

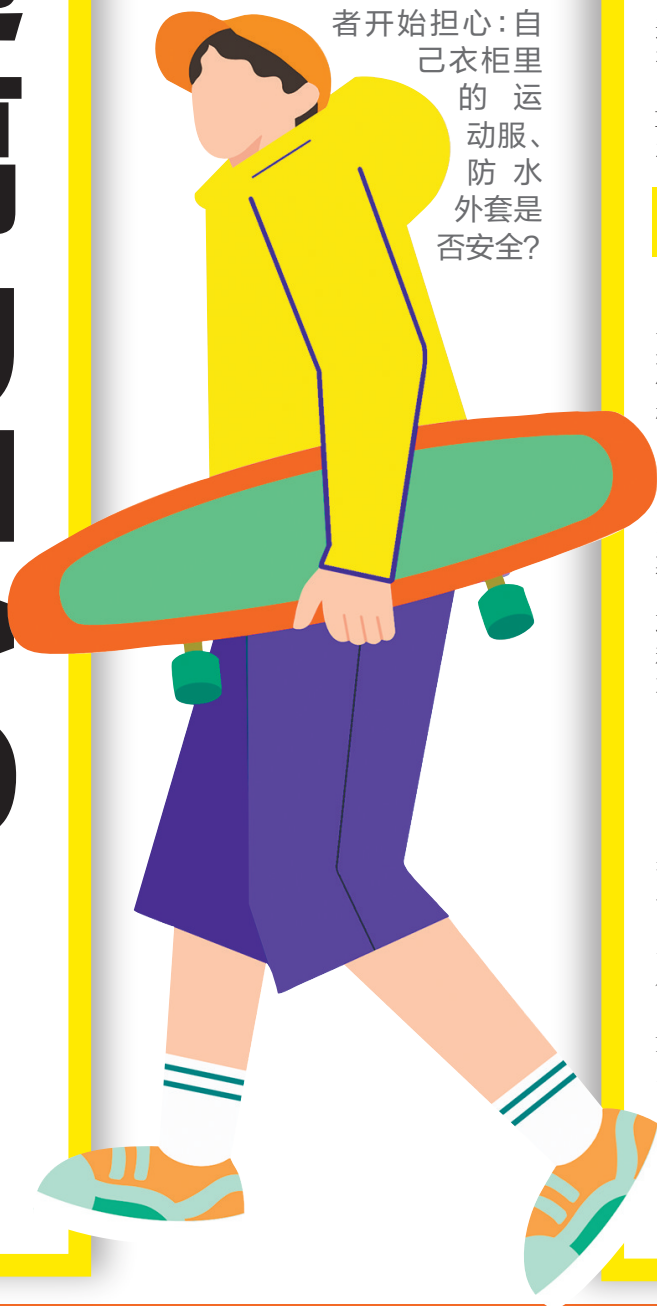
从冲锋衣到不粘锅

如何远离 PFAS

近日,加拿大运动服饰品牌 Lululemon 因被指“服装含全氟和多氟烷基物质(PFAS)”,受到美国得克萨斯州总检察长办公室的调查,PFAS 或与不孕不育、癌症等健康问题有关。

对于相关产品是否涉及中国市场,4月14日,Lululemon 方面回应南都N视频称,“Lululemon 目前国内所有在售产品均不含 PFAS,且符合相关法律法规及国家和行业标准。”

此次随着 Lululemon 被调查一事冲上热搜,PFAS 这一化学名词再次进入大众视野,也让不少消费者开始担心:自己衣柜里的运动服、防水外套是否安全?



引发关注的 PFAS 到底是什么?

PFAS 的全称叫全氟和多氟烷基物质,是一类人工合成的化学物质。由于“碳-氟”键非常稳定,使得 PFAS 在环境中极难降解,可长期存在,因此被称为“永久化学物”。

PFAS 的用途非常广泛,它凭借防水、防油污、耐高温的优异性能,广泛存在于我们的日常生活中,例如:

不粘锅的涂层

汉堡包、炸鸡的防油包装纸

冲锋衣、防脏的鞋面

消防泡沫

持久防水的化妆品

PFAS 虽然“好用”,但它有个致命的问题:几乎无法在环境中分解,也很难被人体代谢。一旦进入我们的身体,它就会长期“赖着不走”,在肝脏、血液等组织中慢慢积累,日积月累,对健康造成多重伤害。

PFAS 为何会盯上我们的衣柜?

事实上,Lululemon 事件并非孤立个案。很多运动服饰为了让汗水快速挥发、保持干爽,会在面料中加入含有 PFAS 的防水防污涂层。特别是带有“防水”“防泼水”功能的夹克、风衣,更离不开这类化学品的加持。

此前有媒体报道指出,始祖鸟、北面、猛犸象等户外品牌的冲锋衣含有 PFAS 成分,其出色的防水性能主要依赖于 GORE-TEX 面料技术,而该技术的核心正是含氟聚合物。

穿含 PFAS 的衣服对人有害吗?

据人民日报健康客户端报道,全国产业用纺织品标准化技术委员会委员、高级工程师杨陇峰接受采访时介绍,PFAS 包含数百种化合物,最常见的是全氟辛烷磺酸盐(PFOS)和全氟辛酸(PFOA)。这两种成分对环境和人体都有广泛的毒性,且持续时间很长。世界卫生组织下属的国际癌症研究机构已将全氟辛酸列为“可能对人致癌”的物质(2B类),这也是 PFAS 引起大众担忧的主要原因之一。

专家提示,正常穿着场景下,含 PFAS 衣物对健康直接威胁较低,普通消费者体内 PFAS 主要来自饮食摄入,而非皮肤接触。但衣物中的 PFAS 会在穿着、洗涤过程中脱落,形成微尘通过手口接触、呼吸吸入进入人体,长期贴身穿着、卫生习惯不佳,仍存在低剂量累积暴露风险。

权威机构指出,部分 PFAS 与癌症风险升高、免疫系统受影响等存在关联,但相关不等于因果,可能风险不等于必然致病。日常穿着衣物、使用合规日用品的接触剂量极低,远未达到有害水平,只有高浓度、长期职业暴露才会有显著健康隐患。

提醒

做好 5 点远离 PFAS

1.少用含 PFAS 的产品:尽量避免使用含有 PFAS 的产品,如防水、防油和防污的纺织品、涂料等。选择使用不含有 PFAS 的替代品,例如选择天然或无添加的选项。

2.注意留意食品包装:PFAS 可能存在于某些食品包装材料中,如外卖盒、微波炉用食品袋等。尽量选择使用纸质或可生物降解的包装材料,避免使用含有 PFAS 的塑料包装。

3.安装净水器或过滤器:使用过滤器或安装净水器可以帮助去除水中的 PFAS。同时,选择富含纤维的饮食可以降低与 PFAS 暴露相关的疾病风险。定期清洁家庭环境,减少灰尘中的 PFAS 积累。

4.选择无添加的化妆品:尽量选择天然或无添加的化妆品和个人护理产品。如果产品未标识化学成分,可选择比较容易洗掉的产品。

5.选择没有涂层的锅具:选择锅具厨具时,建议购买不含有 PFAS 的产品,尽量选择没有涂层的锅具,安全系数更高。

综合央视新闻、中国青年报、人民日报健康客户端等

重庆晚报 重庆轨道交通传媒



语音报站 声声入耳

重庆晚报(轨道传媒)为你发声

独家代理 1、2、3、5、6、9、10、18、环线语音广告
重庆轨道交通渠道内 100%到达的唯一声音媒体



18983360909 (陈女士)