无花果可不是真的“无花”
它的花藏于果实内部

无花果，想必大家都不陌生。很多人都以为，无花果因无花而结果得名。其实不然，在它这里，花亦是果，果亦是花。

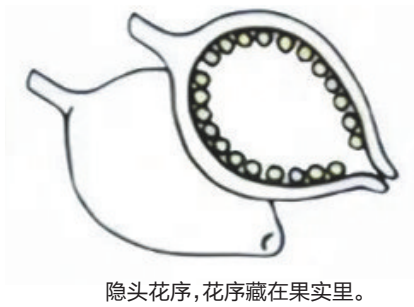
无花果在汉代被引入新疆

无花果为桑科榕属亚热带落叶灌木或小乔木，又名蜜果、文仙果、映日果等。它是世界上最古老的栽培果树之一，据约旦河谷附近村庄出土的九颗亚化石推断，其种植历史可追溯至公元前9400年左右，后经丝绸之路传入中国，于汉代引入新疆。

传入中国后，古人因见其似无花而结果，故称之为“无花果”。

花亦是果，果亦是花

那么无花果真的无花吗？其实不然，只是它的花朵藏于果实内部，这种特殊的结构称为隐头花序。我们所见到的“果实”，实则是膨大的花托，内部包含着许多需要用放大镜才能看清的小花，食用的部分主要就是这些花。



隐头花序，花序藏在果实里。

这些小小的颗粒才是无花果的花

榕小蜂助其完成授粉

根据生活经验，大多数水果需经授粉才能结果，那无花果的花藏在内部，又该如何授粉呢？无花果自有妙招——它在花序顶端留有一个细小的孔洞，只有针尖大小的榕小蜂可以钻入其中完成授粉，从而顺利结果。

看到这里，你是否有些担心会吃到榕小蜂？不必忧虑。目前无花果已知的品种有800多个，商业化栽培的多数属于单性结实品种，无需榕小蜂授粉便能结果。而且单性结实的果实更易保存、食用，大家可以放心品尝。

榕小蜂从小孔进入无花果

果、叶、根皆可入药

无花果不仅软糯清甜，还富含营养与药用价值。它含有丰富的碳水化合物、膳食纤维及多种有益成分，常被视为养生佳果，有助增强体质、调养身心，兼具抗癌、防癌、增强免疫力等作用，素有“抗癌明星”之称。

在传统用法中，无花果的果、叶、根皆可入膳入药，能润肺利咽、健脾清肠，对咽喉不适、痔疮便秘等均有良好调理效果，日常简单煮水或入汤即可发挥效用。制成无花果干当零食吃，也是不错的选择。

无花果需适量食用

不过食用时注意几点：无花果含糖量较高，以天然果糖和葡萄糖为主，升糖较快，血糖偏高及需控制体重者应适量食用，并避免与高糖、高油食物大量同食。

此外，未完全成熟的鲜果含有较多植物蛋白酶，对口腔黏膜和嘴唇有一定刺激性，容易引起发麻、刺痛，敏感体质或口腔易破损者宜选用熟透的果实，或稍加热后再食用，更为温和安心。

据吉林科普微圈微信公众号

别再念“埃克斯”了
身份证“X”应该读“shí”

“X”在身份证号码里经常出现，而对于它的发音，在我们的生活中念什么的都有：“埃克斯”“叉”“西”……那么，身份证号结尾的“X”到底应该怎么读？它的背后有什么秘密？

怎样正确读出“X”？

“X”是罗马数字的基本符号之一，代表数字“10”。因此，读作sh í 最为妥当。

“X”代表什么含义？

有人开玩笑说，身份证号码带“X”的朋友，可能是“天选之子”。但其实，“X”一点也不神秘，它是通过身份证的前17位数字推算出来的。

身份证前6位，代表的是申领居民身份证时，常住户口所在地的行政区划代码，从省、市一直精确到区、县。

举个例子，比如北京朝阳区居民，代码就是110105，其中11是省份代码，01是北京市辖区代码，05则是朝阳区代码。

身份证的7–14位，则很好理解，代表着一个人的出生日期。

身份证的15–17位是顺序码，前两位是当地派出所的代码，第17位则是性别代码，通常情况而言，单数表示男性，双数表示女性。但偶尔也会有例外。

身份证的第18位数字是身份证的校验码。

“校验码”是通过身份证前17位数字推算出来的。这套算法采用的是MOD 11–2（取模11）国家标准算法，通过加权求和、取余换算后，校验码字符值会在0到10之间。

问题来了，如果校验码算出是10，直接写成“10”的话，这一位就占了两个数字的位置，身份证号码就变成19位了，这不符合国家标准规定的18位格式。于是，罗马数字“X”就这样出现，来顶替数字10的位置。

