聚焦新兴专业与产教融合，重庆青年职业技术学院2026年招生全面启动

作为重庆市优质高等职业院校、重庆市“双高计划”建设院校，重庆青年职业技术学院日前发布2026年招生计划，面向全国13个省（自治区、直辖市）招收新生5088名。学校位于重庆中心城区，拥有箭滩河、云篆山、北碚三个校区，占地1000余亩，在校学生14000余人。

2026年，学校紧扣国家战略和重庆“33618”现代制造业集群体系建设，新设低空智联网技术、低空飞行器装备技术、集成电路技术、智慧旅游技术应用等一批新兴专业，同时做强护理、物联网应用技术、大数据与会计等传统优势专业，形成覆盖智能制造、数字经济、健康服务、文旅融合等多个领域的专业体系。其中，护理专业为国控紧缺人才专业，康复治疗技术、空中乘务、酒店管理与数字化运营等专业也各具特色，拥有中央财政支持、市级教学团队等优质资源支撑。

在人才培养方面，学校坚持产教融合、校企合作，牵头组建全国物联网与人工智能行业产教融合共同体，与重庆交旅集团、喜来登、洲际酒店、阿里巴巴产业带等知名企业共建实习实训基地，开设“订单班”“学徒制”等特色培养项目。学校聘请300余名行业企业领军人才、能工巧匠担任兼职导师，推动专业与产业“双向奔赴”。校内建有A320模拟舱实训基地、新能源汽车技术实训室、应用技术协同创新中心等高水平实践平台，强化学生实战能力，确保毕业即能上岗。

升学与就业并重。学校与重庆三峡科技大学、长江师范学院、重庆人文科技学院等本科高校开展专本贯通培养，涉及机电一体化技术、大数据技术、网络新闻与传播、物联网应用技术等专业。就业服务方面，学校联合巴南区人社局等单位举办江南片区双选会，搭建校企对接桥梁，助力毕业生高质量就业。

健康不放“粽” 端午更从容

端午佳节，粽子是餐桌上少不了的主角。但这一口软糯香甜，若是多吃，背后可能藏着急性胰腺炎、急性胆囊炎的风险。

为什么胆囊、胰腺更容易“中招”

“每逢节假日，急诊都会迎来一波急性胆囊炎、急性胰腺炎的小高峰。”新桥医院肝胆胰外科主任郑璐提醒，端午假期聚餐增多，高脂饮食、饮酒加暴饮暴食，胆囊和胰腺很容易“不堪重负”。

为什么胆囊、胰腺更容易“中招”？郑璐介绍，一个中等大小的蛋黄肉粽（约150克），热量300~400千卡，脂肪含量15~20克——相当于两碗米饭再加一勺油。

由于蛋黄、五花肉等馅料脂肪含量高，会强烈刺激胆囊收缩排空胆汁，同时促使胰腺分泌大量胰液。若本身有胆囊结石或高甘油三酯血症，胆汁或胰液排出不畅，就可能诱发上腹痛、胆囊炎症，甚至急性胰腺炎。

此外，许多市民习惯将粽子当作早餐食用，但粽子以糯米为主，黏性大、消化慢，空腹或早餐连续吃粽子，会使胃排空延迟，持续刺激胰腺分泌，增加胰管内压力。连续多餐以粽子为主食，消化系统负担明显加重。

粽子怎么吃不“伤身”？

医生给出5条建议，请市民参考：

——控制数量：成人每餐不超过1个

建议每次吃粽子不超过1个（约150克），一天不超过2个；老年人、儿童及消化功能弱者应减量；不要连续多餐以粽子为主食。

——挑对时间，别空腹、别当宵夜

避免空腹或早餐只吃粽子。最好在午餐时段吃，搭配足量蔬菜（如凉拌黄瓜、清炒西蓝花）和清淡汤类，减轻胃肠及胰腺负担。晚上9点后，尽量不吃粽子。

——选对品种，少吃高脂馅料

优先选择小枣粽、豆沙粽、八宝粽，或瘦肉粽、杂粮粽。需要提醒的是：“无糖粽子”虽不含添加糖，但糯米本身升糖快，糖尿病患者仍需严格控制食量。

——避开“危险搭档”：不饮酒

吃粽子时不要配白酒、啤酒。既往有胆囊结石、高甘油三酯血症或胰腺炎病史者，应严格限制饮酒。

——高危人群：少吃或不吃

这几类人群，最好少吃或不吃肉粽：已知胆囊结石、高甘油三酯血症（尤其血甘油三酯＞5.6mmol/L）；既往有急性胰腺炎、胆囊炎发作史；糖尿病、肥胖、脂肪肝患者；75岁以上老年人（胃肠道功能自然减弱）等。

