



云端廊桥



黎明古村



天生龙缸 朱宏明 摄



张飞庙



魏城

2025
10月
2日

以脚步丈量云阳秀美山河

报名云阳登云梯登高赛 部分景区门票5折



重庆云阳登云梯登高赛将于10月2日启幕！来自各地的运动爱好者将在位于云阳城区的“万里长江第一梯”——登云梯的1999级梯步上展开角逐。

据悉，为致敬每一位勇于攀登的选手，选手凭本人身份证，在10月1日—10月8日期间可享受云阳龙缸、云阳恐龙化石遗址馆、张飞庙三个核心景区首次门票5折优惠！

大赛恰逢国庆中秋假期，除了攀登“万里长江第一梯”，云阳还有哪些要事？跟着记者走进云阳，循着一亿多年前的恐龙足迹，感受云阳魅力。

第1站

云阳地质公园博物馆 解锁亿年前的地质密码

云阳地质公园博物馆坐落于盘龙街道三国印巷，占地面积1500平方米，汇集了云阳的地质遗迹、历史人文、自然资源，是一个集科普研学、资源展陈、旅游观光为一体的多元化综合性博物馆。

步入三国印巷，首先映入眼帘的是云阳地质公园主碑，主碑雕塑展现了云阳地质公园核心地质遗迹。两个恐龙形象代表公园世界级地质遗迹——蜥脚类和兽脚类恐龙化石群。基座如山，代表云阳地质公园的低山和丘陵地貌。

主碑对面即博物馆正大门，通过雕塑彩绘的方式展现出曹安云阳龙与胸忍渝州龙的形象，与主碑遥相呼应，瞬间将你拉入亿年前恐龙活跃的时代。馆内，陈列着众多侏罗纪恐龙动物浮雕。

紧邻博物馆的，还有AAAA级景区张飞庙，这是三国爱好者不可错过的打卡胜地。

第2站

黎明古村 探秘渝东地区晚清庄园

黎明古村是云阳县首个中国传统村落，也是重庆首批历史文化名村。这里拥有国家重点文物保护单位彭氏宗祠和彭氏民居群。村落占地面积5.67平方公里，人文历史底蕴深厚，田园风光景色秀美。

在黎明古村里的彭氏宗祠是渝东地区仅存的一座保存最完整、建筑最奇特的晚清庄园，其文物价值、历史价值、民俗价值极其重要，是研究晚清川东民居建筑风格和造型艺术的“活标本”。

第3站

云阳恐龙化石遗址馆 感受“恐龙化石长城”的震撼

想要揭开活跃在亿年前恐龙的神秘面纱，想要实现与恐龙的零距离接触，必须来“云阳恐龙化石遗址馆”打卡！

位于云阳县普安乡老君村的恐龙化石遗址馆，拥有全球单体规模最大的侏罗纪原址化石墙，长150米、高6米的恐龙化石墙上，记录着1.7亿年前恐龙的生命密码。

18公里长的侏罗纪化石群横亘山野，近5000块化石密集镶嵌，涵盖头骨、牙齿、椎体等骨骼；有蜥脚类、兽脚类、鸟脚类、剑龙类、基干新鸟臀类五大类恐龙化石。近百条恐龙在此长眠，构成了一个完整的恐龙群落。

在这里您可以沿着栈道漫步，近距离观赏世界范围内单体最大的侏罗纪原址化石墙，亲身感受“恐龙化石长城”的震撼与魅力。

第4站

龙缸国家地质公园 长江三峡最后的“香格里拉”

溯源亿年时光之后，云阳最壮丽的自然奇观——龙缸国家地质公园同样不容错过。

龙缸位于云阳县清水乡，是国家AAAAA级旅游景区，国家地质公园，被旅行者称为长江三峡最后的“香格里拉”，被户外爱好者誉为重庆版的“小华山”。以“天下第一缸”闻名遐迩的龙缸天坑深335米，居全国第三，世界第五，龙缸天坑的坑壁由峭壁拱成，倾斜幅度近90度，这种直上直下的形态在世界上极为罕见。

建在海拔1010米高悬崖上的“云端廊桥”，以“天空之花”的花瓣作为造型，游客在廊桥上可以360°欣赏周边美景，其悬挑长度26.68米，是世界最长悬挑玻璃廊桥。云阳龙缸景区内地貌奇特、溶洞密布，奇峰怪石、石笋摩天，雄险俊秀、千姿百态，无不令人为之叫绝。

重庆云阳登云梯登高赛，不仅是一场比赛，更是一场穿梭于亿年时空的深度体验。从攀登“万里长江第一梯”的壮志豪情，到探寻亿年前恐龙足迹的自然奥秘；从漫步黎明古村的清幽静谧，到站立龙缸之巅的惊心动魄——这条“登高+寻‘龙’”的主题线路，不仅串联起云阳的自然奇观与人文底蕴，更让您在古今交汇处，感受时间的力量与自然的神奇。



10月2日，云阳登云梯登高赛热血开战

“2025-2026重庆登高大满贯”系列赛第一站比赛——云阳登云梯登高赛，将于10月2日在云阳举行。届时，来自海内外的健儿将在1999级梯步上展开激烈角逐。

在1999级登云梯上角逐

云阳登云梯位于重庆市云阳县城中央，起于云阳新县城长江边的滨江大道，顺坡而上，横贯城市中央，止于新县城制高点磐石城下。梯道长1450米，宽30米，垂直高差达200多米，梯道共1999级。

登云梯以其独特造型、宏大规模被誉为“万里长江第一梯”，形成了难得一见的“层叠分区、云梯万步”的壮美景观，为“世界最长的城市人字梯”。

至高3000元奖金等你拿

本次赛事设立男、女个人奖，团队奖。男女个人奖各取前12名，第一名奖金3000元，第二名奖金2000元，第三名奖金1000元，第四名至第六名奖金分别为800元、700元、600元，第七名至第十二名奖金均为300元。

同时云阳赛特别设置团队奖，每个团队由10人组成，以净成绩最好的4名男子选手加上2名女子选手的成绩作为团队成绩，取前三名，奖金分别为3000元、2000元、1000元。

还在等什么 赶紧扫码报名吧



重庆晚报-雨遇记者 陈娟 图据云阳微发布

