飞机降落时耳朵闷堵像进水？学会这4招，避免飞行聋

近期，杭州的王女士（化名）鼻炎发作，想换个环境透气舒缓，便趁着小长假前夕，搭乘飞机外出游玩。

不料，飞机降落时，她突然双耳嗡嗡作响，伴随明显闷堵感，如同游泳时耳朵进水一般。下飞机后，情况更糟了，别人说话得靠“吼”她才能听清，仿佛“聋”了。

这可把王女士吓坏了，她当即连夜赶回杭州，前往浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）就医。

在耳鼻咽喉科检查后，医生发现，王女士双侧鼓膜明显内陷，透过鼓膜还能清晰看到耳朵里积了水。

听力检测结果显示，她双耳出现明显的传导性听力下降，最终被确诊为“航空性中耳炎”。经规范治疗，目前王女士已康复。

什么是航空性中耳炎？

航空性中耳炎，又称中耳气压伤。它是由于外界气压急剧变化（如飞机起降、潜水），导致中耳腔与外界气压失衡引发的损伤。其核心机制是咽鼓管功能障碍——连接鼻咽部与中耳的咽鼓管负责调节中耳压力，当鼻腔因鼻炎、感冒等出现黏膜水肿时，咽鼓管开口可能受压或阻塞。

会出现哪些症状？

飞机在下降时外界气压升高，若咽鼓管无法及时开放，中耳内会形成负压，会导致如下症状：

■鼓膜内陷、黏膜充血；

■鼓室积液甚至鼓膜破裂；

■引发耳闷、耳痛、听力下降等症状。

像王女士这样有过敏性鼻炎，或者感冒、鼻窦炎等，因鼻腔黏膜水肿，可蔓延至咽鼓管，导致其狭窄或阻塞，诱发航空性中耳炎。

如何预防呢？

1.如果坐飞机前存在鼻塞，采用如下方法：

■在起飞前30~60分钟使用鼻用减充血喷雾剂（如盐酸羟甲唑啉），该药连续使用不超过7天。

■尽量避免在感冒、鼻炎急性发作期乘机，必要时咨询医生。

2.飞行中主动调节气压，采用如下方法：

■通过嚼口香糖、喝水或做吞咽动作促进咽鼓管开放；

■主动活动下颌肌肉，帮助牵拉咽鼓管开口；

■捏住鼻孔、闭紧嘴巴，轻轻向外鼓气，直到感觉双耳“噗”的一声通气（飞机下降时每5~10分钟重复一次，但急性鼻窦炎患者禁用，以免分泌物逆流至中耳）；

■飞机爬升和降落时尽量不要睡觉，以便及时做调节动作；避免用力擤鼻涕。

据潮新闻

紧急提醒！新西兰a2部分婴儿奶粉检出毒素

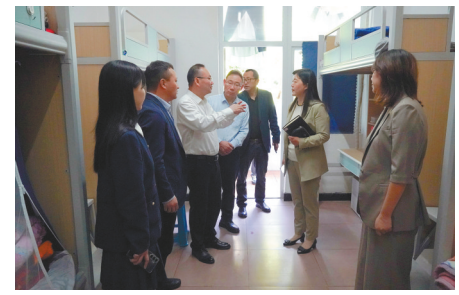
日前，中国海关总署进出口食品安全局网站发布“关于新西兰a2公司部分婴幼儿配方奶粉的消费提示”。

提示称，5月2日，美国食品药品管理局（FDA）网站发布信息，新西兰a2牛奶公司在美国市场自愿发起产品召回，召回三个批次在美国销售的“a2 Platinum Premium”品牌美国版0—12个月婴儿配方奶粉，召回原因是检出蜡样芽孢杆菌呕吐毒素，相关产品仅限在美国销售。5月3日，新西兰a2公司发表声明，上述批次产品从未进入中国，此次召回对中国市场和消费者没有影响。

目前，我国暂未发现相关产品通过一般贸易渠道进口。海关总署进出口食品安全局提醒消费者，请密切关注新西兰a2公司发布的公告及相关后续进展，核对个人通过跨境电商等渠道可能保有的相关产品信息，安全理性作出消费选择。

据新华社

两江新区教委负责人调研松树桥中学



两江新区教委主任杜术林一行近日调研松树桥中学，实地查看校园环境、课程创新基地（生物、地理）、科技教育中心（人工智能、无人机等），听取学生项目汇报，对学校科技教育成果给予肯定。杜术林要求，持续做强学科基地品牌，推动学科教学与实践融合。

调研组还重点检查了学校食堂后厨、食材储存、就餐区等，强调要严把食品安全关，优化营养搭配，让学生吃得安全、健康、放心。在学生寝室，查看住宿条件、消防设施及日常管理。此外，还观摩了大课间活动。

