龙马精神

『过年三件套』还是小心为妙

新春将至，美发、美甲、种睫毛的过年“三件套”已成为不少市民的精致标配。但烫染头发、美甲和种睫毛并非适合所有人。近日，浙江一女子为了提升颜值，前往一家美睫店种睫毛，此后便频繁出现眼部瘙痒症状。前往医院就诊后发现，竟是螨虫感染，继而引发了睑缘炎。

如何在过年前科学地让自己变得“美美哒”？记者采访了重庆大学附属沙坪坝医院皮肤科主任、主任医师陈征。

美甲

每日佩戴穿戴甲最好不超8小时

陈征介绍，指甲是反映身体健康的“晴雨表”，若出现以下几种情况，不建议做美甲。一是患有甲真菌病，这类指甲会出现变色、增厚、变形，或甲板与甲床分离的情况，美甲时的打磨会破坏指甲保护层，甲油胶会为真菌繁殖提供温床，不仅会加重感染，还可能造成交叉传染。

二是患有甲沟炎，指甲周围会出现红、肿、热、痛且有脓液的症状，这是细菌感染的信号，此时做美甲不仅会加重炎症，还可能导致感染扩散。

三是指甲板因营养不良出现白斑、横纹，或刚受外伤的情况，这类甲板质地脆弱，需避免化学和物理刺激，让其自然修复。针对市面上流行的便捷穿戴甲，使用时需注意哪些问题？陈征介绍，穿戴甲对指甲受损或处于恢复期的人群来说，是相对温和的选择，能避免化学试剂直接接触指甲，但使用时也有讲究：要选择透气型胶水，尽量采用物理固定的方式，且每日佩戴时间最好不超过8小时。

美发

漂发是伤害最大的美发项目之一

陈征建议市民，在进行头发烫染前，应该先看看自己的情况，再决定是否烫染。“如果有发质受损严重，比如，头发干枯、分叉、易断，建议先暂停烫染，待恢复再考虑。头皮敏感或有炎症，应先治疗头皮问题，避免化学药水刺激。”他特别提醒市民，漂发是伤害最大的美发项目之一，会严重破坏头发的蛋白质结构，导致头发极度干枯、脆弱、易断，最好不要选择。此外，频繁烫染会损伤头发和发质，烫染项目最好间隔3个月以上。

做完美发后应该如何进行维护呢？他建议，48小时内尽量不洗头，之后洗头时，水温保持在38–40℃左右，选温和滋润的洗护产品。每周使用1–2次发膜或护发精油，补充水分和油脂，修复受损发质。

美睫

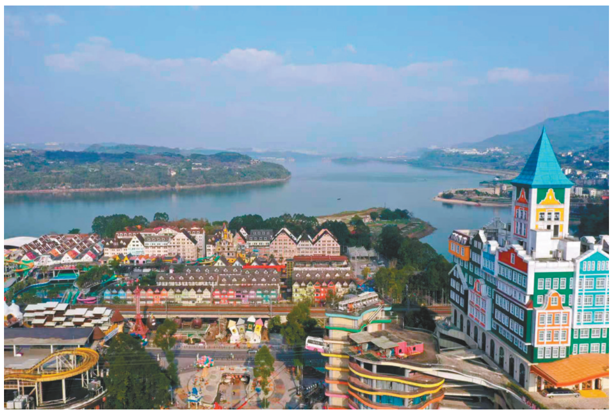
种睫毛不宜过密过长

长长的睫毛能让眼睛更有神采，但陈征提醒大家，其实眼部皮肤非常娇嫩，种睫毛需格外小心。“种睫毛的胶水要选医用级、低刺激的，在嫁接前，建议在耳后或手腕内侧涂少量胶水，观察无过敏反应后再进行。睫毛不宜种得过密过长，过于浓密、沉重的睫毛会压迫自身睫毛毛囊，导致自身睫毛脱落、变细，甚至引起倒睫，刺激角膜。”

