

陕西金融资产管理股份有限公司与浙江省浙商资产管理股份有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告

根据陕西金融资产管理股份有限公司与浙江省浙商资产管理股份有限公司签署的《不良资产转让合同》【合同编号：SXJZ-ZZCY-2026-002】，陕西金融资产管理股份有限公司作为转让方将对公告清单所列1户借款人及担保人享有的主债权及借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议项下的全部权利及实现和执行资产包内各项资产相关的全部权利和法律救济，包括但不限于陕西金融资产管理股份有限公司已经缴纳的诉讼费、保全费、律师服务费等等，依法转让给浙江省浙商资产管理股份有限公司。陕西金融资产管理股份有限公司特此公告通知各借款人、担保人以及债权人、担保人因各种原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情况的相关债权债务主体或清算主体。

浙江省浙商资产管理股份有限公司作为上述债权的受让方，现公告要求公告清单所列包括但不限于借款人、担保人及清算业务人

等其他相关当事人，从公告之日起立即向浙江省浙商资产管理股份有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任，以及浙江省浙商资产管理股份有限公司对涉债债权人主张的权利。

特此公告

陕西金融资产管理股份有限公司
浙江省浙商资产管理股份有限公司
2026年4月24日

陕西金融资产管理股份有限公司，地址：四川省成都市高新区交子大道33号1号楼1105，联系人：鲜先生，联系电话：15600520122
浙江省浙商资产管理股份有限公司，地址：重庆江北区江北嘴金融中心T2楼3208室，联系人：雍先生，联系电话：18523078658

公告清单			
序号	借款人名称	本金余额 (人民币万元)	担保人名称
1	喜地山国际实业有限公司(《流动资金借款合同》)2015年渝中银渝申司中人字2015016号)	8599.632401	喜地山国际实业有限公司(抵押合同)2015年渝中银渝申司抵押字2015016号); 张豫喜、韩德伶、李爽(《保证合同》)2015年渝中银渝申司保证字2015016号);

注：1.本公告清单仅列示截止至2025年11月30日的贷款本金余额，借款人和担保人应支付给浙江省浙商资产管理股份有限公司的利息按借款合同、担保合同以及中国人民银行的有关规定计算。已经进入诉讼程序的，并已由转让方垫付的应由借款人和担保人负担诉讼费及有关法律文书确定金额为准。
2.若借款人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的，请相关承接主体及(或)主管部门代为履行清算

责任。若本清单中担保人名单出现遗漏或错误的，并不意味着浙江省浙商资产管理股份有限公司对其担保责任的免除，担保人仍须按合同约定及法律规定承担担保责任。

3.若本公告清单中保证人名单出现遗漏或错误的，并不意味着浙江省浙商资产管理股份有限公司对其保证责任免除，保证人仍须按合同约定及法律规定履行保证责任。

长期躺着刷手机对眼睛伤害大

时常睡前熬夜刷手机，看似是放松，实则是伤害！

①侧躺时刷手机时，贴近枕头一侧的眼睛距离手机更近，容易引发眼肌痉挛、近视度数快速加深，长此以往还可能诱发斜视。

②看手机时注意力高度集中，眨眼频率降低，会破坏泪膜的稳定性；手机屏幕发出的蓝光对眼睛也有刺激，长时间暴露会损伤眼表细胞，影响泪液分泌，从而诱发干眼症。

③在昏暗的光线下刷手机，会导致人的瞳孔散大，进而增加青光眼的发生和发展风险。

④对于高度近视患者，长时间近距离用眼会进一步加深近视度数，甚至发展成为超高度近视。而一旦发展成为超高度近视，会使眼轴进一步拉长，那么发生视网膜变性、玻璃体牵拉的风险也显著升高，进而增加了视网膜裂孔或脱落的概率。

湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)睡眠障碍及神经内科主任医师陈金虹介绍，熬夜看手机后，有“睡眠-情绪债务”陷阱，还可能瞬间引发烦躁、易怒等症状。三个可操作方法，助你摆脱“困”：

一、给手机“设限”。睡前1小时彻底“断联”。这是打破恶性循环最简单、也最有效的第一步。建议每天晚上10:30后放下手机，用纸质书阅读、听舒缓纯音乐、温水泡脚等替代。

二、固定作息。建议每天固定23:00前入睡、7:00起床，周末起床时间上下浮动不超过30分钟。

三、白天“蓄能”。一是每天抽20分钟到户外晒太阳；二是避免过度焦虑，减少“自我内耗”；三是适度运动，比如散步、瑜伽。

综合潇湘晨报、光明网等



空气炸锅做菜会致癌?