学校党委书记李胜兵、校长冉红芳等陪同调研并汇报办学、教学改革及校园安全等工作。

重庆晚报通讯员 晏顺才

涪陵美心红酒小镇“乐园+集市”模式火出圈

5月4日，涪陵美心红酒小镇一场以“立夏集市”为主题的民俗文化活动热闹开启。市民游客在古法称重、节气美食等传统习俗体验中，迎接即将来到的二十四节气中的第七个节气——立夏。

在景区“立夏集市”，一杆长约2米的传统木杆秤，游客们争抢着体验。

据了解，立夏称人习俗源于三国时期，孙夫人曾为刘备之子阿斗立夏称重以祈福，后逐渐演变为民间祈求健康平安的传统仪式。

除了古法称重，景区以“立夏”为主题的节气集市，主打清凉系列。

“立夏集市”位于美心红酒小镇景区下半城乐园，创新打造出“乐园+集市”的独特模式，将传统集市的烟火气与乐园的欢乐氛围完美融合。

重庆晚报通讯员 田忠

重庆晚报 登报热线13368336681

●重庆市江津区波冕生猪养殖场遗失动物防疫条件合格证，（渝津）动防合字第20170014号，代码编号：500116101170014，声明作废

●三羊马（重庆）物流股份有限公司遗失长安商品车一致性证书、环保清单，车架号是LS6ANE1D6TM040738声明作废

●重庆市云阳县信阳建材有限公司遗失道路运输经营许可证正副本，证号：渝交运管许可字500236204595号，声明作废

●两江新区唐天群诊所遗失诊所备案凭证，备案编号PDY9062415001321 7D2192，声明作废

●佰先仿、严春艳遗失中国联合网络通信有限公司重庆市分公司收据：编号0003820金额5千元，声明作废

●重庆市江津区茂雅生态农业开发有限公司遗失公章（编号5003815010369），声明作废

●重庆索瑞装饰材料有限公司遗失公章5001068250370财务章5001068250371倪江军法人章5001068250373作废

●九龙坡区理文建材经营部（个体工商户）遗失公章（编号5001950147998），声明作废

●遗失声明：西南药业股份有限公司遗失购销合同，合同号：0099347，特此声明作废

●遗失重庆市垫江县万欣诚盈农业发展有限公司公章，编号5002311020970声明作废

●重庆百吉汽车销售服务有限公司遗失公章壹枚（编号5002320501440），声明作废

●重庆杰艺匠金属制品有限公司遗失公章5001120624171作废

招租启事

渝中区美专校街53—1号，渝中区大坪正街二巷9号，渝中区长江一路12号附1号，九龙坡区杨家坪正街13号，南岸区南坪街道南湖路17号，南岸区南坪双石街，长寿区桃源中路1号附1号，万盛区万新路96号附1—4号，彭水县汽车站179号香江国际A区，武汉市江汉区常青路49号恒大御园4栋/单元14层，联系电话13883889776、13594613675

声明：重庆市涪陵区龙潭镇义和村股份经济合作联合社遗失银行开户许可证，开户银行：重庆农村商业银行股份有限公司涪陵分行龙潭支行，账号：241001012001000 3484，核准号：J6690004700401声明作废。

注销公告：重庆市江北区液化石油气行业协会（统一社会信用代码51500105504280843 6）经决议拟将注销本协会，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内来申报债权与相关事宜，特此公告。2026年5月6日

●二部层然之家商户赵谦（商户号0027663）遗失合同保证金收据蓝联：编号20004640金额3万元，声明作废

●中恒（重庆）新型材料科技有限公司遗失财务专用章5001552003825、邓江法人章5001552003826声明作废

●重庆景之鸿文化传播有限公司遗失公章（编号5001078350597），声明作废

●唐蔓，于2026年4月28日不慎遗失身份证件，证号：511302199107296122，现声明作废

●涉坪坝区岑汐建筑设计工作室遗失中国银行重庆三峡广场支行开户许可证，核准号J6530090340301，声明作废

●重庆东菊五金加工有限公司遗失公章5001117030286作废

●佳全（重庆）文化传媒有限公司遗失财务章5001030074046作废

●遗失重庆遂邦建筑工程有限公司公章编号5002351033131作废

重庆市石桥铺殡仪馆关于十二生肖祭祀区骨灰存放壁安全隐患整改的通告

尊敬的市民朋友：

为排除安全隐患，我馆拟对千秋堂封闭式骨灰存放壁进行拆除重建，目前尚有50余个格位的逝者骨灰无法联系逝者亲属。

我馆将于2026年6月中旬正式拆除该封闭存放壁，敬请相关逝者亲属务必尽快与我馆联系，共同协商骨灰临时迁移及后续事宜。联系时间：5月6日至6月6日（每日08:00至16:30）；联系电话：023-68627184。