种睫毛完成后，日常清洁也非常重要。陈征建议，“需使用不含油的眼部清洁液定期清洁，防止细菌滋生引发麦粒肿或睑缘炎。如果嫁接后眼睛出现红肿、流泪、过敏、持续刺痛等症状，应立即卸除睫毛并就医。”

综合上游新闻、羊城晚报

美心红酒小镇2026春节活动上新



岁启丙午，福满新春。为迎接农历马年到来，涪陵美心红酒小镇整合民俗演艺、年味市集、特色美食、亲子互动、夜游灯会与文旅消费场景，推出贯穿春节至元宵的沉浸式新春盛宴，让市民游客在欧式风情与巴渝烟火交融中，过一个热闹、喜庆、有温度的中国年。

春节期间，小镇推出每日特色主题活动，让团圆之旅充满仪式感。

初一·新春开市：新春集市开街，非遗手作、乡村文创、涪陵农特产品集中亮相，舞龙舞狮巡游闹新春，开门纳福迎八方来客；

初二·比武招亲：古风互动实景演绎，趣味投壶、抛绣球、民俗闯关，沉浸式体验传统年俗乐趣；

初三·索道瞰春：乘坐高空索道俯瞰山水小镇与新春盛景，打卡网红城堡、廊桥等出片点位，解锁“空中过大年”新玩法；

初五·舞狮献瑞：舞狮献瑞，随机派发红包好礼，祈愿马年财源广进、万事顺遂；

元宵·龙腾马跃：元宵灯会点亮夜空，猜灯谜、闹元宵、民俗汇演轮番登场，为新春活动画上圆满句号。

美食是春节最动人的烟火气。小镇升级新春餐饮体验，推出红酒长桌宴、柴火鸡、沉浸式工厂火锅、韩式烤肉等特色年宴。

春节假期，小镇特别引进“假日魔法乐园”亲子儿童剧场，融合魔术、科学实验与梦幻互动，每日多场滚动上演，为家庭游客打造寓教于乐的奇幻体验。同时，景区推出限定小马DIY、百财图拓印、套圈赢礼等互动项目，凭消费小票即可参与，让亲子家庭在游玩中收获新年惊喜。

重庆晚报通讯员　杨孝永

民生实事聚焦居民“急难愁盼”

“以前楼下没地方歇脚，现在出门不仅能坐，还能健身、打球，安全也有了保障……”昨日，大渡口区八桥镇凤阳社区，望着楼下崭新的便民座椅和健身器材，居民陈大爷脸上满是笑意。

近年来，作为凤阳社区的民生服务团，大渡口区土地整理储备中心聚焦居民急难愁盼问题，以实打实的设施升级工程，让社区面貌焕然一新，让民生福祉落地。

常态化走访中，针对老年人休憩不便、居民健身需求迫切、运动场地安全防护不足、辖区宣传栏不足等问题，土储中心迅速制定帮扶方案，全力推进民生实事落地。

如今，社区内14套崭新的便民座椅错落有致，成为居民休憩的温馨空间；3处全新的健身器材整齐排列；楼道外加装的楼梯栏杆坚固耐用，保障老年人、行动不便居民安全出行；篮球场、乒乓球场的围栏与围挡全面更新，有效防范运动风险。

