# 共收录173处！

## 重庆竟藏着这么多“马之印记”

丙午马年春节伊始，重庆市地理信息和遥感应用中心推出《重庆地名文化地图马年篇》，循着这些地名探寻刻在巴渝山河里的“马之印记”。

重庆是“山城”也是“江城”，没有广阔的牧马草场，亦非马匹繁衍的理想之地，然而这里从不缺少马的身影。

作为古代兵家必争之地，战马踏入这片山水，或驰骋于驿道传递军情，或奔突在沙场上，马蹄声里隐藏着一段巴渝历史。

与马相关的印记，深深烙印在重庆地名之中：北碚歇马，因宋蒙战争兵马曾短暂驻扎而得名；武隆白马，因江边礁石形似卧马而传世。此外，万州走马镇、大足石马镇、奉节五马镇等，皆与马的身影紧紧相连。

据统计，《重庆地名文化地图马年篇》共收录了重庆173个乡镇（街道）、村（社区）含“马”字的地名。

### 北碚区歇马街道

因南宋抗元兵马往来常驻于此，成为送军邮、民信的驿站，得名歇马。

### 两江新区石马河街道

本意为“石马活了”，后当地人将石马活的“活”字谐音为“河”，遂得名石马河。

### 武隆区白马镇

白马山　图源：武隆文旅

因乌江中有一尊白色礁石，形如卧马，故名。

### 涪陵区马鞍街道

因原政府驻地旁边有一个马鞍山，故而得名。

### 九龙坡区走马镇

因场镇依山建在一山岗上，远看势若奔马而得名走马场。

### 石柱土家族自治县马武镇

相传很早以前，此地每年要举行一次赛马会，并举行比武，人称武教场，得名马武坝。

据上游新闻

# 大鱼大肉之后喝浓茶能刮油？

春节假期，餐桌上多的是大鱼大肉。但大快朵颐之后，摸着滚圆的肚子，你是否又会陷入“减肥”的焦虑？这几天，喝浓茶“刮油”等“暴食急救法”在社交平台上兴起，但这样的法子，真能刮油助消化吗？2月22日，记者就此采访了本市医院的医生。

“适当饮茶确实对消化有一定帮助，但该吸收的脂肪一点没少。”重庆医科大学附属第一医院消化内科主治医师罗扬称，茶里的咖啡因很难影响人体对脂肪的消化吸收和利用，所以喝茶能“刮油”之说并不准确。

重庆医药高等专科学校附一院（市六院）营养科主任医师陈红表示，茶也并非喝得越多越好，茶叶中的单宁酸可影响铁的吸收，长期大量饮用可能诱发贫血。“尤其是喝浓茶可能损伤胃黏膜，诱发胃食管反流。”

对于“暴食”后的急救方法，罗扬建议市民可以先喝一小杯温开水，给肠胃一点缓冲时间。“刮油最好的方式是少吃多动。至于茶，等饭后一小时再品也不迟。”

在吃了油腻大餐之后，到底该怎么搭配后续的饮食，才能稍微抵消点“负罪感”？陈红建议：

1 在摄入大量油腻食物时，注意补充新鲜蔬菜水果，利用新鲜蔬菜水果中的膳食纤维延缓肠道对食物中脂肪的吸收速度，降低吸收效率。

2 用粗粮和杂粮替代精米白面，作为搭配油腻食物的主食。粗粮和杂粮中不仅含有大量膳食纤维，而且富含有助于物质代谢的B族维生素。

3 吃更加清淡、加工程度低的食物。通常，加工程度越高的食物，所含的脂肪、糖和盐也越多，而常见的浓油赤酱、油炸煎炒类食物，大多属于“高加工程度”。相比之下，蒸煮类食物的油盐糖含量要低很多。用餐时如果优先吃清淡、加工程度低的食物，那么这类食物能占据很大一部分胃容量，从而减少高脂、高糖、精加工食物的摄入量。