如今，空气炸锅凭借操作简单、烹饪低脂等特点成为厨房中的“新晋网红”。但近期，“空气炸锅烹饪的食物会致癌”的说法在网络广泛传播，引发不少人担忧，这是真的吗？

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授范志红介绍，食材被加热到一定温度后，会产生一些致癌物和疑似致癌物，跟容器是锅、烤箱还是空气炸锅没有绝对关联。也不是食用了高温烹饪的食物就会致癌，摄入量低则无须担心，但长期食用过度焦甚至焦糊的食物，确实会增加致癌的风险。

专家建议，在使用空气炸锅过程中，提前清理锅内的残渣、食材不要切得太小、选择低于食材推荐的加热温度和时间，都能够减少加热过程中有害物质的产生。此外，食物越焦，产生有害的物质就越多，可以通过观察食物的颜色来控制加热时间，避免食物烤焦。除了控制加热时间，在操作空气炸锅的过程中，注意保护涂层、选取合格的硅油纸也是安全使用的关键。



如何正确使用空气炸锅?

放置要平稳

日常使用空气炸锅时，应将其放置平稳，不能遮挡顶部进风口和背面出风口。

插座专插专用

空气炸锅属于大功率电器，使用时应专插专用，避免和其他大功率电器共用插座，以免发生电线短路。

食物别放太满

食物不宜放置过满，以免触碰到顶部发热装置，既会损坏零部件，还可能引发火灾或爆炸。

器皿要选对

空气炸锅内可使用耐热玻璃和不锈钢器皿，严禁放入普通玻璃和塑料容器。

控制好时间

每款空气炸锅性能略有差异，在使用时多摸索。推荐可视化炸锅，可以看到食物变化。食物表面只要变金黄了就可以了，不要过度烘烤成褐色。

当做饭辅助

空气炸锅温度高，没必要经常用空气炸锅高温烹饪食物。平时多使用蒸、煮、炖、凉拌等相对低温的烹调方式。

清洗有讲究

空气炸锅的炸篮可用水清洗，但清洗后要及时擦干水；其余电子部件不可直接水洗，以防短路和触电。

哪些食物不适合用空气炸锅炸制?

空气炸锅更适合有点油脂和水分的食物，比如肉类。淀粉含量高的食物容易烤糊，产生有害物质，建议使用空气炸锅烤制。蛋、栗子等有外壳的食物不能放入空气炸锅，存在爆裂、致人烫伤的风险。

据国家应急广播、央视新闻、科普中国等

用错空气炸锅 有哪些危险?

涂层脱落继续使用 小心铝析出

专家表示，目前市面上合格空气炸锅的内胆不粘涂层大多为聚四氟乙烯(也就是特氟龙)，这类材料化学性质稳定，耐高温。相关检测数据显示，特氟龙涂层需要达到260℃才可能分解产生有害物质。虽然空气炸锅的设定温度通常在200℃以下，属于安全范围，但要特别注意避免空锅干烧、长期超温使用。

采用聚四氟乙烯涂层的空气炸锅，其基材通常为铝合金，涂层意外脱落层后，铝基材直接暴露。如果继续烹饪pH值呈酸性类食材，如番茄、柠檬、醋等，铝可能会析出并迁移到食物中，长期摄入存在健康风险。

硅油纸未选对 请认准GB 4806.8

硅油纸是一种由原生纸浆、淋膜层和食品级硅油层构成的食品接触用纸。选购硅油纸时，应选择正规厂家生产的产品，认准执行标准GB 4806.8。

一些“三无”硅油纸不光卫生可能不过关，在空气炸锅等高温环境下使用，氯化三联苯、甲苯、二甲苯等有害物质的析出风险较高，存在严重的食品安全隐患。

垫纸没压好 当心烧起来

空气炸锅工作时温度很高，重量较轻的垫纸如果没有被食材完整覆盖，很可能被热风卷起。一旦触碰到发热管，极易被点燃，从而导致机器短路或起火。

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)

重慶晚報 登報熱線 023-86622662 13368336681(微信同号)