

# 春日轻社交三部曲



春风正好，山野渐绿，正是走出家门、拥抱自然的好时候。不想宅家虚度时光，又想遇见同频的人？本期“厢遇要市”准备了徒步、攀岩、读书三类轻社交活动，让你在春光里放松身心，在轻松氛围里遇见合拍的小伙伴。

周三

## 巴南黑山头徒步 山林登高·开阔视野

**活动亮点：**全程约16km，累计爬升约700m，路线有一定挑战，适合想体验山野徒步的朋友。沿途林木茂密、人少清静，登顶视野开阔，可俯瞰整片山林景色。统一集合出发，专业领队带队，不用自驾、不用做攻略，结伴而行更安心。



**主理人手记：**黑山头是我很推荐的一条徒步线路，保留着原生态的山野气息，安静又治愈，很适合想暂时远离城市的朋友。路线有一定长度，但节奏舒缓不急迫，大家边走边赏景，不知不觉就能走完。我常常看到独自前来的小伙伴，不用刻意社交，不用硬找话题，一起走过山路、共赏风光，轻松度过愉快的一天。

**活动时间：**4月1日(周三)09:50-16:00  
**集合地点：**轨道交通大山村站4号出入口

周四

## 抱石攀岩体验 岩壁上的自我突破

**活动亮点：**场馆位于渝中区印象城，交通便利易抵达，室内环境整洁舒适，抱石线路按难度分级设置，对零基础参与者十分友好。现场免费提供攀岩鞋、护具等全套装备，专业教练全程陪同指导，从基础姿势、发力技巧到安全规范，都会细致教学。新手有轻松体验路线，爱好者可选择进阶挑战，轻松融入集体。



**主理人手记：**记得有一次，一个年轻姑娘首次体验室内攀岩，终于登上了，她就让同行的朋友找角度连拍。她说：“快，把刚才我动态那个瞬间的照片发我，我要发朋友圈，文案就叫‘今日份的帅气’。”回想起来特别可爱。

**活动时间：**4月2日(周四)19:10-21:10  
**集合地点：**渝中区乐攀丛林攀岩馆(印象城店)

周四

## 光环高质量读书沙龙 以书会友·静享时光



**活动亮点：**场地安静温馨，适合静心阅读与交流。不尬聊、不推销，大家围绕书籍、生活自由分享，可发言可倾听。参与者多为爱阅读、重精神共鸣的青年，轻松遇见聊得来的人。

**主理人手记：**我一直希望给爱读书的朋友，搭建一个安静又真诚的交流空间。我见过很多人在这里从陌生到熟悉，因一本书结缘，因一份共鸣靠近。温柔、舒适、有深度，有人分享，有人倾听，这便是我们想要的高质量社交。

**活动时间：**4月2日(周四)14:00-16:00  
**集合地点：**两江新区金州社区党群服务中心

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷 实习生 黄颖

厢遇广场

## 致十年前的“老己” 温情话题等你来聊

厢遇广场从不缺引发共鸣的热门讨论，每一个话题都藏着大家最真实的想法与心声，今天，我们想一起讨论的有趣话题是？

### 热门话题 我想十年前的自己说？

十年时光，匆匆而过。当年的懵懂、迷茫、勇敢与遗憾，如今都变成了心底的故事。如果有机会和十年前的自己对话，你最想说一句什么？

是想提醒当年的自己，抓住某个重要的机会，别留遗憾；

是想宽慰年少的自己，不必焦虑，一切都会慢慢变好；

是想提醒那个可爱的自己，把握关键时刻的选

择，多咨询长辈和好友建议；

还是想告诉那个不够勇敢的自己，要大胆去爱、去闯、去做想做的事。

一句话虽短，却藏着一整段成长与释怀。这个话题没有标准答案，也不需要完美文案，只需要你最真实的心声。快进入厢遇小程序到广场留言，或者看看其他小伙伴的精彩留言吧。

### 往期精选 MBTI话题高赞热评

上一轮厢遇广场MBTI性格话题上线后，迅速引

发热烈讨论，大量网友踊跃参与，留言区瞬间涌入大批高赞热评，真实又犀利的分享直接刷屏，成为平台热门话题。

高赞热评回顾：

- @YI.YA: 感觉ENTJ很有魅力
- @liuqian0: INFP和ENFJ完全绝配
- @赤脚泡饭: NF人最怕ST人

不同人格之间的相处碰撞，藏着无数真实又好笑的社交日常，有人偏爱同频合拍，有人对反差人格充满好奇，每一条评论都让人直呼太真实。

无论是参与新话题，和十年前的自己对话，还是继续聊MBTI、分享你的交友感受，都能在厢遇广场找到归属感。

不用拘谨，不必沉默，快来厢遇小程序广场，大胆留下你的观点，和更多有趣的人一起畅聊吧！

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷  
实习生 阿迪莱



扫码参与讨论

## 重庆本地

# 徒步搭子 免费群聊



扫码加入