据重庆日报

# 洗碗海绵可能是细菌发源地

你大概想不到——过年期间几乎每天都在用的洗碗海绵，可能是家里生活着最多微生物的培养皿。

为什么看起来人畜无害的洗碗海绵，居然会成为一块微生物培养皿呢？这一切都要得益于它独特的疏松多孔结构——这种结构不光有利于我们在使用时快速吸水、挤水分，在使用洗洁精时还能快速起泡，为细菌的生存营造了绝佳的条件。

这种疏松多孔的结构简直是就像是给细菌们建立了一个个“宜居社区”。同类或者可以偏好一起“群居”生存的细菌们，可以在靠近的区域生存；而那些彼此之间可能产生抑制效应的微生物，或者偏好“独居”的微生物，也可以在相较远一些的区域生存。简而言之，E菌和I菌，都能找到自己适宜的生长环境，彼此相安无事，大力壮大自己的家族。

洗碗海绵里的微生物们，不光数量庞大，种类也相当丰富。光是在一块洗碗海绵中，就有超过118属共362种细菌。

难道，我们就非得跟这些膈应人，还可能产生风险的微生物共存了吗？我们的碗筷就不能被“洗干净”了吗？

最简单也最高效的方法，就是直接使用洗碗机，让厨房中不再需要使用洗碗海绵这一物品，从根源解决问题。洗碗机高温水洗、烘干的过程，能有效去除污渍，同时也能高效灭菌。

但如果条件不允许，或者就是不喜欢用，可以换成相对没那么容易滋生细菌的清洁用品，比如洗碗刷、一次性的厨房抹布等。

据科普中国

# 美心红酒小镇春节长假共接待游客上百万人次

2026丙午马年春节，涪陵美心红酒小镇以“马上迎春启新岁，红火开年万事兴”为主题，凭借沉浸式民俗、全时段夜游、高性价比惠民与一站式文旅体验，交出亮眼成绩单。在长达9天的新春假期里，景区累计接待游客突破100万人次，客流与消费双双创下历史新高，强势打响马年文旅市场开门红。

作为重庆近郊乡村文旅标杆，美心红酒小镇紧扣马年新春元素，打造民俗+迎春+夜游多元体验矩阵。

假期期间，舞龙舞狮、骑马巡游、财神送福、非遗展演轮番上演，游客穿戏服、持龙具、参与民俗大巡游，从“围观者”变身“参与者”；打糍粑、拓福字、猜灯谜、篝火晚会等互动项目人气爆棚，以“集市+场景、集市+年味、集市+表演”的组合拳，让传统年味更具参与感与仪式感。

景区同步点亮新春灯会，白加黑全天候运营，夜间经济持续火爆，将节日氛围拉满。为让游客玩得舒心、消费放心，景区坚持平价惠民、节假日不涨价，切实降低出游成本。

重庆晚报通讯员　杨孝永

重庆晚报 登报热线13368336681

●南滨路旺铺转让13983897093蔡

●重庆睿盟智维新能源科技有限公司遗失公章5001141463907、财务专用章5001141463908，声明作废

●杜欣遥2026年02月23日不慎遗失身份证件，证号：510214198205280428，现声明作废

●重庆友亦诚再生资源回收有限公司遗失财务专用章5001057362960、法人章邹友光5000990100610，声明作废

●丰都县水利工程服务中心遗失公章（编号5002307034733），声明作废

●重庆秉瑞优科技有限公司遗失公章5002435033239、卢磊法人章5002435033242，声明作废

●遗失重庆市渝中区公安分局南纪门派出所民警严中亮警官证（警号：301750），声明作废

●遗失重庆市渝中区公安分局治安管理支队民警郑颖警官证（警号：100292），声明作废

●重庆市九龙坡区瑞禾玻璃加工厂遗失营业执照正副本：注册号5001073401657-1，声明作废

●遗失重庆市公安局大渡口区分局九宫庙派出所靳建波警官证（警号：305557），声明作废

**重庆涪鑫数智科技有限公司涪陵高新区新能源汽车轻量化零部件厂房及智能产线项目环境影响报告书**（征求意见稿）现面向公众进行意见征求，公示之日起6个工作日内，公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式、途径，链接：http://www.fl.gov.cn/jz/xcq/zwgk_46684/fdzdgknr_46686/lzyj_46687/zcwj/202602/t20260213_15440795.html，公告人：重庆涪鑫数智科技有限公司。

