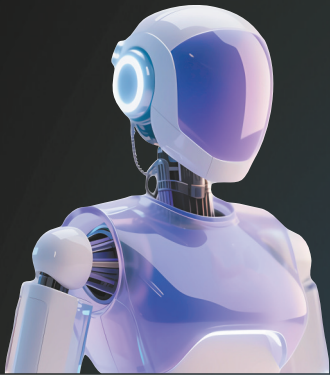




AI训练师，火了

让AI更聪明的人，到底在做什么？

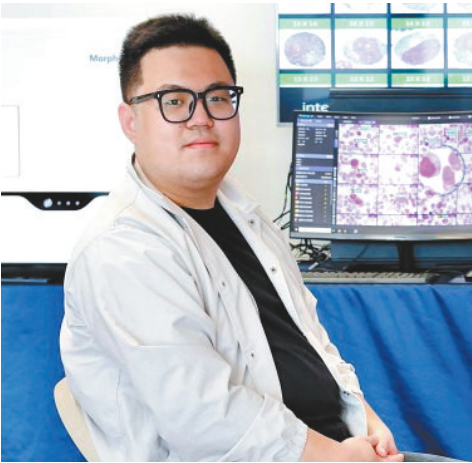
2020年2月，“人工智能训练师”正式被纳入国家职业分类目录。今年8月，人力资源社会保障部就123个职业标准征求意见，该职业位列其中。如今，这个职业正在全国走红。AI训练师到底是干什么的？为什么这么火？记者进行了探访。

连接AI与现实世界的桥梁

在杭州萧山区紫橙国际创新中心，“00后”路宗岳穿着黑T恤、束脚裤，脚踩拖鞋，戴着黑框眼镜。这个北京小伙2021年从美国加州大学尔湾分校数学专业毕业，没有留京，而是南下杭州。“杭州人工智能产业氛围好，应用场景广泛，对青年人才也友好。”

当时，AI训练师还是个很新的职业，路宗岳一开始也以为“就是给数据打标签，重复枯燥”。他入职杭州智微信息科技有限公司，这家企业做细胞病理AI诊断——教计算机“看懂”骨髓细胞，辅助医生判断病变信号。

路宗岳不是医生，却每天与骨髓细胞、病理玻片打交道；不是传统程序员，却在训练AI、优化模型。“AI训练师不是‘数据打工人’，而是连接AI技术和真实世界需求的桥梁，既要懂机器的逻辑局限，更要懂人的真实需求。”



工作三步走：清洗、训练、迭代

路宗岳的日常工作围绕细胞病理AI识别系统展开。

第一步是数据采集与清洗：从合作医院获取专业医生标注的细胞样本，剔除错误、模糊的数据。“医学数据容不得半点误差，一张玻片标注偏差，就可能让整个AI模型‘学偏’。”

第二步是模型训练：用数学方法和代码建模，把清洗干净的数据“喂”给AI。他的数学专业背景在此发挥优势，逻辑推理、数据处理能力比常人更敏锐。

第三步是验证迭代：用新数据反复测试模型

准确率，不断调整参数，直到AI能稳定精准地识别各类细胞，尤其是危险病变信号。“正常细胞和病变细胞长得非常像，数据标得越细，模型越聪明。”

这套系统最终走进医院，将物理涂片生成数字化电子涂片，结合AI算法辅助诊断，帮医生提高效率和准确度。“AI不会替代医生，它是医生的助手。”当看到自己训练的AI几秒钟识别出医生肉眼需长时间分辨的细微病变时，路宗岳真切感受到：“我们的工作，真的能帮到病人。”

行业火爆，薪资分层明显



如今，路宗岳已拿下萧山区AI训练师职业技能竞赛一等奖，成为萧山区“技术能手”和杭州市“优秀青年岗位能手”，今年又被评为“浙江工匠”，担任公司AI部经理。“2021年我刚入行时这职业很小众，现在火了。”

