

“攀登向上·渝中更强” ——2026年红岩地铁垂马公开赛火热开跑

全民健身月启幕，近百场赛事等你参与

4月19日上午，重庆轨道交通红岩村地铁站内人声鼎沸、激情澎湃。作为重庆市第8个“全民健身月”渝中区的启动活动，“攀登向上·渝中更强”——2026年红岩地铁垂马公开赛在这里鸣笛开跑。200名选手齐聚地下赛道，用脚步丈量141米垂直高差、860级台阶的“地心赛道”，以向上攀登的方式开启全民健身的热潮。

本次赛事由重庆市体育局、渝中区人民政府指导，渝中区文化和旅游发展委员会（区体育局）主办，重庆轨道传媒有限责任公司·重庆晚报承办。市体育局及渝中区相关领导出席活动。

全民健身月：百场赛事覆盖全年龄段

活动现场，同步发布了2026年渝中区重点群众体育赛事计划。今年渝中区将主办、承办或支持举办各级各类群众体育赛事活动近百场，其中国际国内重大赛事9场，包括国际攀联世界杯赛、中国乒乓球俱乐部甲A联赛等，以及一大批具有渝中特色的群众体育活动，如佛图古关登山大赛、山城街巷城市定向赛、解放碑登高大楼大赛等。

◆4月下旬，第十三届重庆佛图古关登山大赛、川渝高校乒乓球公开赛将接连开赛，登山赏景、乒乓竞技尽享乐趣；

◆5月，世界青少年街舞大赛、全国青少年软式曲棍球联赛（重庆站）、重庆城市篮球超级联赛揭幕轮番上演，青少年活力与城市篮球热情碰撞；

◆6月山城街巷城市定向赛带你穿梭母城地标；

◆7月中旬青少年魔方公开赛总决赛开启跨国智力对决；

◆8月重庆市青少年跳水锦标赛展现水上风采；

◆9月，国际攀联世界杯赛、渝中区首届台球联赛、电竞黄金联赛同步亮相，顶级攀岩、冠军IP台球、全民电竞等满足不同爱好者需求；

◆10月至11月，中国乒乓球俱乐部甲A联赛、重庆长江路10公里公开赛、解放碑登高大楼大赛依次举办，乒乓盛宴、滨江路跑、垂直登高各具特色；

◆年末还有迎新春运动会，以及万众瞩目的渝超联赛贯穿下半年，点燃全城足球热情。

渝中区体育局相关负责人表示：“我们将推动赛事‘进社区、进景区、进商圈’，让市民‘跟着赛事游渝中’，在运动中感受母城文化、城市风貌和体育精神。”

重庆市第8个“全民健身月”期间，各区县将陆续开展形式多样的群众体育活动，涵盖跑步、登山、乒乓球、街舞、魔方、电竞等项目，真正实现“人人可参与、处处可健身”。“全民健身是城市活力的体现，是健康生活的基石。希望更多市民走出家门、动起来，在运动中收获健康与快乐。”市体育局相关负责人告诉记者。

2026年红岩地铁垂马公开赛虽然落下帷幕，但选手们奋力攀登的身影、市民参与全民健身的热情，仍在红岩村地铁站内蜿蜒而上。这场“地心赛道”上的奔跑，不仅是一场体能的较量，更是一次城市精神与全民健康的向上表达。

重庆晚报-厢遇记者 陈娟



“地心赛道”：城市体旅新IP

红岩村地铁站内的智慧跑道系统自2024年上线以来，已吸引全球2万余人次参与体验，相关话题在抖音平台浏览量近600万，成为重庆极具辨识度的城市体旅新IP。赛道从2号出入口出发，终点设在4号出入口，全程深埋山体，选手在奔跑中感受体力与意志的双重挑战。

随着开跑的信号飘散在红岩村地铁站上空，选手们全力奔跑在红岩地铁垂马赛道上，全程需要攀登860级台阶，垂直爬升141米。他们沿台阶向上的每一步攀登和坚持，都能充分展现重庆人爬坡上坎、负重自强、勇于攀登的品质，激流勇进、不折不挠、敢闯敢拼的秉性，以及“坚韧、忠勇、开放、争先”的重庆城市精神内核。



全民运动：从个人突破到亲子同行

本次赛事设大众体验组150人和亲子家庭组25组，共计200名市民参赛。整场比赛持续约1个小时，经过激烈角逐，最终全员顺利完赛。男子组冠军侯家勇以5分14秒的成绩获得，女子组冠军李雪以6分45秒的成绩获得，黄冬梅家庭以8分08秒的成绩获得亲子组第一名。

来自两江新区的罗晓欢带着儿子顺利完赛，夺得亲子组第三名，她笑着说：“孩子比我还厉害，虽然赛道很陡很拼耐力，但是他一直咬牙坚持，甚至还不间断鼓励我。我们一起冲过终点线的时候，他特别骄傲。这种‘全家齐运动’的氛围，正是全民健身的意义所在。”

家住渝中区的市民滕辉在赛后激动地说：“这是我第一次参加红岩地铁垂马，没想到地下赛道这么有挑战性。台阶上还有标语，每上一步都在提醒你坚持，到达终点那一刻，真的有一种‘向上攀登、超越自己’的成就感。”

