

第199场

# 30天弹唱"变形记"

如果你也怀揣着音乐梦想,渴望用吉他弹唱传递情感,那就别错过这场吉他体验课,开启你的30天弹唱“变形记”吧!

## 活动亮点

**专属教学,针对性突破:**无论你是从未碰过吉他的纯小白,还是有一定基础却卡在瓶颈期的爱好者,“30天包会边弹边唱”的特色教学模式都能精准发力。专业老师会从基础的和弦指法练习,到节奏的精准把控,再到弹与唱的流畅配合,手把手进行细致指导。

**圆梦音乐,表达自我:**无需漫长的等待和枯燥的练习,通过系统且高效的学习,30天后你就能抱着吉他弹唱自己喜欢的歌曲,让音乐成为你表达情感、丰富生活的美好方式。

## 吉他入门趣味口诀

吉他课老师自编基础指法口诀:

右手分工要记牢,食3中2无名1,大指456弦别忘记;

左手手指品中按,按品右边才不乱;

手腕前送掌心空,学好吉他轻轻松。



重庆晚报-相遇记者 蔡静



扫码咨询



扫码报名

相遇要市

第201场

# 攻防箭对战福利多

## 还有机会赢取观影券

本周四,一场集热血竞技与惊喜福利于一体的攻防箭活动即将开启!如果你想运动中释放活力,还想有机会免费观看电影,那这场活动绝对不能错过。

## 活动亮点

**新手友好:**攻防箭是一项类似躲避球与传统射箭相结合的运动,玩法新颖有趣。无论你是毫无经验的新手,还是热爱运动的女性朋友,都能轻松参与其中。

**专业摄影老师全程跟拍:**你在赛场上炫酷挽弓的精彩瞬间,有专人记录。

## 活动福利

通过“相遇”小程序报名本次活动的用户,到场后参与抽签就有机会获得《超人》电影观影券。获得观影券的用户将由工作人员私信发送电影兑换码,可在任意影院兑换观影。

## 活动详情

时间:7月17日(周四)20:00-22:00

地点:江北区“N37”桥角角夜光营地

重庆晚报-相遇记者 蔡静



重庆体彩  
分中心巡礼之三

## 既当追梦者,也做造梦人



南川区体彩专管员赵金花每年会前往山区,关注未成年入成长,为困难家庭带去体彩的关爱,目前已帮扶数十个困难儿童家庭。

在渝东南分中心,像张秋节、马志刚、赵金花这样的体彩人还有很多,他们不畏艰辛,凭借对工作的默默坚守和对体彩事业的满腔热情,在公益体彩这条道路上越走越宽、越走越远,也让更多的市民走进并了解体育彩票。

### 公益体彩成为造梦人

在黔江区石会镇中心小学的操场上,同学们正在进行一场激烈的足球比赛,而在两年前“足球”对于他们来说还是“稀缺资源”。现在的体育课上,“公益体彩 快乐操场”捐助的398个足球正悄然改变着同学们的体育课,丰富了石会小学生的课余生活。

“把球传给我。”

“接着。”

体育课上,石会小学同学们的交流声、欢呼声飘荡在校园上空,人群间被传递的足球,也在一群追逐足球梦想的少年心里种下一颗小小的种子。“我喜欢踢足球,我以后想成为一名运动员。”石会小学的王同学一脸骄傲地告诉记者道。

同样暖心的场景也出现在南川区金佛山麓的大有小学。据了解,这所仅有45名在校生的农村寄宿制学校,生源多为留守儿童。今年5月29日,渝东南分中心的体彩志愿者队伍来到这里,为学子们送去学习用品、体育用品,并带着爱心捐助款走进多个困难家庭,点燃了孩子们走出大山的梦想。

既做追梦者,更做造梦人。一直以来,渝东南分中心以助力筹集更多体彩公益金为核心,通过深入基层的坚守与多元化的公益行动,践行着“造梦者”的使命——不仅点亮偏远地区孩子们的梦想,更惠及广大民众的体育文化生活。

