



# 趁春暖花开 一起来挥拍



花浪翻涌,落英沾衣。“厢遇要市”近期有三项精心准备的“能量唤醒活动”等待你的加入:看匹克球跃动,练攻防箭技能,读书沙龙倾听内心呼唤。春与活力在月季花下相融,等你赴一场春日之约,盼你满心欢喜。

## 匹克球欢乐对局



### 活动亮点:

春天是体验匹克球的热门时节,这项融合网球、羽毛球和乒乓球特点的运动正成为春日全民健身与文旅活动的新潮流。其规则简单、强度适中、易上手,适合各年龄段人群参与,被称作“10分钟即可学会”的运动。

本次活动提供球拍与用球,并有简短基础教学。可在双打配合的过程中,体验策略博弈与默契合作的乐趣。

### 主理人手记:

“匹克球的魅力在于它的低门槛与高反馈。我见过太多朋友从第一次挥拍时的小心翼翼,到半小时后就能打出漂亮的对攻。场地上最常听到的不是计较比分,而是‘好球!’的喝彩和打丢一个球后的开怀大笑。它更像一个大型的互动游戏,让人迅速放下压力,在春天里撒个欢儿。”

活动时间:4月16日(周四)18:00-20:00

活动地点:两江新区金弓·爱尚两江(金开大道北100米)

## 攻防箭热血备战局

### 活动亮点:

这不是一场浅尝辄止的体验局,而是为追求竞技与策略深度的攻防箭玩家准备的“练兵场”。对战时间将拉满至3小时,让你充分体验实战中的体力分配、战术轮换。每局激战结束,将有15分钟围绕手机高清录像进行的即时复盘,大家一起逐帧分析走位、掩护与配合的得失。

### 主理人手记:

“当一场游戏从随便玩玩转向如何一起赢时,它所建立连接将截然不同。在这里,你会和队友为了一个掩护跑位反复沟通,会为复盘时发现的细微失误认真讨论,更会为成功执行一套战术而击掌。这种为共同目标倾尽全力投入感,以及由此产生的信任,正是竞技运动最核心的吸引力。”

活动时间:4月15日(周三)20:00-23:00

活动地点:两江新区N37桥角角夜光营地



## 读书沙龙探讨“深度关系”



### 活动亮点:

在所有热闹与寒暄之外,你是否仍渴望一种能彼此深刻理解的关系?本期读书沙龙将围绕“深度关系”这一主题,展开一场真诚的对话。在领读人的引导下,一起探讨如何建立并维系真诚的相互理解,并在这一过程中,更清晰地照见自我的深处。

### 主理人手记:

“沙龙中最打动我的时刻,往往是沉默之后有人鼓起勇气分享的真实脆弱。当一句话能被耐心倾听、一种感受能被深切理解时,整个空间都会充满温暖而支撑的力量。我们举办这样的对话,并非为了寻求标准答案,而是为了创造一个珍贵的机会,让我们练习如何倾听、如何表达,以及在纷繁的世界中,与他人建立起真正的心灵共振。”

活动时间:4月16日(周四)14:00-16:00

活动地点:两江新区光环购物公园



扫码报名



扫码咨询

重庆晚报-厢遇记者 唐晨

# 厢遇 春日好礼 大放送

宠物智能饮水机



小行李箱



玻璃花 茶壶套装



蓝牙耳机



无线蓝牙 家用麦克风



厢遇定制 畅通卡



DIMOO 水杯



笔记本



扫码抽奖