恳请广大市民朋友相互转告，感谢您的理解与支持！

重庆市石桥铺殡仪馆 2026年5月6日

债权转让公告

艾雏俊：宋昭萍已将与你所签借款合同、还款协议项下权利转让给张秀琴，请知悉！

通知人：宋昭萍 2026年5月5日

声明：重庆云信检测技术有限公司2026年4月14日不慎遗失公司公章一枚（编号5003817092286）。现郑重声明：该遗失公章自遗失之日起正式作废；任何单位或个人冒用此公章签订的合同、文件、票据等，本公司概不承担任何法律责任，由此产生的一切后果由行为人自行承担。

召开临时股东会通知：张勇：我司拟订2026年5月21日上午9点在公司会议室召开临时股东会，讨论公司解散等事项。请你以公司股东身份准时参会或委托代表参会，否则视为你放弃股东权益，由此引起的后果由你承担。特此登报通知。重庆市梁邑区三合市场管理有限公司91500226568690062A

重庆市事业单位工作人员解聘送达通知书

周娟同志：

你于2024年9月通过遴选进入垫江县建新学校，与学校签订事业单位聘用合同，建立人事聘用关系。自2025年11月27日起，你未按规定履行正常请假手续，在学校明确不予批准长期请假的情况下，擅自缺勤，离岗旷工，截至2026年1月28日，累计旷工达32个工作日。学校多次通知你返校履职，办理相关手续，你均未回应。

学校已分别于2026年1月28日在《垫江报》、2026年2月13日在《重庆晚报》刊登督促你办理辞职手续的公告，限期内你仍未到岗、未按要求办理相关手续。你的行为已严重违反事业单位人事管理相关规定。

依据《事业单位人事管理条例》（国务院令第652号）、重庆市人民政府《关于印发事业单位试行人员聘用制度实施办法的通知》（渝府发〔2003〕37号）、《事业单位聘用合同（范本）》（渝人发〔2006〕68号）、重庆市人事局《关于事业单位工作人员解除聘用合同后有关问题的复函》（渝人函〔2005〕302号）等规定，经学校研究并报县委教育工委批准同意（中共垫江县委教育工作委员会会议纪要〔2026〕第13期），现依法向你公告送达解聘通知：

自本公告刊登之日起，解除垫江县建新学校与你之间的聘用合同关系，所涉及违约责任由你本人全权承担，学校不承担任何违约责任及经济补偿。请你自本公告刊登之日起30日内，到垫江县建新学校办理人事、工资、社保及档案等相关解除聘用合同手续，逾期不办理，相关法律责任与后果由你本人自行承担。特此公告送达。

垫江县建新学校 2026年4月30日

采矿许可证注销公告

采销〔2026〕（万州）0001号

以下采矿许可证已经注销，特此公告。

序号	矿山名称	采矿许可证号	注销时间
1	重庆市万州区李河镇李河村二组将皋梁砖瓦用页岩矿	C5001012013127130132461	2026年4月28日

重庆市万州区规划和自然资源局

2026年5月6日

重庆长寿乡村建设集团有限公司长寿区现代化生猪产业链示范园种猪繁殖场改扩建项目环境影响评价公众参与第二次公示：重庆长寿乡村建设集团有限公司委托重庆从想环保科技有限公司承担“长寿区现代化生猪产业链示范园种猪繁殖场改扩建项目”环境影响评价工作，该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》，相关信息已在网站https://pan.baidu.com/s/1w6ICP17BiSYzJ6p4v1NUWg（提取码：q789）进行了发布，如需了解该项目详细信息，请登录该网站查询。公众提出意见的起止时间：2026年4月27日—2026年5月12日。建设单位联系人：蒋老师，电话：13883055441，邮箱：3304954840@qq.com。

重庆奕进环保科技有限公司申解铝废渣处置及废铝资源再生利用项目环境影响评价公众参与第二次公示

重庆奕进环保科技有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担“重庆奕进环保科技有限公司电解铝废渣处置及废铝资源再生利用项目”环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在https://pan.baidu.com/s/1heEpkjQUS0CkErcGSuOJg上发布，如需了解该项目详细信息，请登录网站查询。建设单位：乔邦食品重庆有限公司，请老师13103893099，环评单位：重庆丰望环保科技有限公司，张工，13368180433，13668067478，Email：2458466249@qq.com

荷花优质商品猪养殖场建设项目环境影响评价公众参与第二次公告

乔邦食品重庆有限公司委托重庆丰望环保科技有限公司承担“荷花优质商品猪养殖场建设项目”的环境影响评价工作，该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在 https://pan.baidu.com/s/1heEpkjQUS0CkErcGSuOJg 上发布，如需了解该项目详细信息，请登录网站查询。建设单位：乔邦食品重庆有限公司，请老师13103893099，环评单位：重庆丰望环保科技有限公司，张工，13368180433，13668067478，Email：2458466249@qq.com

重庆丰望环保科技有限公司2026年5月6日