重庆晚报通讯员　王米米

重庆晚报 登报热线13368336681

- 南滨路旺铺转让 13983897093 蔡
- 重庆笨点传媒有限公司遗失2025-06-06核发营业执照正副本：统一社会信用代码91500106MA7FC4ND2G；遗失公章5001120687266、财务专用章5001120687267、法人章庄一郎5001120687268，声明作废
- 周泓杉遗失医师执业证，编号110500190001538，执业类别：临床，声明作废
- 九龙坡区霞霞食品销售中心（个体工商户）遗失公章（编号5001120630944），声明作废
- 重庆庆弘达商贸有限公司遗失法人章孙家秀（编号5001057178227），声明作废
- 遗失重庆市开州区铁桥镇贝贝幼儿园在农业银行重庆开州铁桥支行开户许可证：核准号J6673000729902作废
- 重庆鑫三盛商贸有限公司遗失公章5001127208231财务章5001127208232李志彬法人章5001127208234作废
- 沐标项目管理（重庆）有限公司遗失公章5001130063737财务章5001130063738法人章郑欣5001137204416作废
- 重庆金一成缘分传媒有限公司遗失公章（编号5002311065925），声明作废
- 遗失时代味觉（重庆）电子商务有限公司公章5002297057063、财务专用章5002297057064、余达滔法人章，声明作废
- 重庆盈飞石油化工有限公司财务章5002230076610遗失作废
- 重庆柄中工程管理咨询有限公司遗失公章5001087064809作废
- 重庆逸乐口腔诊所有限公司遗失公章5001120738318作废

督促周娟办理辞职手续的公告

周娟同志：

你于2025年11月27日至今未履行请假及报备手续，擅自离岗累计超过30个工作日，已符合《事业单位人事管理条例》（国务院令第652号）第十五条规定的解除聘用合同情形。因多次联系你未果，现公告通知：请见此公告之日起15日与我单位联系，配合办理辞职手续。

若自公告发布之日起15日内，你仍未按法规程序办理，我单位将依法办理相关手续，相关法律后果由你本人承担。

特此公告。

垫江县建新学校

2026年2月12日

注销公告：重庆中建书社（统一社会信用代码：915000006786955981）经投资人决定，本企业拟注销，根据《个人独资企业法》规定在登报之日起60日内，请债权、债务人到本企业办理债权债务清偿手续。2026年2月13日

作废声明

重庆同诚房地产土地资产评估有限公司郑重声明：因委托事项及估价目的发生变更，本公司出具的重庆同诚【2026】估字第0323号房地产估价报告（估价项目：陆骏因交易过户涉及的位于重庆市南岸区南滨路76号35层办公用房房地产评估）即日起正式作废，该报告不再具有任何法律效力，不得用于任何用途。由此产生的一切法律纠纷与经济责任，均与本公司无关。特此声明。

致歉声明：2024年10月，我司因管理不善造成了琼江生态环境污染事件，我司对此深感愧疚，向市民及社会各界致以诚挚的歉意。我司已按照补偿协议给予了充分补偿，后续仍将继续致力于生态环境的建设。重庆耀辉环保有限公司　2026年2月13日

招租启事

渝北区金石大道303号，渝中区民族路128–132号，渝中区较场口85号负一层，渝中区中山一路69号负1层，南岸区南坪福红路4号，南岸区南坪街道南湖路17号，南岸区南坪双石街，渝中区领事巷15号同属天官府52–5#平街门面，联系电话13883889776、13594613675

中石油浙江油田大安2#平台一城东配气站天然气管线工程环境影响评价公众参与第二次公示

重庆市永鑫能源有限公司委托中云智德（重庆）环境技术有限公司编制《中石油浙江油田大安2#平台一城东配气站天然气管线工程环境影响报告书》（征求意见稿）已完成。1、征求意见稿网络链接：https://pan.baidu.com/s/1-2f-17LQURhhvghAThurCg，提取码：x91v。2、征求范围：可能受建设项目建设和运营影响公众。3、公众提出意见的方式和途径：通过电子邮件、电话联系等方式反馈公众意见表相关意见。建设单位：郭主任，18702324738，651103751qq@.com；环评单位：魏工，18883404082，zyzd02@163.com。4、公众提出意见的起止时间：自2026年2月11日起10个工作日。