**委托收款授权书作废声明**

本人林俊炎（身份证号：440520196611260939）于2024年12月12日授权委托彭帮革（身份证号：510214196111200432）对重庆众兴汇科技有限公司收款工作，现声明从登报之日起，此委托收款授权书作废，特此声明。

**《坪页5集气站至火炉阀室集输管线工程建设项目环境影响报告书（征求意见稿）》**现面向公众进行意见征求，公示之日起10个工作日内，公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式、途径：https://www.aiwulongrencai.com/forum.php?mod=viewthread&tid=332923&highlight=%E5%9D%AA%E9%A1%B55；联系电话：17353239069 联系人：李老师 公告人：中石化重庆页岩气有限公司

●重庆黄润则五金经营部（个人独资）遗失公章5001141584416、财务专用章5001141584417，声明作废

●遗失重庆欣赢果品有限公司公章5003817020480作废

**重庆高新建桥工业园C区工业污水集中处理设施二期及配套管网建设项目环境影响评价第二次公示**

根据《环境影响评价公众参与办法》将本项目环评相关信息公示如下：**1.环境影响报告书征求意见稿电子版全文和公众意见表下载链接**：链接：https://pan.baidu.com/s/11S0vyJmq1qQ4Qi2seC_Mqw?pwd=pcmh 提取码：pcmh。**2.公众可通过电话、电子邮箱等方式向建设单位或环评单位索取纸质报告书**。建设单位：重庆市建桥工业园区发展中心，联系人：余老师，联系电话：023-68837493，邮箱：247798906@qq.com，评价单位：重庆港力环保股份有限公司，联系人：王工，联系电话：023-68616888，邮箱：26620723@qq.com。**3.征求意见的公众范围**：可能受到本项目影响的所有公众及对本项目建设或环境影响评价结论有意见和建议的所有公众。**4.公众提出意见的方式和途径**：可通过网络链接下载公众意见表并按要求填写后发送至建设单位或环评单位联系人邮箱，或电话向建设单位或环评单位联系人实名反馈相关意见。**5、公众提出意见的起止时间**：2025年2月13日-3月5日。

**注销公告：**重庆市江北区七彩社会工作服务中心（统一信用代码号：52500105MJP578990Y），依据理事会决议，拟向重庆市两江新区民政局申请注销登记。清算工作组由帅智强、刘芳、张一顺组成，组长帅智强。请相关债权人自接到本社会组织书面通知之日起30日内，未接到通知书的自本公告登报之日起45日内向清算组申报债权。联系人：帅智强，联系电话：13628472448

重庆市江北区七彩社会工作服务中心 2026年2月24日

●重庆市公安局渝中区分局陈明强的人民警察证遗失：证号301440，声明作废

●李名奎26年2月19日遗失身份证61242219971207****

●万军遗失残疾人证：50038119940408491 1声明作废

**责令限期缴存告知书**

案件编号：渝北2025365

重庆利嘉会科技有限公司：

经查，职工陈*（身份证号：50023419******8837）在你单位工作期间，你单位未按规定为其缴存2024年3月至2025年3月住房公积金，该行为违反了《住房公积金管理条例》（国务院350号令）第二十条的规定。根据《住房公积金管理条例》（国务院350号令）第三十八条的规定，我中心拟责令你单位限期为陈*补缴2024年3月至2025年3月期间的住房公积金6893元，逾期仍不缴存的，将依法申请人民法院强制执行。

如你单位对上述拟处理决定的事实、理由、依据等有异议，可以自收到本告知书之日起3个工作日内到我中心渝北办事处陈述和申辩，否则视为放弃陈述和申辩的权利，我中心将责令你单位限期为职工补缴欠缴的住房公积金。

