布置的新家里，它也能摇着尾巴，参与全家第一个团圆年。

对于以后，我们想过轮流去两边过年。形式可以商量，但围坐一桌的欢笑、热气腾腾的饭菜、彼此陪伴的温暖，这些才是不会改变的年味。

“

初一在深圳，初二飞重庆”

讲述人
朱永康 28岁，男，音乐人

伴侣
涂涂 26岁，女，运营



我们的第一个春节，计划用一场温暖的接力来完成。我是深圳人，涂涂来自重庆。婚后我们定居深圳。关于过年，我们的答案很一致：两边的家都要回。于是就有了这个紧凑而幸福的行程——大年初一在深圳陪我父母团圆，大年初二清早，我们就带着行李和年货奔赴重庆家里的团圆饭。

“两个人有商有量，一拍即合。”涂涂这样形容我们的决定。对我们来说，最核心的考虑，就是平等地照顾到两边父母的心情，让他们在最重要的日子里都能见到儿女。

这个计划得到了父母们最大的理解。我父亲主动说：“你们平时在深圳，陪我们时间多，春节多陪陪涂涂爸妈，应该的。”而涂涂的爸爸在电话里幽默地问她：“你就不想老汉吗？”话语里满是思念，却没有丝毫责备，只有对我们回家的期盼。

却洋溢着 这个时代 关于“家”的 深情和温度



“

今年，他陪我回贵州过年”

讲述人
蔡蔡 26岁，女，律师

伴侣
洋洋 27岁，男，程序员



2025年12月，我和洋洋在上海领了证。我的家乡在贵州遵义，但我曾在重庆读书6年，是半个重庆妹子；他的家乡在江苏常州。

新婚后的第一次回家，我向洋洋提出“今年，我想带你回贵州过年”，理由也简单：我们从上海回江苏很方便，小长假就能团聚；但回贵州的路，山遥水远，似乎只有春节这样的长假，才能把思念走完。再加上我是独生女，而洋洋还有姐姐。

洋洋把我们的想法告诉了他的父母。公公婆婆的回应让我心里暖暖的，“你们商量好就行，一家人和美最重要。”行程愉快敲定后，电话那头，我爸妈高兴得连连说：“好，好，路上注意安全。”这份被理解的喜悦，在两个家庭之间悄悄流淌。

将来有了孩子，或许可以把双方父母都接来上海。

“

除夕在家守岁，初一全家出发”

讲述人
游皓天 27岁，男，教育行业

伴侣
殷殷 27岁，女，金融行业



新婚第一年去哪里过年？早在恋爱时，我们就一起画好了“团圆地图”：除夕夜，在我长寿区的家里，陪爷爷奶奶和我父母吃团圆饭；大年初一，则跟殷殷父母一同开启温馨的家庭旅行。

我们俩都在沙坪坝工作定居，这个安排对我们来说再自然不过。决定过程简单愉快——我俩先商量一致，再向两边父母“汇报”。结果全家人都点头认可，岳父母还期盼着把旅行规划全权交给我们：“以后由你们年轻人来定，我们希望跟着你们玩。”

这份顺畅，源于对彼此家庭习惯的深深尊重。我家有老人，格外看重除夕夜的阖家守岁；而殷殷的父母观念很新，更乐意用旅行来感受新年。我们两家，早就“互相赞同彼此的过年理念”。

眼下正在装修的婚房，未来将成为我们新的“团圆据点”。

“

来年，定把全家凑到一块过”

讲述人
铮铮 26岁，男，能源行业

伴侣
橙橙 26岁，女，交通行业



今年我们决定一起回她的老家万盛过年。

这个决定来得自然而愉快。我父母春节期间要在贵州的单位值班，计划元宵节再回重庆。这样一来，“回橙橙家过年”便成了最顺理成章，也让两边老人都安心的安排。

我们考虑最多的，就是不让任何一方的父母在团圆的日子里感到冷清。橙橙说得很好：“过年的核心，就是让两家人都能暖暖和和的。”这个以体谅为出发点的想法，得到了爸妈们的全力支持。这份开明，给了我们最大的底气。

我俩骨子里都有些恋旧，格外看重一家人整整齐齐、围坐说笑的氛围。对我们来说，过年从来不是关于地点，而是关于“在一起”。

因为两家离得不远，未来我们最大的盼头就是：“把两家人凑到一块儿过年，那才叫真热闹！”

“

我们的年，从重庆过到攀枝花”

讲述人
杨中义 30岁，男，财务

伴侣
彭游 28岁，女，财务



我的家乡是重庆，她的家乡在四川攀枝花。结婚第一年，我们为春节画下了一条温暖的连接线——除夕到初一在重庆，初二一早全家一起坐上高铁，7个小时后，就在攀枝花开启下半场的团圆。

这个被我们称为“分段过年”的主意，是我俩一起商量出来的。一开始，我爸妈觉得除夕夜就要准备出发，少了点“完整”的感觉。但当我们说“这样初二就能和亲家一起逛灯会了”，他们立刻笑了。我妈还打趣说：“那咱家今年的‘除夕’，就定在初二啦！”

这份平衡也贯穿在我们全年的陪伴里。如果春节回了攀枝花，那么“五一”或国庆假期，我们一定会回重庆住上几天。这种有来有往的惦念，让两家父母心里都特别踏实。

就像我岳父说的：“听你们商量好了‘分段过年’，我们老两口心里一下子就亮堂了。”