闲来无事去春里

踏青、听泉、观瀑、登山、斗草、赏花、探洞……不负春光，随心而行，本期“厢遇耍市”两大徒步活动，带你走进山野秘境，用一天时间收获一个美好的春天。

周六 金刀峡踏青徒步 山野徒步·完赛奖牌

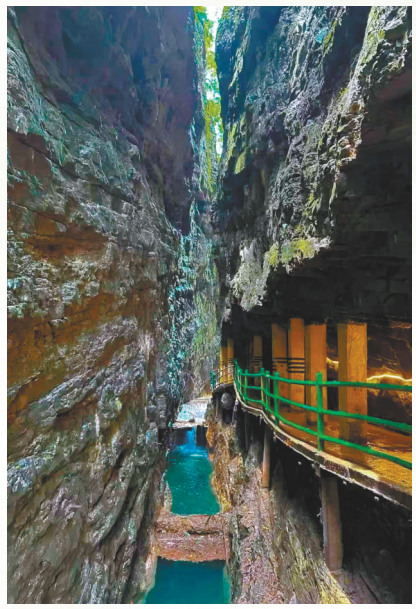
活动亮点：全程约7km，累计爬升570m，路线难度适中，有爬升有平路，既能感受徒步的酣畅，又不会过于疲惫，新手也能跟上。沿途穿行金刀峡峡谷步道，溪水潺潺、飞瀑流泉、绿意环绕，一路空气清新、景色治愈。

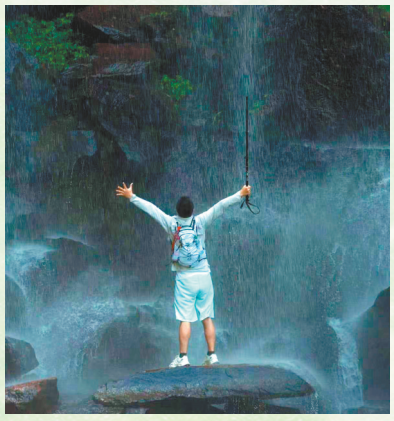
活动专属福利：当日前200名完赛，即可领取专属徒步奖牌。全程统一集合出发，专业领队带队把控节奏，路况清晰、安全有保障。

主理人手记：我带过很多久坐办公室的朋友，他们总说想出门踏青，又怕路线太难、没人一起。金刀峡这条线难度刚刚好，有爬升也有平缓路段，一路风景都很治愈。我看着大家跟着队伍慢慢走，说说笑笑就走完了全程，领到奖牌时脸上都满是成就感。在我看来，周末就该这样放空一天，比宅在家舒服太多。

活动时间：4月4日（周六）09:00–20:00

集合地点：轨道交通嘉州路站3B出入口





周日 江津大圆洞徒步 古道瀑布·丹霞湖山

活动亮点：全程12km，累计爬升约300m，路线平缓不累脚，主打原生态山野风光。沿途可邂逅山间瀑布、丹霞风貌湖泊，还能走过神秘悬棺古道，一步一景氛围感拉满。步道多为林间小路，树冠覆盖率高，徒步不晒不热，舒适度拉满。统一大巴往返，全程专业领队带队，路线熟悉、节奏适中，不管是独自出行还是结伴而来都很合适。

主理人手记：我带队走过大圆洞很多次，这里的风景真的很值得一来，有瀑布、有湖泊，还有古道，原生态的山野感特别足。这条线路爬升不大，走起来很轻松，完全不会有负重感。我总能看到独自来的小伙伴，走着走着就组成小队伍，互相拍照、分享零食，氛围特别好。

活动时间：4月5日（周日）07:30–17:30

集合地点：轨道交通嘉州路站3B出入口

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷 实习生 黄颖

扫码报名 扫码咨询

厢遇交友

今日优质男嘉宾——“旧木椿”
想遇到一位善良的女生

在厢遇，我们用一场场有趣的活动搭起桥梁，让你在轻松的耍事里，遇见那个能和你聊书、跑山、听老歌的人。这里不只是玩乐聚集地，更是真诚交友、寻找心动的温暖阵地。两江新区的27岁男生，带着简单纯粹的期待，在厢遇等待那位能和他认真恋爱、并肩同行的女生。

今日嘉宾小档案——“旧木椿”

年龄：27岁

坐标：两江新区

身份：央企基层职工

他的生活状态很简单：不抽烟不喝酒，作息规律。

他的骨子里既有文艺的一面，也有热血的一面。闲暇时，他有时静若处子，会沉浸在村上春树的文字里；得空时，他有时也动若脱兔，他的身体里藏着年轻人的劲儿，爱跑步、爬山，也爱去球场挥洒汗水；偶尔，他也会开黑打王者荣耀。

他最真诚地期待：

想找一位善良、三观正的女生，不敷衍、不将就，认认真真谈恋爱，觉得合适了，就一起走向未来的生活。

如何在厢遇遇见同频的人

缘分轨迹 进入“单身交友”，系统基于你的运动与出行轨迹，比如你经常出现在中央公园、工贸等地，便会优先推荐在中央公园、工贸等地与你擦肩而过的人，让偶遇有迹可循。

精准推荐 按年龄、兴趣智能匹配，每日推送10位优质嘉宾，列表定时更新，高效筛选不浪费时间。

超级推荐 进入专区，邂逅经身份、工作、学历等多重认证的优质嘉宾，交友更安心。

积分权益 互动积累缘分值，解锁更多资料查看、提升推荐权重等权益。

心动提醒 消息页实时查看“我喜欢的”“喜欢我的”“最近访客”，不错过任何心动信号。

如果你想进一步认识”旧木椿“，或想寻找其他同频人，请果断打开厢遇小程序。

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷 实习生 阿迪莱

扫码进入厢遇小程序 扫码了解详情

责编 杨雪 美编 钟柳 责校 侯琪琳