A1 北京市朝阳区1949年12月31日出生的一女性公民，其公民身份号码为：

11010519491231002X

该号码表示的具体含义如下：

地址码			出生日期码			顺序码	校验码
11	01	05	1949	12	31	002	X
北京市	市辖区	朝阳区	出生年	出生月	出生日		

“X”有什么作用？

身份证的校验码可以快速检验出身份证号是否输入有误。

在填写身份证号码时，可能出现各种错误，相对于漏字、多字这种位数错误显而易见，输错数字则不容易被发现。但系统会悄悄把前17位重新算一遍，发现跟最后一位对不上，立马报错。甚至还可以识别出相邻两位填反、错位等错误。

一个小小的校验码，就是身份证系统的“保安”。

据央视新闻

美心红酒小镇入春后团队游持续火爆

入春以来，涪陵美心红酒小镇团队旅游市场持续升温，各类团队游客接踵而至。

数据显示，今年3月，景区共接待各类团队近50个，累计接待团队游客超万人次；月底，已达成合作意向的待接待团队共计6个，预计接待游客近2000人次。到访团队类型丰富，涵盖旅行社组团、企业公司团建、学生研学旅行等。

值得一提的是，景区的国际知名度正持续攀升，海外旅行达人与文旅博主频频前来打卡采风，借助社交平台传播景区特色风光，带动海外团队游逐步兴起。

美心红酒小镇负责人表示，景区始终以游客需求为核心，不断完善团队游配套服务，深耕文旅融合发展，同时，将持续加大海外宣传推广力度，吸引更多国际游客前来游玩。

重庆晚报通讯员 陈晓君

重庆晚报 登报热线13368336681

●声明：重庆建工第三建设有限责任公司遗失《重庆建工第三建设有限责任公司永仁心医疗科技园项目一期工程项目部》项目章，编号：500108007721167，声明作废

●陈欣怡（父：陈玉平，母：肖道红）性别：女，于2019年9月13日在福建省泉州市安溪妇幼保健院出生，不慎遗失出生医学证明，出生证编号：不祥，声明原证作废

●父亲：黄城、母亲：周县，不慎遗失2013年11月15日出生，黄雨涵的出生医学证明一份，出生医学证明编号为：N350202073239声明作废

●重庆市利丰达物业管理有限公司丢失一本收据，自编号032（封面），收据内编号0003351－0003400，自2025年1月1日起作废，特此声明

●遗失启事：重庆赤澜建材有限公司印鉴（印鉴名称：重庆赤澜建材有限公司）和法人印鉴章（印鉴名称：付柳桥）遗失，声明作废

●遗失重庆楚伊恒科技有限公司公章壹枚编号5001061056046），财务专用章壹枚编号5001061056047），声明作废

●遗失重庆明信地质测绘有限公司财务专用章编码5001122031041声明作废

●遗失巴南区渝南路南际广体工商户）食品经营许可证副本，许可证编号JY25001131169630，声明作废

●遗失荣昌区艾妮食品批发经营部（个体工商户）公章一枚，编号500226002828l3，声明作废

●遗失重庆市南岸区射击社会团体法人登记证书正副本统一社会信用代码51500108MJF6280162声明作废

●遗失重庆“茶建材有限公司财务专用章编号5001023081663），黄杰法人章编号5001023081664）声明作废

●遗失潞北王建建设有限公司重庆分公司财务专用章编号5001080436849，陈庆法人章编号5001080436851，声明作废

●重庆创新建筑劳务有限公司遗失财务章5001021021463作废

●遗失2025.5.19核发的重庆巨禾职业发展有限公司营业执照正副本统一社会信用代码91500227MABW57KX3L声明作废

●遗失重庆佳胜燃料有限公司公章5001141346809，财务章5001141346810，法人章（赵清荣5001141346812）声明作废

●南岸区蒙小美食品经营部（个体工商户）遗失公章（编号5001950162489），声明作废

●重庆冠领汽车销售有限公司遗失公章（编号5001061096382），声明作废

●重庆神秘石文化传媒有限公司遗失公章5001057218769财务章5001057218770股雪霜法人章5001057218772作废

●重庆福威工贸有限公司遗失公章（编号5003827018114），声明作废

●重庆市綦江区高老庄火锅店遗失营业执照正副本；统一社会信用代码91500222MA5U187A17声明作废

●重庆市北碚区达峰汤锅店遗失公章5001097006014，财务专用章5001097006015，声明作废

●渝中区翔林餐饮店（个体工商户）经营者何林遗失食品经营许可证正副本JY25001031156384声明作废

●重庆昂恺汽车租赁有限公司遗失公章5001087117150，财务章5001087117151，声明作废

●重庆鸿寿餐饮业科技有限公司遗失公章5002281101005财务章5002281101006第纪杰法人章5002281101007作废

●遗失刘张华特种设备作业人员证，证件号码：510224197405067259，特此声明