联系人：陶老师　　联系电话：60355893

办公地址：重庆市两江新区春华大道99号重庆人力资源服务产业园区北区5号楼（住房公积金大厅）

重庆市住房公积金管理中心渝北办事处 2026年2月6日

**“废包装物、容器资源化、无害化利用技改项目”环境影响评价信息公示：**重庆云鑫环保产业发展有限公司废包装物、容器资源化、无害化利用技改项目环境影响报告书（征求意见稿）已形成，根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，该项目环境影响评价信息公示已在网站http://www.yxhb2018.com/page150?article_id=55上发布，请登录该网站查询详细信息。建设单位：重庆云鑫环保产业发展有限公司，卢工409726480@qq.com，15683323512；环评单位：昀启（重庆）环境监测有限责任公司，胡工 13527491810

●荣昌县安怡惠家电经营部遗失公章5002263014278作废

●遗失秀山县新西路建筑劳务有限公司公章5002411036089作废

**重庆市住房公积金管理中心案件调查通知书**

案件编号：九龙坡2026032

重庆隆鑫锐智投资发展有限公司：

邓*健投诉你单位逾期不缴或者少缴住房公积金一案，我中心已经受理。现将有关事项通知如下：

一、请你单位法定代表人携带身份证及单位营业执照（副本）原件和复印件及邓*健在你单位工作期间的劳动关系证明材料原件和复印件、原始工资表原件和复印件，于收到本通知后10日内到重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处接受有关本案事实的调查询问。

二、委托本单位其他人员或者律师接受调查询问，还应当提供受托人身份证及单位出具的授权委托书，授权委托书须记明委托事项和权限。

三、你单位作为被投诉人有权利就职工诉求举示相应证据，也有配合我中心查清该职工在你单位工作期间劳动关系及工资情况的法定义务。你单位无正当理由不接受调查和逾期不提交相关证据材料的，我中心将依据该职工提供的有效证据和我中心查清的事实依法做出处理决定。

联系人：熊老师　　联系电话：68195539

办公地址：重庆市九龙坡区兴堰路4号附60号

重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处 2026年2月12日

**重庆市巫山县官渡河流域综合规划环境影响评价公众参与第二次信息公示：**报告书征求意见稿链接：https://pan.baidu.com/s/1Vp23N3pIwPnJInLO80qONg 提取码：hnti。公众意见表链接：https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。公众可通过下载公众意见表填写后发送至规划单位或规划环评单位邮箱，也可通过电话、邮件等方式联系规划单位或规划环评单位反馈相关意见。联系方式：023-68725203，联系邮箱2456030967@qq.com。征求意见稿起止时间，征求意见稿网上公示日起的十个工作日内。

●遗失城口县李超工程机械租赁部公章编号5002297011289作废

●遗失重庆迷之印象装饰有限责任公司陈方正法人章声明作废

**重庆市住房公积金管理中心案件调查通知书**

案件编号：九龙坡2026016

重庆渝疆泽宁企业管理有限公司：

崔*投诉你单位逾期不缴或者少缴住房公积金一案，我中心已经受理。现将有关事项通知如下：

一、请你单位法定代表人携带身份证及单位营业执照（副本）原件和复印件及崔*在你单位工作期间的劳动关系证明材料原件和复印件、原始工资表原件和复印件，于收到本通知后10日内到重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处接受有关本案事实的调查询问。

二、委托本单位其他人员或者律师接受调查询问，还应当提供受托人身份证及单位出具的授权委托书，授权委托书须记明委托事项和权限。

三、你单位作为被投诉人有权利就职工诉求举示相应证据，也有配合我中心查清该职工在你单位工作期间劳动关系及工资情况的法定义务。你单位无正当理由不接受调查和逾期不提交相关证据材料的，我中心将依据该职工提供的有效证据和我中心查清的事实依法做出处理决定。

