

这场全龄舞蹈大赛等你来“打Call”

近日，“舞比幸福·正当潮”——2025第二届观音桥街道社区全龄舞蹈大赛火热开启！本次大赛由观音桥街道与重庆晚报联合主办，地下之城老火锅大力支持。作为江北区潮流文化年度盛事，活动深度融合传统艺术与现代潮流，立体呈现观音桥全龄参与、全民共享的文化品牌，切实提升群众认同感、获得感、幸福感。届时，重庆晚报视频号将对22支优秀舞蹈团队的作品进行集中展播。最终将通过广大市民投票和专家评审相结合的方式，决出10强战队晋级总决赛。

目前，大赛初赛阶段已正式启动。重庆晚报今日将再为你揭晓4支参赛队伍的风采。

01 舞动蛟龙 全职妈妈持扇呈趣

表演者：萌甜舞艺(天原社区选送)

“我一声龙啸凌云志，热血燃冬扶摇起……”在初赛录制现场，萌甜舞艺带来了舞蹈《雪龙吟》，7名舞者手持红色扇子、舞姿帅气，成为现场焦点。

萌甜舞艺队长田媛，是一名“90后”舞蹈老师，小学毕业后进入重庆舞蹈学校专攻中国舞，本科毕业于四川师范大学舞蹈学系，如今已有8年的舞蹈教龄。此次参赛的队员均是她的学员，她们都有着一个特别的身份——全职妈妈。

37岁的诗诗已加入团队7年，每周四上午孩子上学后，她便和大家聚在一起排练。“原来的生活总被孩子和柴米油盐围绕，跳舞让我找回了自己。”诗诗坦言，全职妈妈社交圈有限，跳舞不仅让自己绽放了光芒，也结识了一群志同道合的姐妹。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲 摄影报道



02 花朵绽放 流苏飞扬点燃爵士激情

表演者：F·G舞团(小苑社区选送)

鲜红流苏裙摆迎风飞扬，F·G舞团的10位舞者手持红拐杖轻点地面，以极具张力、活力四射的爵士舞《轻舞飞扬》惊艳众人。她们时而单脚旋转，时而俯身击杖，动作利落飒爽，点燃了录制现场。

这支多行业团队由医生、公务员等组成，虽多数成员退休后才开始习舞，却凭着自身独特魅力登上央视及湖南卫视舞台。

“我们想体现不一样的、充满活力的退休状态，打破刻板印象，年龄只是一个数字。”队长王德慧笑着说。她们每一个甩头、每一次击掌都充盈着蓬勃的生命力，正如团名寓意“Flower Grow”(花朵绽放)般绚烂夺目。

重庆晚报-厢遇见习记者 唐晨/文 记者 宋宇/摄



03 载歌载舞 深情演绎家国情

表演者：阳光艺术团(建东社区选送)

在初赛录制现场，建东社区阳光艺术团以一曲歌伴舞《母亲是中华》亮相。12名舞者配合主唱用多民族服饰与整齐的舞姿，表达了对祖国的深情祝福。

“我们想用舞蹈表达对祖国的爱，每一个动作跳的都是生长在祖国怀抱里的幸福感。”团长胡生林说，该艺术团成立于2008年，最初由几名刚退休的音乐爱好者组建。如今已逐渐发展为拥有60多名成员，涵盖合唱、乐队、舞蹈、武术、走秀等多元项目的综合性团队。

队员们表示：“唱歌跳舞让生活充满活力，我们还荣获了不少奖呢，成就感满满。”

重庆晚报-厢遇记者 张春莲/文 记者 宋宇/摄



04 舞姿曼妙 巧手“绣”出江南春

表演者：阳光艺术团(大水井社区选送)

水绿与湖蓝的渐变色长裙随风轻旋，阳光艺术团的16位舞者手持绢纱绣品，俯身拈针、扬袖遮面，以融入绣娘劳作的曼妙舞姿，将江浙山水的灵秀之气带入山城舞台。这套由重庆市舞协周萍老师精心编排的舞蹈《淮畔兰花情》，创新融合江南刺绣元素，历时一年打磨而成。

“跳舞让我们永远年轻！”成员陈碧玉笑道。阳光艺术团坚持民族舞十余年，曾登上重庆春晚舞台，既能演绎狂野舞步，也能驾驭江南婉约风情。成员们平均年龄62岁，却以轻盈的跣步、俏皮的转身打破了传统古典舞的框架。她们时而环成花簇共绣春色，时而散作流云翩然穿行，手中绣帕如蝶翻飞。

重庆晚报-厢遇见习记者 唐晨/文 记者 宋宇/摄



如果感到开心
你就拍一拍

厢遇要市



扫码报名



扫码咨询

欢乐匹克球·摄影局

活动亮点

15分钟闪电教学

从握拍到得分，专业教练带你快速破译匹克球密码；

装备全包

专业球拍任选，全程顶级体验；

弹性运动强度

想暴汗？连续接杀燃脂；想养生？接球当拉伸。

时间：9月20日(周六)09:30-11:30

集合点：南岸区奎恩特匹克球俱乐部

重庆晚报-厢遇记者 罗再芳 蔡静

热爱运动的青年注意啦，匹克球摄影局正在火热招募中！

匹克球是一项融合羽毛球、网球与乒乓球特色的运动，非常受年轻人欢迎。它之所以走红，关键在于规则容易上手、场地不需要很大、运动强度适中，“零基础”也能轻松加入。

本次活动严格每局8人封顶，拒绝人海战术，保证每个人都在“舒适社交区”。每局换搭档，1.5小时认识4-6位新朋友。

喜欢运动的你，快换上舒适运动装，穿上运动鞋，来这里尽情挥拍，感受匹克球运动的魅力吧！