重庆琪泰佳牧畜禽养殖有限公司“荣昌猪核心区建设基地项目（重庆琪金荣昌猪远觉养殖场）”环评征求意见公示

1、项目环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络链接为：https://pan.baidu.com/s/1ugSpREurA-BW9jK3ljkc-g?pwd=yj4u 提取码：yj4u；2、查阅纸质报告书的方式和途径：建设单位办公室，联系陈老师17628620720，均可查阅；3、征求意见的公众范围：项目周边企业单位及群众；4、公众提出意见的方式和途径：填写公众意见表提交建设单位或致电建设单位；5、公众提出意见的起止时间：即日起10个工作日内

重庆颜鹏屠宰有限公司南部片区迁建项目环境影响评价公众参与第二次公示

重庆颜鹏屠宰有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担南部片区迁建项目的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在重庆颜鹏屠宰有限公司官方网站http://yanpengtuzai.cqfeeling.com/home上发布，如需要了解该项目详细信息，请登录该网站查询。建设单位：重庆颜鹏屠宰有限公司　凌总　18223254938，742607775@qq.com；编制单位：重庆环科源博达环保科技有限公司　林工　023-62668337，574611083@qq.com，重庆颜鹏屠宰有限公司　2026年2月

生日祝福

亲爱的何世介小朋友！

两周岁生日快乐，祝你天天开心，平安喜乐，前程似锦，万事如意。

2026年2月13日

环评公示：江东区块焦页84号东开发井组环境影响报告书（征求意见稿）、焦石坝区块焦页23号中部气层开发调整井组环境影响报告书（征求意见稿）、焦石坝区块焦页26号西中部气层开发调整井组环境影报告书（征求意见稿）、焦页188号扩评价井组环境影报告书（征求意见稿）现面向公众进行意见征求，公示之日起10个工作日内，公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式、途径：http://jhof.sinopec.com/jhof/。联系电话：023-72711516，联系人：葛老师，公告人：中石化重庆涪陵页岩气勘探开发有限公司

中标公示：重庆火车北站北广场综合办公大楼保洁服务项目，于2026年2月12日进行评审，确定中选人为重庆贝加壹保洁服务有限公司，中选金额为326400元。

声　明

重庆陈氏江超建筑劳务有限公司与法人陈昌江未与中建三局集团有限公司及中建三局分公司签订任何合同和协议。在此郑重声明，若有人冒充本公司员工或法人，并盗用公章与其它公司签订合同和协议、收取保证金和居间费的行为，与公司无关，概不负责。本公司与法人保留追究法律责任的权利。特此声明。

重庆陈氏江超建筑劳务有限公司、法人：陈昌江　2026年2月12日

结婚启事

喜结良缘 囍 同喜同贺

2026年2月13日 农历 乙巳年腊月廿六

新郎 徐　鹏

新娘 邓　琦

兹定于公元二零二六年二月十三日，正式登记结婚，缔结良缘。

敬天地父母，同鉴嘉福；愿百年静好，宜室宜家，山水相依，白头偕老。

特此登报，敬告亲友，亦铭心志。

责令限期缴存决定书

渝公积金法责〔2026〕94号

重庆高九路埃安汽车销售服务有限公司：

经查，你单位未按规定依法为职工刘*（身份证号：51122219******0026）缴存2022年4月至2025年6月的住房公积金，你单位共欠缴职工刘*住房公积金18270元。你单位的上述行为，违反了国务院《住房公积金管理条例》第二十条第一款的规定，严重侵害职工合法权益。2025年11月29日，我中心向你单位送达了《责令限期缴存告知书》，你单位在规定期限内未对欠缴职工住房公积金的事实及金额提出申辩意见，也仍未纠正上述违法行为。根据《住房公积金管理条例》第三十八条的规定，我中心责令你单位自收到本决定书之日起10个工作日内为职工刘*补缴2022年4月至2025年6月的住房公积金共计18270元。

如你单位不服本决定，可自收到本决定书之日起60日内向重庆市人民政府申请行政复议；也可自收到本决定书之日起6个月内直接向重庆市两江新区人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议或不提起行政诉讼，又拒不履行本决定的，我中心将依法申请人民法院强制执行。