联系人：熊老师　　联系电话：68195539

办公地址：重庆市九龙坡区兴堰路4号附60号

重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处 2026年2月12日

**重庆满翼环保科技有限公司气田污水无害化综合处理项目（二期）环境影响评价公众参与第二次公示**

重庆满翼环保科技有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担气田污水无害化综合处理项目（二期）的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在潼南区高新区管委会官方网站https://www.cqtn.gov.cn/bm/gxqgwh/上发布，如需要了解该项目详细信息，请登录该网站查询。建设单位：重庆满翼环保科技有限公司 王总 17388204311，01176614@qq.com；编制单位：重庆环科源博达环保科技有限公司 林工 574611083@qq.com，023-62668337

重庆满翼环保科技有限公司 2026年2月

**履行行政决定催告书**

案件编号：渝北2025045

重庆中保祥安保安服务有限公司：

我中心于2025年7月17日向你单位送达了《责令限期缴存决定书》（渝公积金法责〔2025〕284号），责令你单位限期为职工陈*富（身份证号码：51022219******3530）补缴2023年5月至2024年11月欠缴的住房公积金3339元。在规定期限内，你单位没有履行上述行政决定，也没有对上述行政决定提起行政复议和行政诉讼。根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，我中心现催告你单位自收到本催告书之日起10个工作日内为职工陈*富补缴住房公积金3339元。

根据《中华人民共和国行政强制法》第三十六条的规定，你单位有权向我中心进行陈述和申辩。催告期满，无正当理由，逾期仍不履行行政决定的，我中心将依法申请人民法院强制执行。

办公地址：重庆市渝北区春华大道99号重庆人力资源服务产业园区北区5号楼（住房公积金大厅）

联系人：陶老师　　联系电话：60355893

重庆市住房公积金管理中心 2026年2月3日

**石板大健康产业园一期工程环境影响评价第二次公示**

《石板大健康产业园一期工程环境影响报告书》目前征求意见稿已基本完成，现进行环评公示。公众可通过以下链接查阅环评报告书（征求意见稿）、公众意见表等信息，链接：https://pan.baidu.com/s/1_4hFUJFwLK1NEPbxmC5nrA，提取码：7eam。征求意见的范围：可能受项目实施影响或关心本项目建设的所有公众。联系电话：023-67895711。

**责令限期缴存决定书**

渝公积金法责〔2026〕92号

重庆一山汇农产品有限公司：

经查，你单位未按规定依法为职工宁*斌（身份证号：50023119******2452）缴存2023年11月至2025年5月的住房公积金，你单位共欠缴职工宁*斌住房公积金4924元。你单位的上述行为，违反了国务院《住房公积金管理条例》第二十条第一款的规定，严重侵害职工合法权益。2026年1月14日，我中心向你单位送达了《责令限期缴存告知书》，你单位在规定期限内未对欠缴职工住房公积金的事实及金额提出申辩意见，也仍未纠正上述违法行为。根据《住房公积金管理条例》第三十八条的规定，我中心责令你单位自收到本决定书之日起10个工作日内为职工宁*斌补缴2023年11月至2025年5月的住房公积金共计4924元。

如你单位不服本决定，可自收到本决定书之日起60日内向重庆市人民政府申请行政复议；也可自收到本决定书之日起6个月内直接向重庆市两江新区人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议或不提起行政诉讼，又拒不履行本决定的，我中心将依法申请人民法院强制执行。

重庆市住房公积金管理中心 2026年1月28日

**循环流化床锅炉热力供应改造项目环境影响报告书征求意见稿公示**

重庆华峰化工有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担循环流化床锅炉热力供应改造项目的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在网站https://www.yunpan.com/surl_yNUZZeJvpzy（提取码：36b1）上发布，如需要了解该项目详细信息，请登录该网站查询。建设单位：重庆华峰化工有限公司 杨老师 电话：023-85710682，Email：466563017@qq.com；环评单位：重庆环科源博达环保科技有限公司 龙老师 电话：15123877969 Email：446746832@qq.com

责编 田刚　美编 张展　责校 侯琪琳