●遗失李丹特种设备作业人员证，证件号码：510219199008225613，特此声明

●重庆渝益鲸供应链有限公司遗失财务专用章5001078521834、刘菁法人章5001078521835，声明作废

●遗失江津区好食客食品经营部（个体工商户）公章（编号5001160014158），声明作废

●二郎居然之家商户黄卫明商户号0048413遗失合同保证金收据蓝联：单据编号21136120金额60000元，声明作废

公告：重庆乐合源餐饮文化有限公司（统一社会信用代码：91500113MADDK6T75T）定于2026年4月15日上午10点在重庆市巴南区南泉街道福康大道2001号3-28。召开股东会，审议公章遗失补刻事项，请全体股东按时参加股东会。会议联系人及电话：陶建国 13183870660 特此公告！

●重庆乐合源餐饮文化有限公司公章5001113103906遗失补刻

●重庆市朗莱食品有限公司遗失公章（编号5002270000156602），声明作废

●声明：重庆和德餐桓有限公司声明不慎将重庆远景装饰工程有限公司开具的合作信誉保证金退失收据一份，收据号：0029403，金额20000元。声明作废

●重庆耀菩轩企业管理有限公司遗失公章5001087201912作废

●徐超遗失护士执业证书，编号：201555000373，声明作废

●重庆市江津区军宏酒厂遗失公章（编号5003812004378），发票专用章（编号5003817010948），声明作废

●渝北区启颜企业营销策划工作室遗失公章（编号5001091005798），声明作废

●重庆传化公路港物流有限公司工会委员会遗失财务专用章（编号5001068241390），声明作废

●重庆乐菲亚科技发展有限公司遗失公章（编号5001141226478），声明作废

●重庆乐合景餐饮文化有限公司遗失公章5001131039006作废

●陈涛律师遗失专职律师执业证15001201410657247作废

●重庆惠格爱科技有限公司遗失财务章5001141610244作废

债权转让暨催收公告

根据与雍渝与米庆签订的债权转让协议，雍渝已通过债权转让方式，取得重庆市渝中区人民法院作出的（2023）渝0103民初27352号民事调解书所确定的全部债权。现要求债务人唐鼠以及其他相关各方，从通知之日起立即向债权人雍渝履行还本付息义务或承担相应的担保责任。

重庆市荣昌区农业农村委员会撤销(责令改正通知书)的通知

渝荣农（宅基地）责撤（2026）4号

杨德川：

我委于2026年2月11日作出的渝荣农（宅基地）责改（2026）1号责令改正通知书。在复核资料过程中发现，责令当事人于2026年2月14日之前按下列要求改正违法行为。因送达责令改正通知书的签收时间是2026年2月14日。根据《中华人民共和国行政处罚法》第七十五条第二款之规定，我委决定撤销渝荣农（宅基地)责改（2026）1号责令改正通知书。

重庆市荣昌区农业农村委员会

2026年3月16日

●遗失彭元君正（重庆）科技有限公司公章5001057320674作废

●遗失重庆龙之蜂机械制造有限公司财务专用章声明作废

履行行政决定催告书案件编号：九龙坡20250050

重庆市厕所肌肉推产开发有限公司：我中心于2025年8月7日向你单位送达了《责令限期缴存决定书》（渝公积金法责（2025）409号），责令你单位限期为重工刘＊＊（身份证号码：420621198＊＊＊＊＊＊0510）补缴2021年7月至2023年7月欠缴的住房公积金34906元。在规定期限内，你单位没有履行上述行政决定，也没有对上述行政决定提起行政复议和行政诉讼。根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，我中心现催告你单位自收到本催告书之日起10个工作日内为职工刘＊＊补缴住房公积金34906元。根据《中华人民共和国行政强制法》第三十六条的规定，你单位有权向我中心进行陈述和申辩。逾告期满，无正当理由，逾期仍不履行行政决定的，我中心将依法申请人民法院强制执行。

办公地址：重庆市九龙坡区兴盛路4号附60号

联系人：宁老师 联系电话：023-68196539

重庆市万州区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆阔奥供应链管理有限责任公司：本委受理陈怡与你单位劳动人事争议一案，现已审理终结。因你单位下落不明，无法送达，无法通过电子邮件等方式送达。现依据《中华人民共和国劳动争议仲裁委员会办案规则》第二十条规定向你公告送达本委申诉书、仲裁案件通知书、裁决书。裁决如下：重庆阔奥供应链管理有限责任公司在本裁决生效后十五日内支付陈怡2025年6月至7月工资6000元。请自公告之日起30日内来本委领取仲裁裁决书，逾期视为送达。如不服本裁决，可在送达后15日内向有管辖权的人民法院起诉。期满不起诉的，本裁决即发生法律效力。本委地址：重庆市万州区江南大道3号社会治安综合治理中心1楼