重庆市住房公积金管理中心　2026年1月29日

履行行政决定催告书

案件编号：九龙坡2025034

重庆春声文化科技股份有限公司：

我中心于2025年7月17日向你单位送达了《责令限期缴存决定书》（渝公积金法责〔2025〕364号），责令你单位限期为职工肖*（身份证号码：50010719******1212）补缴2016年10月至2024年3月欠缴的住房公积金16410元。在规定期限内，你单位没有履行上述行政决定，也没有对上述行政决定提起行政复议和行政诉讼。根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，我中心现催告你单位自收到本催告书之日起10个工作日内为职工肖*补缴住房公积金16410元。

根据《中华人民共和国行政强制法》第三十六条的规定，你单位有权向我中心进行陈述和申辩。催告期满，无正当理由，逾期仍不履行行政决定的，我中心将依法申请人民法院强制执行。

办公地址：重庆市九龙坡区兴堰路4号附40号

联系人：宁老师　联系电话：68195539

重庆市住房公积金管理中心　2026年2月3日

结婚启事

喜结良缘 囍 同喜同贺

2026年2月13日 农历 乙巳年腊月廿六

新郎 杨　杰

新娘 秦　艳

于公元2026年2月13日喜结连理。苍狗又白云，身旁有了你。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

责令限期缴存决定书

渝公积金法责〔2026〕93号

重庆三喜汽车销售服务有限公司：

经查，你单位未按规定依法为职工刘*（身份证号：51122219******0026）缴存2019年2月至2022年3月的住房公积金，你单位共欠缴职工刘*住房公积金8239元。你单位的上述行为，违反了国务院《住房公积金管理条例》第二十条第一款的规定，严重侵害职工合法权益。2025年11月29日，我中心向你单位送达了《责令限期缴存告知书》，你单位在规定期限内未对欠缴职工住房公积金的事实及金额提出申辩意见，也仍未纠正上述违法行为。根据《住房公积金管理条例》第三十八条的规定，我中心责令你单位自收到本决定书之日起10个工作日内为职工刘*补缴2019年2月至2022年3月的住房公积金共计8239元。

如你单位不服本决定，可自收到本决定书之日起60日内向重庆市人民政府申请行政复议；也可自收到本决定书之日起6个月内直接向重庆市两江新区人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议或不提起行政诉讼，又拒不履行本决定的，我中心将依法申请人民法院强制执行。

重庆市住房公积金管理中心　2026年1月29日

重庆市住房公积金管理中心案件调查通知书

案件编号：万盛2026004

重庆市必森生态环境建设有限公司：

肖*男投诉你单位逾期不缴或者少缴住房公积金一案，我中心已经立案调查。现将有关事项通知如下：

一、请你单位法定代表人携带身份证及单位营业执照（副本）原件和复印件，以及肖*男在你单位工作期间的劳动关系证明材料和工作期间的工资证明材料，于收到本通知后10日内到重庆市住房公积金管理中心万盛经济技术开发区分中心接受有关本案事实的调查询问。

二、委托本单位其他人员或者律师接受调查询问，还应当提供受托人身份证及单位出具的授权委托书，授权委托书须载明委托事项和权限。

三、你单位作为被投诉人有权利就职工提交的证据材料内容举示相应证据，也有配合我中心查清该职工在你单位工作期间劳动关系及工资情况的法定义务。你单位无正当理由不接受调查和逾期不提交相关证据材料的，我中心将依据该职工提供的有效证据和我中心查清的事实依法作出处理决定。

联系人：李老师　　联系电话：48280260

办公地址：重庆市万盛经开区万盛大道23号附2号2–1

重庆市住房公积金管理中心万盛经济技术开发区分中心　2026年2月5日

责编 廖雪源　美编 张展　责校 田刚