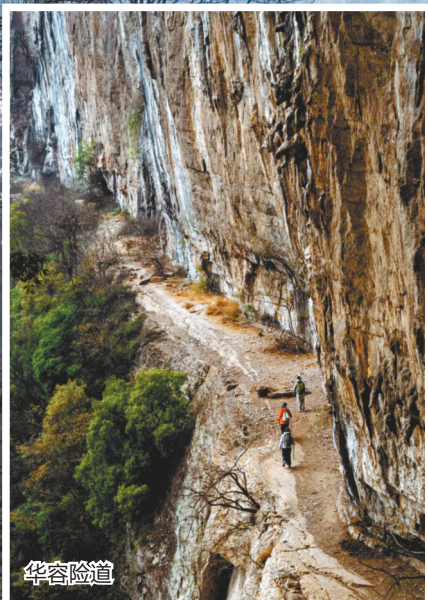




# 四月有約

## ——山野、花海、江風與少年

風暖，花繁，萬物生長，  
都在人間最美四月天，眼看  
春假就要開始了，不如來  
“廬遇要市”體驗一番！



華容險道



藏王寨



扫码报名



扫码咨询

### 环山公园趣玩儿童单飞局——看飞机起落

**活动亮点:**这是一场专为孩子们设计的“独立冒险”。在距江北机场仅约3公里的环山公园步道,孩子们将在专业教练的带领下,近距离观看飞机低空掠过的震撼场景,完成约6.7公里的休闲徒步。路线融合了平缓步道、田园野趣和特意设置的实战陡坡挑战,在安全的环境中锻炼孩子的体能、协调性与团队协作能力,收获“步步向上”的成就感。

**主理人手记:**最令人动容的是,孩子们在挑战陡坡时的变化,有的小朋友一开始犹豫和胆怯,在同伴的加油和教练的指导下,慢慢变得咬牙坚持,最后登顶时的小脸上写满了骄傲。有位妈妈后来告诉我,孩子回家后那种自信的光芒,是任何说教都无法给予的。

**活动时间:**4月3日(周五)10:00-16:00

**集合地点:**轨道交通10号线环山公园站4A出入口

### 江油藏王寨徒步——赴辛夷花海

**活动亮点:**前往被称为“遗世仙境”的江油藏王寨,进行为期两天的深度徒步赏花之旅。全程约17公里,团队将入住核心观赏区“大屋基”,让你有充足时间沉浸于如烟似霞的千年辛夷花海中,领略落日、晨雾与古村交织的绝美画卷。这是一次逃离喧嚣、深入自然的视觉与心灵盛宴。

**主理人手记:**每年带队的保留节目,就是清晨叫醒大家去看晨雾中的花海。当薄雾像轻纱一样笼罩粉色花树,木屋炊烟袅袅升起,所有人都安静了,只剩下快门声。有位队员说,那一刻美得真实,像闯进了武侠电影的片场。不过温馨提醒:木屋通铺条件朴素,务必自备睡袋,这份仙气也是需要一点体感代价的。

**活动时间:**4月4日(周六)07:00-4月5日(周日)21:30

**集合地点:**轨道交通3号线嘉州路站3B出入口

### 广阳岛落日音乐派对——与江风相和

**活动亮点:**这是一场为单身朋友打造的春日浪漫聚会。在广阳岛的大草坪上,从下午的踏春自由开始,到傍晚的草坪BBQ、落日音乐会,再到夜幕降临时分的篝火晚会与围炉夜话,全程环节丰富。

**主理人手记:**想象一下:落日熔金,江风拂面,音乐在草坪上流淌,大家围坐烤肉、畅谈欢笑。夜幕降临后,荧光棒和篝火点亮年轻的脸庞。我们设计这些环节,就是为了打破常规交友的尴尬,让相遇发生在最松弛、美好的氛围里。

**活动时间:**4月4日(周六)14:00-22:00

**活动地点:**南岸区广阳岛

### 南川华容险道轻徒步——争当“最帅的”

**活动亮点:**用一天时间,挑战拥有独特崖壁小道的南川华容险道。全程约8公里,爬升400米,是一条兼具风景与趣味性的经典打卡徒步线路。

**主理人笔记:**这条道的乐趣在于险而不危。有一段沿崖壁开凿的小道,仅容一人通过,脚下是山谷,风景绝佳。每次经过,队伍都会自然慢下来,互相提醒,互相鼓励。走完大家常在终点分享照片,比拼谁抓拍的险峻瞬间,看谁是最帅的。它更像一个集体游戏,让徒步的成就感加倍。

**活动时间:**4月4日(周六)8:30-18:30

**集合地点:**轨道交通5号线冉家坝站6号出入口

重慶晚報-廬遇記者 唐晨 實習生 劉瑞源

## 晒出你的“小确幸” 送上一份治愈礼包

### 廬遇“提升幸福感的秘诀”活动上线

生活的幸福感,往往藏在每一个平凡又温柔的小瞬间里。可能是清晨一杯冒着热气的咖啡,是午后窗边洒在书页上的阳光,是下班路上粉橘色的温柔晚霞,是加班时发现公司楼下果树结出红红的小樱桃……这些细碎又闪光的日常,构成了我们抵御生活烦恼的最好良药。

对此,廬遇小程序全新活动“提升幸福感的秘诀”温暖上线!廬遇诚挚邀请你随手记录下生活里的治愈与美好,把这些让你觉得温暖幸福的小事,分享给同频的人。

#### 怎么参与

在廬遇小程序发布图文/视频,带上话题 #提升幸福感的秘诀#,即可成功参与活动!

**活动时间:**即日起至4月5日

#### 有奖品吗

参与就有奖,好礼拿到手软!

只要你带话题发帖、和大家互动,就能参与抽取治愈暖心礼包,内含香薰片、可爱贴纸、便携保温杯、治愈小摆件……

据悉,内容温暖、画面治愈的优质作品,还能额外获得生活美学礼盒,把生活的美好,好好收藏在身边。



扫码参与

重慶晚報-廬遇記者 唐晨 實習生 劉瑞源