



扫码报名



扫码咨询



# 南风效应

也称温暖法则,指人际交往中,温和的沟通方式可以让人觉得心理舒适,而“冰冷”的沟通方式则会让人反感。详细而言,人际沟通中要注重尊重和关心,讲究方法,温和相处。

### 来源

“南风效应”来自法国作家拉封丹的一则寓言故事。南风和北风打赌,看谁能把行人身上的大衣脱掉。北风首先刮来一阵冷风,冰冷且刺骨,结果行人为了抵御北风的侵袭,更是把身上的棉衣裹得严严实实的。南风则徐徐吹动,天气顿时风和日丽,行人感觉到温暖,便纷纷脱掉棉衣。所以,结果很明显,南风取得胜利。

### 应用

你希望朋友帮你做某件事情,如果你使用要求、使唤的口气可能对方不一定愿意,但如果你好好地对方说话,夸奖一下对方,对方通常会答应帮助你,与伴侣、陌生人相处也适用。比如,你和伴侣沟通,先接住对方的情绪,再把不同的观点和意见夹在表扬之中,从而使对方更愉快地接纳你的观点和意见。

### 实例

男生:你今天和以前不一样了,更性感了。(第一层谈话,扬)  
女生:是嘛!(开心脸)  
男生:就是粉涂得有点厚。(第二层谈话,抑)  
女生:(皱眉,看看自己的脸)  
男生:我觉得淡妆或素颜更好看,别的女生没法跟你比。(第三层谈话,扬)  
女生:(脸色由阴转晴)

综合知乎等

# 交一识百友 你就好

想要挑战思维,在逻辑与口才中结识同好?渴望温馨氛围,在美食与歌声里拉近距离?或是追求时尚,在奔跑与协作中释放多巴胺,迷倒心仪的人?本期“厢遇要市”的三场活动,为你解构社交的多元可能,无论你偏爱哪种方式,都有精彩等你来相遇。

## 1 狼人专场交友局

### 言语间的心理博弈

**活动亮点:** 这不仅是普通的桌游局,而是一场精心设计的社交实验。活动严格区分“新手桌”与“老手桌”,无论你是首次接触想轻松体验,还是深谙话术渴望高手过招,都能找到归属。为你营造零压力的游戏环境。在扮演、推理与交谈中,快速打破隔阂,认识一群聪明又有趣的新朋友。

**主理人手记:** 我永远记得那个最初一言不发的女孩,在拿到“预言家”角色后,眼神逐渐变得坚定,最终带领好人阵营获胜时,她脸上绽放的自信光芒。在这个游戏里,我们不仅是在找“狼”,更是在过程中,意外地发现了彼此身上隐藏的机智、坦诚与领导力。许多长久的朋友甚至情侣,都始于那一句“昨晚,我查验了X号”。  
**活动时间:**3月1日(周日)14:00-19:00  
**集合地点:**报名成功后通知详细地址

## 2 K歌交友干饭局

### 火锅与音乐的完美融合



**活动亮点:** 如果美食与音乐是你交友的“最佳伴奏”,那这场聚会正合你意。我们提供能K歌的专属场地,让大家在热气腾腾的羊肉汤锅或火锅旁,实现“边吃边唱”的快乐。没有尴尬的强制互动,只有自然的交流与分享。在举杯和合唱的轻松氛围里,让共鸣自然而然发生。  
**主理人手记:** 上一场,当《后来》的前奏响起,几乎全场都跟着哼唱起来,那一刻,锅里的雾气氤氲,灯光温暖,刚认识的朋友相视而笑。美食与音乐是最好的“破冰船”,它们让人放松,卸下心防。我见过太多人在这里从聊喜欢的歌手开始,找到了能聊生活的知己。  
**活动时间:**3月1日(周日)19:00-21:00  
**集合地点:**报名成功后通知详细地址

## 3 腰旗橄榄球交友局

### 最时尚的都市运动

**活动亮点:** 想要体验最燃、最时尚的都市运动吗?欢迎加入腰旗橄榄球队!这里对零基础玩家极其友好,专业教练会从传球、接球到扯旗技巧进行完整教学。活动强调策略与团队协作,而非剧烈冲撞,男女混合组队,趣味与挑战并存。全程更有摄影师跟拍,捕捉你的帅气、飒爽瞬间!  
**主理人手记:** 夜幕下的球场,被灯光和呐喊点燃。最打动我的,是看到原本互不相识的队友,为了一个战术成功击掌欢呼的样子。那种纯粹的、为团队目标共同努力的快乐,具有强大的感染力。无论你是想尝试新运动,还是寻找一群热血伙伴,这里都能让你尽情流汗,放肆大笑。  
**活动时间:**3月3日(周二)20:00-22:00  
**集合地点:**两江新区棕桐岛停车场出入口  
重庆晚报-厢遇记者 唐晨



# 厢遇春日好礼大放送

宠物智能饮水机



小行李箱



玻璃花茶壶套装



蓝牙耳机



无线蓝牙家用麦克风



厢遇定制畅通卡



DIMOO水杯



笔记本



扫码抽奖