据第1眼TV-华龙网

“粽子七十二变” 涪陵非遗消费季等你来

什么？粽子有“七十二变”？6月19日，2026涪陵非遗消费季暨“文化和自然遗产日”非遗焕新购物月活动将在涪陵美心红酒小镇启幕，市民和游客可一站式体验传统端午民俗与非遗焕新的双重乐趣。

据了解，本次活动依托美心红酒小镇国家4A级旅游景区消费新场景，将推出粽子七十二变、水上乐园趣味游园等多元内容。

6月19日，活动将在美心红酒小镇七侠广场以“粽子七十二变”拉开帷幕。造型各异的粽子惊艳亮相，供游客免费品尝。现场还将设置8D舞台直播路演、夹粽子挑战、投壶等趣味互动环节。

作为本次活动的特别企划，端午限定版“最短最窄非遗商业街”将在同日亮相。这条特色商业街以“展+演+销+打卡”一体化模式打造地方特色店铺，游客可近距离欣赏涪陵蔺市特醋、涪陵油酏糟、涪陵百花潞酒等非遗美食及手工艺品的制作与展销。

重庆晚报通讯员 田忠

八桥镇人大代表 为辖区特殊群体送粽子

端午将至，粽香四溢。6月16日，大渡口区八桥镇万有社区渝馨家园联合镇人大代表开展“端午助残·人大暖心”包粽子志愿服务活动，提前为辖区残疾居民送上端午节祝福与贴心关怀。

活动现场，人大代表与残疾居民一边包粽子，一边拉家常、聊近况，认真倾听大家生活中遇到的难题与诉求，细致记录民意心声，搭建起畅通的沟通桥梁。

活动最后，人大代表将亲手包好的粽子送到每位残疾居民手中，并送上诚挚的节日问候。

此次活动将端午民俗体验与暖心帮扶相结合，既让残疾居民真切感受到传统节日的魅力，度过一个温馨祥和的端午节，也充分展现了基层人大代表履职为民、心系群众的责任与担当。

重庆晚报通讯员 彭琳

遗失声明

重庆市第十三人民医院永川分院不慎遗失《医疗机构执业许可证》副本，许可证登记号：PDY895837500118l7A1001，现声明该证作废。

特此登报声明。

重庆市第十三人民医院
2026年6月18日

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)
证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告 各类招标拍卖/注销减资/公告声明/出售转让/商业广告 登报