在浙江，该职业已被列入杭州、宁波技能类紧缺职业目录，杭州2026版紧缺目录中首次入



列。据智联招聘《2026年人工智能产业人才发展报告》，2026年上半年数据标注/AI训练师招聘需求同比增长30.3%。《2025年人工智能产业人才发展报告》显示，全国平均招聘月薪6479元，北京最高达9063元。不过也有大厂开出高薪——BOSS直聘上，杭州滨江区华为“AI训练师”开出2万至4万元月薪。

入行门槛不高，培训火爆

“AI训练师是金字塔结构，”路宗岳说，“4至5级是基础数据标注员，3级及以上才是真正的AI训练师，必须懂模型开发、效果评估和行业需求。”

做AI训练师不一定要计算机专业出身。路宗岳学数学，没学过医，也不是传统计算机科班。“掌握技术后应用领域可自由选择，可选行业非常多，跳槽也容易。”但行业迭代极快，“AI技术半年一小变，一年一大变，必须持续学习前沿技术。”他建议：“核心竞争力不是代码有多强，而是读懂人的真实需求。”

杭州已有30家备案培训机构可开展AI训练师培训，取证后可申请补贴。记者联系杭州市上城区新天地职业培训学校，对方表示每月均有百余人参加，多时超200人。初级3天线下培训，中高级4天，后续配套线上培训。“考试难度不大，通过率很高。”参训者来自各行各业，理工科毕业生可直接报中级，文科生一般从初级起步。

随着AI大模型加速落地医疗、金融、制造、养老等领域，能同时读懂技术边界和行业痛点的人，正变得越来越稀缺。

据都市快报

招聘资讯

重庆两所高校考核招聘 事业单位工作人员29人

■重庆师范大学(23人)

报名时间:

报考I类岗位:即日起至2026年8月14日18:00止。

报考II类岗位:即日起至2026年9月6日18:00止。

网上报名:登录重庆市人力资源和社会保障局官网(<http://rlsbj.cq.gov.cn>)

■重庆青年职业技术学院(6人)

报名时间:8月12日9:00起至9月14日18:00。

网上报名:考生通过重庆市人力资源和社会保障局官网(<http://rlsbj.cq.gov.cn>)

渝北支队2026年 政府专职消防员招录45人

■灭火救援员40人

岗位待遇:5-7万元/年

岗位要求:男性,28周岁以下,高中及以上学历,裸眼视力不低于4.5。

■消防车驾驶员5人

岗位待遇:6-8万元/年

岗位要求:男性,35周岁以下,持A1/A2/B2驾驶证且有2年以上驾龄,裸眼视力不低于4.8。

报名时间:即日起-2026年8月21日

报名方式:

1. 报名链接: <https://lkro14tw.jsjform.com/f/zyM7Ik>

2. 进入报名QQ群:770969782

单位地址:两江新区中央公园北路300号

万州区公安局招116人辅警

报考要求:年龄18-35周岁,户籍所在地为重庆市辖区;大专及以上学历。

岗位待遇:聘用人员实行派遣制,合同期2年,其中实习期6个月(含试用期2个月)。

网上报名:登录三峡人力资源网(<https://www.sanxiahr.com>)或者“三峡人力资源网”微信公众号。

报名时间:2026年8月17日9:00至2026年8月21日17:00。

重庆柯业人力资源管理有限公司招70人

■机舱保洁员50人

岗位待遇:3200-5000元/月,入职购买社保,法定假日3倍工资,可提供住宿,上一休一。

岗位要求:需提供无犯罪记录证明,男63岁以下,女58岁以下,不接受暑假工;身体健康、严格遵守安全相关的规则制度,打扫客机机舱内清洁,按要求作业。

工作地址:重庆江北机场

■路边停车收费员20人

岗位待遇:3500-5500元/月

岗位要求:年龄25-58岁,工作时间与地点相对自由,可就近安排。(备注:以上岗位为人力外包岗位)

联系电话:赵老师 18523053708

工作地址:两江新区固定路边停车点

重庆市大西南职业培训学校

■招聘新媒体运营2人

岗位待遇:3000-5000元/月

岗位职责:负责学校抖音及各大平台的日常运营、策划等;

联系电话:童老师 13883519696

单位地址:两江新区双龙西路一巷6-6

综合:两江发布、重庆市人力社保局