重庆市万州区劳动人事争议仲裁委员会

2026年3月26日

●遗失重庆知广行科技有限公司公章编号5001057072680作废

拍卖公告

我公司定于2026年4月16日14时在重庆市沙坪坝区渝碚路39号庆泰大厦会议室对以下重庆市房产标的进行公开拍卖，1、云阳县盘石镇永安路房产，建筑面积376.8m²，挂牌价62.06万元，保证金3.2万元。2、涪陵区武陵大道2号2幢1-1号房产，建筑面积93.93m²，挂牌价7.13万元，保证金0.4万元。3、酉阳县大溪乡维维村三组房产，建筑面积443.28m²，挂牌价16.76万元，保证金0.9万元。**展示时间地点：**自2026年3月31日至4月14日工作时间（9:00-17:00）预约到标的所在地查看。**竞买手续办理：**在公告期内（2026年3月31日至4月14日）交纳保证金到重交所指定账户（保证金截止时间为2026年4月14日24时，以到账时间为准），并于2026年4月16日12时前凭保证金交付凭证原件及有效身份证件重庆市沙坪坝区渝碚路39号庆泰大厦会议室办理竞买手续方可取得竞买人资格，逾期不予办理。**佣金：**按成交价的4%收取；**交易服务费：**按成交价的1%收取（不足1000元按1000元收取）。**联系方式：**023-65559669 刘老师 157230443382 010-84935041

北京中拓国际拍卖有限公司 2026年3月31日

中新绿雅(重庆)农业科技有限责任公司和江新年艾子工厂化生猪养殖基地建设项目环境影响报告书公众参与第二次公示

中新绿雅(重庆)农业科技有限责任公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担黔江新年艾子工厂化生猪养殖基地建设项目的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在黔江区人民政府网站上发布，如需要了解该项目详细信息，请查询链接：https://pan.baidu.com/s/1qWtbu1cg1tGfOVaGz8238g 提取码：3anv；建设单位：中新绿雅(重庆)农业科技有限责任公司；联系人：陶老师，电话：环评单位：重庆环科源博达环保科技有限公司；联系人：覃工 13625376572@qq.com，023-62668337

中新绿雅(重庆)农业科技有限责任公司 2026年3月26日

通 知

杨德川：

你位于荣昌区古昌镇玉带村4组（小地名：莫家老院子）在建的住宅，我委委托重庆纬鑫测绘有限公司于3月10日对你建设用地范围（J1：X：3266701.529 Y：3565730.750；J2：X：3266705.027 Y：3565731.444；J3：X：3266692.985 Y：3565731.311；J4：X：3266691.861 Y：3565731.589；J5：X：3266688.977 Y：3565731.276；J6：X：3266687.715 Y：3565730.977；J7：X：3266690.599 Y：3565730.290；J8：X：3266689.487 Y：3565704.617）进行勘测，3月13日，重庆纬鑫测绘有限公司出具《荣昌区古昌镇玉带村杨德川宅基地执法测绘项目报告书》。

请看到本通知立即到荣昌区农业农村委员会领取《荣昌区古昌镇玉带村杨德川宅基地执法测绘项目报告书》。

联系人：叶波 联系电话：023－46778623

联系地址：重庆市荣昌区昌龙大道43号农业大厦705室

重庆市荣昌区农业农村委员会

2026年3月19日

●遗失重庆千牛建设工程有限公司安全工程部章，声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司西台锰矿厂工程技术资料专用章（有效期至2014年6月30日止），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司德宇金象井巷工程项目部章（有效期至2014年6月30日止），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司玉溪煤矿厂工程项目部章（有效期至2015年12月31日止），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司机修厂章，声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司后勤综合管理办公室章，声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司开拓投标办公室章，声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司新华煤矿工程项目部章，声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司杨山煤矿工程项目部章（5001001060415），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司金堡煤矿工程项目部章，声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司马依矿建工程项目部章（有效期至2017年1月29日），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司打通一矿工程项目部章（有效期至2018年12月31日止），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司白酉临汾晋午煤矿主副井筒改扩建工程技术资料专用章（有效期至2016年止），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司贵州马依西一井副斜井工程技术资料专用章（至2015年有效），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司贵州马依东一井一采区回风斜井工程技术资料专用章（至2014年有效），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司德宇金象井巷工程项目部章（有效期至2016年12月31日止），声明作废

●遗失重庆千牛建设工程有限公司玉溪煤矿厂工程项目部章（有效期至2015年12月31日止），声明作废

责编 廖雪源 美编 钟柳 责校 杨雪