●南滨路旺铺转让 13983897093 蔡

●遗失声明：重庆科而士物业管理有限公司遗失《高危险性体育项目经营许可证》正副本，许可证编号5001104071，特声明作废

●梁龙崍、赵文霞之女梁鑫怡于2013年10月17日在洛阳市第一人民医院洛龙医院出生，编号：N4106600814的《出生医学证明》遗失，声明作废

●李显文（身份证51020219540119593X）遗失重庆市渝中区七星岗街道临华路23号14-5船约房管证，声明作废

●重庆安馨住房屋信息咨询服务有限责任公司遗失财务专用章5001141216291，明开容法人章5001141216293，声明作废

●慕祖丰文化艺术（重庆）有限公司遗失公章5001061080542财务章5001061080543 骑鲸法人章5001061080544作废

●重庆安如信科技有限公司遗失公章5001120602220作废

●遗失重庆高新区渝成社会工作服务中心公章壹枚（编码5001950013539），声明作废

●重庆泰爱健康咨询有限公司遗失公章（编号5001141157116），声明作废

●重庆星充新能源科技有限公司遗失曹亚鹏法人章（编号5001120733299），声明作废

●重庆谷糖黄电子商务有限公司遗失公章（编号5001057366752）、财务专用章（编号5001057366753）声明作废

●重庆艺匀商贸有限公司遗失公章5001057178541、财务专用章5001057178542，声明作废

●渝中区久米哭甲服务店遗失2023-06-07核发的营业执照正副本，统一社会信用代码92500103MACKRXKB1E声明作废

●重庆鹏浩流体科技有限公司遗失公章5001120632561财务章5001120632562 骑鲸法人章5001120632564作废

●遗失重庆速多商贸有限公司公章编号5001127152707声明作废

●重庆康亮商贸有限公司遗失公章（编号5001172007955）、财务专用章（编号5001172007956），声明作废

●沙坪坝区企傅云企业管理咨询经营部（个体工商户）遗失公章（编号5000990057437），声明作废

●遗失重庆艺生文化传媒有限公司公章编号5001038059777）财务专用章（编号5001038059778）秦川私章，声明作废

●遗失重庆新畅联国际物流有限公司两江新区分公司李意达人名章壹枚，编号5001141160928，声明作废

●遗失贝康蜜镜（重庆）健康管理有限公司段雪法人名章壹枚，编号5001141512021，声明作废

●遗失中洲未来（重庆）实业有限公司公章壹枚，编号5001141449156，声明作废

●遗失重庆谷仓科技有限公司第二分公司财务专用章壹枚，编号5001021047130，声明作废

●遗失重庆乡亿点企业管理有限公司公章、财务专用章的印章备案回执，编号5000992511270204，声明作废

●遗失重庆舒阳有酒餐饮管理有限公司公章编号5001950033266），财务专用章（编号5001950003267），声明作废

责令限期缴存告知书 案件编号：九龙坡2026107

重庆顺着发商务咨询有限公司：

经查，职工李*（身份证号：51162220******006X）在你单位工作期间，你单位未按规定为其缴存2024年9月至2025年4月住房公积金，该行为违反了国务院《住房公积金管理条例》第十九条、第二十条的规定。根据《住房公积金管理条例》第二十八条的规定，现责令你单位限期为李*补缴2024年9月至2025年4月期间的住房公积金合计1067元，逾期仍不缴存的，将依法申请人民法院强制执行。

如你单位对上述拟处理决定的事实、理由、依据等有异议，可以自收到本告知书之日起3个工作日内到我中心九龙坡办事处陈述和申辩，否则视为放弃陈述和申辩的权利，我中心将责令你单位限期为职工补缴欠缴的住房公积金。附：《重庆顺着发商务咨询有限公司欠缴李*住房公积金测算表》

联系人：熊老师 联系电话：68195637 办公地址：重庆市九龙坡区兴盛路4号附60号

重庆市住房公积金管理中心九龙坡办事处 2026年6月17日

重庆顺着发商务咨询有限公司欠缴李*住房公积金测算表 2024年9月至2025年4月

公积金缴存年度	缴存基数（元）	缴存比例	单位月缴存额（元）	职工月缴存额（元）	应缴存时间	单位应缴住房公积金（元）	单位已缴住房公积金（元）	职工应缴住房公积金（元）	职工已缴住房公积金（元）	单位应补缴住房公积金（元）	职工应补缴住房公积金（元）
2024	1962.00	5%	98	98	9月	98	0	98	0	98	98
2024	2844.90	5%	142	142	10至12月	426	0	426	0	426	426
2025	3063.23	5%	153	153	1至3月	459	0	459	0	459	459
2025	3063.23	5%	153	153	4月（12天）	84	0	84	0	84	84
合计										1067	1067

●重庆耀诺光伏科技有限公司公章编号5001960161516遗失作废

●重庆常玖佳商贸有限公司遗失财务专用章（编号5001000886058），罗心敏法人章（编号5001030886059）声明作废

●重庆三达广告印务装璜有限公司遗失公章（编码5001122040447），声明作废

●重庆耀鱼马牛餐饮管理有限公司遗失公章5001057238299作废

●重庆唤醒科技有限公司万州分公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91500101MA5U5T843X，声明作废

●渝北区顺利日用百货经营部遗失公章5001989000811作废

●重庆猛犸汽车服务有限公司遗失公章5001137142564作废

公 告

重庆公交运营公司南部分公司拟对2026年度维修后市场汽车配件采购项目进行竞争性比选，请有相应资质公司于2026年6月18日-22日16:00时前，持盖公章的营业执照、资质及法人委托书等到重庆市巴南区汇南一路6号获取文件。联系人：余老师62550131