以彭水县为例,渝东南分中心成立后,该县累计筹集3701万元体彩公益金。在体彩公益金的助力下,全县体育事业蓬勃发展:新建/改建社区健身路径300处、多功能运动场50个,年均惠及民众30万人次;承办多项国家级赛事(如山地马拉松、全国水上运动大赛等),拉动旅游消费超3000万元;资助青少年体育训练基地建设,累计培养县运动员超100名。而在社会公益方面,为县城3家养老院配备康复器材,惠及老年人3000余名;设立“体彩助学基金”,资助困难学生200名……渝东南分中心正和渝东南人实现双向奔赴。

重庆晚报记者 陈娟

心怀梦想,步履不停。在广袤的渝东南大地上,有这样一群身影,他们既当追梦者,也做造梦人——以体育彩票为桥梁,为万千购彩者编织幸运梦想,更为当地体育事业和社会公益事业注入不竭活力。肩负着这份光荣使命,于2020年成立的重庆市体育彩票管理中心渝东南分中心扎根这片热土,致力于推动区域体彩市场的健康蓬勃发展,不断将体彩公益的力量精准滴灌,以一域之光为全市体彩高质量发展添彩。

### 体彩“大家庭”的“帮无遗漏”

渝东南分中心管理职责覆盖南川区、丰都县、石柱县、黔江区、武隆区、彭水县、秀山县和酉阳县等8个区县,辖区目前已建成近500家体彩实体店,为实体店做好服务是分中心的工作重点。

为提升辖区代销者经营能力,争取更大的市场发展空间,近几年来,分中心定期开展调研,深入

了解当地市场与购彩者需求;同时积极组织开展各类体彩品牌营销与公益宣传活动,为当地居民提供便捷、优质、专业的体彩服务,让购彩就是支持公益的理念深入人心。另外,分中心还坚持常态化走访机制,遵循“帮无遗漏”的原则帮扶困难体彩代销者,确保每一个体彩实体店都能可持续发展、合规经营。

“无论是工作中还是生活上的困难,只要代销者和销售员找到分中心,我们都会尽力帮他们解决,让他们感受来自体彩大家庭的温暖。”渝东南分中心相关负责人告诉记者道。

该负责人的话也在武隆区体彩代销者何女士处得到了印证。据了解,何女士经营着一家仅数平方米的小店,正当小店经营有所起色时,她却突发疾病。心理和身体的双重打击,让何女士屡次产生放弃开店的念头。渝东南分中心在了解到相关情况后,多次安排工作人员在其外出治病时上门帮忙看店,还鼓励她积极治疗,并安排专人给予陪伴。在分中心的积极帮助下,何女士的实体店经营得以继续,她的身体情况也在体彩人的关心帮助下逐渐好转。

“体彩从来不是单一的彩票销售,其间也蕴藏着人与人之间的情感与关爱。”说到分中心对自己的帮助,何女士忍不住哽咽。

### 坚守大山的体彩追梦者

蜿蜒的山路、陡峭的山峰,在重庆武隆境内的大娄山脉中,一直出现着“体彩人”的足迹。作为渝东南分中心下属武隆区体彩专管员,张秋节管理47家实体店,其中有十几家散布在大娄山脉的乡镇。作为体彩专管员,日常巡查实体店是一项常规工作,而每当张秋节需要前往大娄山巡店时,她的丈夫王先伟总是特别的担心。

“山区地势都比较陡,开车很危险,像是鸭江、平桥、庙坝三乡的店,去巡检一次最快也要两三天才能回家。”张秋节的丈夫王先伟说道。据他统计,张秋节每年至少要走坏5双运动鞋,脚上都磨出了厚厚一层老茧,而这样的生活她坚持了七年。“有次因为天雨路滑,她的车差点翻进了山沟,人也因此受了伤。”说到动情处,王先伟多次流泪。

而在以丘陵山区为主的黔江区,体彩专管员马志刚每天分中心、实体店两头跑,他坚持每天巡检实体店,确保辖区内每一家实体店经营的合规性、安全性和规范性,引导他们践行更多社会责任。“有的地方道路状况不好,只能骑摩托前往,需要特别注意安全。”说起工作中遇到的困难,马志刚显得很淡然。