询比采购公告

重庆公共交通运营有限公司两江公共交通分公司拟对分公交A柱穿透设备采购项目，公交多功能数显后视镜总成采购项目进行询比采购，现诚邀具备相关资质的单位参与，有意者请在2026年6月18日-6月23日联系杨老师 15923951339

注销公告：重庆市万州区京万到家职业培训学校（办学许可证：人社民350010130000928号），终止办学，注销民办学校办学许可证。特此公告

公 告

重庆公交运营公司南部分公司拟对2026年防暑药品采购项目进行竞争性比选，请有相应资质公司于2026年6月18日-6月22日16:00时前，持盖公章的营业执照、资质及法人委托书等到重庆市巴南区汇南一路6号获取文件。联系人：余老师62560131

注销公告：经重庆市渝北区教育行业商会（统一社会信用代码51500111ZMJR594370W）研究决定，本单位拟将注销。根据《社会团体登记管理条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本单位办理债务清偿手续。特此公告。 2026年6月18日

丁页23平台-丁页15平台集输管道工程环境影响评价公众参与第二次公示

1.项目环境影响评价报告书应求意见稿电子版全文链接：https://pan.baidu.com/s/1ye3cOJHUVdvZJhrtKe_xg 提取码：a1e9；2.公众意见表下载链接：https://pan.baidu.com/s/1wy9hcIM3L1TYPe8tXSPkXXw 提取码：in3v。3.查阅纸质报告书的方式和途径：建设单位“中国石油化工股份有限公司西南油气分公司采气四厂，杨工，023-49393979”可查阅；4.征求意见的公众范围：项目周边企业单位及群众；5.公众意见提出的方式和途径：填写公众意见表发送至建设单位邮箱1130823824@qq.com，或致电建设单位反馈意见；6.公众提出意见时间：自公示之日起10个工作日内

房屋招租评审结果公告：重庆公共交通运营有限公司两江公共交通分公司对位于两江新区金开大道1590号两江盛景大厦11楼8、9号房近期进行了公开招租。于2026年6月15日经评审，SMC自动化有限公司为中标候选人，特此公告。如有疑问请于2026年6月23日16:00前联系我司023-63205012

注销公告：经彭水苗族土家族自治县保家镇金玉蔬菜专业技术协会（统一社会信用代码51500243075684865P）研究决定，本单位拟将注销。根据《社会团体登记管理条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本单位办理债务清偿手续。特此公告。2026年6月18日

注销公告：重庆市大足区宏之梦艺术培训有限公司（统一社会信用代码91500107MADJ20BE00，办学许可证号教民250010770001479号）经股东决定注销。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2026年6月18日

责令限期缴存告知书 案件编号：渝中2026022

重庆栖千科技有限公司：

经查，职工张*华（身份证号：500109********1611）在你单位工作期间，你单位未按规定为其缴存2024年4月至2025年7月住房公积金，该行为违反了国务院《住房公积金管理条例》第十九条、第二十条的规定，我中心现责令你单位限期为张*华补缴2024年4月至2025年7月期间的住房公积金合计3738元，逾期仍不缴存的，将依法申请人民法院强制执行。

如你单位对上述拟处理决定的事实、理由、依据和途径等有异议，可以自收到本告知书之日起3个工作日内到我中心渝中办事处陈述和申辩，否则视为放弃陈述和申辩的权利，我中心将责令你单位限期为职工补缴欠缴的住房公积金。

联系人：王老师 陈老师 联系电话：63651249

办公地址：重庆市渝中区人和街36号

重庆市住房公积金管理中心渝中办事处 2026年5月12日

公 告

“海棠云庐”项目业主和相关利害关系人：“海棠云庐”项目位于重庆市大足区荣香街道金星社区3-5组，由重庆新明置业有限公司开发建设。为更好地适应市场需求，现建设单位申请对该项目二期（1#至4#、6#、7#、9#至15#住宅，D2#大门，S1#至S3#商业及二期地下建筑）作局部调整，现拟将调整情况进行公示，公示时间为2026年6月19日至2026年6月25日，公示地点为“海棠云庐”项目售房处，施工现场和重庆市大足区规划和自然资源局网站（https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/dqzq/），请该项目业主和相关利害关系人相互转告。若各位业主和相关利害关系人对公示内容无异议，公示结束后视同你实施程序对该调整办理相关规划手续。特此通告

联系人：何老师 联系电话：43394705

重庆市大足区规划和自然资源局 2026年6月18日